

股票交易的“内功”心法

智者

揭示股市赢家的思维奥秘

无敌

杨晨◎著

要想成为股票市场的赢家，就必须首先像他们那样去思考。真正的财富不是所谓的方法和技巧，而是赢家的思维、强者的思想。用正确的思维方式，改变思想，改变态度、行为、习惯，最终将改变你在股票市场中的命运。

The wiser is invincible
The thought secret of winners
in stock market



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

股票交易的“内功”心法

智者 揭示股市赢家的思维奥秘 无敌

杨晨◎著

要想成为股票市场的赢家，就必须首先像他们那样去思考。真正的财富不是所谓的方法和技巧，而是赢家的思维、强者的思想。用正确的思维方式，改变思想，改变态度、行为、习惯，最终将改变你在股票市场中的命运。

The wiser is invincible
The thought secret of winners
in stock market



中国经济出版社

CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

智者无敌—揭示股市赢家的思维奥秘 / 杨晨著. —北京: 中国经济出版社, 2006. 5

ISBN 7-5017-7445-5

I. 智... II. 杨... III. 股票—证券投资 IV. F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 022707 号

出版发行: 中国经济出版社 (100037 · 北京市西城区百万庄北街 3 号)

网 址: www.economyph.com

责任编辑: 牛慧珍 (电话: 010-68355210 E-mail: niuhuizhen@yahoo.com.cn)

责任印制: 石星岳

封面设计: 任燕飞设计室

经 销: 各地新华书店

承 印: 北京地矿印刷厂

开 本: A5

印 张: 8.75

字 数: 210 千字

版 次: 2006 年 6 月第 1 版

印 次: 2006 年 6 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5017-7445-5/F · 6001 定价: 23.80 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 68359418 68319282

服务热线: 68344225 68369586 68346406 68309176

前 言

为什么会写这本书呢？是因为我看到太多的投资人多年沉浮在股票市场之中，资产总值却与时间成反比，剩者为王似乎成了他们唯一的选择；更看到很多热情的年轻人重复着他们的老路，“有人漏夜赶科场，有人辞官归故里”。

时至今日，中国股票市场深层次问题正在不断的完善和解决，虽然这并非一朝一夕的事情，但既然冬天最寒冷的日子都已经过去了，春天还会远吗？信心的不断恢复，引导资金源源不断的入市，资金的涌入不断推动市场走向繁荣，信心更得到巩固，由此股票市场的春天将向我们走来。

2001年，中国股票市场开始大破，表象上是指数的不断下跌，从2245点一度跌到1000点，实质上则是有效清理了投资主体、投资理念、投资对象。机构与散户间的博弈演变为机构与机构间的博弈，股票价格的两极分化让我们看到了面值以下的交易价格。四年的大破之后，“熊转牛”的强势转机已在眼前，我们应该做什么？

既然投资主体、投资对象发生了变化，我们就应该重新审视周围的环境、重新摆正自己的位置。既然投资理念发生了变化，我们更应该改变思维方式，重新树立思想。

所谓“见树不见林”，就是过度拘泥于细节部分，反而忽视了整体样貌，大多投资人关心的是消息、政策、每股收益、指

标、某某人说的或者所谓的炒股方法等等，却很少有人能将这些不同方向的细节应用于市场的整体全貌之中。而懂得以多方位深度思考的人，“树与林”两者都能兼顾。

所以说，我们真正的财富是正确的思维方式，而不是每个月收入的数字，每个人的思维方向的正确与否将决定他一生收入的高低。每个投资人的道路无论是坎坷还是平坦，都必须用思维和思想来照亮。沿着不同的思想路线，你可能会陷入深深的困惑和失望，也可能一直攀登到辉煌的顶峰。

● 我希望能用我所感悟到的思想，告诉这些“老股民”，你们所经历的实绩（或赢或输的经验教训、方法等）是别人用金钱难以买到的财富，但这种财富仍很难使你达到成功彼岸。只有对你当前取得的实绩和你所具有的潜能有更清晰的认识，做出更合理的评价，你才能找到赢家的感觉。

告诉那些热情的年轻人，如果你想做这行，首先必须将它当作一项事业，一项和其他事业一样需要刻苦努力和扎实投入才会有成绩的事业。然后，将正确的思想用你的智慧溶入你的生命之中，这将避免浪费你的青春在那些根本没有价值的事情（诸如×招行天下、必胜××法则等）中去。

下面的几个问题能使你获得探求赢家思维的灵感并最终进入这本书：

为什么有的人成为股市赢家？是技巧造就，思维使然，还是二者兼有？

他们如何看待股市、股票、对手和自己？他们的思维方式是否值得借鉴？

如何使你拥有正确的思想？

如何使你的态度改变、行为得到控制？

获得巨大成功的人的独特之处是什么？

支配你的是你的思想，因此，当你改变了你的思想，你的命运也将改变。

《笑傲江湖》的主人公令狐冲，从武功的角度来讲，笑傲江湖的绝学是无招胜有招。而“无招”并非绝对的没有招数，他还有孤独九式，然后才创造出有效制敌的百招、千招、万招，这孤独九式是核心、是心诀。孤独九式就像是思维方式，最终将能创出千万招，招招的目的就是要赢。

这本书的核心不是炒股的招数，而是股票交易的内功心法。通过本书阐述的是赢家的思维、强者的思想，最终目的是希望读者创造出适合自己的赢的招数。

杨 晨
2006 年 3 月

目 录

CONTENTS

第 1 章

思想胜于技巧

一定要在思想上认清你准备长期参与的游戏规则到底是什么样？要成为成功的投资人，最简单的办法就是：站到少数人的队伍当中去。

一、成功是一种态度 / 3

二、一定要站在金字塔的塔尖 / 5

三、零和游戏与非零和游戏 / 7

四、认清游戏规则 / 10

五、突破大脑对股票世界的解释（上） / 12

六、突破大脑对股票世界的解释（中） / 16

七、突破大脑对股票世界的解释（下） / 18

八、思想胜于技巧 / 22

第 2 章 是什么让我成为股市赢家

不是因为赚了钱才有积极平和的心理态度，而是因为敢于有积极平和的态度才能够赚到钱。

- 一、我的第一轮“操刀” / 29
- 二、光有知识远远不够 / 32
- 三、正确对待市场 / 34
- 四、一定要热爱股票市场 / 38
- 五、存钱心理还是赚钱心理 / 40
- 六、安全的交易周期 / 42
- 七、培养积极平和的心态 / 46
- 八、学会会有意识地思维 / 48

第 3 章 理解股票市场的世界

在股票市场的世界里，不管是买入或是卖出，投资人都必须对其他投资人的预测结果进行预期、必须对其他投资人预测结果的预期结果进行预测……而且其他人也在尝试去做这样的事情。股票市场正是在这种预期中运行下去。

- 一、对他人预测结果的预期 / 53
- 二、政府：规则的制定者 / 56
- 三、经纪与上市公司：资源就是优势 / 58
- 四、基金：最具资格的庄家 / 60
- 五、私募基金：证券版无间道 / 62
- 六、投资者：摇摆不定的长跑者 / 64

七、投机者：赌徒和玩耍者 / 67

八、投机家：参加决赛的全能选手 / 69

第 4 章 失败并不可怕

我希望每一个投资人都能形成一种成熟的思想：失败并不是敌人，对你的失败不采取任何措施才是真正的敌人。

一、逆境产生力量 / 73

二、学会接受不可改变的东西 / 77

三、要学会接受小亏损 / 80

四、下意识的习惯思维 / 83

五、学会拒绝大亏损 / 85

六、失败是成功的先决条件 / 89

七、赢家的两种生活 / 91

第 5 章 “傻瓜”的错误思维

股票市场中的所有交易都是人的交易，你的对家就是你的敌人，即使与你看法相同的人也是你的敌人。你的环境就是一种大家都在找比自己“傻”的对家的竞争活动，如果你不以为然，你将是那个傻瓜。

一、转换时间框架，排斥止损或止盈 / 97

二、寻找确定性 / 100

三、骄傲，太自以为是 / 103

四、只知道不停地数钱 / 105

五、习惯性思维 / 109

- 六、消极自我安慰 / 111
- 七、冒更多的险去避免损失 / 113
- 八、想当然使之合理化 / 117

第 6 章 控制风险 VS 投资分析

无论基础分析还是技术分析，它的根本作用在于对风险的控制，之后才能获得所希望的收益。而控制是一种艺术。

- 一、投资 VS 投机 / 121
- 二、基础分析 / 123
- 三、技术分析 / 125
- 四、期望的收益和可能的风险 / 127
- 五、风险——投资分析的核心 / 130
- 六、赢家的分析 / 134

第 7 章 摆脱方法对你的奴役

你掌握了必要的技巧，带着完美的交易计划参与市场，但仍不能成功，因为你只知道做什么，却不能保证你将会这么做。因为 85% 的交易活动在性质上是思维的活动。

- 一、股票市场的有效假说 / 143
- 二、股票市场实际拥有的 / 145
- 三、赢家的高效率状态 / 147
- 四、方法只是人创造的工具 / 149
- 五、会计指标的背后 / 151

六、技术分析不能保证你不当“傻瓜” / 155

七、摆脱方法对你的奴役 / 158

第 8 章

迈向成功的心理准备

我总是相信那些股市赢家的成功是通过他们自己的奋斗和不懈的努力而获得的。成功者努力争取，失败者无所作为。

一、真正了解你自己 / 163

二、从失败中学习的具体步骤 / 166

三、保护你的本金 / 170

四、学会适时的静止 / 172

五、不要滥用“风险分散” / 175

六、不要刻意限定目标 / 177

七、必须摆脱消极的思维方式 / 179

第 9 章

股票市场中的种种矛盾

学会思考与改变思维是为了让投资人能够轻松游走于股市围城的内外。

一、股市稳定 VS 股市波动 / 185

二、期望值 $\neq$ 希望获得的值 / 188

三、止损 $\neq$ 割肉 / 191

四、公平原则 VS 现实的缺陷 / 194

五、围城内 VS 围城外 / 196

第 10 章

涨涨跌跌中的秘密

市场由千万个你我组成，市场在改变着你我，你我也在改变着市场。站在不同的角度、沿着不同的方向提问、思考，你会逐渐认清事情的本质，形成积极有效的思维方式。你的乐趣将不再是在涨跌中探寻隐秘。

- 一、暴跌暴涨源于共同认识 / 201
- 二、股票价格凭什么从 a 点到 b 点 / 205
- 三、内幕消息背后 / 207
- 四、投机的乐趣在涨跌之中 / 210
- 五、涨跌的公开秘密 / 212
- 六、涨跌中的乐趣是不去探寻隐秘 / 215

第 11 章

一定要学会逆向思维

逆向思维本身并没有什么错，如果你把自己困在逆向思维的局限性之中，那么无异于用手枪射杀自己。一定要学会真正的逆向思维。

- 一、为什么要逆向思维 / 219
- 二、逆向思维也有负作用 / 221
- 三、用逆向思维赚到 25% 的利润 / 223
- 四、内幕交易和股票操纵真的那么坏吗 / 227
- 五、用逆向思维分析自己 / 230
- 六、“运气”的负面警告 / 233
- 七、精通逆向思维 / 235

第 12 章 赢，并快乐着

不同的人对同样一件事会有不同的看法，并且都可能成立。这无关逻辑，而是心理因素使然。成功的交易并不是使收益最大化，而是使收益远高于与之相匹配的风险。

- 一、占据赢家的位置 / 241
- 二、快乐之一——客观的眼睛 / 243
- 三、快乐之二——心平气和 / 245
- 四、快乐之三——剖析人的因素 / 248
- 五、快乐之四——自育自乐 / 250
- 六、快乐之五——我爱投机 / 252

后记一 / 255

后记二 牛市来了，我们应该买什么 / 257

第一章

思想胜于技巧

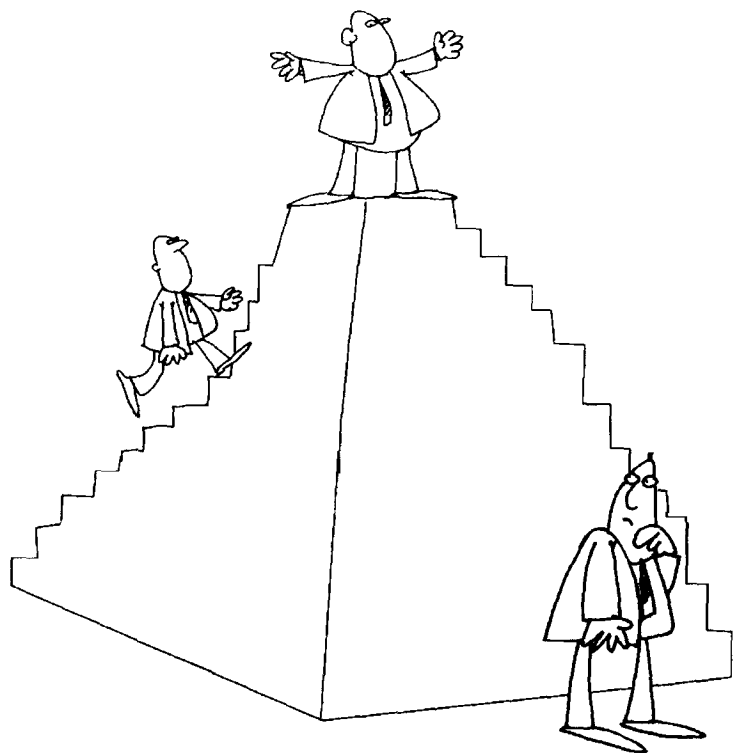
一定要在思想上认清你准备长期参与的游戏的规则到底是什么样？要成为成功的投资人，最简单、最根本的办法就是：你要竭尽全力站到少数人的队伍当中去。

平庸所犯的错误：盲点、错觉、局限性，对于股票交易可能就是失败的根源。要想摆脱平庸，就要突破大脑对这个世界的解释。

站在不同的角度、沿着不同的方向提问、思考，你会逐渐认清事情的本质和真相，形成积极有效的思维方式。

智者无敌

ZHIZHEWUDI



所有的股票市场参与者站到一起就是一座金字塔，塔尖部分永远是成功者的位置，也只能容纳成功者。其实，成功就是一种态度。你一定要站在金字塔的塔尖，你别无选择，否则就远离这座财富之塔。

一、成功是一种态度

一个人走什么样的生活道路，基本上是由人的思想决定的。正像你所看到的，所有事物的变化主要来源于内因。

成功是一种态度，它的关键在于你思考问题的方式。一般来说，思考的本身就是提出问题并解答问题的过程。思考的结果将不断补充思维方式的不足。所以，我们如果想改变我们的命运就必须首先改变自己思考问题的方式，这意味着你将对你提出问题的习惯做出改变。当你改变了你的思维方式的时候，你的思想、你的视野、你的命运都会随之发生变化。

口袋里有钱，你就聪明、漂亮、你唱得也好听。——犹太谚语

贫穷并不使人丢脸，但讨厌的是，它使人感到不便。

用金钱来衡量成就简直愚蠢透顶，然而不幸之至，金钱就是我们所拥有的衡量成就的唯一通用尺度。

上面几句谚语可以形象地表达人们为什么要努力获得更多的财富。无论因为何种因素，我都希望人们能够获得更多的金钱，其实，我自己也正在这样做。

当中国的股票市场在启蒙之始，人们都报以怀疑、审慎的态度。赚钱效应突现后，便蜂拥而上，期望谋取暴利。据说，最初的原始股发行困难重重，无人敢买、无人愿买，“支持改革开放，支持国家建设，如果我赔了钱谁来支持我”。一位“得道高

僧”却说，唉，我不入地狱、谁入地狱？他认购的大量原始股不久后在二级市场增值几十倍，“百万得道富僧”的现实神话刺激了老一代股民的财富梦想。从1990年12月19日上海证券交易所成立的90多点到1993年1558.95点，不用思考、不用态度，只用疯狂的买入，但运气不会跟你一辈子；之后的代价是，上证指数在1994年7月29日跌到了325.89点的惨境。有多少人真正思考过为什么会涨、为什么会跌、我们应该怎样对待这个市场？十几年来，又有多少老股民成功地在股票市场生存至今？

● 在股票市场沉浮十一年，我最终成为赢家之一。2000~2001年的牛市，我对自己提出的问题是：“怎样才能赚钱效率最大化的同时保证质量？”解答这个问题后，2000年2月到8月的半年里，我的资金从2.6万元增长到12万元，而在1994年9月入市时，我只有3000元。在过去五年的时间里，我不断对自己提出的问题是：“怎样才能保护我的现金的同时增加赢利？”至今我仍在不断更新我的答案。现在，我从股票市场赢得的资产远超2200点的时候，我并没有感到上证指数在2005年跌到1000点后对我有什么可怕，我尊敬股票市场、我热爱股票市场，如果没有股票市场我不知道自己应该去做什么。

财富感言：

只要问题提得适当，它就能带来令你意想不到的效果。成功本身就是一种态度。爱默生是美国著名的作家、哲学家和诗人。他曾经说过：“一个人的思想越远大，他便越是自由。”