

微笑系列丛书

梦工场

别在乎 小事

Don't Care For the Trifles

自己的力量来自于自己

心胸愈是开阔成熟的人
愈是不会在乎小事
真正在乎人际关系的人
不会耗费太多时间在小事上计较

董德懿 著

出版社



图字:01-2003-4203

图书在版编目(CIP)数据

别在乎小事/董德懿著. - 北京:现代出版社,2003

(梦工场·微笑系列)

ISBN 7-80188-103-6

I. 别… II. 董… III. 人生哲学-通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 079605 号

作 者:董德懿

总 策 划:吴江江

责任编辑:陈世忠

出版发行:现代出版社

地 址:北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码:100011

电 话:(010)64267325 64240483(传真)

电子邮箱:xiandai@cnpita.com.cn

印 刷:北京新华印刷厂

开 本:880×1230 1/32

印 张:4.75

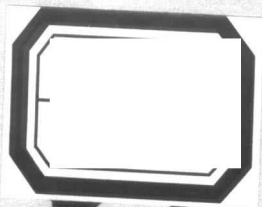
版 次:2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

印 数:6000 册

书 号:ISBN 7-80188-103-6

定 价:15.00 元

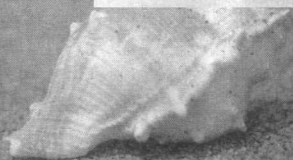
本书由台湾广厦出版集团授权独家出版发行,翻版、盗印必究。



力在乎 小事

董德懿◆著

现代出版社



用 艺 术 沐 浴

生活在大都市中，免不了想用前卫艺术来装点自己，但是生活很忙碌，追求艺术谈何容易？不如让自己成为艺术品。

坐在家中看电视，或是捧着卤味坐在电影院，都是找悠闲或是消磨时间的好方法，但坐久了还是会腰酸背疼。去博物馆逛逛，看看画展，没有光影闪动效果的刺激，不怕人挤人，纯粹欣赏画展和古物，没有应对进退的机智考验，然后把奇怪的想法静静地放在脑海中，再找个人分享奇特经验。

奇特经验可以培养艺术气质。台北市南海路博物馆旁的

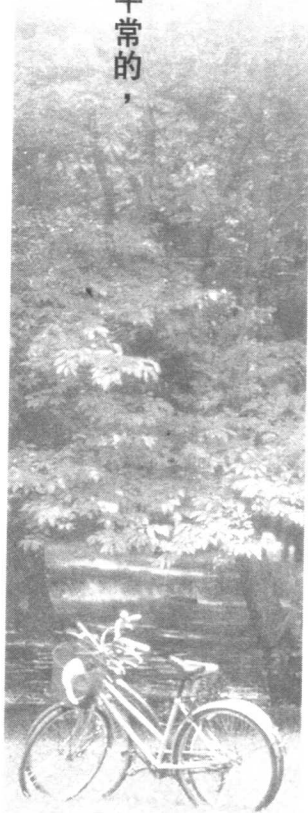
那个公园里，有个很大的荷花池，我从小到大的印象是王冕把荷花画得很美，卖了画赚钱养妈妈；池中的莲子可以摘来吃，至少我看见一枝莲蓬长一坨莲子时是这样想的。旁边很有艺术感的友人笑我不浪漫，破坏了气氛，浴室里的浴缸上头不就有莲蓬头吗？是啊！倒是和荷花池里的莲蓬一模一样。想起家中有一幅哥哥照的莲花参展照片，印象很深刻，因为拍照的角度，使荷叶上的水滴看起来很立体，甚至像眼泪。

在电影院里看电影，光影闪烁变化很刺激，有些代表性的经典镜头会留在我脑海中，可是荷花池的光影很明亮舒适、自然清丽，只要我穿上休闲鞋，擦些薄薄的防晒霜，撑起一把遮阳伞，池边的轻风、阳光、小雨、水壶、零嘴，就是我生活的一部分。

看展览会脚酸，不能嚼口香糖，不能啃炸鸡

块，不如回头进电影院。李安的《卧虎藏龙》不错，意大利影片《美丽人生》和俄罗斯影片《烈日灼身》、迪斯尼卡通《埃及王子》和音乐让人感动，片中的色调很贴近 IKEA 暖暖的家居风格，和朋友聊影片中的剧情和人物，最好选在快餐店里慢慢聊，不怕被人赶位，否则扫兴，赶位的侍者根本想不到你刚刚逛过了画展，而且还是看了一部他不懂得欣赏的好电影，艺术嘛——本来就不是人人都懂。每个看完展览的人，都会用自己的眼光去解读鉴赏，用心品味的人，是带有个人情绪的，这就表示真的获得了感动。

就像感冒。
生活中碰到不公平的事是很平常的，





停不下的收心操

双休日真好，有轮休制度假期的上班族简直捡到便宜了。

双休日带来了无限商机，唯独漏了一项：强化专业技能的进修班。工作消耗精力，旅游消耗体力，每个星期总要腾出至少一天安排专业进修，当成正式收心操。

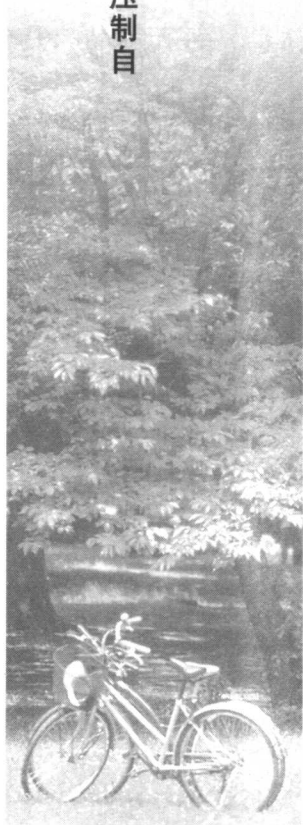
忙碌的人想休息，劳累的人需要放假。假期一长，不放假的时候要加倍赶进度，于是两难局面出现了。在各行各业里工作，要不断加强专业技能，增进工作应变力，才是彻底解决只想休息的念头。一旦休息的念头在情绪上不断膨胀开来，职业倦怠感就

会悄悄地油然而生，在工作上处处不顺眼、事事发牢骚，休假时又害怕假期结束时还得回到工作岗位，找不到在工作中的趣味。

收心操加以善用的人不多，补习只是一种方法，一种学习。

收心操为的是要达到静心、定性，先把心静下来好好地品味休息，每天都品味几分钟彻底休息的愉快，提醒自己，真正的休息是在完全工作之后，工作中的酸甜甜苦，其实就是生活中的一部分。

己的看法与他人共事。
除非迫于生计，否则切不要压制自





女人，不要拒绝彩妆

女人，不要拒绝彩妆，妆化得好，是很有朝气的。

以前，女孩子化彩妆是特殊需要，也多半是为了礼貌。

时下的年轻女孩对彩妆的接受度，看看现在电视上保养品和彩妆系列的广告就知道。上班族的你，怎能不心动地赶快去买？

要让青春看得见，幸好有了彩妆的发明，不是埃及艳后和杨贵妃，也可以装扮得很靓丽。年轻女孩淡妆装点粉嫩的脸庞，就显得俏丽，让人羡慕她们的活力和愉悦。年纪稍长，虽然皮肤不如年轻人，可是有了彩妆，也可

以适当地修饰出成熟妩媚的动人姿色，彩妆能使成熟女子散发出自信。

现在随便逛逛街，三五步就有美容专卖店，用最经济的预算消费美容产品，不用再等百货公司打折。许多更积极的女性，为了掌握最新美容趋势，总能从最新的杂志上先浏览到最新的一季的彩妆系列，迫不及待地先行邮购，或到特定专柜订购，是走在潮流的先锋，充分展现追求姣好面容的动力，迎接美丽的雀跃。

如今崇尚自然美的女性也不在少数，她们拒绝彩妆的理由是“没空”。忙着家务，忙着工作，认为上妆过程琐碎而伤害皮肤，放弃爱美的权利，觉得舒服就好，不必在乎别人的眼光。其实享受彩妆为自己带来的好精神、好气色，也是让他人对你赏悦的一种方式。

身处台湾这个亚热带气候的岛上，风光可以很

旖旎，也可以色彩很缤纷，像热带鱼一样，在水中悠游时无须言语，色彩就说明了阳光的魅力，挥洒青春的脸庞，千万不要拒绝彩妆。

欧系妆也好，日系妆也好，能秀出自己的特色最好，善用彩妆吧！

