

YI GE YUE  
XUE

ZHONGYAO

一个月学  
中药

主编  
杨文潮



人民军医出版社  
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

# 一个月学中药

YI GE YUE XUE ZHONGYAO

主 编 杨文潮  
副 主 编 凌志龙  
编 委 成 凯 杨文潮 凌志龙



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

---

**图书在版编目(CIP)数据**

一个月学中药/杨文潮主编. —北京:人民军医出版社, 2005. 9  
ISBN 7-80194-773-8

I. 一… II. 杨… III. 中药学 IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 055394 号

---

策划编辑:成博 文字编辑:贡书君 责任审读:余满松

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号

邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www. pmmp. com. cn

---

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:10.5 字数:254 千字

版次:2005 年 9 月第 1 版 印次:2005 年 9 月第 1 次印刷

印数:0001~5000

定价:20.00 元

---

**版权所有 侵权必究**

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252

## 丛书编委名单

总	编	张登本			
副	主	周永学	孙理军		
编	委	于晓红	于晓光	王新荣	韦永红
		方亚莉	成 凯	刘智斌	孙林海
		孙理军	阴小爱	严元贞	李翠娟
		杨文潮	杨宗林	杨忠瑶	何军强
		汪 丹	张养生	张登本	周永学
		郑旭锐	凌志龙	傅倍生	廉 伟
		薛 昶			

## 内容提要

本书由中医药学专家结合多年临床教学经验编著而成。全书 30 讲,前 8 讲主要介绍了中药的基本概念,中药的采集和炮制,中药的毒性、配伍、禁忌和中药的剂量与用法;后 22 讲共收录了 300 多种常用中药。重点对各种药物的特性、功效、适用范围、注意事项及临床应用规律进行了详细介绍。本书系统全面,通俗易懂,可供中医学院学生及中医爱好者学习参考。

责任编辑 成博 贡书君

## 编写说明

中药学是研究中药基本理论和各种中药的来源、采集、性能、功效、临床应用等知识的一门学科,记录着我国人民发明和发展医药学的智慧创造和卓越贡献,并较完整地保存和流传下来,成为中华民族优秀文化宝库中的一个重要内容。是祖国医学的一个重要组成部分。随着对中药药理作用认识的深入,人们对中医学习的兴趣愈来愈浓厚,为了使广大中医爱好者能在较短的时间内掌握中药学的有关知识,我们结合多年的教学经验,从临床实际出发,编写此书。

为便于大家学习,全书共分 30 讲,每 1 讲之间既有一定的连贯性又相对独立,其中第 1~8 讲介绍中药学的基本理论,包括中药、中药学的概念,中药的起源和发展,中药学的现代研究状况等,主要介绍中药的产地和采集,道地药材,中药产地与疗效的关系,中药的炮制,重点介绍四气五味、升降沉浮、归经、毒性等中药药性理论及如何运用药性理论综合分析、认识、掌握中药的功效,并阐明中药药性理论对临床用药的指导意义。中药的配伍则是阐明中药配伍应用的目的、原则及应用规律,“七情”的概念及其应用。用药禁忌主要介绍配伍禁忌、证候禁忌、妊娠禁忌和服药的饮食禁忌等内容。中药的用法主要介绍中药用量的一般规律、剂量与功用的关系,确定剂量的依据及中药的煎法和服法等内容。

第 9~29 讲收录了全国各地常用中药 309 味,按其主要功效及药性特点分为解表药、泻下药、清热药、补益药等内容分别介绍,每 1 讲先概要介绍该单元药物的概念、药性特点、功效及适用范围、分类、注意事项等内容。每一味药物分别介绍其药物来源、药

用部位、主要产地、药物的采集和炮制方法、性味归经、功用及临床应用、用法用量、注意事项等。其中功用及临床应用是其核心,为便于将功用与临床应用紧密结合起来,在功用之后直接说明其临床应用和常用的配伍方法,为了便于学者能深刻领会和掌握该药的药性特点、临床应用规律,选择性地引用古今医家实际运用有效的名方、验方为例予以说明,为了拓宽视野和给临床用药提供借鉴,大部分药物后又选录了近年来该药的临床的单方、验方供参考。最后每1讲进行小结,总结该讲的主要内容和所介绍药物的药性特点以加深印象。

为了便于大家理解,融会贯通,第30讲从临床用药的药物主治病证结合各讲主要内容横向予以介绍。使大家从另一角度加深对中药的理解,打下坚实的基础,同时为学习方剂学、临床课,搞好辨证论治和遣药组方创造条件。

在此需要特别说明的是,在本书的编写过程中,得到了吕兰薰、顿宝生、张登本、孙理军、李亚军、张养生等多位专家教授的指导和鼎力支持,在此谨向他们表示衷心的感谢!

为使本书做到详而精要、系统全面,参考了一定数量的书籍及史料,这里谨向这些书籍和史料的作者与编者表示深切的敬意!但由于作者的理论水平及实践经验有限,不足之处望读者不吝赐教,批评指正。

编 者 杨文潮

2005年4月

# 目 录

<b>第1讲 认识中药</b> .....	(1)
一、中药的概念 .....	(1)
二、中药学的发展 .....	(2)
<b>第2讲 中药的采集和炮制</b> .....	(7)
一、中药的产地与采集 .....	(7)
(一)中药的产地与道地药材 .....	(8)
(二)中药的采集 .....	(9)
二、中药的炮制 .....	(11)
(一)炮制的目的 .....	(11)
(二)炮制的方法 .....	(12)
<b>第3讲 中药的四气五味</b> .....	(17)
一、四气的确定 .....	(17)
二、四气的作用 .....	(18)
三、中药的五味 .....	(19)
<b>第4讲 中药的升降浮沉与归经</b> .....	(23)
一、中药的升降浮沉 .....	(23)
二、中药的归经 .....	(26)
三、归经的意义 .....	(27)





<b>第5讲 中药的毒性与不良反应</b> .....	(29)
一、毒性的概念.....	(30)
(一)古代毒性的概念 .....	(30)
(二)现代药物毒性的概念 .....	(30)
二、中药毒性分级 .....	(31)
三、正确对待中药的毒性.....	(32)
四、中毒常见的临床表现.....	(33)
五、产生中药中毒的主要原因.....	(36)
六、掌握药物毒性强弱对指导临床用药的意义.....	(37)
<b>第6讲 中药的配伍</b> .....	(38)
一、配伍的含义.....	(38)
二、配伍的目的.....	(38)
三、配伍的内容.....	(39)
<b>第7讲 中药的用药禁忌</b> .....	(42)
一、配伍禁忌.....	(42)
二、证候禁忌.....	(44)
三、妊娠用药禁忌.....	(44)
四、服药饮食禁忌.....	(45)
<b>第8讲 中药的剂量与用法</b> .....	(47)
一、剂量.....	(47)
(一)剂量的含义 .....	(47)
(二)剂量的表示 .....	(47)
(三)、确定剂量大小的依据.....	(48)
二、中药的用法.....	(49)
(一)汤剂煎法 .....	(49)

(二) 服药法 .....	(51)
<b>第9讲 解表药</b> .....	(53)
<b>一、辛温解表药</b> .....	(54)
麻黄 .....	(54)
桂枝 .....	(55)
紫苏 .....	(56)
生姜 .....	(56)
荆芥 .....	(57)
防风 .....	(57)
香薷 .....	(58)
羌活 .....	(58)
白芷 .....	(59)
细辛 .....	(60)
<b>二、辛凉解表药</b> .....	(60)
薄荷 .....	(61)
牛蒡子 .....	(61)
蝉蜕 .....	(62)
桑叶 .....	(63)
菊花 .....	(63)
蔓荆子 .....	(64)
柴胡 .....	(64)
升麻 .....	(65)
葛根 .....	(66)
淡豆豉 .....	(66)
浮萍 .....	(67)
木贼 .....	(67)
<b>小结</b> .....	(68)



<b>第10讲 清热药</b> .....	(70)
<b>一、清热泻火药</b> .....	(71)
石膏 .....	(71)
知母 .....	(72)
芦根 .....	(72)
天花粉 .....	(73)
竹叶 .....	(73)
栀子 .....	(74)
夏枯草 .....	(75)
决明子 .....	(75)
<b>二、清热燥湿药</b> .....	(76)
黄芩 .....	(76)
黄连 .....	(77)
黄柏 .....	(78)
龙胆 .....	(78)
秦皮 .....	(79)
苦参 .....	(79)
<b>三、清热解毒药</b> .....	(80)
金银花 .....	(80)
连翘 .....	(81)
穿心莲 .....	(81)
大青叶 .....	(82)
马勃 .....	(83)
贯众 .....	(83)
白头翁 .....	(84)
板蓝根 .....	(85)
蒲公英 .....	(85)
鱼腥草 .....	(86)
山豆根 .....	(86)

射干 .....	(87)
败酱草 .....	(87)
鸦胆子 .....	(88)
绿豆 .....	(88)
四、清热凉血药 .....	(89)
生地黄 .....	(89)
玄参 .....	(90)
牡丹皮 .....	(91)
赤芍 .....	(91)
水牛角 .....	(92)
五、清虚热药 .....	(92)
青蒿 .....	(92)
白薇 .....	(93)
地骨皮 .....	(94)
银柴胡 .....	(94)
胡黄连 .....	(95)
小结 .....	(95)
<b>第11讲 泻下药 .....</b>	<b>(99)</b>
一、攻下药 .....	(100)
大黄 .....	(100)
芒硝 .....	(101)
番泻叶 .....	(102)
芦荟 .....	(102)
二、润下药 .....	(103)
火麻仁 .....	(103)
郁李仁 .....	(104)
松子仁 .....	(104)
三、峻下逐水药 .....	(105)



甘遂	(105)
大戟	(105)
芫花	(106)
牵牛子	(107)
巴豆	(107)
千金子	(108)
小结	(108)
<b>第12讲 祛风湿药</b>	(110)
<b>一、祛风湿散寒药</b>	(111)
独活	(111)
威灵仙	(111)
川乌	(112)
乌梢蛇	(112)
木瓜	(113)
伸筋草	(114)
路路通	(114)
<b>二、祛风湿清热药</b>	(115)
秦艽	(115)
防己	(116)
雷公藤	(116)
桑枝	(117)
豨莶草	(117)
丝瓜络	(118)
<b>三、祛风湿强筋骨药</b>	(119)
五加皮	(119)
桑寄生	(120)
狗脊	(120)
鹿衔草	(121)

小结	(121)
<b>第13讲 化湿药</b>	(123)
藿香	(124)
佩兰	(124)
苍术	(125)
厚朴	(125)
砂仁	(126)
白豆蔻	(127)
草豆蔻	(127)
小结	(128)
<b>第14讲 利水渗湿药</b>	(129)
一、利水消肿药	(130)
茯苓	(130)
薏苡仁	(131)
猪苓	(131)
泽泻	(132)
冬瓜皮	(132)
二、利尿通淋药	(133)
车前子	(133)
滑石	(134)
木通	(135)
瞿麦	(135)
萹蓄	(136)
海金沙	(137)
石韦	(137)
灯心草	(138)
草薢	(138)



三、利湿退黄药 .....	(139)
茵陈 .....	(139)
虎杖 .....	(139)
金钱草 .....	(140)
小结 .....	(141)
<b>第 15 讲 温里药</b> .....	(143)
附子 .....	(144)
干姜 .....	(144)
肉桂 .....	(145)
吴茱萸 .....	(146)
小茴香 .....	(147)
高良姜 .....	(147)
丁香 .....	(148)
花椒 .....	(148)
小结 .....	(149)
<b>第 16 讲 理气药</b> .....	(150)
陈皮 .....	(151)
青皮 .....	(151)
枳实 .....	(152)
木香 .....	(152)
沉香 .....	(153)
檀香 .....	(154)
香附 .....	(154)
川楝子 .....	(155)
乌药 .....	(155)
佛手 .....	(156)
薤白 .....	(156)



青木香·····	(157)
大腹皮·····	(157)
柿蒂·····	(157)
小结·····	(158)
<b>第 17 讲 消食药</b> ·····	(160)
山楂·····	(161)
神曲·····	(161)
麦芽·····	(162)
莱菔子·····	(162)
鸡内金·····	(163)
小结·····	(164)
<b>第 18 讲 驱虫药</b> ·····	(165)
使君子·····	(166)
苦楝皮·····	(166)
槟榔·····	(167)
南瓜子·····	(168)
小结·····	(168)
<b>第 19 讲 止血药</b> ·····	(169)
一、凉血止血药·····	(170)
大蓟·····	(170)
小蓟·····	(171)
地榆·····	(171)
槐花·····	(172)
侧柏叶·····	(172)
白茅根·····	(173)
二、化瘀止血药·····	(173)





三七·····	(174)
茜草·····	(174)
蒲黄·····	(175)
三、收敛止血药·····	(176)
白及·····	(176)
仙鹤草·····	(176)
棕榈炭·····	(177)
血余炭·····	(178)
四、温经止血药·····	(178)
炮姜·····	(178)
艾叶·····	(179)
小结·····	(179)
<b>第20讲 活血化瘀药·····</b>	<b>(181)</b>
一、活血止痛药·····	(182)
川芎·····	(182)
延胡索·····	(183)
郁金·····	(183)
乳香·····	(184)
没药·····	(185)
姜黄·····	(185)
二、活血调经药·····	(186)
丹参·····	(186)
红花·····	(187)
桃仁·····	(188)
益母草·····	(188)
牛膝·····	(189)
王不留行·····	(190)
鸡血藤·····	(191)