

林语堂

细读四书
其味无穷

怕经

林语堂·原著
朱野夫·译者

进退有方

在运用厚黑学时，一定先阅——进退有方厚黑怕经，只有内存怕才能实行厚黑之道。怕是天经地义的，五刑有三千条罪名，而罪过最大的是不怕，那些天不怕地不怕，凡事都与别人对看干的人，是没有好下场的。懂得怕经的人，一定懂得爱惜自己，只有不和自己过不去，戒除固执己见，固步自封，见利必争等和自己较劲的恶习，才能玉身厚黑，成就一番作为，终身用之。

吾研创厚黑最得意、最实用的做人心经。

进退有方

厚黑

怕经

在运用厚黑学时，一定先阅——进退有方厚黑怕经。只有内存怕才能实行厚黑之道。怕是天经地义的，五刑有三千条罪名，而罪过最大的是不怕。那些天不怕地不怕，凡事都与别人对着干的人，是没有好下场的。懂得怕经的人，一定懂得爱惜自己，只有不和自己过不去，戒除固执己见、固步自封、见利必争等和自己较劲的恶习，才能立身厚黑，成就一番作为，终身用之。

内蒙古人民出版社

李宗吾：原典
东野君：译著

图书在版编目 (CIP) 数据

李宗吾进退有方厚黑怕经/东野君译著. —呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2004. 1

ISBN 7 - 204 - 07215 - 4

I. 李… II. 东… III. 个人—修养—通俗读物

IV. B825 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 000381 号

李宗吾进退有方厚黑怕经

李宗吾 原典

东野君 译著

内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城西街 20 号)

新华书店总店北京发行所经销 北京市平谷县早立印刷厂印刷

开本: 880 × 1230 1/32 印张: 14 字数: 300 千 插页: 36

2004 年 1 月第一版 2004 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1—5000 册

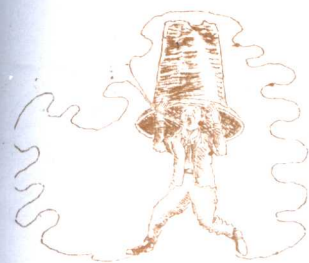
ISBN 7-204-07215-4/B · 47 定价: 28.00 元

吾将苦研数十载英雄豪杰的成功秘诀发现出来，将此著与书——厚黑学，其书分三步功夫。第一步是厚如城墙，黑如煤炭；第二步是厚而硬，黑而亮；第三步是厚而无形，黑而无色。其类共有九大类：1、人性弱点厚黑真言；2、进退有方厚黑怕经；3、做事为人厚心奇学；4、小人之智厚黑心术；5、立身行世面厚心黑；6、成败铁规厚黑秘诀；7、待人处世厚黑之道；8、求人办事厚黑妙法；9、能言善辩厚话黑说。

总之，由三代以至于今，王侯将相，豪杰圣贤，不可胜数，苟其事之有成，何一不出于此。书册俱在，事实难诬，读者倘能本我指示的途径，自去搜寻，自然左右逢源，头头是道。

——李宗吾





进退有方厚黑怕经

厚黑一怕V不识时务
厚黑二怕V意气之争
厚黑三怕V损人利己
厚黑四怕V背信弃义
厚黑五怕V以邻为壑
厚黑六怕V强人所难
厚黑七怕V机关算尽
厚黑八怕V财迷心窍
厚黑九怕V漫不经心
厚黑十怕V忍气吞声
厚黑十一怕V轻信上当
厚黑十二怕V遭人算计
厚黑十三怕V一意孤行
厚黑十四怕V抱残守缺
厚黑十五怕V作茧自缚
厚黑十六怕V贪得无厌
厚黑十七怕V眼不揉沙

说可只寄人哭，新且东吴，老霸人，心独其，其味有得焉，则终身用之，有不能尽者矣。

观发明家而兼实的怕，以弱遇事，则哭，且下跪。后来困处东吴，每遇不得之事，就守着老婆痛哭，无不逢凶化吉，遇难成祥，成就了蜀汉霸业。吾苦研诸多历史大人物，其成功之处无不内心藏怕，所幸抽丝剥茧，独创进退有方厚黑怕经，其味无穷，夫为夫者，玩索而有得焉，则终身用之，有不能尽者矣。

厚黑十八怕V争强好胜
厚黑十九怕V因小失大
厚黑二十怕V弄巧成拙
厚黑二十一怕V铤而走险
厚黑二十二怕V害人害己
厚黑二十三怕V误入圈套
厚黑二十四怕V急入难套
厚黑二十五怕V功高震主
厚黑二十六怕V狂妄自播
厚黑二十七怕V自吹自擂

厚黑二十八怕V仗势欺人
厚黑二十九怕V骄傲自大
厚黑三十怕V夜郎自大
厚黑三十一怕V心胸狭窄
厚黑三十二怕V怒火冲天
厚黑三十三怕V妒火中烧
厚黑三十四怕V宁折不弯
厚黑三十五怕V得意忘形
厚黑三十六怕V锱铢必较

韬光晦行

——知怕方能臻于厚黑化境

巴蜀奇人李宗吾遍检诸子百家，读破二十四史，终于发现历史的真谛：如果不是彻底的厚颜与黑心，就不可能成为大奸大雄。他于1917年把这一认识升华为《厚黑学》，这本奇书一经问世就引起巨大轰动，从此厚黑二字传播众口，历经数十年而不衰。正如国学大师林语堂先生所说：“世间学说，每每误人，惟有李宗吾铁论《厚黑学》不会误人。读过中外古今书籍，而没有读过李宗吾《厚黑学》者，实人生憾事也！”的确，数十年来，各色人等中，默默地践行着这套理论的，大有人在，其中的妙处只有他们自己最清楚，正所谓“小用小效，大用大效”。

可是，由于厚黑学说“博大精深，读此学说，犹如读《大学》、《中庸》一般”，仁者见仁，智者见智。加之，李先生的文风独特，使很多人对厚黑学说的理解有失偏颇。正如李宗吾自己所说：“黑主生平好写滑稽文字，开篇不是嬉笑怒骂，就是语含讽刺。有人说，‘黑主在世，是天地间一大讽刺’，我亦云然。他不仅讽刺世人，有时也讽刺自己。不过当他讽刺自己的时候，更是恶毒地讽刺世人，这是他一贯的伎俩。”所以，很多人把厚黑学说等同为“权术”，见其言“厚”，就以为是在劝导世人“阳奉阴违、厚颜无行、诱色取悦、媚语蛊惑、见风使舵、摇尾乞怜”；见其论“黑”，就以为是在倡导世人“口蜜腹剑，两面三刀，血口喷人、助纣为虐，栽赃嫁祸、媚容兽心”。其实，李宗吾所言“厚黑”只是手段，并非目的。从这个角度来看，《厚黑学》实质是一部

《成功学》。因此，世人如果把厚黑仅仅作为目的，就会无所顾忌，为了达到厚黑的目的，无所不用其极。其结果只能是一事无成、身败名裂，为天下笑！

好在李宗吾先生早就料到会有此一出，在其著作中反复提醒世人，在运用“厚黑之道”时，一定要内存“怕”心。在他看来，那些天不怕、地不怕，凡事都与别人对着干的人，是没有好下场的。可是，世人都不想犯糊涂，但又难免犯糊涂。君不见古往今来多少英雄豪杰仅仅因为微不足道的“意气之争”，而葬送了锦绣前程；因为“不识时务”，而成了刀下“糊涂鬼”；因为损人利己、背信弃义，而成为天下公敌；因为强人所难，而使自己处处碰壁；因为机关算尽，而使自己偷鸡不成反蚀一把米；因为利欲熏心，而使自己遭人算计吃亏上当；因为耍小手段、小心计、小伎俩，而使自己洋相百出；因为不择手段，而玷污了自身的人格；因为铤而走险，而使自己遭到灭顶之灾；因为做事太绝，而使自己走进死胡同；因为心术不正，而使自己赔了夫人又折兵；因为功高震主，而给自己带来杀身之祸；因为仗势欺人，而遭到世人唾弃；因为骄傲自满，而损害了自己的长远利益；因为心胸狭窄，而使自己错失良机；因为怒发冲冠，而使自己失去了理智的判断力；或者由于自己身上的固执己见、固步自封、强横强为、见利必争、好高骛远、讳疾忌医、自寻烦恼、杞人忧天等“顽疾”，就使自己陷入万劫不复的境地。有没有办法可以避免这种不利的局面呢？厚黑教主认为，办法是有的，就是要懂得“怕”。刘备之成功，就是因为他懂得“怕”，因为他知道即使自己真是一位有资格和人“叫板”的大英雄，在行为言语上也不能表露，否则曹操之流绝不会放过他，他也就无法成就蜀汉霸业。王莽之失败，就是由于他不懂得“怕”，如果他终身不露，“恐怕至今孔庙中，还会写一个‘先儒王莽之位’大吃其冷猪肉”。在日常生活中也是同样，寒光森森的锐器往往会使人感到忧心，会使人油然生出一种距离感和回避的心理，进而可能成为

〔引言〕

你的阻力，甚至成为你的破坏者。为此，厚黑教主提醒世人两点：第一，强者有强者的弱处和不幸，要懂得“藏”，切不可锋芒毕露。第二，要想制服世上的邪恶，必须先制服自己内心的邪念，要降伏内心邪念就必须懂得“忍”，通过“忍”控制住自己浮躁的情绪，情绪控制住以后自然不会轻易失去理智。

正是基于此，李宗吾提出，“夫怕，天之经也，地之义也，民之行也。五刑之属三千，而罪莫大于不怕”，“大凡行使厚黑之时，表面上，一定要糊一层仁义道德，不能把它赤裸裸的表现出来”，并由此引伸出一套“厚黑怕经”，把它与儒家的“孝经”相提并论，还提议设立“怕学研究会”，俨然以“怕学”研究会的会长自居。

李宗吾说：“我发明厚黑学，犹如瓦特发明蒸汽机，后人拿去纺纱织布也好、行驶轮船火车也好、开办任何工业都好。我讲的厚黑哲理，无施不可，有能得我之一体，引而申之，就可独成一派。”本书正是秉承这一宗旨，按照《厚黑学》的思路，把李宗吾“厚黑怕经”的思想，提炼为六六三十六怕，为读者更好地运用厚黑学说提供帮助，以达到《孙子》所说“先为不可胜，以待敌之可胜”的效果。

〔 目录 〕

〔 第一篇 〕

莫叫板：不与别人对着干

[001]

李宗吾曰：“夫怕，天之经也，地之义也，民之行也。五刑之属三千，而罪莫大于不怕。”在厚黑教主看来，“叫板”是万恶之源，那些天不怕、地不怕，凡事都与别人对着干的人，是没有好下场的。君不见古往今来多少英雄豪杰只是为了微不足道的“意气之争”，就葬送了锦绣前程；仅仅因为“不识时务”，就成了刀下“糊涂鬼”。被李宗吾称为厚黑第一人的刘备，如果不是存有“怕心”，就不会上演一幕“煮酒论英雄”的千古妙剧，因为，他知道即使自己真是一位有资格和人“叫板”的大英雄，在行为言语上也不能表露，否则曹操之流绝不会放过他，他也就无法成就蜀汉霸业。

■ 厚黑一怕：不识时务

[002]

【——欲行厚黑之术者，猪油可以蒙住心，但绝不能蒙住眼。能识时务者，方为厚黑俊杰。】

- ◎ 怕经实战：目无尊长者不得善终
- ◎ 怕经实战：“好鸟”不会硬往枪口上撞
- ◎ 怕经实战：给人“面子”，才能保住自己的“面子”
- ◎ 怕经实战：远离得罪不起的“小人”

■ 厚黑二怕：意气之争

[014]

【——人如果仅仅为了一口“气”活着，任何小冲突都会演化成你死我活的“敌我矛盾”，面对无数的“死敌”，根本没有办法冲杀出来。】

- ◎ 怕经实战：人活不为“气”，树活不为“皮”
- ◎ 怕经实战：钻“牛角尖”只能使路越走越窄
- ◎ 怕经实战：无谓的“争论”是引发矛盾的导火索

◎ 怕经实战：“怨怨相报”，不死不休

■ 厚黑三怕：损人利己

[023]

【——越是想谋取自身利益，越要打着维护大多数人利益的旗号；越是想“独吞”，越要标榜自己是为了“双赢”。】

- ◎ 怕经实战：建立在别人痛苦之上的“快乐”不可能长久
- ◎ 怕经实战：害人之心不可有，处心积虑终落空
- ◎ 怕经实战：勾心斗角，最终的结果一定是两败俱伤
- ◎ 怕经实战：为人不可太阴毒，否则必遭天谴

■ 厚黑四怕：背信弃义

[036]

【——厚黑之事做得说不得，在厚脸黑心之上一定要裹上一层“信义”的伪装，否则无异于公开宣称与天下人为敌。】

- ◎ 怕经实战：幸灾乐祸，反祸其身
- ◎ 怕经实战：恩将仇报，为人不齿
- ◎ 怕经实战：失信世人，自绝天下
- ◎ 怕经实战：过河拆桥，自断后路
- ◎ 怕经实战：助纣为虐，绑上沉船

■ 厚黑五怕：以邻为壑

[047]

【——古人说：“邻如唇齿，唇亡则齿寒。”把灾祸转嫁他人的做法只会孤立自己，是取小利而招祸害的行为。】

- ◎ 怕经实战：同事不必相轻
- ◎ 怕经实战：远亲不如近邻
- ◎ 怕经实战：同行未必是冤家

■ 厚黑六怕：强人所难

[055]

【——勉强别人做他们不愿做的事情对自己并不会有好处，反

会给自己留下没法预想的祸患。】

- ◎ 怕经实战：强扭的“瓜”不会香甜
- ◎ 怕经实战：待人不可以“横挑鼻子竖挑眼”
- ◎ 怕经实战：敲诈勒索只能激化矛盾
- ◎ 怕经实战：不可把人往“绝路”上逼

〔 第二篇 〕

莫犯傻：不能糊涂办错事

[067]

李宗吾曰：“谋国不忠非怕也，朋友不信非怕也，战阵无勇非怕也”，“其为人也怕，而敢于在外为非者鲜矣。”世人都不想犯糊涂，但又难免犯糊涂。有没有办法可以避免这种尴尬境地呢？厚黑教主认为，办法是有的，就是要懂得“怕”。王莽之失败，就是由于他不懂得“怕”，如果他心存“怕”念，终身不露，“恐怕至今孔庙中，还会写一个‘先儒王莽之位’，让其神灵得以大吃其冷猪肉”。

■ 厚黑七怕：机关算尽

[068]

【——民谚曰：“聪明反被聪明误”，莎士比亚说，“傻子自以为聪明，但聪明人知道自己是个傻子”。】

- ◎ 怕经实战：关公面前耍大刀
- ◎ 怕经实战：拍马屁拍到了马蹄上
- ◎ 怕经实战：善弄“权术”者，必毁于“权术”

■ 厚黑八怕：财迷心窍

[079]

【——贪欲是万恶之源，越是所谓聪明人，越容易为了一己之私去犯傻，难怪古人说：“利令智昏”。】

- ◎ 怕经实战：莫伸手，伸手必被捉
- ◎ 怕经实战：不要在横流的物欲中迷失自己

◎ 怕经实战：以权谋私，“权力”与“金钱”皆失

◎ 怕经实战：贪心不足蛇吞象，该收手时就收手

◎ 怕经实战：常在河边走，就怕湿了鞋

■ 厚黑九怕：漫不经心

[094]

【——过分聪明的人会因过分自信而掉以轻心，最终可能被傻子打败。厚黑之士要当笑在最后的“傻子”。】

◎ 怕经实战：后果的危险性想得严重一些

◎ 怕经实战：吊儿郎当者，难当大任

◎ 怕经实战：当断不断，反受其乱

◎ 怕经实战：亲兄弟，也要明算账

◎ 怕经实战：不要失去之后，才懂得珍惜

■ 厚黑十怕：忍气吞声

[110]

【——惟命是从的人，必然失去自我。一味地束缚于强加在自己头上的种种指令，只能使人像在水上的船一样受人摆布，最终搁浅。】

◎ 怕经实战：属于自己的，应理直气壮地去争取

◎ 怕经实战：弱者当自强，自己撑起一片天

◎ 怕经实战：只为他人着想的“委曲求全”不可取

◎ 怕经实战：面对强大的压力，要敢于说“不”

■ 厚黑十一怕：轻信上当

[120]

【——人在花言巧语面前，容易上当；人在利诱情欲之前，则容易吃亏。私心贪欲正是使自己吃亏上当的不二病根。】

◎ 怕经实战：自封“权威”者不可信

◎ 怕经实战：刻薄寡恩者不可信

◎ 怕经实战：阳奉阴违者不可信

〔 目录 〕

- ◎ 怕经实战：蛊惑离间者不可信
- ◎ 怕经实战：骗取同情者不可信

■ 厚黑十二怕：遭人算计

[132]

【——在人生的丛林中，处处是陷阱，只要稍不留心，就可能着了别人的道儿。唯有懂得怕，才能学会闪展腾挪，逍遥自如。】

- ◎ 怕经实战：不要被人当枪使
- ◎ 怕经实战：看透对方的险恶用心
- ◎ 怕经实战：别人黑锅不能背、
- ◎ 怕经实战：提防有意挑起矛盾的人

〔 第三篇 〕

莫较劲：不和自己过不去

[139]

李宗吾曰：“怕学之道，在止于至善”，“身体发肤，不敢毁伤，怕之始也；立身行道，扬名于后世，怕之终也。”在厚黑教主看来，懂得怕经的人，一定懂得爱惜自己，只有不和自己过不去，戒除固执己见、固步自封、强横强为、见利必争、好高骛远、讳疾忌医、自寻烦恼、杞人忧天等和自己较劲的恶习，才能“立身行道”，“扬名于后世”，成就一番事业。

■ 厚黑十三怕：一意孤行

[140]

【——一味地按自己的思路去行事，最终都会陷入进退两难的境地，甚至走上绝路，往往还会牵连别人。】

- ◎ 怕经实战：自我膨胀是一条不归之路
- ◎ 怕经实战：逆天而行必遭造化愚弄
- ◎ 怕经实战：明知不可为而为，是谓强为
- ◎ 怕经实战：不要与社会规范较劲

◎ 怕经实战：不要与自然规律较劲

■ 厚黑十四怕：抱残守缺

[152]

【——努力进取尚有可能赶不上时代的步伐，死守一种观念和规则过活终会被生活淘汰。】

- ◎ 怕经实战：死读书，读死书，读书死
- ◎ 怕经实战：天予不取，反受其咎
- ◎ 怕经实战：通达权变，不可拘泥于陈规
- ◎ 怕经实战：抓大放小，不求完美
- ◎ 怕经实战：不要为了“面子”而活着

■ 厚黑十五怕：作茧自缚

[165]

【——如果把自己包裹在一种框框中，为名利所累、荣辱所缠、得失所困，他的生存空间就会变得非常狭小。】

- ◎ 怕经实战：穷亦乐，富亦乐，不为名利所累
- ◎ 怕经实战：宠不惊，辱不惊，保持不卑不亢
- ◎ 怕经实战：得不患，失不患，相信吃亏是福
- ◎ 怕经实战：上司并非全能，何必事必躬亲
- ◎ 怕经实战：不要追求绝对的公平和完美
- ◎ 怕经实战：行事之前不要预先给自己设“框框”

■ 厚黑十六怕：贪得无厌

[184]

【——世界真的是“天下熙熙皆为利来，天下攘攘皆为利往”吗？人已死要财何为？鸟已亡要食何用？】

- ◎ 怕经实战：为主贪，必丧其国；为臣贪，必亡其身
- ◎ 怕经实战：问世间“钱”为何物，直教生死相求
- ◎ 怕经实战：刻意地去追逐反而会失掉
- ◎ 怕经实战：一念贪私，万劫不复

〔 目录 〕

■ 厚黑十七怕：眼不揉沙

[193]

【——“水至清则无鱼，人至察则无徒。”作为上司，要求手下人一定要十全十美，看似与别人较劲，实为与自己过不去。】

- ◎ 怕经实战：金无足赤，人无完人
- ◎ 怕经实战：赦小过，才能得大才
- ◎ 怕经实战：英雄无需问出身
- ◎ 怕经实战：宁可人负我，方能拢人心

■ 厚黑十八怕：争强好胜

[202]

【——凡事都要争个高低，这是一种不良的心态。其实争来争去，只是一些吃着没味扔了可惜的鸡肋。】

- ◎ 怕经实战：头脑发热将付出高昂的代价
- ◎ 怕经实战：不能为了争名逐利，使自己成为“没头的苍蝇”
- ◎ 怕经实战：留一半清醒，留一半醉

〔 第四篇 〕

莫耍滑：不可轻易玩心眼

[209]

李宗吾曰：“厚黑学这门学问，等于学拳术，要学就得学精，否则不如不学，安分守己，还免得挨打。”并且强调，运用厚黑学时一定要“阴称其言，而显弃其身”。在这里，厚黑教主最担心的，就是对厚黑学一知半解，把厚脸黑心挂在外面，与别人摆开阵势耍心眼，惟恐别人不知道你在行厚黑之道，这样就不如“安分守己”更安全。厚黑怕经所强调的“莫耍滑”，实质就是要达到一种“至厚至黑，天下后世，皆以为不厚不黑”之境界。

■ 厚黑十九怕：因小失大

[210]

【——古人云：“顾小利则大利之残。”爱玩心眼的人往往都会把眼睛盯在“蝇头”小利上，而且还会自以为得计。】

- ◎ 怕经实战：只顾小利，得不偿失
- ◎ 怕经实战：谋划不周，功败垂成
- ◎ 怕经实战：占小便宜，后患无穷
- ◎ 怕经实战：不劳而获，代价惨重
- ◎ 怕经实战：利欲熏心，任人宰割

■ 厚黑二十怕：弄巧成拙

[225]

【——聪明形于外，耍点小手段、小心计、小伎俩，偶尔会一两次侥幸成功，但是最终结果却是洋相百出，与初衷大相径庭。】

- ◎ 怕经实战：东施效颦，被人笑掉大牙
- ◎ 怕经实战：出尔反尔，最终自食其果
- ◎ 怕经实战：不择手段，玷污自身人格
- ◎ 怕经实战：操之过急，丢了到嘴肥肉

■ 厚黑二十一怕：铤而走险

[236]

【——越是聪明的人，越可能对自己的形势作出错误判断，越可能对自己的能力作出过高的评估，越可能存在着侥幸的心理。】

- ◎ 怕经实战：再狡猾的狐狸，也逃不过猎人的眼睛
- ◎ 怕经实战：君子爱财，取之有道
- ◎ 怕经实战：敢玩火者，必遭自焚

■ 厚黑二十二怕：害人害己

[244]

【——常言道：“多个朋友多条路，少个仇人少堵墙”，“狗急