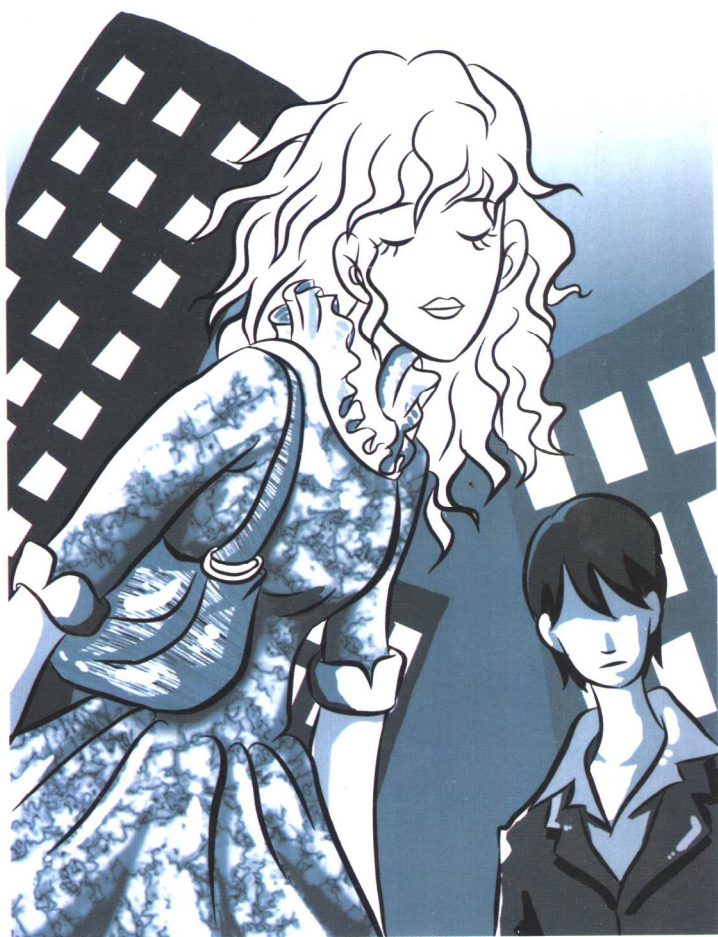


危机自救丛书

女人，防身有术

何 谐 ● 编著

危机时刻
智慧演绎
自我保护



中国法制出版社

危机自救丛书

女人,防身有术

何 谐/编著

中国法制出版社

责任编辑:郭善珊

图书在版编目(CIP)数据

女人,防身有术/何谐编 —北京:中国法制出版社,
2006.1

(危机自救丛书)

ISBN 7-80182-959-X

I. 女… II. 何… III. 女性-防身术
IV. G852.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 154372 号

危机自救丛书

女人,防身有术

NVREN FANGSHEN YOUSHU

编著/何 谐

经销/新华书店

印刷/涿州市新华印刷有限公司

开本/850×1168 毫米 32

版次/2006 年 1 月第 1 版

印张/5.75 字数/100 千

2006 年 1 月印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 7-80182-959-X

定价:11.00 元

北京西单横二条 2 号 邮政编码 100031

传真:66070041

网 址:<http://www.zgfzs.com>

市场营销部电话:66033393

编辑部电话:66026587

读者俱乐部电话:66054900

邮购部电话:66033288



序 言

女性常常被犯罪分子作为重点作案目标之一。女性在遭遇歹徒伤害时，如果能发挥自己的智慧或许能让自己脱险，免遭劫难。这些对策，在关键时刻能起到四两拨千斤之力。

略施小计，化险为夷。自古以来，这类精彩故事一直鼓舞着人们在强敌面前以智取胜。小的时候就读过这样一则故事，大意是，小鸭子慌慌张张从湖里跑到岸上，对迎面而来的毛驴说，赶快跑，人类是动物最大的敌人，他要吃掉我们。毛驴想也对，就随着鸭子跑。它们遇见一匹高大的骆驼，毛驴就对骆驼说，赶快远离人类，他们每天蒙着我的眼睛，让我干繁重的活，把我累死了还要吃我的肉。于是，骆驼、毛驴和小鸭子一起往远处跑。不久碰见一头狮子，狮子问它们跑什么？骆驼说，人类要把我们动物全部吃掉。在沙漠里，人类让我驮着沉重的东西，还骑在我身上不停地打我，我快被他们累死了。咱们一起跑吧？不可一世的狮子说，别怕，有我呢！

就在狮子自吹自擂时，对面走来了一个瘦弱的木匠，领着一个幼小的孩子。狮子说，看我怎样收拾人类。狮子拦在路中间，厉声问木匠，你干什么去？面对强大的狮子恶者拦

路的架势，木匠情知不妙，脑子里快速想着对策，略加思索后他说，我去给老虎做房子。狮子大声吼道，给老虎做房子？我让你先给我做！木匠央求道，不行啦，老虎说只有它才可以第一个住房子，不然就要吃了我。狮子凶狠地说，那你不怕我先吃掉你。木匠被迫给狮子做房子。一会儿就钉好了。木匠让狮子进去试试。狮子以胜利者的得意劲钻进了笼子。木匠把门一关，迅速钉死了门。狮子大喊：放我出来，不然我吃了你！木匠说，现在要死的是你。说完，木匠一把火点着了笼子，狮子被烧焦了。这个故事在今天看来虽然不符合保护动物的时代主题，但它充分地说明了智慧的力量。

随着国家“严打”的展开，黑社会性质的恶势力虽有所扼制，但是，各种各样的犯罪行为还以较高频率发生，不少无辜百姓时常受到歹徒伤害。在这种背景下，作为受害者应牢固树立预防意识，练就防卫技能，则是当务之急，急中之重。

在智斗罪犯方面，一些聪明的女士，在突遭各类罪犯伤害时，面对强敌，临危不惧，处险不慌，以大智大勇，上演了一场场智斗罪犯、化险为夷的精彩故事，不仅保护了自我，也有力打击了罪犯。她们的行为，精神，为时代所称颂，为社会所传扬，也为他人智斗罪犯留下了宝贵的借鉴经验。为了更好地弘扬这些女杰的精神，推广她们的经验，作者采访、收集和编纂了这些成功的案例，当然也收入了一些失败的案例，希望从正反两个方面能给人以启迪，帮助人们在遭受罪犯伤害时，借鉴和灵活运用这些成功经验，以智力战胜暴力，从而达到自救自保和打击罪犯的目的。

目 录

女性智斗色狼

- 1. 高招:攻心为上 3
 - 聪明的少女终被聪明救
- 2. 绝招:“绵”里藏刀 6
 - 成功率 100% 的断舌术
- 3. 狠招:击其要害 9
 - 法律为自卫者撑腰
- 4. 疯招:穷追猛打 13
 - 让不义者在正义面前吃亏
- 5. 智招:巧言退敌 16
 - 千钧一发时敢于四两拨千斤
- 6. 倔招:决不自认倒霉 19
 - 放弃反击就是迎接伤害
- 7. 软招:缓兵之计 24
 - 在麻痹罪犯中寻找自卫机会
- 8. 上招:依靠法律制伏罪犯 28
 - 将罪犯告倒方解心头之气

女司机智斗劫匪

35

- 1. 急刹车:司机对付歹徒的最佳武器 36
- 2. 稳住歹徒:面对枪口女司机顿生妙计 39
- 3. 保存自己:捉住歹徒而不伤自己才是高招 42
- 4. 拼命搏斗:不怕死方能免于一死 47
- 5. 预感不妙:略施小计破大灾 50
- 6. 决不屈服:女司机让劫匪在正义面前止步 53
- 7. 重于防患:女司机时常绷紧的一根弦 56
- 8. 抓住机会:女司机让歹徒束手就擒 60

女性被人拐卖时的精彩自救

67

- 1. 用计逃脱 68
- 2. 寻机逃跑 69
- 3. 中途自救 71
- 4. 震慑买主 73
- 5. 麻痹买主 77
- 6. 巧妙写信 80
- 7. 机智求救 81
- 8. 誓抓“拐”徒 84
- 9. 坚决逃回 86

女性遭遇罪犯入室作案时的对策

89

- 1. 瓮中捉鳖 89
- 2. 巧脱魔掌 92
- 3. 稳中待援 96



- 4. “灌醉”歹徒 101
- 5. 智斗狂徒 106
- 6. 适时报警 108
- 7. 软化歹徒 110

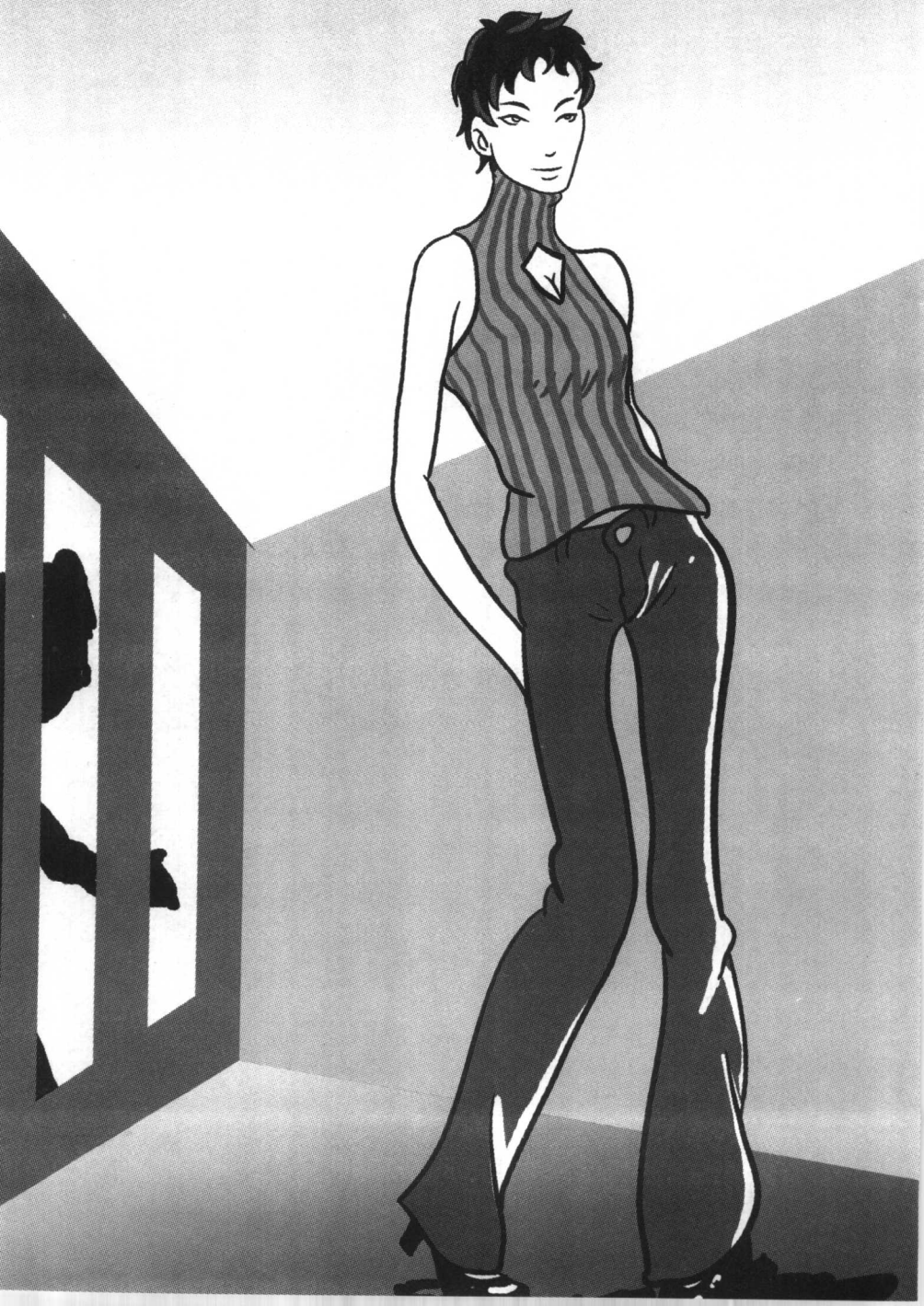
女性智斗各类坏人遇水集锦 117

- 1. 小女生智斗恶魔 118
- 2. 女军官智救女人质 126
- 3. 女战士智斗坏人 130
- 4. 女青年智斗歹徒 138
- 5. 女记者智斗黑车司机 148
- 6. 时髦女遇“黑车”机智脱身 149
- 7. 女售票员智斗扒手 150
- 8. 女收银员智擒骗子 151
- 9. 女职员智斗抢银行匪徒 153
- 10. 小保姆智救女雇主 157
- 11. 女老板智斗“老”劫匪 158
- 12. 老太太智擒人贩子 160
- 13. 老干部智考假教师 163

哑巴亏,对付歹徒的下策 167

- 1. 女医生倾家荡产后的抉择 167
- 2. 少女鼓起勇气捍卫尊严 171
- 3. 女老板最终不得不报案 172

后记 174





女性智斗色狼

色狼不是狼，但色狼象狼一样贪婪和凶狠。女性遇到色狼并不是稀奇事，很多女性可能都碰到过色狼。一旦色狼欲对女性进行侵犯时，处在弱势一方的女性如何保护自己呢？本章要告诉众多的女同胞，在突然遇到来自外界特别是异性的袭击时，要沉着应战，学会从冷静中分析对付罪犯，拯救自己。只要女同胞们沉着应战，施展自身的各种保护技能，往往就能够化险为夷，从而使自己脱离危险。

1

高招：攻心为上

——聪明的少女终被聪明救

攻心，在各种招数中可称之为高招，它常常是不战而屈人之兵，以小的代价换取大的胜利。这是历代军事家广泛采取的策略。当少女遇到流氓时，攻心有时也能有意想不到的效果。女学生陈志红一次在深夜，当别人欲对其强暴时，她采取攻心战术，终于化险为夷。

半路上塞车耽误了两小时，在小站下车时已是黄昏。来往的人客稀少，我问了好几辆车，到我家最少也要平时十倍的车费。作为穷学生哪里舍得，况且口袋里也没那么

多的钱，我徘徊在车站门口。

说来也巧，似乎有人猜透了我的心思，正在这时，一辆自行车在我面前飘然而至：“姑娘，没车了吧？我送你，行不？”

我打量一番眼前这位骑车人，膀大腰圆，土里土气，虽然年轻，但看不出有啥坏心思。让他送一程，不会有人欺负。我问他：“你靠骑自行车跑客运？”

那人也很爽快，“你误会了，我在那边打工，骑车顺便捎上你，帮了你，我也挣两个钱。”

“那你要收多少钱？”

“就按汽车票钱。”

这人倒不贪心，汽车票我还掏得起。我对他产生了一丝好感。小心翼翼地坐上他的自行车后坐，我祈祷着，但愿这个憨头憨脑的小伙子不是坏人，但愿夜色人静之中他别有什么邪念！

他果然力气大，一口气蹬了几公里。漆黑的夜晚，我向四面看，这里都没了人影，只有我和这个不曾相识的人在这荒郊野岭。他可别有坏心呀！我害怕起来。

真是越怕越出鬼，空中一声怪鸟惊叫，吓得我毛骨悚然。紧接着，他突然减慢车速，开始问我：“你在那里是干什么的？”

“我是技校学生。”

“有男朋友吗？”

“没有。”

“不对，你们学生很开放吗，怎么没男朋友呢？”



“我上技校时间不长，没那心思。”

“你多大了？”

“19”。其实我20了，故意少说了1岁。

“才19，我以为你20了呢。”他倒看得挺准。

从这些对话中，已感觉到他有不良心思，就在心里盘算着如何应对。硬拼肯定不行，只有智取。这个憨憨厚厚的小伙子心眼不一定很坏，一时的邪念或许能扳得过来。对，就用攻心术，攻心为上。我定了计谋。

终于，他摊牌了。“小妹妹，我们到山丘后面玩玩吧。”

我告诉他：“不行的，你要强来，我就自杀，我不活了。”

“我就那么封建。如果你强迫我，我死了，公安人员一定能破案，你得坐牢。你想想，为了片刻的消遣，你要坐上10多年的牢，等出来时一切都完蛋了，你合算吗？”见他不吭声，我转守为攻，问他：“你有妹妹吗？”

“有。”

“那你想想，如果你妹妹晚上也陷入我这种处境，被人强暴而死，你难过吗？你要不要找他拼命？”

他又不吱声，我知道他在将心比心，立即抓住机会说道：“今晚你就把我当作你的亲妹妹吧，大哥你有父母吗？两位老人一定正忙着为你准备婚事，还盼着抱孙子呢！你如果胡来，把自己毁了，也让父母伤心……”

我一番攻心术，说得他哑口无言。这时，一件令我意想不到的事情发生了。他突然停下车，“你下车吧，我不带你了。”



天啦，真是一曲演罢又来一曲。刚刚脱离了险情，又进入困境。在这阴森森的荒野，我哪能步行走10多公里的远路，没准真碰到一个坏人，那不前功尽弃。

我又略略加思考后说道：“既然当大哥了，还能把亲妹妹扔在路上？你救人救到底吧。”

他无可奈何，只好拖着我不命在夜色中往前骑。我怕在沉默中他又动坏心思，就主动和他聊天，聊他的爱好，聊他打工的时光。

真玄啦，他早有贼心。幸亏我还清醒，才免了一劫。骑着骑着，路上有了灯火，有了行人，安全了！我终于松了一口气。我跳下车递给他钱，他迟疑了一下，伸手接过钱，也不吭声，一口气消失在夜色中。

一场特殊的经历让我体会到，不论遇到任何险情，必须保持清醒的头脑，用智慧而不是莽撞，用计谋而不是躲避和哀求，才能保全自己。

2

绝招：“绵”里藏刀

——成功率100%的断舌术

绵里藏刀，意即柔中带刚，也可说其是“温柔的一击”。舌头，是人体中承担讲话任务的主体，亦是人脑中的一个重要组成部分，因此，对于任何一个人，舌头都是很重要的。然而，在女人受到流氓攻击时，女人充分利用罪犯男人想亲吻女性受害者这一弱点，突咬罪犯舌头，给其



重创，不仅可以救出自己，同时也使罪犯留下罪证，最终难逃恢恢法网。有一个女孩，在夜晚独自行走遭遇流氓歹徒性袭击时，巧妙地使用断舌之招狠狠地反击了歹徒。

1999年5月26日凌晨1时许，在辽宁某医院急诊室里，忽然一个满脸鲜血的中年汉子从外面跌跌撞撞地闯了进来，只见他一手拿着一块血肉模糊的东西，一手捂着自己的嘴，脸上被痛苦折磨得变了形，嘴里还不断地发出“呵呵”的声音。值班医生小王和护士小李迅速上前查看，发现那块血糊糊的东西原来是块人的舌头，再抬头看看伤者，嘴里的血还在不断地一股一股往外流，刹时，小王和小李全明白了。他俩一边紧急通知手术室做好手术准备，一边熟练地给伤者做好手术前期准备。

这伤者到底是谁？舌头为什么会掉了半截，如此半夜前来寻医？

原来，这伤者是位诚惶诚恐、惊吓逃命的罪犯。他叫李田，家住市郊一个比较偏僻的地方。近年来，由于所在的工厂不景气，常常没有活干，便时常放假在家。而恰恰李田的妻子和孩子都常常不在家，妻子要去上班，孩子要去上学。每每李田一人在家时，闲得发慌，就从一些狐朋狗友那里借得一些黄色书籍和录像带，欣赏多了，脑子里的点子也开始多了，于是便时常打些另外女人的主意。

这天深夜，他有事没事地出来闲逛。妻子恰好上夜班，孩子已入睡，便出来想碰桃花运。走着走着，在一个路灯昏暗的路上，他发现了一个年轻的女子一人提着个小包在急匆匆地赶路。他不由得心喜若狂，赶紧迎上去。

“小姐，这么晚了走路不怕吗？来，大哥送你一程。”李厚着脸皮冲着小姐说。但毕竟是第一次这样，说出来的话都有点胆颤心惊，颤微微的。

姑娘姓原，今年19岁，高中毕业后在城里的一家毛纺厂上班。平时，她一般都留在工厂宿舍和姐妹们同睡，今天下晚班时，哥哥打来电话，说母亲生病发高烧，顾不得姐妹们的规劝，忙请了假，半夜里赶往家中。

原姑娘万万没想到，许多姐妹半夜回家都没发生什么事，偏偏自己第一次出来就碰上了不三不四的男人。当她看到李田从老远处直愣愣地冲着自己跑来时，原姑娘的心就开始直往上蹦，心跳加快，让原姑娘直感到胸闷难忍，对于李的问话，原姑娘更没有胆量去接话。

李见姑娘不回答自己的话，一股劲地往前走，马上猜出了姑娘的弱性，胆子随之大了起来。

一想到自己眼前明摆着一位水灵灵的只有在电视里看到的那种姑娘此刻他完全忘记了法律，忘记了自己还有妻儿老小，自己是位成年人。他抖胆用眼左右前后环视了一下，发现夜深沉，路灯昏暗无光，仿佛黑色在不住地给他壮胆，这使他更加又有病态得丧心狂野。

小原经过一段时间的紧张，心渐渐地稳定了下来。在读高中时，她就常常读一些课外书本，特别是有关女孩如何应付来自外界的侵犯的书，更是读了不少。当她看到一个陌生的男人向她走来，她虽然预感到可能要发生什么，也格外感到害怕，但她同时内心深处也开始冒出以往书中一些姑娘应付这方面的情景。



原姑娘见歹徒终于向自己攻来，她知道躲是躲不了，硬抗，自己显然不是歹徒那壮实的身段的对手，惟一的，只有智取。

原姑娘知道歹徒开始放松了警惕，心里更增添了必胜的信心。她装着主动热情的样子，脑子里也在快速地运转着如何去对付歹徒，直至最终靠自己的力量去战胜歹徒。忽然，原姑娘朦胧中感觉自己的嘴里伸进来一件十分恶心的东西，她缓过神来才知道那是歹徒的舌头。与此同时，她陡生一计，自己何不趁机还击。说时迟那时快，原姑娘看准时机，狠下心，鼓足勇气，使劲用力一咬，只听“咯嘣”一声，李的半截舌头被活生生地咬了下来，瞬时，李感到疼痛钻心，嘴里陡然少了什么，只觉血肉模糊，他“哇”地一声，松开双手直捂着嘴，疼得躺了下来。原姑娘见此招已灵，立马匆匆地逃离现场，直奔附近的派出所。

事实上，女性特别是年轻女性在遭受歹徒强暴时，在反抗已无济于事时，不如主动迎合歹徒，让他放松警惕，亲吻自己，然后趁机咬其舌头，以足够的力量让其疼痛难忍，保准令歹徒落荒而逃，自己也得以自保自救。

3

狠招：击其要害

——法律为自卫者撑腰

狠，在这里是厉害，有力度之意。在防卫歹徒的伤害时，狠有时是必要的措施。刑法明文规定：对正在进行行