

◆ 欧阳云飞 / 编著

道德经

的

智慧全集

影响中华民族2500年的
道家开山之作

《道德经的智慧全集》

——世界智慧哲学宝典之一

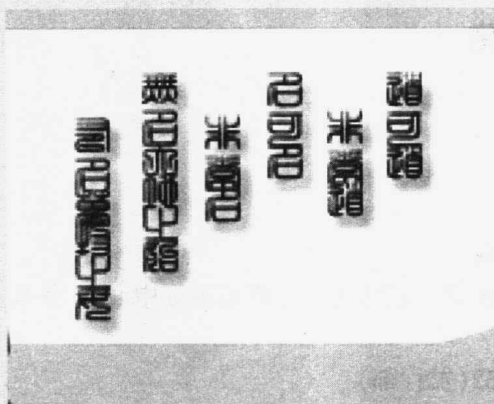
当代许多企业家把《道德经》中的一些哲学思想引用到企业管理方面，取得了成功。因此，有人主张应把《道德经》当作企业管理的经典来研究。



中国戏剧出版社

道德经的智慧全集

欧阳云飞
编著



中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

道德经的智慧全集/欧阳云飞编著.-北京:中国戏剧出版社,2005.9
ISBN 7-104-02183-3

I.道… II.欧… III.①老子-译文②道家 IV.B223.14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 097152 号

道德经的智慧全集

策 划:万晓咏

责任编辑:万晓咏

责任出版:冯志强

出版发行:中国戏剧出版社

社 址:北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码:100089

电 话:010-84042552(发行部)

传 真:010-84002504(发行部)

电子信箱:fxb@xj.sina.net(发行部)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京楠萍印刷有限公司

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:35

字 数:380 千

版 次:2005 年 10 月 北京第 1 版第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-104-02183-3C·194

定 价:42.80 元

版权所有 违者必究

前言

老子，姓李名伯阳，也称李耳，号老聃，因初生时头发皆白，故世称老子。老子曾做过周王朝的史官，他学问博大精深，是一位伟大的思想家、哲学家、科学家、道家学派创始人，居世界十大思想家之首。被誉为“东方巨人”、“中国和世界第一哲人”。他在中国和世界思想史、文化史、宗教史等方面都有巨大影响。老子开创了哲学本体论，是第一位真正意义上的哲学家。老子创立的道德文化对老子以后的诸子百家产生了深刻的影响，他是公认的“百家之祖”，乃中国古代文化的奠基人，并曾为孔子的老师。《道德经》是老子思想的精髓，强调人与自然和谐，尊重客观自然规律，这是中华传统文化不可缺少的重要部分。他所撰写的《道德经》也就自然地成为人类道德论的开山之作。

《道德经》是一部历朝历代学者已经研究了两千多年的皇皇巨著。其内容涉及哲学、文学、美学、医学、军事学、社会学、伦理学、天文学、养生学，被誉为“万经之王”、“百科全书”。《道德经》不但影响了汉代以来两千年的思想史，而且也受到西方思想家的重视，已成为世界哲学宝典之一。

《道德经》分为上下两篇，上篇起首为“道，可道，非常道；名，可名，非常名”，所以人称《道经》；下篇起首为“上德不德，是以有德；下德不失德，是以无德”，所以人称《德经》。

《道经》讲的是宇宙和自然的规律，也可以称作是人类的自然观和世界观，对于我们人类而言，只有认识这些规律，顺从而不违背这些规律，适应这些规律，利用这些规律，一旦我们人类违背了大自然的规律，那么我们一定会遭到残酷的报应和惩罚，甚至会带来灭顶之灾。

《德经》讲的是人类的人生观和社会观。道出了人事的进退之术,包含了长生久视之道。

当前,世界性的“老子热”、“大道热”,其势汹涌澎湃,这不是出于偶然,而是老子道德文化真理光辉的现实再现。

德国哲人尼采称赞老子《道德经》:“像一个不枯竭的井泉,满载宝藏,放下汲桶,垂手可得。”德国的海德格尔被誉为二十世纪最伟大的哲学家之一。《环球时报》2004年1月16日载文道:“海德格尔更是被认为是最直接地从《道德经》中吸取了思想资源”。该文章还写道:“值得注意的是,西方哲学家阅读老子思想,都是要从中获取能够拯救西方文明危机的良方。而他们的确发现,《道德经》对人与自然关系的和谐理解、为人处世的自然态度、德性培养的修行方法,对弥补西方文明中的精神失落和强权意志等,都具有非常积极的作用”。

今日美国最富代表性的哲学家理查德·罗蒂、法国当代思想大师德里达,都明确表达自己的哲学理念与中国传统思想有异曲同工之妙。一位研究中国古典文化、赴大陆学习的美国学者芭莉娅,在读了《道德经》一书后曾崇拜地感叹道:“老子的智能是人类的智能。”她说,在美国历史上似乎还找不到像老子这样大彻大悟的哲学家。美国学者蒲克明肯定《道德经》是未来大千世界家喻户晓的一部书。而有英国学者指出,市场经济思想的真正鼻祖不应是英国人亚当·斯密,而是提出“无为而治”思想的中国老子,比如“我无为而民自化,……我无事而民自富”等等。

本书在原文的基础上,参考前人注解,对原文中难解的字词作了注释,为原句配上了相应的译文,尤其是加上了精彩的点评,以及穿插古今中外的经典故事,力求通过通俗的语言、生动的故事阐释精譬的道理,使生活在现代的我们更容易理解距我们两千年前老子的思想精髓。

目 录

目 录

上篇：道经——哲学篇 / 1

- 第 1 章 玄之又玄，众妙之门 / 2
- 第 2 章 无为之事，不言之教 / 8
- 第 3 章 淡泊名志，宁静致远 / 13
- 第 4 章 挫锐解纷，和光同尘 / 20
- 第 5 章 多言数穷，不如守中 / 27
- 第 6 章 谷神不死，是谓玄牝 / 32
- 第 7 章 天长地久 / 38
- 第 8 章 上善若水 / 43
- 第 9 章 功成身退，天之道 / 47
- 第 10 章 养生修行 / 54
- 第 11 章 有之为利，无之为用 / 59
- 第 12 章 去彼取此，清静无为 / 64
- 第 13 章 宠辱不惊，乃真贤士 / 71
- 第 14 章 不见其首，不见其后 / 75
- 第 15 章 微妙玄通，深不可识 / 81
- 第 16 章 虚极静笃 / 88
- 第 17 章 犹其贵言，功成事遂 / 95

道德经的智慧全集

道德经的智慧全集

世界智慧哲学宝典之一

- 第 18 章 大道废,有仁义 / 101
- 第 19 章 少私寡欲 / 105
- 第 20 章 独异于人,贵于食母 / 111
- 第 21 章 孔德之容,唯道是从 / 117
- 第 22 章 曲则全者,全而归之 / 124
- 第 23 章 希言自然 / 131
- 第 24 章 企者不立,跨者不行 / 137
- 第 25 章 师法自然,可以成“道” / 143
- 第 26 章 重为轻根,静为躁君 / 148
- 第 27 章 常善救人,常善救物 / 156
- 第 28 章 常德乃足 / 161
- 第 29 章 去奢去泰 / 163
- 第 30 章 善果而已,不以取强 / 174
- 第 31 章 不得已而用之,恬淡为上 / 181
- 第 32 章 知无不殆 / 186
- 第 33 章 知人者智,自知者明 / 190
- 第 34 章 终不为大,能成其大 / 197
- 第 35 章 执大象,天下往 / 205
- 第 36 章 将欲夺之,必固与之 / 211
- 第 37 章 道常无为,而无不为 / 216

下篇：德经——处世篇 / 223

- 第 38 章 上德不德 / 224
- 第 39 章 以贱为本,以下为基 / 229
- 第 40 章 无生于有,有生于无 / 236
- 第 41 章 夫唯道,善贷且成 / 241
- 第 42 章 损之而益,益之而损 / 247
- 第 43 章 无为之益 / 252

- 第 44 章 知足知止,可以长久 / 258
第 45 章 大直若屈,大巧若拙 / 264
第 46 章 知足之足,常足 / 270
第 47 章 不为而成 / 277
第 48 章 为学日益,为道日损 / 282
第 49 章 圣无常心,德善德信 / 288
第 50 章 出生入死,顺其自然 / 295
第 51 章 道之尊,德之贵 / 302
第 52 章 天下有始,为天下母 / 309
第 53 章 行于大道,唯施是畏 / 314
第 54 章 善建不拔,善抱不脱 / 321
第 55 章 物极必反 / 327
第 56 章 为天下贵 / 334
第 57 章 无为而治 / 339
第 58 章 祸兮福倚,福兮祸伏 / 343
第 59 章 治人事天,莫若啬 / 349
第 60 章 德交归焉 / 357
第 61 章 各得其所,大者谦下 / 364
第 62 章 道者,万物之奥 / 371
第 63 章 终不为大,能成其大 / 377
第 64 章 慎终如始,则无败事 / 382
第 65 章 与物反矣,至于大顺 / 389
第 66 章 为百谷王,其善下之 / 394
第 67 章 我有三宝,持而保之 / 401
第 68 章 不争之德,用人之力 / 409
第 69 章 哀兵必胜 / 414
第 70 章 被褐怀玉 / 420
第 71 章 知不知上,不知知病 / 428
第 72 章 自知自爱,不自见自贵 / 434
第 73 章 天网恢恢,疏而不漏 / 439
第 74 章 民不畏死 / 447

道德经的智慧全集

世界智慧哲学宝典之一

第 75 章 无以生为者，是贤于贵生 / 451

第 76 章 强大处下，柔弱处上 / 455

第 77 章 为而不恃，功成不处 / 462

第 78 章 弱之胜强，柔之胜刚 / 467

第 79 章 天道无亲，常与善人 / 473

第 80 章 小国寡民 / 479

第 81 章 圣人之道，为而不争 / 485

附录 / 491

上篇：

道经——哲学篇

第 1 章

玄之又玄，众妙之门

【引语】

“道”可以说是《道德经》的根本核心。“道”并非固定程式，亦非常形，它是哲学，是对世界的抽象认知，又是对具体事物具体分析活的思维。老子在这里所谓的“道”就是指宇宙和自然的规律，也可以称作是人类的宇宙观或自然观、世界观。

【原文】

道①,可道②,非常道③;
 名④,可名⑤,非常名⑥。
 无,名天地之始;有,名万物之母。
 故常无,欲以观其妙;常有,欲以观其徼⑦。
 此两者,同出而异名,同谓之玄⑧。
 玄之又玄,众妙之门⑨。

【注解】

①道:名词,指现象界的道(方法、术),如治国之道,处世之道,养生之道等。

②道:动词,说明、叙述、论述之意。

③道:名词,指创生天地(宇宙)的母体,恒常的道。

④名:名词,指现象世界的物、事、象。

⑤名:动词,命名、称呼之意。

⑥名:名词,指恒常的道。

⑦徼:边界、终结、结果。

⑧玄:幽味深远的意思。

⑨门:产育之门。

【译文】

“道”,是不可以用言语来说明的,否则,它就一定是失去了“道”的真实涵义了;

“名”,是不可以用文字来表述的,凡是可以用来命名的,就一定不是真正的“名”。

“无”，是天地万物的开始，是天地创始的根源；天地产生以后就是“有”，就由天地产生万物并滋养万物。

所以经常从无目的、无拘束、无局限的状态，来观察“道”无名无形的微妙；经常从有目的、有拘束、有局限的状态，来观察“道”有名有形之处的真实。

无名无形、有名有形都来源于道，是“道”的两种不同的形态和境界的同一真理，这两种变化都可以叫做“玄”。

玄妙深处还隐藏着更深层的玄妙，是产生现象世界森罗万象的物、事、象的产育之门。

【智慧解析】

老子首次提出“道”这个概念，作为自己的哲学思想体系的核心。

在解释“道”这一范畴时，哲学家们的意见并不完全一致，有的认为它是一种物质性的东西，是构成宇宙万物的元素；有的认为它是一种精神性的东西，同时也是产生宇宙万物的泉源。不过在“道”的解释中，学者们也有共识的地方，即认为它是运动变化的，而非僵化静止的；而且宇宙万物包括自然界、人类社会和人的思维等一切运动，都是遵循“道”的规律而发展变化。总之，在这一章里，老子说“道”产生了天地万物，但它不可以用语言来表述，而是非常深邃奥妙的，并不是可以轻而易举地加以领会，这需要一个从“无”到“有”的循序渐进的过程。

老子所讲的“道”，指的就是宇宙和自然的规律，也可以称作是我们人类的自然观和世界观。对于我们人类而言，只有认识这些规律，顺从而不违背这些规律，适应这些规律，利用这些规律，才能不断发展、壮大自己。

老子介绍了道家学说的哲学性质及其“道、无、有”这一中国古典的哲学体系。老子集中华古人的大智慧，创造并建立起以“道”命名的一套系统的哲学思想，对于今天使用白话文字的后人们，若要读懂它，理解“道”、“无”、“有”的含义是至关重要的。在老子哲学体系中，“道”不仅是其哲学的总称，也是所研究对象的代名词。而“无”和“有”表示了这个客观的世界存在着的两种形态迥异的东西；一种表现为无定形不具象，其代表事物非空间莫属；另一种表现为有定形又具象，其一般归结为物体。这无形和有形的两个世界就像太极图所描绘的一样，你中有我，我中有你，二者的有机结合便构成了一个完整的世界。

这一章可称作全书的导论,读懂它便可掌握打开每一篇的钥匙。老子十分清醒地抓住了一个最普遍最具根本性的问题:世间一切事物的生存、发展和消亡,无不是在时间、空间及环境等外界要素的作用下,按照自己的方式来完成其发展过程的。当然不是老子不承认有个精神世界,老子不但承认而且还特别看重它,只不过老子把精神世界和客观世界分开对待,因为客观世界属于万物,而精神世界只属于人类这一特殊群体。

【案例一】

有一位客人去侯子家访问,送了他一只獐子。侯子问:“獐子可以驯化吗?”客人回答他说:“在太平盛世里,野兽都可以成群地出游,你难道不相信吗?为什么獐子不可以驯养呢?”侯子说:“对呀,我试试看吧。”

侯子为獐子造了间房子,开始驯养它。獐子的情绪很不稳定。它一会儿低声呦呦地叫,叫过之后,就静静地呆在那里,一动不动,好像在思念什么;一会儿又嗥嗥地大叫,显得很悲凉。到了晚上,獐子不愿被囚禁在房子里,常常用头去撞门。如果有人走近去看它,它就惊恐万状地在角落里缩成一团,一动不动地盯着来人。獐子虽然在这些方面表现得与人很相似,但还是难以将它的野性驯化。

仲鳧王子听说了这件事,就去对侯子说:“你显然不善于驯养獐子,为什么你不把它交给我驯养呢?”

侯子回答说:“你的院子里面有两条狗,大的像西旅氏的猛狗,小的也是韩之卢的后代,十分勇猛。如果獐子被这两条恶狗吃掉了,那可怎么办呢?”

王子听了哈哈大笑,说道:“你不但不善于驯养獐子,而且也不了解我的两条狗。我将会引着獐子去见那两条狗,然后逐渐让它们在一起吃食,逐渐让它们晚上同住一个地方,逐渐使它们成为好友,而且还要让它们的关系日益亲善。我既然驯养獐子,当然只会使它的生活更安定,怎么会去伤害它呢?”

侯子听了这话,觉得有点道理,但还是嘱咐说:“尽管如此,你还是派小童子看着点,用绳子把獐子拴起来,别让狗太接近它。”

王子听罢沉思了一会没有说话。就这样,獐子就让这位王子带回去了。

过了三天,王子派人过来带话给侯子说:“我已经不让童子看獐子了。

我的那两条狗,看上去也很平静、安宁,不像是想侵犯獐子的样子。”

又过了三天,王子又派人告诉侯子说:“现在我已经把绳子解开了,我的那两条狗,也能与獐子和睦相处,很是亲热。虽然獐子还是存有戒心,但我相信很快就会好起来的。”

又过了三天,王子再次派人送来消息:“獐子已经消除了戒心,与我的两条狗真的是亲密无间了。”

又过了三天,西旅氏狗却趁獐子熟睡的时候,咬住了它的喉咙,韩之卢狗也上去咬住它的两肋,獐子就这样被咬死了。

愚蠢的仲兔王子不顾獐子和狗本是天敌,硬要逼它们相亲相爱,当然会造成可怕的后果。

我们做事不能违背规律蛮干,否则后果是不堪想象的。万物皆有属性,顺其自然,便见世界真谛。

【案例二】

建筑师设计了位于绿地四周的办公楼群。竣工后,园林管理部门的人问他人行道该铺在哪里,“把大楼之间的空地全种上草。”建筑师回答。

夏天过后,在楼间的草地上踩出了许多小径,优雅自然,走的人多就宽,走的人少就窄。

秋天,这位建筑师让人沿着这些踩出来的痕迹铺设人行道。这是从未有过的优美设计,和谐自然地满足了行人的需要。

顺其自然,可以使事情变得容易,而且又符合自然规律。

【案例三】

从前,有位樵夫生性愚钝,有一天他上山砍柴,不经意间看见一只从未见过的动物。于是,他上前问:“你到底是谁?”

那动物开口说：“我叫‘领悟’。”

樵夫心想：我现在就是缺少“领悟”啊！把它捉回去算了！

这时，“领悟”就说：“你现在想捉我吗？”

樵夫吓了一跳：我心里想的事它都知道！那么，我不妨装出一副满不在意的模样，趁它不注意时赶紧捉住它！

结果“领悟”又对他说：“你现在又想装成不在意的模样来骗我，等我不注意时，将我捉住。”

樵夫的心事都被“领悟”看穿，所以就很生气：真是可恶！为什么它都能知道我在想什么呢？

谁知，这种想法马上又被“领悟”发现。

它又开口：“你因为没有捉住我而生气吧！”

于是，樵夫从内心检讨：我应该把它忘记，专心砍柴。

樵夫想到这里，就挥起斧头，用心地砍柴。

一不小心，斧头掉下来，却意外地压在“领悟”上面，“领悟”立刻被樵夫捉住了。

人们不要去强求不属于自己的东西，要学会顺其自然。违背规律去办事，就会步步艰难，而学会顺应规律，就会得心应手，一路坦途。

第 2 章

无为之事，不言之教

【引语】

世界上没有绝对或孤立的东西，任何绝对或孤立的观点都是错误的。因此，人类在面对世界时只有跳出自我封闭的小圈子，站到时空和环境的立场上客观地行为做事，才能求得全面和公正；也只有这样，才能解决好自身生存和发展的问題。这就是“无为”。