



主編 張希宇 劉保良

黃金時代話人生

長城(香港)文化出版公司

黄金时代话人生

主 编	张希宇	刘保良
副主编	张仁君	王文玉
	苏士中	辛学福

长城(香港)文化出版公司

书名：黄金时代话人生

主编：张希宇 刘保良

出版发行：长城(香港)文化出版公司

(香港北角英皇道新都城大厦 725N)

印刷制作：山东省邹平印刷厂

开本：850×1168 毫米

印张：14

字数：350000 字

版次：1991年11月第1版

1991年11月第1次印刷(大陆版)

书号：ISBN962—437—030—3

定价：HK \$：20.00 ¥：6.00

(版权所有 翻印必究)

编委(以姓氏笔划为序)

于钦彦	王文玉	王长利	王炳建	刘保良
刘美云	辛学福	汤先尧	苏士中	吴经才
陈广水	陈锡武	张仁君	张希宇	聂银学
焦兆荣	焦景勇	鲁卫东	熊通寿	

撰稿人(以姓氏笔划为序)

王文玉	王炳建	王宏彩	王桂琴	王 敏
王晓燕	马秀义	冯 冲	刘方健	刘保良
刘 震	伊纪元	刘美云	苏士中	汤先尧
辛学福	李鸿举	芦 秘	陈广水	陈文会
邹作荣	杨春亭	张仁君	张立欣	张希宇
张 果	张锡家	聂银学	高传波	高 坤
徐文谋	梁乃谦	侯学刚	龚殿祥	戚凤英
崔连富	温 伟	蒋 勇	焦兆荣	焦景勇
程国华	鲁卫东	韩升臣	熊通寿	翟树刚

目 录

前言·····	(1)
---------	-----

第一编 观察与思考

1 迎接时代新挑战·····	(7)
2 人生信仰关系大·····	(17)
3 五彩缤纷看世界·····	(24)
4 千古兴亡话社会·····	(33)
5 中西问题纵横谈·····	(42)
6 乘风破浪靠舵手·····	(50)
7 改革开放国运兴·····	(57)
8 沧海桑田话民主·····	(64)
9 以法治国天下昌·····	(72)
10 白璧如山我敢洁·····	(79)
11 按劳分配求公平·····	(85)

第二编 理想与奋斗

1 理想之火照征程·····	(95)
2 鲲鹏展翅驾长风·····	(101)
3 职业选择多权衡·····	(108)
4 人生误区要提防·····	(117)
5 美好理想凭奋斗·····	(122)

- 6 社交成功有秘诀.....(131)
- 7 关系理顺万事通.....(139)

第三编 品德与修养

- 1 黄金有价德无价.....(149)
- 2 德才兼备方为美.....(160)
- 3 高山仰之论标准.....(167)
- 4 百年立德贵磨炼.....(175)
- 5 宽以待人严律己.....(184)
- 6 宰相肚里可撑船.....(192)
- 7 一个篱笆三个桩.....(200)
- 8 尊重上级守纪律.....(208)
- 9 青年择友宜慎重.....(215)

第四编 个性与陶冶

- 1 保持自我有魅力.....(226)
- 2 陶冶心灵个性美.....(232)
- 3 体魄健美苦锻炼.....(239)
- 4 心理平衡常乐观.....(245)
- 5 自尊自信可夺帅.....(251)
- 6 刚毅果敢克万难.....(258)
- 7 发愤有为去自卑.....(264)
- 8 自古制怒有诀窍.....(272)
- 9 摆脱孤独天地宽.....(277)
- 10 战胜自我除恐怖.....(283)

11 消除紧张得坦然·····	(288)
-----------------	-------

第五编 知识与探求

1 泛舟学海乐无穷·····	(297)
2 天才要义在勤奋·····	(304)
3 偷来圣火济黎元·····	(310)
4 求知方法宜把握·····	(315)
5 博闻强记说诀窍·····	(322)
6 分类鸟瞰识大体·····	(330)
7 重点掌握撮其要·····	(337)
8 融汇贯通学为用·····	(350)

第六编 家庭与经营

1 恋爱求偶有学问·····	(359)
2 结婚准备要适宜·····	(366)
3 婚后关系常调适·····	(370)
4 家庭向标早确立·····	(378)
5 教子有方好父母·····	(383)
6 敬老爱幼家之福·····	(390)
7 事业家庭宜统一·····	(397)
8 邻里相处善对待·····	(401)
9 饮食起居巧安排·····	(406)
10 家庭保健莫忽略·····	(414)
11 业余生活增乐趣·····	(426)
后记·····	(435)

前言

亲爱的青年朋友，你读过革命先驱李大钊的《青春》吗：“青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。”

何谓“人生之王”？何谓“人生之春”？又何谓“人生之华”？

社会学家认为，青年时期是人生的黄金时代。在这一时期，青年人在体力、智力、特征行为、社会需求、超常行为和创造六大方面处于高峰期，精力最充沛，最少保守思想，富有想象力和创造力，具有蓬勃向上的精神风貌。所以，青年人拥有青春是最可珍贵的，它昭示着青年人将拥有一个灿烂辉煌的明天。

然而，青年人又面临一系列艰难的选择，这种选择正确与否，直接决定青年一生事业的成败。这是因为，青年的人生观和世界观正处在形成过程中，正在摆脱幼稚，但尚未成熟；正在跨入社会，但尚未被社会完全接纳；正在形成独立的思维和人格，但尚不稳定，容易发生偏执和越轨行为。因此，青年人选择人生道路是严肃重要的问题，必须谨慎地对待。

那么，青年时代面临哪些不可避免的选择呢？

信仰和理想 当今世界，虔诚的宗教徒不在少数，向妖魔鬼怪顶礼膜拜者也大有人在。而信仰和理想的实质从来是：为谁而活着，为什么而奋斗。

从 60 年代放浪形骸的美国嬉皮士，到 90 年代把别人都看成是不洁净的日本“唯我族族”，再到我国那些口不离萨特和弗洛伊德、为个人享乐而不择手段的青年，他们的信仰是错误的，理想是肮脏的，因而他们的人生是完全失败的。

与此相反，陈章良，这个 28 岁中国最年轻的教授，1991 年国际杰出青年科学家奖的得主，一年 360 天几乎天天都泡在实验室里，他头发乱蓬蓬，衣服脏巴巴，根本想不到享乐。为了祖国的科学事业早一天赶上发达国家，这就是他不可动摇的信念和执着的追求！

古人云：天下兴亡，匹夫有责。志当存高远。生当社会主义时代的青年，要“弃燕雀之小志，慕鸿鹄以高翔”，自觉地把个人的追求与祖国的兴衰沉浮联系起来。要永远记住：生命浪花只有融入人民事业的大海，才能掀起滔天的大波。

个性与魅力 个性即自己区别于他人的基本特征。人不可能千人一面，万人一腔。然而健美的个性需要自我选择和陶冶。根据我国心理学家的统计分析，我国显性精神病患者达 1100 万之多，其中有不少青少年患有相当严重的心理疾病，表现为人格扭曲，心理变态，个性残缺。而一个个性残缺的青年，断然不能扬起理想的万里风帆。

青年朋友都希望自己具有无穷的魅力，那么什么又是真正的魅力？在文学家的笔下，魅力可能是指一种优雅的举止，也许是一种深厚的嗓音；可能是一个迷人的背影，也许是一束随风飘拂的黑发。有人也可能会说，漂亮的人有魅力，那么不漂亮的人就一定没有魅力吗？愚蠢的人不可能有魅力，但聪明的人也不一定都有魅力。在男人看来，温柔多情的女人有魅力；在女人看来，刚强坚毅的男人有魅力。那么什么样的人对任何人都有魅力？

魅力其实是健美个性给予人的一种欣快赞赏的感受。魅力的深厚源泉在于个性的健美，而个性健美首先要心理健康。美国社会学家马斯洛为心理健康作了九条规定：1、对现实具有敏锐的知觉；2、自发而不流俗；3、热爱生活，热爱他人，热爱大自然；4、在所处环境中能保持独立和宁静；5、注意基本的哲学和道德的理论；6、对于最平常的事物，都能经常保持兴趣；7、能与少数人建立深厚友

情，并有乐于助人的热心；8、具有真正的民主态度、创造性观念和幽默感；9、能承受欢乐和忧伤的考验。

大文豪高尔基说：人类无数次的事实说明，你要成为什么样的人，你就能成为什么样的人。因此，青年朋友要敢于塑造自我，通过勤奋学习和刻苦磨炼提高自己的社会适应能力，增强神经系统的抵抗能力，逐步而又坚决地抛充自卑、恐惧、孤独、紧张、躁狂等心理疾病，使自己成为心胸开阔、乐观向上、心理平衡、独立自主、富有坚强意志的人。

困难和厄运 青年朋友或者希望自己成为一名作家、画家、电影明星和大学教授，也有人梦想成为一名工程师或企业家，这都无可指责。然而，你是否做好了迎接困难和厄运的思想准备，俗话说得好：世上没有免费的午餐。世上也从来没有过不经过艰辛努力而轻易实现的理想。横亘在你而前的，既有传统的愚昧、保守观念的阻挠，也有心地肮脏的卑鄙小人的攻击和嘲讽；在家中，你的追求可能得不到朝夕与共的亲人的理解和支持，在社会上，错综复杂的人际关系网会把你缠绕住，使你举步艰难，呼吸不畅；你也可能突患重病，或家中失窃，天灾人祸纷至沓来，各种不幸光临你的门庭。假如你对这一切都根本不曾料到，一味幻想大道笔直，风和日丽，那么你在突降的灾难和厄运面前就要张惶失措，以至精神崩溃，理想之舟就要随之倾复沉没。

一部人类文明史，就是人类同困难和厄运作斗争的历史。那些名垂千古的伟大人物，都是敢于正视困难、并善于同厄运作斗争的英雄。

肖邦，人们都知道他是名扬世界的作曲家，但很少有人知道他同病魔斗争了40年。他从小就患有肺结核，20岁时还长得像个孩子。他曾写道：“一个医生说我会死，另一个医生说我即刻会死，而第三个医生则说我已经死了。”他眼见生命的浪潮即将退去，越发拼命地创作。他用绝妙无比、响遏行云的旋律，证实了短暂的

40年光阴，包含了多么丰富的生命价值。

这些人生斗士给了人们什么启示呢？在花天酒地中抛洒光阴，是对生命的亵渎和扼杀；在厄运面前怯懦发抖，以至屈服溃逃，就不可能有雄奇壮美的人生；只有扼住命运的咽喉，把一切艰难和不幸都踏在脚下，你才掌握了成功的锁钥。

调整和完善 社会是千变万化的，决定人生道路的主客观条件也不会是一成不变的，而人的每一次选择也不可能都是完美无缺的。因此，没有调整就没有成功的人生。青年人在奋斗的征途上需要调整的主要是：具体目标和职业的调整，个人兴趣和专业的调整，以及家庭关系和人际关系的调整等。通过调整，在接受自我的基础上，达到主观与客观、理想与现实的统一。

青年的完善应通过学习和交友两个途径。高尔基说：“人的知识越广，人的本身就越能臻于完善。”先贤管仲也说：“士不厌学，故能成其圣。”一个愚蠢的人，无论如何不会有高尚的追求和健全的人格，更不可能有什么魅力。青年人具有强烈的求知欲，要始终保持这样一种求知热情。此外，还要掌握求知的方法和途径，认识渊博、学和用的关系。要知道，学无目标，学无方法，即使成为“两脚书橱”，也是劳而无功。

交友也是青年自我完善的重要条件。俗云：近朱者赤，近墨者黑。朋友之间可以互相影响。真正的朋友应是诤友、益友，他可以帮助你驱除心灵的黑暗，并能互相砥砺品德，切磋学问。

青年朋友，当你已经踏入或即将踏入社会的时候，我们向你献上《黄金时代话人生》一书。它是作者真挚而热烈的心声，为你人生道路的选择提供有益的参考。我们真诚希望这本书是一枚精神炸弹，驱散你由于疑虑和挫折而带来的人生迷雾；希望它是生活的指南，指引你通向幸福美满的彼岸；希望它是一把心灵的钥匙，打开你智慧的大门，帮助你实现美好的理想和夙愿！

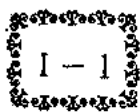
张希宇 刘保良 辛未年冬识于济南山东工会干部学院

第 一 编

观 察 与 思 考

只有在泥土下面，黑暗的地方，才能发现金刚钻；只有在深入缜密的思考中，才能发现真理。

——雨果



迎接时代新挑战

一、风云变幻的 20 世纪

一百年，在人类历史的长河里，不过是短暂的瞬间。然而，时间的价值并不等同。革命会使历史的火车头加速，人类的非凡智力也会产生改天换地的伟大力量。

20 世纪将为万代子孙留下深刻的记忆，因为在 20 世纪这个辽阔的社会舞台上，曾上演过惊天动地、雄奇瑰丽、丰富多彩的历史活剧：席卷全球的革命风暴，急剧变幻的政治风云，空前惨烈的世界战争，一日千里的新技术革命……它充满着真理与谬误、正义与邪恶的生死搏斗，交织着悲哀与狂喜、沮丧与希望的复杂情绪。这就是 20 世纪的人类留给 21 世纪人类的全部遗产！

20 世纪首先是社会主义的世纪。1917 年伟大的十月社会主义革命开辟了人类历史的新纪元，它冲破了世界资本主义独霸全球的局面，在占世界 1/6 的土地上建立了无产阶级专政，从而验证了马列主义的真理性和科学性，也给全世界无产阶级和被压迫民族指明了前进方向。社会主义制度虽然萌生在寒冷的冬天，但很快表现了强大的生命力。十月革命后，唯一的苏维埃俄国处在强大帝国主义的重重包围中，以英美为首的 14 个帝国主义国家企图一举将其扼杀在摇篮中。伟大列宁领导苏俄人民进行了 3 年浴血奋战，捍卫了十月革命的成果。列宁于 1924 年去世后，斯大林领导苏联人民继续前进，仅在短暂的二十多年里，就建立起独立完

整的工业体系和国民经济体系,综合国力迅速增加,从而为战胜德国法西斯恶魔奠定了坚实的物质基础。苏联为打败德意法西斯作出了重大贡献,这是社会主义制度具有蓬勃生机的体现。第二次世界大战不仅埋葬了法西斯势力,而且也进一步打击和削弱了世界资本主义力量。在十月革命的旗帜下,欧亚一批国家走上社会主义道路。到 50 年代末,世界上建立了 14 个社会主义国家,欧亚的社会主义国家则连成一片。据 1955 年统计,社会主义阵营占世界领土的 $1/4$ 以上,占世界人口的 35%,占世界工业产值的 30%,从而成为国际舞台上的一股巨大力量。然而,历史的发展不可能直线前进,社会主义国家在发展中也出现了许多问题。首先是 60 年代以中苏关系破裂为标志,社会主义阵营趋于解体,社会主义国家之间发生了一系列冲突甚至战争;其次是社会主义国家内部在路线、方针和政策方面一度出现偏差、失误,导致了社会动荡和经济衰退;其三是 80 年代以来,社会主义运动转入低潮,1989 年,东欧发生剧变,基本滑向西方。由此可见,20 世纪的最后十年,社会主义制度受到了严峻挑战。然而,坚信马克思主义的各国共产党人,能够经受任何风浪的考验,必以百折不挠的意志探索、开辟前进的道路。历史的发展将会证明,社会主义运动方兴未艾,共产主义是不可抗拒的。

殖民体系的瓦解和第三世界的崛起,使国际社会的面貌焕然一新,从根本上改变了国际政治结构。在第二次世界大战前,除拉美大部分国家取得独立地位外,在亚非广大地区的 90% 以上的国家,都是帝国主义的殖民地和半殖民地。“二次大战”结束后,亚非国家争取民族独立的解放运动的历史潮流势不可挡。到 60 年代初,亚非地区出现了 61 个新独立的国家,从而宣告了帝国主义殖民体系的崩溃,并形成了一支新兴的第三世界国家力量。到 1989 年,新独立的国家已达 130 多个,占世界国家总数的 78%,占世界人口的 75%,占世界总面积的 67%,占联合国成员国的 80%。尽

管这些国家在经济、政治上还处在落后的、极不发达的地位，还存在着一系列亟待解决的战略问题，但是，作为一个总体力量，它已在国际社会取得了主体地位，成为国际社会结构中的重要成份，已经对世界政治经济与国际关系的变化和发展发挥着重要影响。

资本主义在 20 世纪的曲折发展说明，资本主义还有强大生命力。马克思列宁主义揭示了资本主义必然灭亡的历史命运，但不可能确定资本主义死亡的具体时间。资本主义制度从 18 世纪在欧美大多数国家取得统治地位以来，至今有 200 年左右的时间。它虽然不断地经历着危机和战争，有过起伏和曲折，但它仍在发展着。资本主义社会的基本矛盾表现为周期性的经济危机，当经济危机无法以和平手段解决时，资产阶级就要诉诸战争，这是两次世界大战爆发的根本原因。经济危机和世界大战严重削弱了资本主义世界的力量，资本主义制度恍如临近了末日。1929—1933 年的世界经济危机，历时 5 年之久，使整个资本主义工业生产下降了 40% 以上，经济损失达 2600 多亿美元。为了转嫁危机，摆脱困境，各资本主义国家展开了激烈的贸易战、货币战，最后酿成了重新瓜分世界的空前的世界大战。在世界大战过后，遭到沉重打击的资本主义国家并没有从此一蹶不振，而是经过短短几年的恢复，又取得了迅速发展。从 50 年代到 70 年代，各主要资本主义国家的经济增长都超过了以往任何历史时期，年平均经济增长率达到了 4.9%，而西欧和日本增长更快。作为战败国的日本，60 年代跻身于世界工业发达国家之列，80 年代成了世界最大债权国，到 1987 年，经济增长率达到了 4.9% 以上，成为资本主义世界的又一个经济中心。从近 30 年看，资本主义经济出现了高速发展的奇迹，被公认为资本主义发展的“黄金时代”。

近一个世纪，美国差不多一直是资本主义世界的霸主。70 年代，西欧共同体和强大日本的出现，开始摇动美国的霸主地位，而当前一个统一强大德国的出现也必然要向它的霸主地位提出挑

战。但毫无疑问，刚刚落下帷幕的海湾战争，必然加强美国在国际舞台上的地位，使它对国际关系和国际局势继续施加重要影响。

然而，资本主义发展的所谓奇迹，不能掩盖资本主义世界的深刻社会矛盾和严重社会问题。当今资本主义国家，包括英美德日等发达国家，贫富两极分化进一步扩大，建立在个人主义和唯利是图基础上的世界观导致了思想空虚和道德沦丧，吸毒、卖淫、凶杀、家庭破碎等社会问题越演越烈。根据美国国会 1991 年 3 月 12 日的一份报告说：“美国去年发生的杀人、强奸、抢劫和斗殴案件数量又创历史最高记录，”“一场暴力犯罪的瘟疫正在席卷全国各地。”1990 年，全美有 200 万人成为犯罪的受害者，而首都华盛顿一年则被枪杀 483 人，一直有“谋杀之都”的称号。面对这些严重的社会问题，即使杰出的资产阶级政治家也哀叹无能为力。

此外，20 世纪还带给全人类许多难题，全人类的利益正在遭到或即将遭到莫大的威胁。比如人口的巨大压力。据联合国人口基金组织 1990 年 5 月的年度报告，世界人口发展的前景很不令人乐观。1990 年全世界人口为 53 亿，2000 年将达 63 亿，下世纪中叶将达 110 亿。现在世界人口每天净增 25 万，每年净增 9000 万。巨大的人口压力对资源的开发和增长提出了很高的要求。比如气候变化将给人类带来不利影响。据英美气象学家预报，由于“温室效应”，造成气候变暖。1990 年全球平均温度比 1951—1980 年的平均温度增加了 0.8℃。联合国世界卫生组织预测说，到 2020 年，全球气温将升高 1.8℃。由于气温升高，南极冰原会融化，北冰洋将成为不冻洋，海平面将上升，洪水会泛滥，霍乱和赤痢将大流行，并且给传染疟疾的蚊子造成良好的繁殖条件。又比如 20 世纪的不治之症—爱滋病正在蔓延肆虐，阴影笼罩世界上空。1991 年，美国有爱滋病患者 100 万人，其中 10.6 万人死亡。据世界卫生组织预测，到 2000 年，全球将有 4000 万人感染上爱滋病病毒，且在较长一段时间，人类对此病束手无策。还有，人类面