

老子：上善若水。

安东尼·罗宾斯：NLP带给我超强的竞争优势，而我拥有这个最佳优势就是来自于NLP的快速改变技术！

NLP

水性领导力

创造巅峰影响力的
八大修炼

胡谢骅 著



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

NLP

水性领导力

创造巅峰影响力的
八大修炼

胡谢骅 著



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

NLP 水性领导力——创造巅峰影响力的八大修炼/胡谢骅著. —北京:
北京大学出版社, 2005. 11

(时代光华培训大系)

ISBN 7-301-09748-4

I. N… II. 胡… III. 企业领导学 IV. F272. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 113578 号

书 名: NLP 水性领导力——创造巅峰影响力的八大修炼

著作责任者: 胡谢骅 著

责任编辑: 刘一冰

标准书号: ISBN 7-301-09748-4/F · 1234

出版发行: 北京大学出版社

地 址: 北京市海淀区中关村北京大学校内 100871

网 址: <http://cbs.pku.edu.cn>

电 话: 邮购部 62752015 发行部 62750672 编辑部 82893506

电子信箱: tbcbooks@vip.163.com

印 刷 者: 北京富生印刷厂

经 销 者: 新华书店

787 毫米×1092 毫米 16 开本 16.125 印张 207 千字

2005 年 11 月第 1 版 第 1 次印刷

定 价: 38.00 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有, 侵权必究



胡谢骅 (Wholeself)

NLP最佳绩效教练

- 全球华人NLP协会会长
- 杰出的NLP企业教练
- 胡谢骅国际训练机构掌舵人
- 华人世界最聚人气的NLP应用大师
- NLP中国之家 (www.nlp.cn) 网站创办人
- 2002年被授予“中国十大杰出培训师”称号
- 2003年被誉为“亚洲八大名师”之一
- 2004年被亚太国际CEO峰会授予“最高荣誉成就奖”

著有：

- 《把快乐还给自己》(I、II)
- 《创造你的最佳表现》
- 《为自己出征 ——NLP创造卓越的秘密》
- 《有效果比有道理更重要 ——NLP最佳绩效管理十诫》
- 《NLP执行力 ——让员工自动自发的秘密》(VCD)
- 《企业执行力DNA ——NLP破解战略成功的核心秘密》

关于胡谢骅国际训练机构——

胡谢骅国际训练机构 (Whole-self Training) 是将NLP心理学、脑神经学、行为科学等实用科学应用于商业领域的专业化顾问式培训机构。

为国内外超过600家企业做过顾问及内训(包括“世界500强”在中国的企业及数十家“中国500强”企业),协助企业创造超过25亿美金的业绩,被业界誉为“企业最佳绩效教练”!

曾服务的客户有:可口可乐、卡特彼勒、湖南九芝堂、美国强生、中国银行、UT斯达康、深圳报业集团、联想电脑、青岛啤酒、东软集团、金蝶软件、中关村股份、新科电子集团、平安保险、中美施贵宝、汇仁集团、中国人寿、昂立集团、台湾中油、北大方正、中央电视台广告部、中国工商银行深圳分行……

其课程学员平均满意率超过98.6%,在业界拥有良好的口碑。

其训练已遍布中国26个省(市),并受邀在马来西亚、新加坡、中国香港等地区演讲。

- 我们反对只讲道理不讲效果!
- 我们反对只重精神不重感受!
- 我们反对只见制度不见执行!
- 我们反对只谈经验不谈学习!
- 我们反对只看结果不看过程!

.....

每一天,每一年,我们一直在努力——做中国最有效的NLP训练!

策 划: 北京博雅光华教育科技有限公司

征稿电话: 010-82893507

E-mail: tbcbooks@vip.163.com

封面设计: 安雅飞扬·安宁

谨以此书献给
所有正在创造卓越的
管理者和领导者

如果人们不是被管理者领导，
而是被好的想法领导着，
这会怎么样？

热情推荐

关于胡谢骅——

我认为胡谢骅是培训界一位杰出讲师,而且要加一个“大”字,因为他总是那般认真、执着,讲理清晰,让听众在不知不觉中受益匪浅。

——著名演说家 彭清一教授

胸中存浩气,笔底生雄风,不为媚世语,真知启后人。

——中华教育艺术研究会、清华大学 景克宁教授

最好的老师都是最好的学生,这二者胡谢骅都是我们的楷模。

——肯尼国际研究机构(马来西亚) 陈丹生

“因人而异、因地制宜、因材施教、因时而动、因势利导……”胡谢骅导师的“水性领导力”是21世纪领导者的必修课程!感佩他能用如此简洁生动的文字,把“上善若水”的影响力秘诀轻松地呈现给我们。

——新加坡知名 NLP 执行师 李荫基教授

我上过很多培训课程,胡谢骅老师是我所见过的最真诚、最富有爱心,并且表里如一的人,所以他的演讲风格最富亲和力、感染力和震撼力!

——《浙江日报》高级编辑 夏宏伟

关于本书——

这是我所看过的最好的领导力经典书籍之一,从“水性”到“人性”,构思独特,论述精辟!而且胡谢骅先生本人就是一位具有水性领导力的杰出培训师,在他身上所表现出的亲和力已成为业界佳话!

——马来西亚 NLP 专业执行师、心理学博士 陈嘉桦

台湾著名的证严法师曾经说过：“人生只有使用权而没有拥有权。”到底人生的使用手册又在哪里呢？这本书将会教给您如何让人生拥有巅峰表现的技巧。

——香港科达体验拓展训练董事长 古海燕

这是一本任何想要进阶地与自己的内在沟通的人，想使自己的生活更丰富、生命更精彩的人，不可或缺的好书！

——广州 FMA 国防教育训练基地高级教官 陈伟明

百读不厌，一生受用！

——新科空调公司总经理 吴勇

关于 NLP——

NLP 的确是一种最优越的新发现。我们可以借助其无穷的力量去设计和进行所欲求的思想和行为的改变。

——著名作家 诺曼·文生·皮尔

我们这一代最伟大的发现是经由改变人类心智的内在态度，进而可以改变其生命的外在。

——哈佛大学教授 威廉·詹姆斯(William James)

21 世纪最震撼人心的突破将不是来自于技术的进步，而是来自于作为“人”这一概念的扩展！

——著名未来学家 约翰·奈斯比特(John Naisbitt)

NLP 带给我超强的竞争优势，而我拥有这个最佳优势就是来自于 NLP 的快速改变的技术！

——全球著名激励大师 安东尼·罗宾斯(Anthony Robbins)

“如果一个导师确然睿智，他并不命令你进入他的智慧屋宇，而是引导你步向自己的心智门槛。”

——佚名

导 言

小河流的旅程

有一条小河流从遥远的高山上流下来，经过了很多个村庄与森林，最后它来到了沙漠。它想：“我已经越过了重重的障碍，这次应该也可以越过沙漠吧！”

当决定越过沙漠的时候，小河流发现自己的身体已经渐渐地消失在沙土当中了，它试了一次又一次，总是徒劳无功，于是它灰心了：“也许这就是我的命运，我永远也到不了传说中的浩瀚大海。”

这时候，四周响起了一阵低沉的声音：“如果微风可以跨越沙漠，那么河流也可以。”原来，这是沙漠发出的声音。

小河流很不服气地回答说：“那是因为微风可以飞过沙漠，可是我却不行。”

“因为你坚持原来的样子，所以你永远无法跨越这个沙漠。你必须让微风带着你飞过沙漠，到达你的目的地——只要你愿意放弃现在的样子，让自己蒸发到微风中。”沙漠用它低沉的声音说道。

小河流从来不知道会有这样的事情，“放弃我现在的样子，然后消失在微风中？不！不！”小河流无法接受这样的想法，毕竟它从未有过这样的经验，叫它放弃自己现在的样子，那不是等于自我

毁灭吗？

“我怎么知道这是真的？”小河流问。

“微风可以把水气包含在它之中，然后飘过沙漠，到了适当的地点，它就把这些水气释放出来，于是就变成了雨水。然后，这些雨水又会形成河流，继续向前进。”沙漠很有耐心地回答它。

“那我还是原来的河流吗？”小河流问。

“可以说是，也可以说不是。”沙漠回答，“不管你是一条河流或是看不见的水蒸气，你内在的本质从来没有改变，仍旧是 H_2O 。你坚持认为自己是一条河流，是因为你从来不知道自己内在的本质。”

此时，小河流隐隐约约地想起了自己在变成河流之前，似乎也是由微风带着飞到内陆某座高山的半山腰，然后变成雨水落下……

于是，小河流终于鼓起勇气，投向微风张开的双臂，让微风带着自己，奔向它生命中（某个阶段）的归宿。

如果用两个字来形容这本书的精髓，那就是——“灵活”或“弹性”。

NLP（在本书第二章，我将向您介绍一门可以魔术般地改变你生命的身心技术——NLP）水性领导力可以被比喻成一股灵活之泉。我主张向小河流学习——为了到达生命中的大海，它会不断地改变自己的形状，去越过高山、穿过草地；为了跨越沙漠，它甚至愿意蒸发到空气当中，让微风带着它飞到大海的上空，再化为雨水落下来，到达它生命中的目的地。

作为企业领导，要使一切变得有可能，你不仅需要明确自己的意图与方向，更需要评估他人的行为方式与绩效。

很久以来，许多企业领导者总是在试图寻找一种“万能”的领

导模式,但结果总是一无所获!

所以,领导者在带领企业团队时,不能用一成不变的方法,而是要随着周围情况和环境的变化、随着部属的成长与发展的不同阶段,改变自己的领导方式。此所谓古人云:因人而异,因地制宜,因材施教,因时而动,因势利导……

芦苇因能弯下身,所以在风暴肆虐时亦可生存;而榆树一直想挺着腰杆,结果往往被风暴吹折……

NLP 有一个核心的前提假设:在任何一个系统中,最灵活的部分就是最能影响大局的部分。

灵活来自于减少行使自己原本固有的一套信念、价值观系统及行为模式,而更多地采取行动去调动周围环境所提供或带来的其他更多的资源或条件,从而创造更广泛的选择空间。

NLP 的另一个前提假设是:有选择就是有能力!所以,最灵活的人也就是最有能力的人,灵活是更快做成事情并创造出最好效果的关键因素。

同时,选择空间的大小也决定了我们身心的自由程度。因此,灵活也是创造人生成功、快乐的重要因素之一。

灵活更是自信的表现。水性领导者能够主动接受并包容不同的意见与可能性。而自信心越是不足,就越会表现得固执,强硬地去坚持某种思维或行为模式。

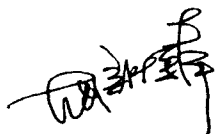
灵活不代表放弃自己的立场,而是允许挖掘更多“三赢”的可能性。固执的人因为内心中的恐惧感较大(多半是匮乏的心理),才会害怕放弃目前或过去曾给自己带来过好处的固定模式,却不知世界是在天天变化的……

灵活是主动地做出改变而创造变化;固执则是在被动的情况下,最后不得不做出改变,这两者的结果大相径庭!

正如《孙子兵法》所讲：“夫兵形象水，水之形，避高而趋下；兵之形，避实而击虚。水因地而制流，兵因敌而制胜。故兵无常势，水无常形，能因敌变化而取者，谓之神。”

在我以往所主持的 NLP 研讨会上，总会有很多企业的学友向我索要这个课程的 PPT(投影片)，所以在这本书里，您将可以看到我把很多 PPT 放了进来，便于您学习与记忆。俗话说，一幅图片胜过一箩筐文字！我相信在您看到这些图片的时候，能够激发您的想像力，举一反三、触类旁通，获得最大的学习效果！

祝贺您能阅读到这段文字，让我们开始踏上这个引爆您无限影响力的领导者之旅……



目 录

热情推荐 / 1

导言 小河流的旅程 / 1

第一章 隐藏在你身边的危机 / 1

观念落后往往是自己感觉不到的。

第二章 创造生命奇迹的魔法 / 17

21 世纪最震撼人心的突破将不是来自于技术的进步,而是来自于作为“人”这一概念的扩展!

第三章 明确的人领导着不明确的人 / 33

明确就是力量! 因为人们通常都等待着被领导。

第四章 上善若水的影响力 / 45

因人而异,因地制宜,因材施教,因时而动,因势利导。

第五章 水性领导力背后的哲学假设 / 61

有效果比有道理更重要,行动比理论更重要!

第六章 第一项修炼:聆听内在的心声 / 85

宇宙的终极、一切万有的本意都是善。

第七章 第二项修炼:呈现真实的自己 / 97

身与心是同一个系统的两个部分。

第八章 第三项修炼:建构三赢的关系 / 117

平衡才能持久。

第九章 第四项修炼:启导共同的愿景 / 131

每一个人都在选择给自己最佳利益的行为。

第十章 第五项修炼:弘扬上善的亲 and / 147

在任何一个系统中,最灵活的部分就是最能影响大局的部分。

第十一章 第六项修炼:辐射积极的能量 / 165

注意力所在之处,便是能量聚集之处。

第十二章 第七项修炼:促进他人的行动 / 193

动机和情绪总不会错,只是行为没有效果。

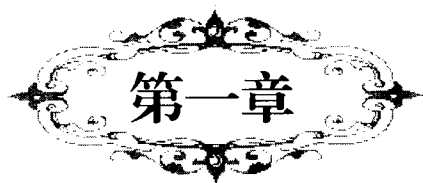
第十三章 第八项修炼:永不止息的创新 / 215

重复旧的做法,只会得到旧的结果。

后记 做一个世界的发光体 / 230

附录 NLP 术语表 / 234

观念落后往往是自己感觉不到的。



隐藏在你身边的危机

