



影响千万读者的成功励志经典

《世界上最伟大的推销员》作者 奥格·曼狄诺推荐

富兰克林自传

The Autobiography of
**Benjamin
Franklin**

(美) 本杰明·富兰克林◎著
张勇 汝敏◎译



→ 他是美国著名的思想家、政治家、外交家和科学家、实业家，不仅是美利坚合众国的缔造者之一，更因其光辉的人性而名垂史册，受到成功学大师戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔和奥格·曼狄诺的推崇，成为美国乃至全世界人民心目中的楷模！

 中国城市出版社

富兰克林 自传

The Autobiography of Benjamin Franklin

(美) 本杰明·富兰克林 ○ 著

张 勇 汝 敏 ○ 译



中国城市出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

富兰克林自传/(美)富兰克林(Franklin. B.)著;
张勇, 汝敏译. —北京: 中国城市出版社, 2006. 3

ISBN 7-5074-1741-7

I. 富... II. ①富... ②张... ③汝... III. 富兰克林, B. (1706~1790) - 自传 IV. K837.127=4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 021270 号

责任编辑 华 风 (greatbook@sina.com)
装帧设计 美信书籍设计工作室
责任技术编辑 张建军
出版发行 中国城市出版社
地 址 北京市丰台区太平桥西里 38 号 (邮编 100073)
电 话 (010) 63454857
传 真 (010) 63421488
总编室信箱 citypress@sina.com
投稿邮箱 city_editor@sina.com
发行部信箱 zgcsfx@sina.com
经 销 新华书店
印 刷 北京集惠印刷有限责任公司
字 数 195 千字 印张 14
开 本 710×1010 (毫米) 1/16
版 次 2006 年 5 月第 1 版
印 次 2006 年 5 月第 1 次印刷
定 价 20.00 元

本杰明·富兰克林(Benjamin Franklin, 1706—1790),美国著名的思想家、政治家、外交家和科学家、实业家。出生在波士顿一个皂烛制造商家庭。他通过自己的努力,利用一切空闲时间刻苦自学,通晓了法语、意大利语、西班牙语和拉丁语,还大量阅读了欧洲各国的历史、哲学、文学著作,对自然科学和政治经济学也有很深的研究,最终成为他那个时代的佼佼者,并领导美国人民完成了独立革命,成为和乔治·华盛顿同享盛誉的领袖人物。

尤其可贵的是,富兰克林在20多岁的时候,就提出以十三项美德来完善自己的人格修养,使自己在为人处世、待人接物方面臻于完美。这一举动改变了富兰克林的人生轨迹,使他后来成为世人仰慕的精神楷模,就连世界著名的成功学大师戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔和奥格·曼狄诺对他也推崇备至,将他列为成功人生的导师。

富兰克林晚年根据自己的经历写成的《自传》,两个多世纪以来一直是世界出版史上的优秀畅销书,世界各国青年深受其影响,许多人因为这本书而彻底改变了自己的人生,走上了成功的道路。





目 录



前 言 人性的光辉 / 1

第 1 章 7

第 2 章 35

第 3 章 53

第 4 章 65

第 5 章 75

第 6 章 89

第 7 章 115

第 8 章 131

第 9 章 159

第 10 章 177

目 录



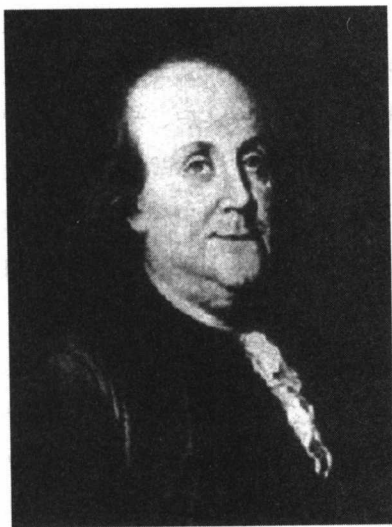
第 11 章 193

第 12 章 205

富兰克林年表 / 212

译后记 / 216

前言 人性的光辉



本杰明·富兰克林

本杰明·富兰克林 (Benjamin Franklin, 1706 - 1790) 是美国著名的思想家、政治家、外交家和科学家、实业家。富兰克林出生在波士顿一个皂烛制造商家庭，他的父亲先后娶了两个妻子，前妻生了 7 个孩子，后妻生了 10 个孩子，富兰克林是他的第 15 个孩子。富兰克林 10 岁之前，曾上过两年小学，但是由于家庭人多，经济困难而被迫辍学，到父亲的商店帮着做

一些剪烛芯、灌烛模、看店铺、跑腿的事情。但是，由于富兰克林不喜欢干这一行，在 12 岁的时候，他开始在哥哥詹姆斯的印刷厂当了一名学徒工。在那里，他除了学得一手出色的印刷技术之外，还充分利用一切空闲时间刻苦自学，读书成了他唯一的乐趣。为了省下钱来买书，富兰克林 16 岁的时候就成了一名素食者。正是通过这种长期的刻苦努力和坚忍不拔，富兰克林后来通晓了法语、意大利语、西班牙语和拉丁语，还大量阅读了欧洲各国的历史、哲学、文学等著作，而且对自然科学和政治经济学也有很深的研究。

17 岁的时候，富兰克林因不满哥哥詹姆斯的虐待而来到费城，在一家印刷厂当了一名工人，获得州长的赏识。次年，由于州长劝富兰克林独立开业，于是富兰克林去了一趟英国，打算购买开业需要的设备，没想到受州长的骗而被迫留在英国一年多时间。回到费城后，富兰克林于 1728 年与人合

伙开了一家印刷厂，因质量精良而获得了许多业务。第二年，富兰克林成为《宾夕法尼亚公报》的主办者。1736年，富兰克林当选为宾州州议会秘书，开始了他的政治生涯。

富兰克林成名之后，在北美殖民地的文化传播和社会福利方面做了大量工作。例如，由他组建的“共读社”、“美洲哲学会”、“北美科学促进会”、印刷厂、报社、图书馆、书店、医院、大学、城市环保队、消防队、治安队和地方民兵等组织，都成为北美相关组织和机构的开路先锋。他还对宾夕法尼亚的市政进行了革新，在农业生产、新式路灯和新式火炉、电学、避雷针、高架取书器、自动烤肉机、双光眼镜、玻璃乐器等方面做出了重大发明，在印刷技术的改进上也有所贡献。此外，富兰克林还研究过物理学、数学、光学、植物学、海洋学和天文学，他的成就甚至引起了英国皇家学会和其他学会的重视，使他成为它们的会员。

1754年，北美洲各殖民地代表在纽约的阿尔巴尼集会，通过了由富兰克林起草的殖民地联盟方案。富兰克林在这次大会上首先提出了“不联合则灭亡”的口号，号召北美各殖民地联合起来，为自由而斗争。1757年7月到1775年3月，富兰克林被派往英国，长期住在伦敦，和英国王室、议会等各界人士进行交往，为了北美殖民地人民的利益而努力斡旋，充分展现了一位优秀外交家和政治家的风采。

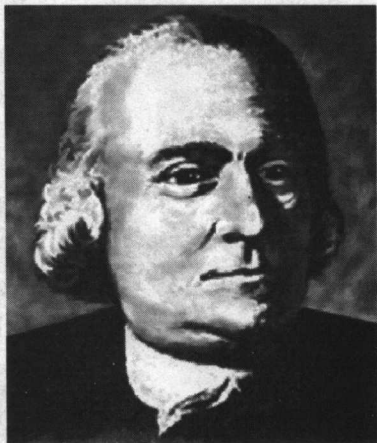
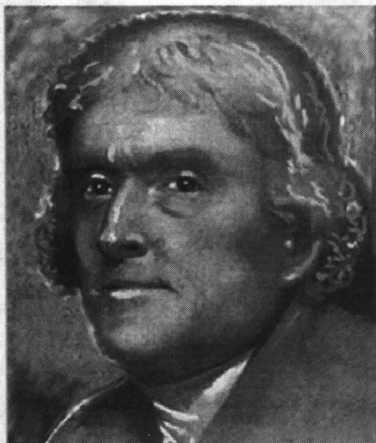
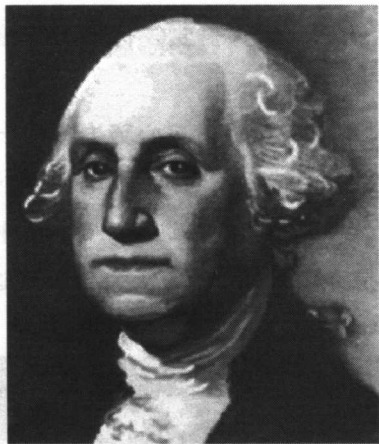
1775年5月，富兰克林参加了第二届大陆会议，和杰斐逊、亚当斯等人领导了会议中民主派（即主战派）对保守派（即主和派）的斗争。次年7月，他又参与起草和修改了美国历史上具有伟大意义的《独立宣言》。同年底，富兰克林出使法国，于1778年缔结法美同盟；又代表美国 and 英国谈判，于1783年签订《巴黎和约》，使英国正式承认北美殖民地独立，从而出色地完成了一系列外交使命，成为整个巴黎妇孺皆知的人物。1785年，富兰克林回国，接连三次当选宾夕法尼亚州州长。

1787年5月25日，美国第一次制宪会议召开，已经81岁高龄的富兰克林抱病参加会议，担任大会的副主席。当时，由于13个州的人口和实力相差悬殊，利益难以均衡，因此各州在“制宪”问题上争吵不休。这时，富兰克林再次发挥了他的个人魅力和才华，先后在大会上做了两次重要发言，

并努力协调各方利益，终于使美国第一部《宪法》诞生。事实上，富兰克林还参加了这部《宪法》的部分编写工作。

1790年4月17日，富兰克林因患胸膜炎病逝。

作为美国著名的思想家，富兰克林不仅用自己的远见卓识为我们今天所认识的美利坚合众国奠定了基础，清晰地构想出美国的立国之本，指出各个联邦必须走联合之路，必须脱离英国的统治，并且投入了毕生的精力，来维护和确保这个国家成为他心目中的理想国度；更重要的是，富兰克林还用他自己的思想影响了一代又一代的美国青年，而最能体现他这些思想的，莫过于



乔治·华盛顿、托马斯·杰斐逊、亚当斯，他们和富兰克林共同被称为“美国缔造者”

他的代表作《自传》了。

《富兰克林自传》分为正传和续传，是作者在晚年分四次写成的：第一部分也即正传的全部，是1771年在都怀福德村圣·阿萨夫教堂主教家中写的；第二部分是1784年在巴黎附近的帕西写的；第三部分则于1788写于费城；第四部分是退休之后于1790年初在家里写的，但是只写了两天，富兰克林就一病不起，离开了人世。因此，这部《自传》只写到1757年，至于作者更加辉煌灿烂的后半生却没有写出来。

《自传》的第一部分是富兰克林写给儿子的信，所以主要讲述家庭和个人的历史。但是当富兰克林的朋友艾贝尔·詹姆斯和本杰明·沃恩等人看了这部《自传》的部分手稿后，大为赞赏，他们写信给富兰克林，要求将它发表出来：

“它几乎不知不觉地引导着年轻人决心努力成为一个像作者一样善良而优秀的人。比方说，如果您的传记发表的话（我想它一定会发表的），引导年轻人模仿您早年的勤恳和节制，那么这样一部作品将是多么的有益呀！我还找不到一个人，或者是许多人联合起来，能够像您这样有影响地促进美国



美国《独立宣言》签署时的情况

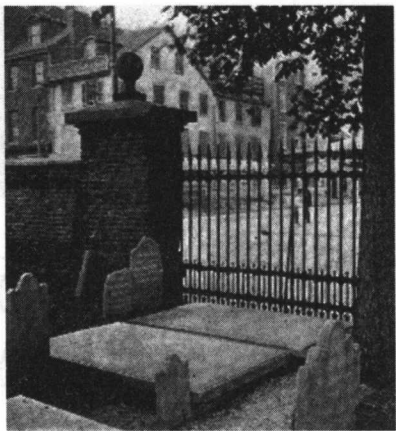
青年对勤勉精神和早期对尽职、俭朴和节制的注意……我还想不出能有什么东西可与它相提并论的。”

“考虑到您的声望，我想不出比您的自传更有效的广告来了……您的自传的重要性，不亚于恺撒和塔西佗的著作……它将成为自学的崇高法则和典型……而且能改进全人类。”

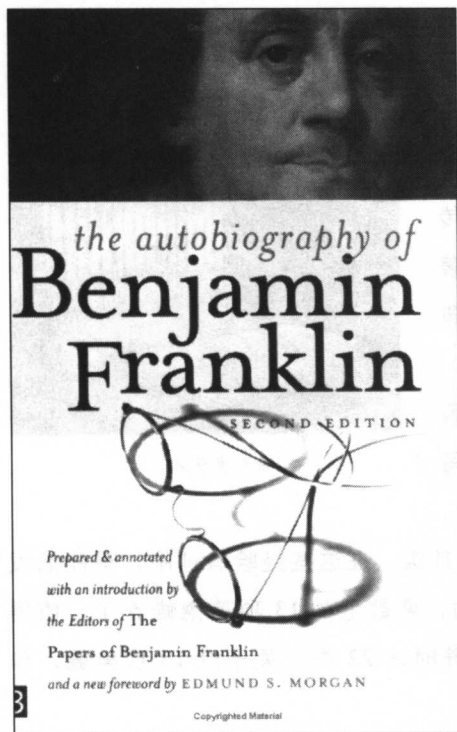
富兰克林接受了朋友们的建议，因此在写第二部分的时候，就开始改变写作的重点，决定和广大青年朋友谈心，用自己一生的经验教训给后人以启示。其实，在这些经验教训中，最能启发后人、对于“改进全人类”最有影响的，要数他的13项美德修养了。值得注意的是，富兰克林提出13项美德修养时才22岁。关于这13项美德，作者在《自传》中这样写道：

“大约在这时，我想出了一个达到完美品德的大胆而费力的计划。我希望这一辈子任何时候都不犯任何错误，我要克服所有的缺点，不管它们是由天生的爱好而引起的，还是由于习惯或交友不慎而引起的。因为我知道，或者自以为知道什么是对的、什么是错的，所以我觉得或许我能达到只做好事而不做坏事的地步……为了这个目标……我总结出了13项美德，这是我当时认为必需的或适合的所有美德条目……这些道德的名目及其涵义如下：

1. 节制。食不过饱，饮酒不醉。
2. 沉默。说话必须对别人或你自己有益；要避免无益的聊天。
3. 生活秩序。将每一样东西放在它们应该放的地方；每件日常事务应当有一定的时间。
4. 决心。做应该做的事情；决心要做的事应坚持不懈。
5. 俭朴。花钱必须于人于己有益；换言之，切忌浪费。
6. 勤勉。不浪费时间，只做那些有用的事情，戒掉一切不必要的行动。
7. 诚恳。不欺骗人；思想纯洁公正；说话也要如此。



富兰克林墓



《富兰克林自传》英文版，已经销售几百万册，成为世界上最畅销的人物传记

8. 公正。不做害人的事情，不要忘记履行对人有益而且又是你应尽的义务。

9. 中庸适度。避免极端；要容忍别人对你应得的处罚。

10. 清洁。身体、衣服和住所力求清洁。

11. 镇静。不要因为小事或普通的、不可避免的事故而惊慌失措。

12. 贞节。除非为了健康或生育后代，不常进行房事，永远不要房事过度、伤害身体或损害你自己或他人的安宁或名誉。

13. 谦虚。仿效耶稣和苏格拉底。”

几百年来，富兰克林提出来的这13项美德影响了一代又一代青年，他也由此而被誉为“美国青年的

灵魂和心灵导师”。

所以，富兰克林作为美利坚合众国的缔造者之一，不仅在政治、思想和科学发明等领域备受世人瞩目，更因其光辉的人性而名垂史册，甚至受到了世界著名的成功学大师戴尔·卡耐基和拿破仑·希尔的推崇，成为美国乃至全世界人民心目中的楷模！他的这部《自传》，也成为影响无数读者的成功励志经典；就连《世界上最伟大的推销员》的作者奥格·曼狄诺在编撰《羊皮卷》这本世界畅销的励志作品时，也将它列为重点推荐书，足见它的地位。

两百多年来，《富兰克林自传》在世界上许多国家被翻译出版，成为激励各国青年成长的有益作品。我们本着对这位历史伟人的无比敬仰，翻译整理了他的《自传》，希望能对我国读者朋友有所裨益，使他们在前进的道路上获得指引和帮助。若能如此，我们将不胜欣慰！

第1章

(1771年，写于都怀福德村圣·阿萨夫教堂主教家中)



亲爱的儿子：

我向来喜欢搜集有关我的祖辈的一切奇珍异闻。也许你还记得，当你和我一同住在英国的时候，我曾经为了这一缘故而跋涉旅途，调查了我亲友中尚存于世的人。我现在正在乡间度假，预计会有整整一个星期的闲暇，我想你也许同样喜欢知道我这辈子的事情，其中有许多还是你

没有听说过的，因此我就坐了下来，替你写出来。

除此以外，我还有一些其他的动机。由于出身贫寒，幼年生长于穷苦卑微的家庭，而后来竟然生活优裕，在世界上享有些许声誉，并且至今一帆风顺，我的处世之道——承蒙上帝的福佑——获得了巨大的成就，我的子孙或许愿意知道，就像他们所发现的一样，这些处世之道的一部分或许与他们自己的情况相符，因此适合仿效。

当我回顾一生中的幸运时，有时我不禁会这样说，如果有人提议给我选择的话，我不会拒绝把我这一生从头再演一遍，而仅仅要求像作家那样，在再版之际有机会改正初版中的某些缺陷。除了改正错误，我也可以把某些不幸的遭遇和事件变得更加顺利些。但是，即使这些都无法回避的话，我还是愿意接受提议，以重演我的一生。由于这种重演是不可能的，那么，与重演某人一生最接近的，似乎就是回忆了。为了使这种回忆尽可能保持长久，就

是把它记载下来。

因此，我将按着老年人常有的倾向，来谈论自己和自己过去的经历。我将尽量不让听的人感到厌倦——他们或者是因为尊敬老人而觉得非听我的话不可，这些一经写下来，那么听不听就全凭个人喜好了。

最后（我还是自己承认的好，因为即使我否认，谁也不会相信），写自传或许还能极大地满足我的自负心。事实上，我很少听见或看到“我可以毫不自夸地说……”这种开场白以后，不说一些自我吹嘘之话的。

大多数人不喜欢别人的吹嘘，不管他们对自己是多么的自负。但是，无论我在哪里遇到这种情况，我总是能宽恕的，因为我相信这种心理对自己和他周围的人都有益处。所以，在许多情况下，如果一个人把自负心当作生命的一种安慰而感谢上帝的话，这也不是荒诞之举。

既然我现在提到了上帝，我愿意十分谦恭地承认，上面提到的我过去生命中的幸福应当归功于上帝仁慈的恩赐，是他引导我找到了处世之道，并且走向了成功。这种信仰使我希望，虽然我不该臆断，同样的好运将会继续跟随我，不论是使我继续享受幸福，还是让我继续忍受命中注定的逆境——像其他人一样，我也可能会经历它——我未来命运的轮廓，只有上帝知道，他甚至能够通过苦难来祝福我们。

我的一位伯父（他也同样喜欢搜集家族中的遗闻轶事），曾交给我一些笔记，给我提供了一些有关我们祖先的事迹。从这些笔记中，我知道了我们家族在诺桑普顿郡的爱克顿教区至少已住了 300 年；而在这以前还有多少年，他就知道了（也许从他们采用“富兰克林”这个姓起。在这以前，“富兰克林”是一个人民阶层的名称，当时英国各地的人都采用了姓氏）。他们有 30 英亩土地，以打铁为副业，直到我伯父的时代为止，打铁这一行



富兰克林 箴言

对什么事情都喜欢争论、抗辩或辩驳的人，在工作中往往是不幸的。尽管他们有时候能取胜，但他们却得不到人们的好感，而这种好感比争论对他们更有益处。

——富兰克林

业一直保持着，家中长子一直学打铁，我伯父和我父亲都遵循着这个传统，叫他们的长子学打铁。

我研究了爱克顿教区的户籍册，只找到了1555年以后人们出生、嫁娶和丧葬的记录，在那以前的户籍册，那个教区已经没有保留了。从这个户籍册中，我发现我是五代以来小儿子的小儿子。

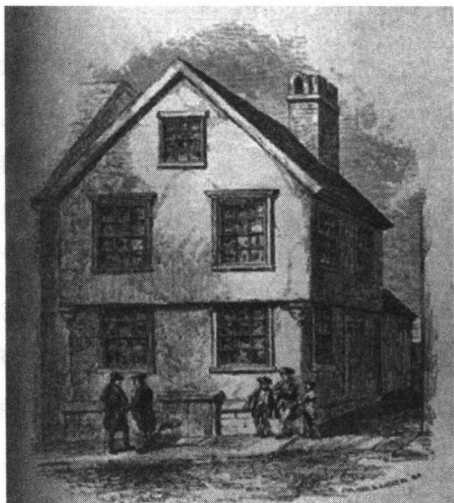
我的祖父汤玛斯出生于1598年，住在爱克顿，直到老得不能干活为止，然后就住到了他儿子约翰那里，约翰是牛津郡班布雷村的一个染匠，我父亲就跟着他学徒。我的祖父死在那里，并安葬于此。我们在1758年看到了他的墓碑。他的长子汤玛斯住在爱克顿的家中，后来把房子和土地传给了他唯一的女儿。他女儿和她的丈夫费雪（威灵堡人）又把这些卖给了伊斯德先生，他现在是那里的庄园主。

我祖父养大了4个儿子，名叫汤玛斯、约翰、本杰明和约西亚。我将把我记得的给你写出来，由于我手里头没有材料，如果这些东西在我离家以后还不曾遗失的话，你可以从记录中找到更详细的材料。

汤玛斯被他父亲培养成了一个铁匠，但是他天生聪颖，当时该教区的大绅士帕尔默鼓励他求学上进（他的弟弟们也得到了同样的鼓励），他就获得了担任书记官的资格，成为地方上有影响的人，也成为他本村和诺桑普顿城镇以及他所在的州的一切公益事业的主要推动者，有许多事情都和他有关，并受到了当时的哈利法克斯勋爵的赏识和奖励。

他死于旧历1702年1月6日，正好是我出生之前的整整4年。当我们从爱克顿教区的一些老人口中听到有关他的生平和性格的时候，我还记得，你非常惊异，因为这一切很像你所知道的我。

“如果他在您出世的那一天去世，”你说，“有人也许会认为灵魂转世呢！”



富兰克林出生的地方



17-18 世纪的伦敦市

约翰学了染匠，我相信是染呢绒的。本杰明当了丝绸染匠，是在伦敦学的手艺。他生性聪明。我清楚地记得他，因为当我还是一个孩子的时候，他渡海来波士顿找我父亲，和我们一起住了好几年。他活了很大一把年纪。他的孙子萨缪尔·富兰克林现在还住在波士顿。他死后，留下来两本四开本的诗稿，里面是一些写给他的朋友和亲戚的诗。下面寄给我的这首诗，就是一个实例。

他自己研究出了一套速写术，并教给了我，但是我从来没有练过，所以现在全忘了。我的名字就来自他，因为我父亲跟他感情特别好。

他非常虔诚，经常去听著名传教士的讲道，并用他的速记法把他们的讲道记下来，他身边就有许多这样的笔记本。他还是一位了不起的政治家，从他的地位来讲或许还有些过分了。



移居到新大陆的早期移民