

GANBINGHUANZHE DOUYINGZHIDAODE

肝病患者

赵连三 江南 编著

GANBINGHUANZHE

都应知道的

DOUYINGZHIDAODE



科学技术文献出版社

肝病患者 都应知道的

编 著 赵连三 江 南

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

肝病患者都应知道的/赵连三,江南编著.-北京:科学技术文献出版社,2003.10(重印)

ISBN 7-5023-4255-9

I. 肝… ①赵… ②江… III. 肝疾病-防治 IV. R575

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第 010124 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话 (010)68514027, (010)68537104(传真)

图书发行部电话 (010)68514035(传真), (010)68514009

邮 购 部 电 话 (010)68515381, (010)68515544-2172

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 薛士滨

责 任 编 辑 李 洁

责 任 校 对 赵文珍

漫 画 插 图 谭 硕

责 任 出 版 王芳妮

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京建外印刷厂

版 (印) 次 2003 年 10 月第 1 版第 2 次印刷

开 本 850×1168 32 开

字 数 211 千

印 张 9.125

印 数 5001~10000 册

定 价 14.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

这本书是为您写的

——致读者

读者朋友,这本《肝病患者都应知道的》是专门为您写的。

我国各类肝病患者众多,仅乙肝病毒慢性感染者就超过1亿人,丙肝病毒感染者3000多万人,再加上甲肝病毒、戊肝病毒感染者,以及日益增多的酒精性肝病和脂肪肝患者,其数量之大令人咋舌。

我国半数人口都可能现在或曾经罹患这样或那样的肝病,只不过有的表现出了临床症状,有的病情极轻,或处于无症状的亚临床型疾病状态,故不为您自己所觉察。实际上,正是肝脏强大的代偿功能使其具有任劳任怨的优点,轻易不会“叫苦”。正因为如此,我们必须对肝脏倍加呵护。倘若业已表现出肝脏病的症状时,表明肝脏已遭受了重创,此时再作补救可能稍嫌晚了一点。

如果将亲戚或好友罹患肝病的情况都计算在内,那么,可以毫不夸张地讲,几乎每一个人都与肝脏疾病有着直接或间接的关系。因此,我们一开始就特别说明,这本书是专门为您写的。为了您自己的健康,为了您自己亲友的健康,您需要了解有关肝脏与肝脏疾病的医学卫生知识。

有关肝病知识的小册子已经出版了多本。但不少读者告诉我

们,他们已经不满足于“晨刷牙,晚洗脚,饭前便后要洗手”之类的初级卫生宣教材料。随着我国的经济起飞和社会发展,我国民众的文化水准在总体上已得到很大的提高,很多读者渴望了解更多的医学知识。现在,即使普通百姓也能将“克隆人”、“基因治疗”等新术语脱口而出;对过去只有医学专家才能进入的专业论坛,很多非专业人士也敢于探索而不遑多让。

以上的情况反映出人们对科学的好奇与求知的欲望,也显示出大家希望对自己的身体能有更加深入的认识,将健康的主动权把握在自己的手里,而不仅仅是被动地按照医生的嘱咐吃几片药。因此,当出版社前来约稿的时候,我们把这本书定位为高级科普读物。在这本书中,我们有意识地尽量反映出有关肝病医学发展的最新知识;在力求文字具有的可读性、可接受性的基础上,本书在内容的广度和深度上都有所扩展。

不过,我们需要提醒读者注意的是,这本书并不能代替医生的职能。您即使能够熟练地背诵这本书的字句,也难以充当医生的角色。因为人是万物之灵,人体是大自然进化的杰作,人体结构的复杂细腻,人体功能的精妙绝伦,是世间万物所不能比拟的。正因为如此,要成为一个合格的医师,不仅需要经过多年的医学理论学习,还必须接受临床实践的训练,并通过国家医师执业资格考试,然后才能上岗行医。

即便如此,当医师面对一个就诊者时,仍然必须通过深入的病史询问,仔细的体格检查,并对临床资料进行全面地分析后,才能做出适当的诊断处理意见。这是因为,同一种疾病在不同患者身上可以有不同的表现。同一疾病的不同时期,在同一患者身上也可不断地发生变化,因此,对病人的诊断方案处在动态变化中,处理原则是相

对稳定的,而具体的用药处方则可能经常有所调整。在任何医学书籍中,并不存在对某个具体病例的现成答案。

总之,我们希望这本书不要误导读者去按图索骥,更不希望读者拿着这本书去与医师争论某个具体方案的正误。因为人体实在太复杂,疾病的表现也千变万化。如果这本书能有助于您认识到这一点,能够有助于您建立起珍惜健康的观念,有助于提高医患之间的相互理解与沟通,然后一起共同努力来战胜肝脏疾病,作者就实现了编写这本书的初衷。

祝您健康!

作者

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

我国半数人口都可能现在或曾经罹患肝病,仅乙肝病毒慢性感染者就超过 1 亿人,丙肝病毒感染者有 3000 多万人,面对这个庞大的人群,我国肝病专家想通过本书广泛地介绍肝病知识,特别是对甲、乙、丙、丁、戊型肝炎,酒精性肝病,脂肪肝,肝硬化,药物性肝损害等,从诊断、治疗、预防、康复几方面做了深入浅出的分析。本书文字通俗易懂,是极好的科普读物。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

科学技术文献出版社



科学技术文献出版社方位示意图

目 录

一、您应当了解的肝脏基本知识	(1)
(一)肝脏是什么器官	(1)
(二)肝脏的结构是怎样的	(3)
(三)肝脏有哪些重要功能	(6)
二、肝脏的主要疾病	(13)
(一)肝病不仅仅是肝炎	(13)
(二)肝病有哪些共同表现	(13)
(三)黄疸是怎么回事	(17)
(四)黄疸分哪几类	(18)
(五)黄疸越深病情越重吗	(22)
(六)肝功能各项检验指标的临床意义是什么	(24)
(七)单项转氨酶升高就是病毒性肝炎吗	(34)
(八)有哪些原因引起肝区疼痛	(35)
(九)肝病有哪些病因	(38)
三、病毒性肝炎	(42)
(一)病毒性肝炎有多种病原体	(42)
(二)病毒性肝炎有哪些传播途径	(43)
(三)病毒性肝炎的临床类型有哪些	(49)
(四)病毒性肝炎的主要临床表现有哪些	(51)

(五)只有部分病毒性肝炎患者会发展为慢性肝炎	(53)
(六)各种病毒性肝炎有不同的潜伏期	(56)
(七)病毒性肝炎的治疗原则是什么	(57)
(八)保肝药并非用得越多越好	(59)
(九)多种肝炎病毒的重叠感染	(61)
(十)重症病毒性肝炎的病因与诱因有哪些	(61)
(十一)人工肝治疗重症肝炎	(62)
(十二)肝移植治疗重症肝病	(66)
四、甲型病毒性肝炎	(71)
(一)甲型肝炎是如何传播的	(71)
(二)甲型肝炎的流行特点是怎样的	(72)
(三)甲型肝炎的临床特点有哪些	(73)
(四)甲型肝炎多数呈自限性	(75)
(五)甲型肝炎的隔离期有多长	(76)
(六)甲肝病人的家属应怎样进行预防隔离	(76)
(七)如何进行甲型肝炎的预防	(78)
五、乙型病毒性肝炎	(80)
(一)乙肝病毒感染流行的严峻形势应引起重视	(80)
(二)乙肝病毒感染的危害性有哪些	(80)
(三)乙肝病毒可通过几种方式传播	(81)
(四)乙肝患者在家庭中的隔离问题	(85)
(五)怎样才能预防乙肝病毒感染	(85)
(六)接种乙肝疫苗预防乙肝和肝癌	(89)
(七)乙型病毒性肝炎的潜伏期	(94)
(八)乙肝“两对半”化验结果的判读	(95)

(九)乙肝病毒的基因诊断·····	(100)
(十)乙肝病毒感染的慢性无症状携带者并不健康·····	(102)
(十一)慢性乙肝病毒感染的自然转归与预后·····	(103)
(十二)乙型肝炎的治疗原则有哪些·····	(104)
(十三)慢性乙肝的抗病毒治疗和干扰素·····	(107)
(十四)慢性乙肝抗病毒治疗的其他药物·····	(119)
(十五)重症肝炎的临床表现有哪些? 治疗原则是什么·····	(125)
(十六)肝昏迷是怎么回事·····	(132)
(十七)慢性乙肝患者应如何进行自我保健·····	(137)
(十八)无症状乙肝病毒携带者的治疗问题·····	(141)
(十九)慢性乙肝病毒感染与肝癌的关系·····	(142)
(二十)甲胎蛋白检测有哪些临床价值·····	(144)
(二十一)对肝癌的自我防范·····	(145)
(二十二)B超、CT在肝病诊断中的价值·····	(147)
(二十三)乙肝病毒感染者是否能接种乙肝疫苗·····	(148)
(二十四)乙肝病毒携带者的入学和就业问题·····	(149)
(二十五)乙肝病毒携带者的婚恋及性健康问题·····	(151)
(二十六)乙肝病毒感染者的生育与哺乳问题·····	(153)
六、丙型病毒性肝炎 ·····	(155)
(一)丙型肝炎·····	(155)
(二)丙型肝炎如何诊断·····	(162)
(三)丙型肝炎的治疗原则有哪些·····	(164)
(四)丙肝抗体单项阳性者的临床处理·····	(168)
(五)丙肝患者家庭内的隔离问题·····	(170)
七、丁型病毒性肝炎 ·····	(172)

八、戊型病毒性肝炎	(174)
(一)戊型肝炎与甲型肝炎在很多方面相似	(174)
(二)戊型肝炎的临床表现是怎样的	(175)
(三)戊型肝炎的诊断和治疗原则是什么	(176)
九、酒精性肝病	(178)
(一)饮酒对肝脏的危害有哪些	(178)
(二)促发酒精性肝病的因素是哪些	(179)
(三)酒精性肝病的临床表现有哪些	(181)
(四)酒精性肝病如何诊断与治疗	(183)
十、脂肪肝	(188)
(一)什么是脂肪肝? 分哪些类型	(188)
(二)脂肪肝如何诊断和治疗	(192)
十一、药物性肝损害	(197)
(一)药物可以治病,也可能致病	(197)
(二)可能产生肝损害的常见中西药物	(198)
(三)急性药物性肝损害的临床表现有哪些	(202)
(四)药物性肝损害可分哪几类	(203)
(五)药物性肝损害如何诊断和治疗	(204)
十二、肝硬化	(207)
(一)肝硬化的病因是什么	(207)
(二)肝硬化可分哪几类	(211)
(三)肝硬化的临床表现是什么	(212)
(四)肝硬化如何诊断	(219)
(五)肝性面容、肝掌与蜘蛛痣是怎么回事	(223)

(六)慢性肝炎与肝硬化的区别是什么·····	(224)
(七)肝硬化为什么会出现腹水与胸水·····	(226)
(八)肝硬化为什么会引起上消化道出血·····	(230)
(九)肝硬化为什么会引起脾功能亢进·····	(234)
(十)肝硬化为什么会引起内分泌的变化·····	(235)
(十一)肝硬化的治疗原则有哪些·····	(236)
(十二)肝硬化并发症有哪些? 如何预防·····	(239)
(十三)肝硬化与肝癌的关系·····	(242)
(十四)肝硬化病人怎样进行自我保健·····	(245)
十三、全身性疾病与肝脏 ·····	(252)
(一)甲亢导致肝损害·····	(252)
(二)自身免疫性肝病·····	(254)
(三)引起肝功能损害的其他疾病有哪些·····	(256)
十四、肝病患者康复指南 ·····	(260)
(一)休息对肝病康复很重要·····	(260)
(二)肝病患者膳食安排中的几个要点·····	(263)
(三)肝病患者必须戒酒吗·····	(268)
(四)肝硬化患者应保持大便通畅·····	(269)
(五)肝硬化患者忌食硬质食物·····	(270)
(六)肝性脑病患者要限制蛋白质饮食·····	(271)
(七)肝病患者的自我情志调节·····	(272)
(八)肝硬化男性患者的乳房发育是怎么回事·····	(273)
(九)慢性乙肝妇女生育的注意事项·····	(274)
(十)肝病患者安全用药的重要性·····	(277)

一、你应当了解的

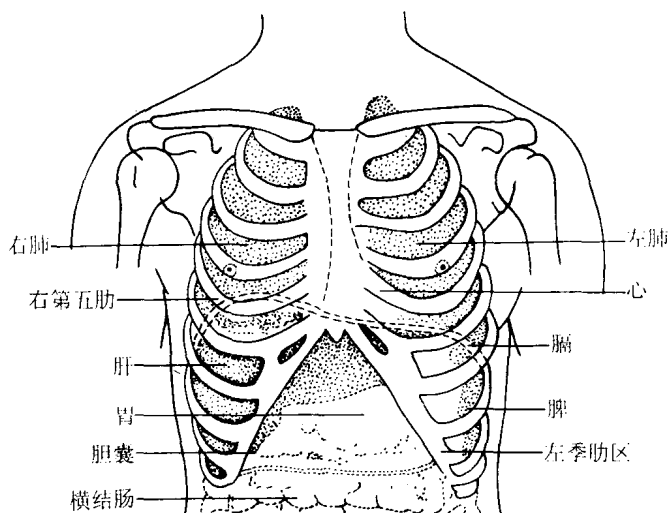
肝脏基本知识

(一) 肝脏是什么器官

肝脏和心脏一样重要,是人体最重要的生命器官之一。肝和脾常常被连在一起提及,但是,二者完全不能相提并论。人没有脾脏可生存,没有了肝脏就会危及生命。要想保护好您的肝脏,首先,您就得认识肝脏。

肝脏是人体最大的消化腺。如图 1 所示,肝脏位于腹腔。肝脏的小部分位于左上腹,大部分均悬挂在上腹的右季肋区,藏在右侧胸廓的下半部里面,外面由 8 根肋骨所护卫着。肝脏是富含血液的器官,受到暴力冲击(例如车祸)时容易破裂,出现危及生命的内出血。所以肝脏生长在被肋骨保护起来的位置。拳击运动员比赛时,双臂往往护在胸部,实际上是用左手臂保护位于左边的心脏,用右手臂保护位于右边的肝脏。正常成年人肝脏在右肋弓下多数摸不到,少数人可触及,但在 1 厘米以内。部分人的肝左叶在剑突下可触到,只要不超过剑突下 3 厘米,而且质地柔软,仍然属于正常。女性身材通常比男性纤细一些,所以肝脏也

要小一些。我国成年男性的肝脏重约 1200~1500 克,而成年女性的肝脏重 1100~1300 克。



肝脏和脾脏在体内的位置

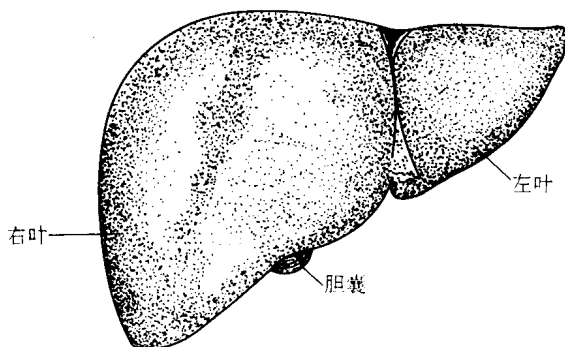
正常肝脏的外观与大小和猪的肝脏差不多,这样的说法丝毫没有不恭敬的意思。事实上,正是由于猪肝脏的形状和尺寸与人类的肝脏很接近,医学科学家们看准了这一点,采用高科技的转基因技术,设法把人类的基因转入到猪的受精卵内,这样培育长成的猪由于具有人类的某些基因,它们的器官就可以用来移植到病人身上,不会被人的身体排斥。这样“量身定做”出来的转基因器官,移植起来就更加方便安全,可以用来抢救严重肝衰竭病人的生命。

像猪肝一样,人的肝脏看起来呈暗红色,略带一点褐色。从正面观察,肝脏的外形犹如三角形,质地软如嘴唇。肝脏表面被

一层结构致密的灰白色包膜紧紧裹住,包膜上面有许多神经末梢,当受到炎症侵袭或因肝脏肿大而被牵张时,患者就会感到肝区不适甚至疼痛。

(二)肝脏的结构是怎样的

从正面观察,人类的肝脏类似三角形。

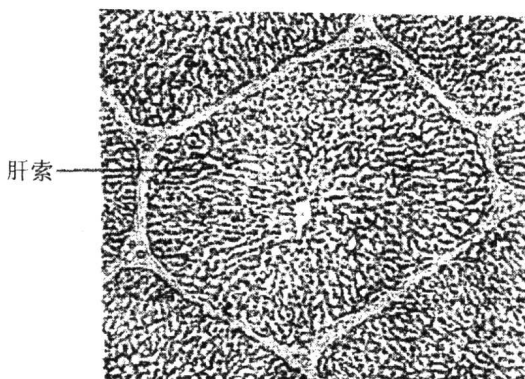


肝脏的形态

肝脏可分为右半叶和左半叶。如图 2 所示,右半叶大而厚,左半叶小而薄。肝组织内有无数极纤细的网状支架,将肝脏分成许许多多大小和形态相似的多面体结构,从切面上看每一个多面体呈多边形。这些多面体结构称做肝小叶。人的肝脏约有 50 万个肝小叶。这些肝小叶是肝脏行使功能的基本单位,它们好像一个个“化工厂”或“加工厂”,夜以继日地为人体从事许多极其重要的工作,支持机体的新陈代谢,维护生命的正常运行。

从显微镜下看肝小叶,可以看到它们的微细结构。如图 3 所示,每一个肝小叶之间有一些纤维组织分隔,肝小叶的中央有一

条血管称中央静脉,在它的周围,肝细胞排列成条索状,被叫做肝索。这些肝索以中央静脉为中心,呈放射形排列,犹如自行车的辐条状。人的肝脏大约由 25 亿个肝细胞组成。这些肝细胞是“化工厂”或“加工厂”的主要“生产车间”,是完成肝脏各种生理功能的重要结构。



肝小叶示意图

如图 4 所示,肝细胞与肝细胞之间存在间隙,我们把它们叫做毛细胆管。由肝细胞分泌出来的胆汁,最初就是流入毛细胆管,再由毛细胆管汇入小叶间胆管,然后再由小到大,或者说由细到粗,逐级地汇集到较大的胆管,最后形成左右肝管引出肝脏,形成肝总管而进入肝外胆管系统。这就好比涓涓细流汇聚成大河一样。进食后,尤其在吃高脂肪、高蛋白质食物后,大量胆汁由胆总管排入十二指肠内,协助胃肠道酶类发挥消化的功能。