

一生要懂得的人生哲理

科普 读物
KEPU DUDU WU

做人是处世的根本，是形象塑造、自我提升、人际关系的综合体现；做事是持之以恒、战胜逆境、迈向事业辉煌和成功的关键所在。在日常生活中，做人和做事经常是互相渗透、密切交融的。学会了做人，自然会牵动事业的发展 and 腾飞；学会了做事，同样会反过来对做人有所裨益。两者互为促进，相得益彰。

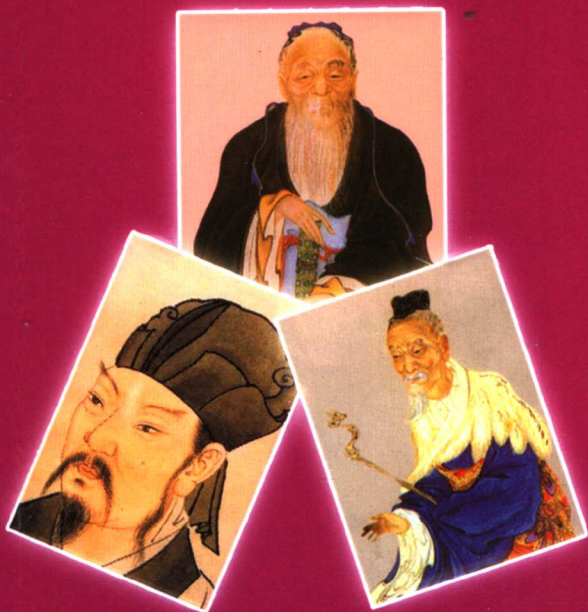
一生要懂得的 100 个做人哲理

YISHENG YAO DONGDE DE 100 GE ZUOREN ZHELI

赵亚虎·编著

生活是自己创造的，命运掌握在每个人自己的手中。虽然我们会面临来自生活、社会和工作的各种压力和困难，但如果我们能从自身入手，努力使自己的处世方法、工作态度、努力程度、思维方式和心态信念都往好的、积极的、有益的方面迈进，用心去学习，去聆听，去磨练，去感悟，成功一定会最后属于你。

时事出版社

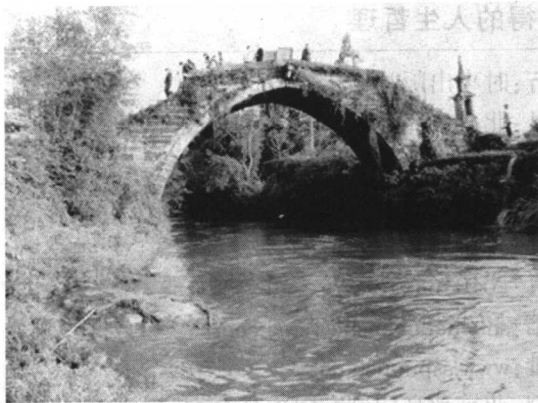


一生要懂得的人生哲理

一生要懂得的100个做人哲理

YISHENG YAO DONGDE DE 100 GE ZUOREN ZHELI

赵亚虎 ◇ 编著



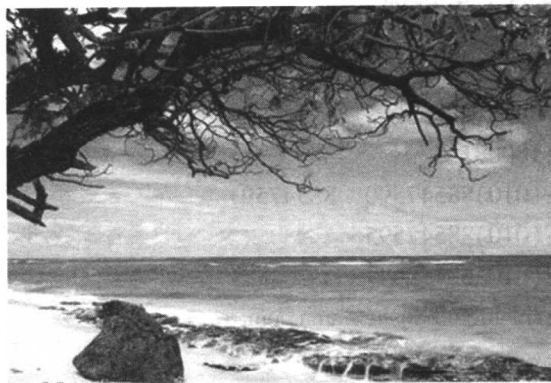
时事出版社

一生要懂得的人生哲理

一生要懂得的100个做事哲理

YISHENG YAO DONGDE DE 100 GE ZUOSHI ZHELI

赵亚虎 ◇ 编著



时事出版社

图书在版编目(CIP)数据

一生要懂得的人生哲理 / 赵亚虎编著. —北京: 时事出版社, 2005

ISBN 7-80009-956-3

I. 一... II. 赵... III. 人生哲学-通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 130970 号

一生要懂得的人生哲理

出版发行: 时事出版社

地 址: 北京市海淀区万寿寺甲 2 号

邮 编: 100081

发行热线: (010)88547590 88547591

读者服务部: (010)88547595

传 真: (010)68418647

电子邮箱: shishichubanshe@sina.com

网 址: www.sspublish.net

印 刷: 北京秋豪印刷有限责任公司

开本: 850×1168 1/24 印张: 14 字数: 260 千字
2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

定价: 20.00 元

前言

QIANYAN

每个人在这个世界上都是独一无二的。随着年龄的增长,我们需要去面对不同的环境,需要去处理不同的人际关系,需要去从事不同的职业……人生中的许多事情需要我们独自去面对。这一切,与做人做事是密不可分的。

做人做事是一门独特的艺术,同样是一门丰富的学问。它涉及生活中的各个方面,甚至可以说它无所不包,无所不容。一件看上去微不足道的小事所折射的人生哲理,也许会影响你的一生,从而改变你的整个命运。而一次微小的失误,同样能使你前功尽弃,丧失远大前程。

相同的一群人站在命运的起跑线上,开始一场人生的马拉松赛跑。通过一段时间的跋涉和努力,有人会因艰苦劳累而放慢脚步,有人会因方法不当而倍感挫败,有人会因缺乏自信而中途放弃,同样,也有人会坚持不懈、勇往向前,直至获得最后的胜利。为什么同样的开始,却呈现出截然不同的结局呢?这其中蕴含着许多做人、做事的道理。这些道理能够充实人的心灵,改变人的行为方式,使一个人能从平庸的人群中脱颖而出,步入杰出人士的行列。

做人是处世的根本,是形象塑造、自我提升、人际关系的综合体现;

做事是持之以恒、战胜逆境、迈向事业辉煌和成功的关键所在。在日常生活中,做人做事的道理经常是互相渗透、密切交融的。学会了做人,自然会牵动事业的发展 and 腾飞;学会了做事,同样会反过来对做人有所裨益。两者互为促进,相得益彰。

生活是自己创造的,命运掌握在每个人自己的手中。虽然我们会面临来自生活、社会和各种工作的各种压力和困难,但如果我们能从自身入手,努力使自己的处世方法、工作态度、努力程度、思维方式和心态信念都往好的、积极的、有益的方面迈进,用心去学习,去聆听,去磨练,去感悟,成功一定会最后属于你。



目 录

Contents



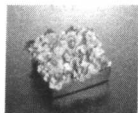
- | | |
|--------------|----|
| 1. 把怨恨留在身后 | 3 |
| 2. 成为不可缺少的人 | 4 |
| 3. 施以爱心,不图回报 | 6 |
| 4. 不忘父母养育之恩 | 8 |
| 5. 和自己比赛 | 10 |
| 6. 做个快乐的人 | 11 |
| 7. 别把理想变小 | 13 |
| 8. 退一步海阔天空 | 15 |
| 9. 懂得适时隐藏锋芒 | 17 |
| 10. 爱情应心心相印 | 18 |
| 11. 有本事不必自夸 | 19 |
| 12. 投其所好 | 21 |
| 13. 巧妙地化解矛盾 | 22 |
| 14. 信誉比金钱更可贵 | 24 |
| 15. 真诚地对待别人 | 26 |



- | | |
|-----------------|----|
| 16. 学会克制自己 | 27 |
| 17. 战胜自卑 | 29 |
| 18. 积极面对人生 | 31 |
| 19. 告别完美 | 33 |
| 20. 播下友善的种子 | 34 |
| 21. 尊重别人从尊重自己开始 | 35 |
| 22. 学会给别人让路 | 36 |
| 23. 记住爱,忘却恨 | 38 |
| 24. 倾听是一种艺术 | 39 |
| 25. 别预支烦恼 | 40 |
| 26. 为他人带来欢乐 | 42 |
| 27. 学会放手 | 43 |
| 28. 诚实是一种美德 | 45 |
| 29. 选择自己的生活方式 | 46 |
| 30. 生命的价值 | 48 |
| 31. 保持本色 | 49 |
| 32. 宽容别人对你的伤害 | 51 |
| 33. 拥有高尚的品质 | 53 |
| 34. 谦虚谨慎 | 54 |
| 35. 把握真正的志趣所在 | 56 |
| 36. 每天做好一件事 | 57 |
| 37. 命运掌握在自己手中 | 59 |
| 38. 莫为失去的东西埋怨 | 60 |
| 39. 坦诚地检讨自己 | 62 |



- | | |
|----------------|----|
| 40. 失恋不失志 | 64 |
| 41. 克服嫉妒 | 65 |
| 42. 把钱花在自己的喜好上 | 67 |
| 43. 丢掉多余的东西 | 68 |
| 44. 你可以改变心情 | 69 |
| 45. 让自己快乐 | 71 |
| 46. 了解生活的艺术 | 72 |
| 47. 不要为快乐制定条件 | 74 |
| 48. 拥有自信 | 75 |
| 49. 学会发现机会 | 76 |
| 50. 无论发生什么 | 78 |
| 51. 所有花儿都是美丽的 | 80 |
| 52. 做一个正直的人 | 81 |
| 53. 别怕自己被嘲笑 | 83 |
| 54. 脚比路长 | 84 |
| 55. 敢于面对错误 | 86 |
| 56. 要帮助,不要教训 | 87 |
| 57. 为相识干杯 | 88 |
| 58. 恪守自己的原则 | 90 |
| 59. 坦然地面对生活 | 91 |
| 60. 不要迷失自己的主见 | 93 |
| 61. 表达出对别人感激之情 | 94 |
| 62. 尽量多看一眼 | 95 |
| 63. 学会等待 | 97 |



- | | |
|-----------------|-----|
| 64. 说话有技巧 | 98 |
| 65. 对金钱不贪婪 | 100 |
| 66. 注意礼貌和教养 | 102 |
| 67. 记住母亲的生日 | 103 |
| 68. 别轻易对别人失望 | 105 |
| 69. 为人多疑是非生 | 106 |
| 70. 幸运的家庭 | 108 |
| 71. 入乡随俗 | 109 |
| 72. 同情是一种美德 | 111 |
| 73. 别给自己惹烦恼 | 112 |
| 74. 严于律己 | 114 |
| 75. 不要总是谴责撒谎者 | 115 |
| 76. 小利不必斤斤计较 | 117 |
| 77. 敢于竞争 | 118 |
| 78. 生命的指南 | 120 |
| 79. 人生的选择 | 122 |
| 80. 生命是有长度的 | 123 |
| 81. 伸出你帮助的手 | 125 |
| 82. 不要为打翻的牛奶而哭泣 | 126 |
| 83. 用爱去关心别人 | 127 |
| 84. 欣然接受变化 | 129 |
| 85. 充满生活的激情 | 130 |
| 86. 莫为别人的批评而烦恼 | 132 |
| 87. 敢于承受一切灾难 | 133 |



- | | |
|----------------|-----|
| 88. 无私赢得尊重 | 135 |
| 89. 走出误会的死角 | 137 |
| 90. 并不是你想象中那样 | 138 |
| 91. 守时就是信誉 | 139 |
| 92. 记住对方的名字 | 142 |
| 93. 任何人都不喜欢被否定 | 143 |
| 94. 用智慧宽恕别人 | 145 |
| 95. 保持平和的心态 | 146 |
| 96. 心胸宽广 | 148 |
| 97. 巧妙地帮助别人 | 149 |
| 98. 不要伤害别人的自尊 | 151 |
| 99. 战胜怯懦 | 153 |
| 100. 成功从信念开始 | 154 |

目 录

Contents

- | | |
|---------------|----|
| 1. 勇于承担责任 | 3 |
| 2. 别让经验束缚了头脑 | 4 |
| 3. 有效地利用时间 | 6 |
| 4. 把挫折当作成功的转机 | 8 |
| 5. 从细微处入手 | 9 |
| 6. 成功从微笑开始 | 11 |
| 7. 不可半途而废 | 13 |
| 8. 轻松愉快地解决难题 | 14 |
| 9. 巧用智慧 | 16 |
| 10. 循序渐进地完成目标 | 18 |
| 11. 深入思考,多想几步 | 19 |
| 12. 信念是成功的动力 | 21 |
| 13. 自己拯救自己 | 23 |
| 14. 没有任何借口 | 24 |
| 15. 养成细心的习惯 | 26 |
| 16. 学会知难而退 | 27 |





- | | |
|----------------|----|
| 17. 扬长避短,发挥优势 | 28 |
| 18. 充分利用想象力 | 30 |
| 19. 别为琐事耽搁 | 31 |
| 20. 敢于正视问题 | 32 |
| 21. 目标要明确 | 34 |
| 22. 发挥自己的优势 | 35 |
| 23. 兴趣是成功的基石 | 36 |
| 24. 锲而不舍地克服困难 | 38 |
| 25. 充满信心 | 39 |
| 26. 有所得必有所失 | 41 |
| 27. 最好的钥匙 | 42 |
| 28. 迅速地做出决定 | 44 |
| 29. 适应苦难的现实 | 45 |
| 30. 不要因多疑而丧失机会 | 47 |
| 31. 学会克制自己 | 48 |
| 32. 失败是成功之母 | 50 |
| 33. 挑战挫折 | 52 |
| 34. 再忍耐一下 | 54 |
| 35. 注意专业形象 | 56 |
| 36. 用努力战胜怒气 | 57 |
| 37. 不满足现有的成绩 | 59 |
| 38. 别让别人阻挠你的理想 | 60 |
| 39. 随机应变,抓住机遇 | 62 |
| 40. 做自己喜欢做的事 | 63 |



- | | |
|----------------|-----|
| 41. 把眼下的事情做好 | 65 |
| 42. 信心创造奇迹 | 66 |
| 43. 敢于尝试 | 68 |
| 44. 做事不一定有始有终 | 69 |
| 45. 细微之处见精神 | 71 |
| 46. 找到别人的秘密 | 73 |
| 47. 别受负面批评的干扰 | 75 |
| 48. 不企求完美 | 76 |
| 49. 经验受用无穷 | 78 |
| 50. 独具慧眼,创造机会 | 79 |
| 51. 与众不同的想法 | 81 |
| 52. 发现自己的不足 | 83 |
| 53. 选择最佳的方式 | 85 |
| 54. 带着希望上路 | 86 |
| 55. 你能行的 | 88 |
| 56. 最重要的是手边的事情 | 89 |
| 57. 退即是进 | 91 |
| 58. 没有一样的旅途 | 93 |
| 59. 欲速则不达 | 94 |
| 60. 由你自己负责 | 96 |
| 61. 立志在我,成事在人 | 97 |
| 62. 合作才能成功 | 99 |
| 63. 全力集中于你所拥有的 | 101 |
| 64. 拿出双倍的努力 | 103 |



- | | |
|---------------|-----|
| 65. 不要害怕尴尬 | 104 |
| 66. 现在就出发 | 106 |
| 67. 走出思维定势 | 108 |
| 68. 财富和成功与爱相随 | 110 |
| 69. 莫受小事干扰 | 111 |
| 70. 不放弃努力就不算输 | 113 |
| 71. 让劣势变为优势 | 115 |
| 72. 最珍贵的礼物 | 117 |
| 73. 细节决定成败 | 118 |
| 74. 切勿浮躁 | 120 |
| 75. 机会到处都有 | 122 |
| 76. 尽力而为 | 123 |
| 77. 从失败中得到教训 | 124 |
| 78. 珍惜每一分钟 | 126 |
| 79. 发挥最佳潜能 | 127 |
| 80. 为自己施加压力 | 129 |
| 81. 持续修订你的目标 | 130 |
| 82. 敢于战胜困难 | 132 |
| 83. 树立信心和勇气 | 133 |
| 84. 战胜懒惰 | 135 |
| 85. 分清轻重缓急 | 136 |
| 86. 不忘节俭 | 138 |
| 87. 培养对工作的兴趣 | 140 |
| 88. 在逆境中奋发向上 | 141 |



- | | |
|---------------|-----|
| 89. 成功从梦想开始 | 143 |
| 90. 目标产生信念 | 145 |
| 91. 永不放弃 | 146 |
| 92. 做好自己该做的事 | 147 |
| 93. 学会将心比心 | 148 |
| 94. 采取行动,马上去做 | 150 |
| 95. 多角度看问题 | 151 |
| 96. 每天都有小的进步 | 153 |
| 97. 不再回头 | 154 |
| 98. 要做就做到最好 | 155 |
| 99. 敢于挑战权威 | 156 |
| 100. 业精于勤 | 158 |



一生要懂得的100个做人哲理

YISHENG YAO DONGDE DE 100 GE ZUO REN ZHE LI

