



中国少数民族风情游丛书
A CUSTOM GUIDE OF CHINESE
MINORITY TRIBES

维吾尔族

续西发 著



中国水利水电出版社

www.waterpub.com.cn

中国少数民族风情游丛书

维吾尔族

续西发 著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

图书在版编目 (CIP) 数据

维吾尔族 / 续西发著. — 北京: 中国水利水电出版社,
2005

(中国少数民族风情游丛书)

ISBN 7-5084-3218-5

I. 维... II. 续... III. 维吾尔族 — 少数民族风俗
习惯 — 简介 IV. K892.315

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 101156 号



书 名	中国少数民族风情游丛书 维吾尔族
作 者	续西发 著
出版 发行	中国水利水电出版社 (北京市三里河路 6 号 100044) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: sales@waterpub.com.cn 电话: (010) 63202266 (总机)、68331835 (营销中心)
经 售	全国各地新华书店和相关出版物销售网点
印 刷	北京中科印刷有限公司
规 格	889mm × 1194mm 32 开本 7 印张 186 千字
版 次	2005 年 11 月第 1 版 2005 年 11 月第 1 次印刷
印 数	0001-5000 册
定 价	29.80 元

凡购买我社图书, 如有缺页、倒页、脱页的, 本社营销中心负责调换
版权所有·侵权必究



导言

中国是一个拥有 56 个民族的多民族国家。众多少数民族因地域分布和文化发展的差异，在劳作方式、饮食起居、服饰特点、婚丧习俗、节日庆典、建筑风格、语言文字和宗教信仰等方面，都具有强烈的民族特色和独特的文化魅力，共同构成了一幅五彩缤纷、璀璨绚烂的民族风情画卷。

“中国少数民族风情游丛书”是一套集历史、文化、地理于一体的旅游文化知识丛书。每一分册介绍一个少数民族，不仅全面描述了该少数民族的文化渊源和历史传承，还详尽介绍了其主要聚居地的风光名胜，并提供了住宿、交通、购物等最新旅游信息。本丛书历史文化部分由对该民族非常有研究的学者撰文，旅游信息部分由当地旅游管理部门提供了全力协助，内容新颖独特，信息丰富完整，文笔生动流畅，图文并茂，方便实用。是一套了解我国民族文化和特色旅游的必备丛书。







目录 CONTENTS

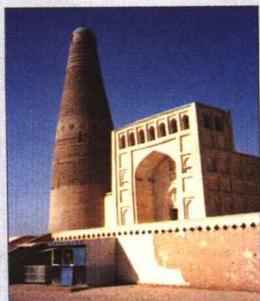
维吾尔族概况

- 人口与分布 /1
- 族源与历史 /3
- 自然资源与生态环境 /7
- 乌鲁木齐市 /23
- 阿克苏地区 /30
- 喀什地区 /34
- 和田地区 /36

维吾尔族的风俗习惯

- 维吾尔族的民居建筑 /39
- 维吾尔族的饮食 /42
- 维吾尔族的服饰 /59
- 维吾尔族的交通 /67
- 维吾尔族的巴扎 /70
- 维吾尔族的婚姻 /71
- 维吾尔族的丧葬 /73





维吾尔族的节日 /76

维吾尔族的礼仪 /82

维吾尔族的禁忌 /91

其他 /93

维吾尔族的宗教信仰

维吾尔族的文化艺术

维吾尔族的语言文字 /103

维吾尔族的文学 /104

维吾尔族的音乐、舞蹈 /108

维吾尔族的体育活动 /125

维吾尔族的民间工艺 /132

维吾尔族的天文历法 /144

维吾尔族的医药 /146



风景名胜

土特名产

主要聚居地的交通、住宿及旅游信息

交通 /205

旅行社和饭店 /208

旅游线路 /211

参考文献 /216

维吾尔族概况

人口与分布

我国是一个由56个民族组成的统一的多民族国家。维吾尔族是我们祖国多民族大家庭中的成员之一。在漫长的历史发展过程中，维吾尔族人民和祖国其他各民族人民一起，为缔造我们的多民族国家、保卫和建设边疆做出了重要贡献，为创造中华民族源远流长的灿烂文化增添了绚丽的篇章。

维吾尔族是新疆维吾尔自治区的主体民族，分布在全疆各地，其中80%聚居在南疆。根据2000年全国第五次人口普查资料，我国维吾尔族人口为8399393人，新疆维吾尔族人口为8345622人，占全国维吾尔族人口的99.36%；国内其他省区维吾尔族人口合计53771人，占全国维吾尔族人口的0.64%。

维吾尔族是在历史发展的长河中融合了其他一些民族而产生，维吾尔族人口的绝大多数居住在新疆，南疆的塔里木盆地周围的绿洲是维吾尔族人口的聚居中心，喀什噶尔绿洲、和田绿洲以及阿克苏河和塔里木河流域是维吾尔族人口最集中的地区。其次，东疆的吐鲁番盆地也是维吾尔族较集中的区域。北疆的伊犁谷地，吉木萨尔、奇台一带也有为数不多的维吾尔族定居。分布在新疆以外中国境内的维吾尔族有两支，分别定居在现在的湖南桃源县和河南省淅池县。湖南省维吾尔族实际上是维吾尔族的一个部落，在明朝参加明太祖讨伐常德、湘西一带的土司叛乱时，由新疆迁出的。战斗结束后，按明太祖的旨意，他们选定了风景秀美的水乡桃源县作为居住地，一直繁衍至今。淅池县的维吾尔族为海牙氏的后代，宋朝末年随蒙古人东出在河南淅池县一带定居至今。现代中国维吾尔族人口的分布状况基本上继承了历史上维吾尔族人口的分布特征，但是，人口分布区域扩大了，全国30个省、直辖市、自治区均可找到维吾尔族的足迹。

—维吾尔族一家人（亚里坤提供）

维吾尔族是新疆47个民族大家庭中人口最多的民族,在该民族的形成与发展过程中,人口的分布与变动情况也有其鲜明的特点。



女大学生

哈丽达提供

2000年第五次人口普查时,新疆的维吾尔族聚集的南疆三地区,阿克苏地区维吾尔族人口1540633人,占全疆维吾尔族人口的18.46%,喀什地区维吾尔族人口3042942人,占全疆维吾尔族人口的36.46%,和田地区维吾尔族人口1621215人,占全疆维吾尔族人口的19.43%,阿克苏、喀什、和田三地区的维吾尔族人口占全疆维吾尔族人口的74.35%。

按人口比重计算(即某区域维吾尔族人口占该区总人口比重),南疆的维吾尔族人口比重为77.73%,北疆的维吾尔族人口

比重为11.298%,东疆的维吾尔族人口比重为46.216%。从而可看出,维吾尔族人口在南疆的分布最为集中,并且主要集中在喀什地区;北疆的维吾尔族人口不但数量少,而且维吾尔族人口所占比重也不高,说明维吾尔族人口在北疆分布比较分散;东疆的维吾尔族人口虽然数量不多,但维吾尔族人口比重较高,主要集中分

布在吐鲁番地区。

据全国2000年第五次人口普查,我国城镇维吾尔族人口为1633106人,占全国维吾尔族人口的19.44%;我国乡村维吾尔族人口6766287人,占全国维吾尔族人口的80.56%。据第五次人口普查,新疆城镇维吾尔族人口为1603538人,占新疆维吾尔族人口的19.21%;新疆乡村维吾尔族人口为6742084人,占新疆维吾尔族人口的80.79%。以上可看出新疆城镇维吾尔族人口比重低于全国城镇维吾尔族人口比重,而新疆乡村维吾尔族人口比重高

于全国乡村维吾尔族人口比重。

维吾尔族集中居住地以喀什、和田、阿克苏、克孜勒苏、巴音郭楞州等南疆地州最为集中。聚居在这里的维吾尔族约占维吾尔族总人口的4/5，南疆总人口的4/5。从维吾尔族人口的城乡分布看，维吾尔族总人口的85.24%生活在农村。

在新疆，不论在城市还是农村，都可以见到维吾尔人。他们独具特色的文化，构成了新疆特有的人文景观。

族源与历史

“维吾尔”是 Uyghur 一词的汉语音译，也是该民族的自称。由于维吾尔族历史悠久，因而不同历史时期，我国汉文史籍对其先民的称呼有不同的译写。北魏时称袁纥，隋代称韦纥，唐宋时称回纥、回鹘，元明时称畏兀儿，清朝称回部或缠回，民国时期，一般沿用缠回一称，而其本族人则多用“威武尔”一名。1934年8月，新疆民众反帝联合会常委扩大会讨论提议，以“维吾尔”为该民族的汉译写法。因为它表示维护（维）我们（吾）和你们（尔）的团结之意。后经民国新疆省政府会议决定采用，旋即发布政令，以“维吾尔”为该民族的汉译写法，这一汉译名称从此固定下来，并沿用至今。

百岁老人

刘永谦摄



维吾尔族族名的含义。波斯史家拉施德·丁 (Rashid-eddin) 在其名著《史集》第一编《关于乌古思及出自其后裔和某些亲、堂兄弟的三十四部落·畏兀儿(Auigur)部

落》中说：“由于崇拜惟一的主，乌古思和他的父亲、叔父们之间产生仇恨，互相打起仗来，当时乌古思的有些亲族与他联合，站在他这边，协助他；另一些则站在他父亲、诸叔和兄弟们那边。对那些归附于他并成为他的协助者的人，乌古思赐以‘畏兀儿’之名，这是一个突厥词，用波斯语来说，它的含义为：‘他和我们联合，并协助我们。’”拉施德·丁把乌古思可汗时期的内争归结为乌古斯皈依伊斯兰教，所以与父兄们产生矛盾，这是出于偏见。但是作为伊儿汗国的宰相，他利用了所能得到的蒙古人的资料，而畏兀儿人与蒙古人特殊亲密的关系（畏兀儿亦都护巴而术阿而忒的斤被看作成吉思汗的第五子，又是女婿，此后的亦都护世代娶蒙古公主为妻），使我得以肯定，关于畏兀儿（Auigur，今脱落前元音，为Uigur）的字义，显然是畏兀儿人自己的观点，是可信的。中国古代的史籍也有同样的记载。《新唐书》卷217《回鹘传》：“大业中，处罗可汗攻胁铁勒部，哀责其财，又恐其怨，则集渠豪数百悉阬之。韦纥乃并仆骨、同罗、拔野古

叛去，自为俟斤，称回纥。”译成现代汉语，意为：“大业年间（605年~618年），西突厥的泥撅处罗可汗进攻和威胁铁勒部落，责令他们输送财物，又怕他们怨恨反抗，就召集他们的首领数百人，全部将他们活埋。于是，韦纥与仆骨、同罗、拔野古等部落一起抛弃泥撅处罗可汗首领，自称俟斤，并称为回纥。”这里把Uigur最早译为“韦纥”，与仆骨、同罗、拔野古等部联合后，则称回纥。其实韦纥、回纥、畏兀儿都是Uigur的汉字不同音译。但这个词有联合、团结的含义，则是十分明确的。

维吾尔族的族源与历史发展。目前国内外的学者主要有两种观点：①多数学者认为维吾尔族的近祖是铁勒和高车，远祖是丁零，其发展脉络是丁零——高车——铁勒——回纥；②少数学者认为维吾尔族的族源是匈奴。在人类社会的历史上，各民族的发展都不是孤立的，因此，任何民族的族源绝不是绝对单一的。维吾尔族的族源也是如此。维吾尔族是由高车发展来的，高车六姓中即有解批氏，解批为契苾的异译。根据汉文《契苾明碑》“仙



窟延祉，吞雹昭庆”的家族神话看，无疑源于鲜卑。高车十二氏中有莫允氏，也是鲜卑的慕容氏的异译。回纥外九部中的“浑”，即为“匈奴”的异译，其原音为hun；拔也固即为匈奴别部拔也稽的异译。所以，维吾尔族虽然是由丁零的后裔——高车的袁纥(On Uigur)和护骨(Toguzguz)发展来的，但也含有匈奴和鲜卑的成分。因此比较客观地说，我们只能做这样的结论：维吾尔族的主要族源是丁零。

维吾尔族是一个历史悠久的民族，专家和学者对它的族源有不同的看法，有人认为渊源于丁零，有人认为由匈奴发展而成，近年又有人提出它主要由乌揭演变而来。任何一个民族的祖先都不是单一的、纯血统的，维吾尔族确实含有丁零、匈奴和乌揭的血统，不过或多或少而已。这些古代民族都形成于2300年前，可见维吾尔族的历史至迟可追溯到那时。

早在周朝初年，蒙古高原的东北部有丁零（最早译作“丁灵”），南部有匈奴，阿尔泰山一带有乌揭。秦末汉初，匈奴冒顿单于强盛，东灭东胡，西逐月氏，北征坚昆、浑庚、丁零、薪黎，建立了匈奴单于国。公元前176年，匈奴的右贤王又征服了乌揭、楼兰及以西的西域26国，于是丁零和乌揭都成了匈奴的属部。东汉后期，匈奴衰弱，鲜卑西攻，丁零南下，乌揭东进。到了东晋和南北朝，这些民族大融合的结果，形成了东起蒙古高原，西至东罗马帝国的铁勒族。其中袁纥、乌护为乌揭发展来的，浑、拔曳古是由匈奴发展来的，契苾（解批）、多览葛（多澜）、仆因（莫允）是由鲜卑发展而来，副伏罗（薄落）、同罗、斯结、都播是由丁零发展而来。到了隋末唐初，九姓乌护（又译九姓乌古斯）和十姓回纥（由袁纥改译而来）组成了回纥族，成为九姓铁勒的强部，回纥汗国建立后，蒙古高原的其余铁勒部落都逐渐融合于回纥中。唐朝后期，回纥改译为回鹘，元朝至明朝，又译为畏兀儿，多数学者认为，回纥、回鹘、畏兀儿，都是Uigur的不同汉字音译。清朝称之为回子；又因宗教人士都头缠白布（“色兰”），有时也称之为缠回。1935年正式确译为维吾尔。

回纥原来游牧于蒙古高原北部的娑陵水（色楞格河）流域。唐朝武则天统治时期，首领菩萨大败东突厥可汗默啜的军队，势力扩展到蒙古高原中部的土拉河。唐玄宗天宝三年（744年），首领骨力裴罗统一蒙古高原，自立为可汗，创建回纥汗国，建牙帐（统治中心）于郁督军山（今蒙古高原中部的杭爱山东段），唐玄宗册封他为怀仁可汗，从此，回纥可汗必须经过唐朝及其他中央王朝的册封，才为部众所公认。“安史之乱”期间，回纥助唐平乱有功，唐肃宗将亲生女儿宁国公主嫁给葛勒可汗磨延啜为妻，从此回纥称唐朝及其他中央王朝为“母舅”，唐朝和其他中央王朝称回纥为“外甥”，双方确立了“舅甥关系”。9世纪初，回纥赶走占据西域的吐蕃，统一西域，大批回纥人逐渐西迁至天山南北，并请求唐朝将译名改为“回鹘”。840年，黠戛斯出兵攻灭回鹘汗国，回鹘部落四散奔逃。逃往南方的回鹘人为唐朝安插于淮南北，融合于汉族。东逃的回鹘大多融合于契丹，故有“契丹半回鹘”（一半的契丹人原是回鹘）的古俗语。为黠戛斯俘

虏的回鹘人则融合于黠戛斯，只有西迁的回鹘，先后建立了西州回鹘国、甘州回鹘国、龟兹回鹘国、喀喇汗王朝西回鹘国。1036年，甘州回鹘国为西夏攻灭后，部分回鹘西奔西州回鹘，另一部分回鹘南逃龟兹回鹘。龟兹回鹘又称“黄头回纥”，后改译为“撒里畏兀儿”，大部分融合于藏族，小部分融合于蒙古，另有一小部分保持本族的特性，1954年成立自治区时，要求改名为“裕固”，另成一个民族。西州回鹘和喀喇汗王朝西回鹘融合了原来西域塔里木盆地的于阗、疏勒、龟兹等古国的土著和汉唐西迁的汉族，又融合了散布于天山以北和以西草原的突厥、突骑族、契丹等族，人口越来越多。成吉思汗征服天山南北和中亚，西州回鹘因早年投归蒙古，得以保留国境。元朝建立后，其人以畏兀儿之名大批迁居内地，成为一等“色目”人，受到元朝统治者的重用，涌现了政治家廉希宪、文学家贯云石、医学家勿思慧、农学家鲁明善等大批优秀人物。察合台汗国的蒙古统治者改信伊斯兰教，逐渐与西回鹘融合，又征服吐鲁番、哈密的畏兀儿地

区，促使当地原来信仰佛教的畏兀儿人改信伊斯兰教，于是，维吾尔族逐渐形成。

维吾尔族的形成和发展同其他许多民族一样，曾经经历了一个漫长的历史过程。在此过程中，它曾融合了漠北草原的一部分古代民族和新疆的一部分古代民族，由一个人口不多、分布地区有限的民族发展成一个具有自己特点的民族。后来，这种融合继续进行，而且在融合的过程中汲取了新疆古代民族和其他民族的优秀传统，终于最后形成现代的维吾尔族。

自然资源与生态环境

新疆，古称西域。西汉宣帝神爵二年（公元前60年）设立西域都护府，西域正式列入汉朝版图，成为中国统一的多民族国家领土不可分割的一部分。清光绪十年（1884年），取“故土新归”之意，设立新疆省。1955年成立新疆维吾尔自治区，简称新，首府乌鲁木齐市。

新疆地处欧亚大陆腹地，古代“丝绸之路”的要冲。东北与蒙古国接壤，北和西部与俄罗斯、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦四国为邻，西南与阿富汗、巴基斯坦、印度毗连，边境线长达5400多公里。地理坐标北为北纬 $49^{\circ}10'45''$ ，南为北纬 $34^{\circ}15'$ ，跨纬度近 15° 。东为东经 $96^{\circ}25'$ ，西为东经 $73^{\circ}21'40''$ ，跨经度 23° 以上。全区东西长1900公里，南北1500公里，面积166.04万平方公里，占中国面积的 $1/6$ 。2000年底，全区有3个辖市（地级市2个），8个地区，5个民族自治州，9个地辖市，7个州辖市，62个县，6个自治县，11个市辖区。

新疆战略地位十分重要，历来是我们伟大祖国的西北屏障。自从西汉时期中央政府在此设立西域都护府管辖该地军政事务以后，其兴衰安危一向为国人关心注目。在改革开放后的今天，这种独特的地理环境又为新疆的对外开放和经济持续发展提供了得天独厚的条件。

新疆占祖国领土的 $1/6$ ，地大物博，旅游资源十分丰富，她奇特的自然风光，古老的丝绸之路，独特的民族风情，都令人神往。

三山夹两盆

新疆的地貌特征是三大山系包围两大盆地。三大山系是指阿尔泰山脉、天山山脉和昆仑山脉；两大盆地是指准噶尔盆地和塔里木盆地。山脉内部又有许多山间盆地和谷地。

阿尔泰山，蒙古语意为“金山”，因盛产黄金而得名。它位于自治区北部和东北部，呈北西—南东走向，主体在蒙古境内，我国境内属中段南坡，长约五百公里。阿尔泰山以断块活动为其主要特点，受构造运动的影响，形成阶梯状断块山地，从国境山脊到额尔齐斯河谷地，有三至四级阶梯，山势由西北向东南逐渐降低，而山前平原由东南向西北倾斜，山脊线不到海拔3000米，最高的友谊峰海拔4374米。

天山横亘中部，高大雄伟，势与天齐，故名天山。东西长约2500公里，新疆境内部分，长达1700公里，由三列东西走向的褶皱山和陷落盆地组成。

山势西高东低，西宽东窄；西段宽达400公里，东段变窄，宽仅100公里，山脊线在海拔4000米以上，最高的托木尔峰为海拔7443.8米。平行山脉之间为一系列大小不等的山间盆地和谷地，即拜城、焉耆、吐鲁番、哈密及尤勒都斯等盆地，伊犁、乌什等谷地。其中吐鲁番盆地是东天山南侧的断陷盆地，它南部的广大低地在海平面以下，最低的艾丁湖湖面在海平面以下154米，是我国最低的洼地。

南部昆仑山脉是青藏高原的一部分，包括帕米尔高原、喀喇昆仑山和阿尔金山。山体宽广，山势高峻，山脊线超过海拔6000米，很多山峰超过7000米，中巴边界上的乔戈里峰海拔8611米，是世界第二高峰。在宽广的山体中，有较大的山间盆地，即塔什库尔干、阿克赛钦、阿牙克库木，喀拉米兰等盆地。

在昆仑山脉西段之南，是中国与克什米尔间的高大山脉，西起阿富汗的瓦汗走廊南侧，与兴都库什山脉交接，南止于中国与印度间的空喀山口，西北—东南走向。新疆境内为北坡，在塔什库尔干、叶

