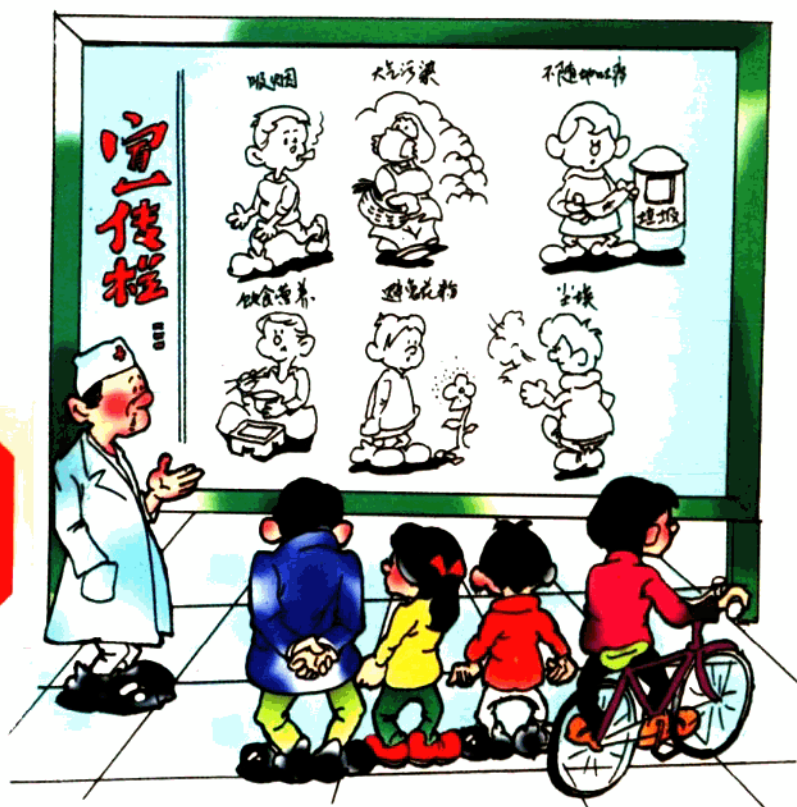


中老年常见病用药选择指南丛书

常见呼吸系统疾病的 防治与用药选择

赵惠萍 鹿英英 雷 波 袁国顺 编著



中国计量出版社

中老年常见病用药选择指南丛书

常见呼吸系统疾病的 防治与用药选择

赵惠萍 鹿英英 编著
雷 波 袁国顺

中国计量出版社

图书在版编目(CIP)数据

常见呼吸系统疾病的防治与用药选择/赵惠萍等编著. —北京:中国计量出版社, 2000. 12

(中老年常见病用药选择指南丛书/甄健存主编)

ISBN 7-5026-1369-2

I. 常… II. 赵… III. ①呼吸系统疾病-防治 ②呼吸系统疾病-用法 IV. R56

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 57650 号

内 容 提 要

呼吸系统疾病是我国的常见病、多发病,它严重地威胁着广大人民的健康与生命。本书针对呼吸系统的常见病的病因、病理、临床表现、需要完成的检查以及与其他疾病的区别、治疗中药物的选择等,乃至护理预防及疾病的预后,进行了详尽的阐述。

希望通过此书能使人们早期发现和早期预防呼吸系统常见病,达到早期诊断、早期治疗的目的。

中国计量出版社出版

北京和平里西街甲 2 号

邮政编码 100013

电话 (010) 64275360

北京市迪鑫印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

版权所有 不得翻印

*

787 mm × 960 mm 32 开本 印张 5.625 字数 88 千字

2000 年 12 月第 1 版 2000 年 12 月第 1 次印刷

*

印数 1—5 000 定价:9.00 元

《中老年常见病用药选择指南丛书》

编委会名单

主编 甄健存 战嘉怡

编委 谢晓慧 王育琴

赵惠萍 成 宇

序

随着社会经济的进步和物质文化生活的不断提高，人们越来越关注健康。有一句关于健康的谚语告诉我们，你自己真正拥有的只有健康。北京市最近一次公众调查显示，把健康视为最关心问题的人达 70% 以上。自我保健、自我治疗、自我护理、自我购药用药的人越来越多。但是，有了健康的愿望并不等于就拥有了健康，关键是要正确掌握科学、合理的医疗保健知识。如若不是，轻则无助于健康，重则适得其反，甚至危及生命。

党和国家历来十分重视人民的健康和医药知识的科学普及。党中央最近指出，要坚持不懈地普及科学技术知识，普及那些与群众日常生活密切相关的自然科学、医药卫生、科学健身和生老病死方面的知识，帮助人们掌握科学思想和科学方法。

为了让更多的人了解掌握医药保健的科学知识，甄健存、战嘉怡两位主编在中国计量出版社的支持下，组织了北京积水潭医院、北京宣武医院、北京同仁医院等医疗单位的医药专家编写了本套丛书。对此，我十分支持。我希望更多的医药工作者拿起笔

来，像本丛书的作者这样，把科学医药知识传播给广大人民群众，这是我们首都广大医药工作者的天职。

本套丛书写得很有特色。全书按病种分册，每册中不仅介绍该疾病的发病原因、疾病表现、预防措施、常用药物，而且为了防止药物滥用，强调了药物的不良反应及用药注意事项，对指导合理用药很有帮助。作者在编写中不但注意深入浅出、通俗易懂，同时还力求将其在临床中的经验体会和该类疾病的最新科研进展反映出来。所以说，这套丛书无论对广大读者，还是对于我们专业人员，很值得一读。我相信，这套丛书一定会成为家庭保健的指南和广大读者的良师益友。

北京市卫生局副局长 史炳忠
北京药学会理事长

2000年3月

前 言

呼吸系统疾病是我国的常见病、多发病,它严重地威胁着广大人民的健康与生命。在历史上,呼吸系统疾病曾经肆虐经久,夺走无数人宝贵的生命。近年来,随着大气污染情况的日益严重和吸烟人群的增加,上呼吸道感染、支气管哮喘、慢性支气管炎、肺炎、肺气肿和肺结核等这些最为常见的呼吸系统疾病的发病率确有逐年上升的趋势。为了使人们减少呼吸系统疾病的发生,或者患病后合理医治,我们应中国计量出版社之约,编写了这本呼吸系统常见病、多发病防治的科普书籍。

本书作者以丰富的临床经验,结合参考国内外最新的医疗文献,尽可能运用通俗易懂的语言,对呼吸系统的常见病、多发病的病因、病理、临床表现、需要完成的检查以及与其他疾病的区别、治疗中药物的选择等,乃至护理预防及疾病的预后,进行了详尽的阐述。还结合患者的心理状况,重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。尤其对患者治疗疾病和用药选择方面细致地加以说明,以方便患者的自我保健和自我治疗的需求。阅读本书,对于人们早期发现和早期预

防呼吸系统常见病会有重要的指导价值,从而达到早期诊断、早期治疗的目的。由于本书反应了呼吸系统疾病诊断、治疗上的一些新动态、新观点及作者临床中的一些经验体会,故对基层从事呼吸系统疾病防治的医药卫生人员也有一定的参考价值。本书在编写中承中国计量出版社刘长顺同志的大力支持,在此特致谢意。

编 者

2000年3月5日

目 录

第一章 呼吸系统在人体中的作用	(1)
一、呼吸系统的组成	(1)
二、呼吸系统的功能	(3)
三、呼吸系统疾病对人体的影响	(5)
四、呼吸系统疾病的常用药物及用药原则	(7)
(一) 呼吸道感染时抗菌药物的应用	(7)
1. 如何作出病原菌的诊断	(7)
2. 呼吸道感染时常用的抗菌药物	(8)
3. 呼吸系统常用抗菌药的选择	(11)
4. 呼吸道感染时怎样应用抗菌药物	(12)
(二) 肾上腺皮质激素在呼吸系统疾病的应用 ...	(12)
1. 应用肾上腺皮质激素的原则	(12)
2. 激素是怎样作用于呼吸道疾病的	(13)
3. 不同剂型的激素有什么特点及如何选择 ...	(14)
4. 适用于激素治疗的呼吸系统疾病	(14)
5. 激素引起的不良反应和并发症	(15)
(三) 平喘药	(16)
1. β 肾上腺素受体激动剂	(16)
2. 磷酸二酯酶抑制剂	(16)
3. M 胆碱受体拮抗剂	(17)
4. 过敏介质阻释剂	(17)
5. 肾上腺皮质激素	(18)

(四) 祛痰药	(18)
(五) 镇咳药	(19)
1. 常用的中枢性镇咳药	(19)
2. 非麻醉性中枢镇咳药	(19)
(六) 中成药	(19)
五、呼吸系统疾病的预防和护理	(20)
1. 呼吸系统疾病的预防原则	(21)
2. 常见呼吸系统疾病的护理	(22)
3. 常见呼吸系统疾病护理的注意事项	(24)
第二章 呼吸系统疾病的常见症状	(27)
一、咳嗽	(28)
1. 咳嗽是一种保护性反射	(28)
2. 咳嗽与疾病	(28)
3. 不可滥用止咳药,要区别咳嗽的病因	(30)
二、咳痰	(31)
1. 为什么会有痰	(31)
2. 痰的类型	(31)
3. 化痰药的选用	(32)
三、呼吸困难	(33)
1. 什么是呼吸困难	(33)
2. 呼吸困难的类型	(33)
3. 呼吸困难的严重后果	(34)
4. 呼吸困难的防治措施	(34)
四、紫绀	(36)
1. 什么是紫绀	(36)
2. 造成紫绀的原因	(36)

3. 改善紫绀的措施	(37)
五、胸 痛	(38)
1. 引起胸痛的疾病	(38)
2. 改善胸痛的措施	(40)
六、哮 鸣	(40)
1. 什么是哮鸣	(40)
2. 导致哮鸣的疾病	(41)
3. 哮鸣的防治措施	(42)
七、咯 血	(43)
1. 什么是咯血	(43)
2. 咯血与呕血的区别	(43)
3. 造成咯血的疾病	(44)
4. 及时查找咯血病因,以便积极治疗	(45)
第三章 常见呼吸系统疾病	(48)
一、急性上呼吸道感染	(48)
(一) 病毒性上呼吸道感染	(49)
1. 病毒性上呼吸道感染的类型	(49)
2. 病毒性上呼吸道感染的表现特点	(50)
3. 病毒性上呼吸道感染的治疗	(50)
4. 病毒性上呼吸道感染的预防	(51)
(二) 流行性感冒	(52)
1. 什么是流行性感冒	(52)
2. 流行性感冒的流行特点	(52)
3. 流行性感冒的类型	(53)
4. 流行性感冒的表现	(54)
5. 流行性感冒的严重性	(55)

6. 流行性感冒的病人就诊时应作的检查	(57)
7. 流行性感冒和其他感冒以及其他疾病的 区别	(58)
8. 流行性感冒的治疗	(59)
9. 预防流行性感冒的注意事项	(60)
(三) 普通感冒	(61)
1. 什么是普通感冒	(61)
2. 普通感冒的表现	(61)
3. 普通感冒能引起的疾病	(62)
4. 得了普通感冒怎么办	(62)
(四) 细菌性上呼吸道感染	(62)
1. 什么是细菌性上呼吸道感染	(62)
2. 细菌性上呼吸道感染的表现	(63)
3. 急性细菌性上呼吸道感染的治疗	(63)
(五) 急性扁桃体炎	(63)
1. 什么是急性扁桃体炎	(63)
2. 扁桃体的生理功能	(64)
3. 急性扁桃体炎的表现	(64)
4. 急性扁桃体炎的治疗	(65)
(六) 急性喉炎	(66)
1. 急性喉炎的临床表现	(66)
2. 治疗急性喉炎的注意事项	(67)
(七) 慢性咽炎	(67)
1. 慢性咽炎的表现	(67)
2. 慢性咽炎的治疗	(68)
二、支气管哮喘	(68)

1. 哮喘病是一种什么病	(69)
2. 引发支气管哮喘的有关因素	(70)
3. 能引起哮喘发病的过敏原	(71)
4. 患支气管哮喘后气道的病理改变	(71)
5. 发生支气管哮喘时的表现	(71)
6. 支气管哮喘病人应该作的检查	(74)
7. 支气管哮喘的分类	(77)
8. 哮喘的严重程度	(77)
9. 引起哮喘样症状的其他疾病	(78)
10. 支气管哮喘的治疗原则	(79)
11. 预防和治疗哮喘的药物	(79)
12. 得了支气管哮喘怎么办	(84)
13. 支气管哮喘的预防	(85)
14. 患支气管哮喘会有什么样的结果	(86)
三、慢性支气管炎	(86)
1. 什么是慢性支气管炎	(87)
2. 引起慢性支气管炎的因素	(87)
3. 慢性支气管炎患者的气道会发生的改变 ...	(89)
4. 慢性支气管炎的表现	(89)
5. 慢性支气管炎应该与哪些疾病进行鉴别 ...	(91)
6. 诊断慢性支气管炎应该作的检查	(92)
7. 慢性支气管炎的治疗	(93)
8. 慢性支气管炎的预防	(94)
9. 慢性支气管炎的预后	(95)
四、肺炎	(95)
1. 什么是肺炎	(95)

2. 肺炎的主要症状	(96)
3. 肺炎的类型与临床特点	(97)
4. 肺炎病人的治疗	(101)
5. 肺炎的预后	(103)
6. 肺炎的预防和肺炎病人的护理	(104)
五、肺 气 肿	(105)
1. 什么是肺气肿	(105)
2. 发生肺气肿的原因	(106)
3. 阻塞性肺气肿的表现	(107)
4. 肺气肿的治疗	(108)
5. 肺气肿患者应注意的事项	(108)
六、肺 结 核	(109)
1. 什么是肺结核	(109)
2. 肺结核的传染方式	(110)
3. 肺结核病人肺内的病理改变	(110)
4. 肺结核的表现	(111)
5. 结核菌素试验在诊断肺结核时的临床 意义	(113)
6. 患肺结核时的胸部 X 线检查	(115)
7. 肺结核的类型	(115)
8. 肺结核容易与哪些疾病混淆	(118)
9. 肺结核会发生的并发症	(119)
10. 老年人肺结核的特点	(119)
11. 肺结核与糖尿病	(119)
12. 肺结核的预防	(121)
13. 哪些人需要药物预防肺结核	(121)

14. 肺结核的治疗	(122)
第四章 呼吸系统疾病的常用药物	(125)
一、抗病毒药物	(125)
1. 金刚烷胺	(126)
2. 三氮唑核苷	(126)
二、解热镇痛药	(127)
1. 对乙酰氨基酚(扑热息痛)	(128)
2. 阿司匹林(乙酰水杨酸)	(129)
三、止咳化痰和平喘药	(130)
1. 喷托维林(咳必清)	(132)
2. 苯丙哌林(咳快好)	(133)
3. 必嗽平(盐酸溴己新)	(133)
4. 氨茶碱(茶碱乙烯双氨)	(134)
5. 喘特宁(Volmax)	(135)
6. 稀化粘素胶丸(Gelomyrtrol)	(136)
7. 丙酸倍氯米松气雾剂(必可酮)	(137)
8. 异丙阿托品气雾剂(Ipratropine)	(138)
9. 酮替酚(Ketotifen)	(139)
四、中成药	(140)
1. 复方甘草合剂(棕色合剂)	(140)
2. 感冒清热冲剂	(140)
五、抗生素	(141)
(一) 大环内酯类	(143)
1. 红霉素	(144)
2. 阿奇霉素(Azithromycin)	(145)
(二) β -内酰胺类	(146)

1. 青霉素(青霉素 C)	(147)
2. 氨苄青霉素(氨苄西林)	(148)
3. 头孢氨苄(头孢菌素 IV)	(148)
4. 头孢呋辛(头孢呋肟)	(149)
5. 头孢他啶(复达欣)	(150)
6. 亚胺培南—西拉司丁钠	(152)
7. 舒它西林(Sultamicillin)	(153)
(三) 氨基甙类	(154)
1. 阿米卡星(丁胺卡那霉素)	(155)
2. 核糖霉素(威他霉素)	(156)
六、合成抗菌药	(156)
(一) 磺胺类	(156)
(二) 喹诺酮类	(159)
1. 环丙沙星(悉复欢)	(160)
2. 左氧氟沙星(来立信)	(161)

第一章

呼吸系统在 人体中的作用

一、呼吸系统的组成

人体犹如一台复杂的机器，这台“机器”的正常运转有赖于各“零件”——各脏器、器官的正常工作。生理功能相连的器官构成了不同的生理系统，如循环系统、呼吸系统、消化系统、神经系统等。

人类生存最基本的要素是空气、食物、水，其中空气最为重要，