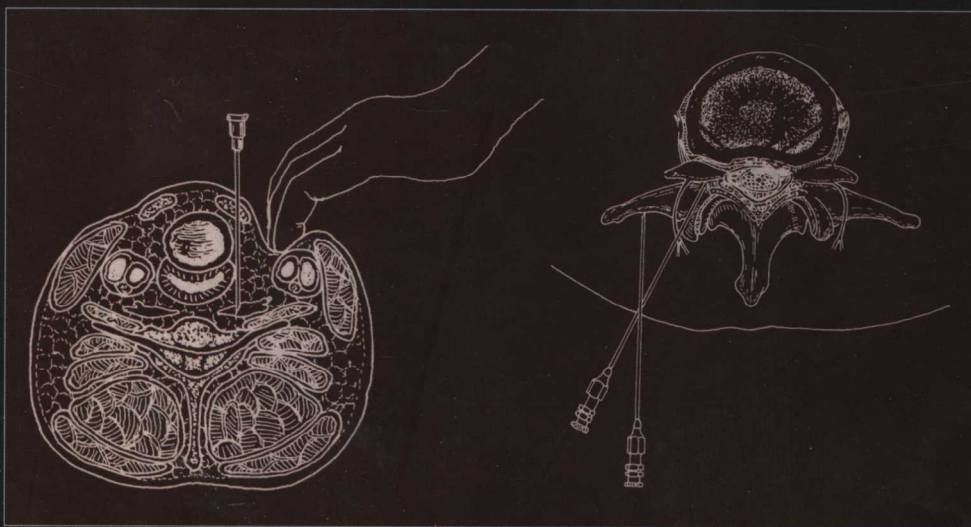


急性疼痛治疗学

Acute Pain Therapeutics



主 编 / 杨金利 李仲廉
 韩景献 王 平
主 审 / 吴咸中 石学敏

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

急性疼痛治疗学

Acute Pain Therapeutics

主 编 杨金利 李仲廉 韩景献 王 平
副主编 王 昆 刘新桥
主 审 吴咸中 石学敏



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

急性疼痛治疗学/杨金利等主编. —北京:人民军医出版社,2006.4
ISBN 7-5091-0100-X

I. 急… II. 杨… III. 急性病:疼痛—治疗学 IV. R441.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 140449 号

策划编辑:郭伟疆 文字编辑:余满松 责任审读:黄栩兵

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 277 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:三河市春园印刷有限公司 装订:春园装订厂

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:36.25 字数:831 千字

版、印次:2006 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~3200

定价:98.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内 容 提 要

本书是将各学科常见急性痛症的病因、病理、诊断、鉴别诊断及临床治疗等实践经验化为系统理论的第一部专著,由临床经验丰富的中西医、药专家学者历时一年集体编写而成。

全书共 3 篇 22 章,详细论述了急性痛症的概念、临床特征、病理、生理等基本理论,以及目前常用的治疗技术和方法,介绍了常见急性痛症的临床应诊技能,重点阐述了诊断和各种治疗方法。本书内容丰富、论述详实、精赅实用、查对便捷,是临床疼痛专科医师诊疗和研究疼痛的实用参考读物,也可供骨科、妇产科、神经科等相关科室医师阅读使用。

责任编辑 郭伟疆 余满松

编著者名单

主 编 杨金利 李仲廉 韩景献 王 平
副主编 王 昆 刘新桥
主 审 吴咸中 石学敏
秘 书 王健美
编 委 (以姓氏笔画为序)

丁素先	于生元	王 平	王 昆
王健美	王维泽	史绍鼎	朱玉奎
刘新桥	纪文新	李仲廉	杨 静
杨金利	佟永生	张 勉	周振理
房文学	姜建石	韩景献	

参编者 (以姓氏笔画为序)

于向阳	王 莉	邓树才	叶 寒
叶伟胜	申鹏飞	白人骁	曲 元
朱 颖	齐庆岭	李 伟	李 琳
杨 强	张 楠	张君涛	张春宏
陈邠津	季林祥	段宏泉	施 均
桂晓臣	徐 斌	殷 铭	高卫真
崔兆九	阚世廉		

Preface 前言

急性疼痛发生率高、并发症多,严重影响人民群众身体健康,已成为医学乃至全社会的一个重要课题,并越来越受到社会各界广泛关注。不久前国际疼痛会议决定将“疼痛”列为五大生命体征之一。长期以来,尤其是近二三十年来,广大学者对疼痛进行了大量的基础和临床研究,并取得卓越成绩。然而,对急性疼痛的临床研究和重视程度相对滞后。

2003年,我们曾编写出版了《现代慢性疼痛治疗学》丛书,出版后陆续收到许多读者和同道的来信,反映从丛书中学到许多东西,并对开展疼痛诊疗工作颇有益处。也有读者建议编写一部《急性疼痛治疗学》。这对我们是一种莫大的信任和鼓舞,也是我们下决心着手编写本书的动力。

急性疼痛大多发生急剧、变化快、疼痛剧烈,一旦处置不当,可危及生命,或迁延成慢性痛症。要求医师必须在最短时间内明确诊断并采取适当措施,这正是从事疼痛诊疗工作的专业医师所渴求的内容。《急性疼痛治疗学》将国内外治疗急性痛症的技术和经验进行归纳和总结,其中也蕴含了编者多年诊治这些疾病的经验和体会。

在编写过程中,我们还对写作形式进行了新的尝试,即一个病种由多位作者执笔,试图让读者通过阅读本书,达到一书在手可获得多学科知识和对一种疾病掌握多种治疗方法之目的。

全书共分三篇,在临床急性疼痛诊疗篇中,将常见的急性痛

症按系统归类,逐一讨论其流行病学、病因学、临床诊断、鉴别诊断和各种治疗方法,以便于读者查找和阅读。

本书编者为来自全国不同单位、从事不同专业,对疼痛诊疗有着丰富临床经验的专家学者。本书反映了当代治疗急性疼痛的最新观点、技术和经验,可对从事疼痛诊疗的医师提供有益的帮助。

由于本书编写人员多,且从事中西医、药等不同专业,学术上可能存有不同观点,对此我们本着求同存异、百家争鸣的指导思想,尽量保留各家之长。由于每位作者写作风格不同,以及水平所限,书中可能出现某些问题乃至误谬,诚恳希望得到广大读者与同道的批评指正。

本书从筹划、制定编写方案、编写人员的组成到写作形式等方面,都得到了吴咸中、石学敏二位院士及各位编委和人民军医出版社郭伟疆主任的大力支持和指导,在此表示衷心的感谢!

编 者

2006 年于天津

Contents 目 录

上篇 概 论

第1章 疼痛概述 / 3

第一节 对疼痛的认识 / 3

一、认识疼痛的历史 / 3

二、认识的不断深入 / 4

第二节 疼痛认识的现状 / 5

一、全社会都把疼痛的研究、防治和教育列入议事日程 / 5

二、以新视角认识疼痛 / 6

三、慢性疼痛开始受到社会的重视 / 7

四、对急性疼痛的认识和干预有待提高 / 8

第2章 急性疼痛的概念 / 9

第一节 何谓急性疼痛 / 9

一、何谓“定义”的定义 / 9

二、有关急性疼痛的几种定义 / 9

第二节 急性疼痛的临床特征 / 10

一、病程特点 / 10

二、临床特征和临床评估的意义 / 11

三、急性疼痛的转归 / 11

第三节 急性疼痛对机体的影响 / 12

一、心理反应 / 12

二、生理反应 / 12

第四节 急性疼痛与慢性疼痛的关系和区别 / 13

一、急、慢性疼痛的区别 / 13

二、急、慢性疼痛的关系 / 14

第3章 急性疼痛的诊疗原则 / 15

第一节 急性疼痛的诊断 / 15

- 一、病因诊断的重要性 / 15
- 二、必须强调和重视问诊 / 15
- 三、获得正确诊断的基本要素 / 16

第二节 急性疼痛治疗(干预)的基本原则 / 17

- 一、重在治本的原则 / 17
- 二、标本兼治的原则 / 17
- 三、急则先治标的原则 / 17

第三节 镇痛措施的临床应用原则 / 18

- 一、实施镇痛的基本原则 / 18
- 二、镇痛措施的应用原则 / 18

中篇 急性疼痛干预技术

第4章 治疗急性疼痛的药物 / 23

第一节 缓解肌肉疼痛的药物 / 23

- 一、缓解胃肠平滑肌痉挛性疼痛 / 23
- 二、缓解胃肠平滑肌扩张性疼痛 / 24
- 三、缓解心绞痛 / 26
- 四、缓解子宫平滑肌收缩性疼痛 / 29
- 五、缓解血管平滑肌扩张性疼痛 / 29
- 六、缓解血管平滑肌痉挛性疼痛 / 31
- 七、缓解骨骼肌痉挛性疼痛 / 31

第二节 缓解神经痛的药物 / 32

- 一、缓解神经压迫性疼痛 / 32
- 二、缓解神经刺激性疼痛 / 34
- 三、缓解外周神经痛 / 34
- 四、缓解神经紧张性疼痛 / 34

第三节 缓解局部组织疼痛的药物 / 34

- 一、缓解物理性疼痛 / 34
- 二、缓解化学性疼痛 / 34

第四节 缓解青光眼痛的药物 / 39

第五节 缓解牙痛的药物 / 39

第六节 辅助治疗药物 / 40

第七节 治疗急性疼痛的中药 / 42

- 一、神经性头痛 / 42
- 二、偏头痛 / 44

- 三、牙痛 / 46
- 四、咽喉肿痛 / 46
- 五、骨关节急性疼痛 / 47
- 六、痛风性关节炎 / 48
- 七、风湿、类风湿关节炎 / 49
- 八、骨质疏松症痛 / 50
- 九、急性软组织损伤 / 50
- 十、心绞痛 / 51
- 十一、心肌梗死 / 52
- 十二、痛经 / 54
- 十三、乳痛症 / 55
- 十四、乳腺炎 / 56
- 十五、癌症暴发性急性痛 / 57
- 十六、带状疱疹 / 58

第5章 针灸疗法 / 59

第一节 疼痛的病因病机 / 59

- 一、疼痛的病因 / 59
- 二、疼痛的病机 / 60

第二节 针灸的作用机制 / 61

- 一、针刺镇痛的中医整体观 / 61
- 二、针刺作用于经络气血而止痛 / 61
- 三、针刺止痛与心神有关 / 62
- 四、现代医学研究 / 62

第三节 临床应用 / 63

- 一、应用原则 / 63
- 二、毫针刺法 / 64
- 三、灸法 / 76

第6章 推拿疗法 / 79

第一节 推拿疗法的原理和作用 / 79

- 一、舒筋通络、活血止痛 / 79
- 二、整复错位、调整骨缝 / 79
- 三、解除痉挛、松缓肌肉 / 80
- 四、松解粘连、滑利关节 / 80
- 五、散寒除痹、调和气血 / 80

第二节 推拿治疗的原则 / 80

第三节 推拿疗法的适应证与禁忌证 / 81

- 一、适应证 / 81
- 二、禁忌证 / 81

第四节 常用推拿手法介绍 / 82

一、按法类 / 82

二、摩法类 / 83

三、推法类 / 85

四、拿法类 / 85

五、揉法类 / 87

六、摇法类 / 87

七、扳振类 / 90

八、拍振类 / 95

第7章 神经阻滞及注射疗法 / 97

第一节 概述 / 97

第二节 神经阻滞疗法分类 / 98

第三节 神经阻滞疗法及其临床应用 / 98

一、神经阻滞疗法应具备的条件 / 98

二、适应证 / 99

三、禁忌证 / 99

四、常见并发症 / 100

五、注意事项 / 101

第四节 三叉神经阻滞 / 101

第五节 颈、臂丛神经阻滞 / 106

一、颈丛神经阻滞术 / 106

二、枕大神经阻滞术 / 107

三、枕小神经阻滞术 / 108

四、臂丛神经阻滞术 / 108

五、肩胛上神经阻滞术 / 111

六、腋神经阻滞术 / 111

七、肩关节周围注射术 / 112

第六节 胸部神经阻滞 / 112

一、肋间神经阻滞术 / 112

二、胸椎旁(椎间孔)脊神经阻滞术 / 114

第七节 腰骶部神经阻滞 / 115

一、应用解剖 / 115

二、腰丛神经阻滞术 / 117

三、腰椎间孔神经阻滞术 / 118

四、腰椎关节突关节注射术 / 119

五、股神经阻滞术 / 120

六、闭孔神经阻滞术 / 121

七、骶神经丛阻滞术 / 122

第八节 交感神经阻滞 / 126

一、星状神经节阻滞术 / 127

二、胸部交感神经节阻滞术 / 130	
三、腰交感神经节阻滞术 / 133	
四、腹腔神经丛阻滞术 / 135	
第九节 硬膜外隙神经阻滞术 / 138	
第8章 心理学疗法 / 146	
第一节 心理治疗对急性疼痛的价值 / 146	
一、个体心理与躯体疾病 / 146	
二、急性疼痛的心理治疗学基础 / 146	
三、急性疼痛伴随的临床心理问题 / 147	
第二节 心理治疗概述 / 148	
一、心理治疗的定义 / 148	
二、心理治疗基本理论 / 148	
三、心理疗法的治疗性原则 / 149	
四、心理治疗中应遵循的基本要素 / 149	
五、心理治疗的功能性分类 / 150	
第三节 心理治疗主要方法 / 150	
一、支持疗法 / 150	
二、认知疗法 / 151	
三、行为疗法 / 152	
四、家庭心理治疗 / 153	
五、其他心理治疗 / 154	
第四节 医患治疗关系中医师行为的心理学意义 / 154	
一、医患关系基本概念 / 154	
二、医患交流的目标与策略 / 155	
三、医患交流基本技巧 / 155	
四、急性疼痛处置过程中常见医患关系问题的应对 / 156	
第五节 急性疼痛治疗中心理药物的使用 / 157	
第六节 疼痛治疗中的其他心理—疼痛相关问题 / 159	
第9章 手术疗法 / 160	
第一节 经典手术疗法 / 160	
一、外周神经切断术 / 160	
二、脊神经后根切断术 / 161	
三、脊髓部分切断术 / 162	
四、交感神经切除术 / 163	
五、大脑手术除痛 / 163	
第二节 微创手术疗法 / 164	
一、盲视下经皮技术 / 164	
二、镜下经皮技术 / 167	
三、椎体强化与椎体成形 / 167	

四、射频治疗 / 167

五、小针刀疗法 / 168

六、密集型温质针疗法 / 168

七、硬膜外内镜技术 / 169

第三节 介入手术疗法 / 169

一、脊髓刺激术 / 169

二、鞘内给药系统 / 170

第10章 急性疼痛与护理 / 172

第一节 护士的职责 / 172

一、从服务患者的角度 / 172

二、对患者的健康照顾 / 173

三、从护理工作的性质出发 / 173

第二节 疼痛护理的原则、操作方法与规程 / 174

一、急性疼痛护理原则与内容 / 174

二、急性疼痛护理的目标与方法 / 175

第三节 疼痛护理中的护患关系与医护关系 / 176

一、医护关系及配合 / 176

二、护患关系及处理 / 177

第四节 几种急性疼痛的护理方法 / 178

一、术后急性疼痛的护理 / 178

二、静脉输液疼痛的护理 / 179

三、骨折与扭伤疼痛的护理 / 179

四、内脏疾病疼痛的护理 / 179

五、烧伤疼痛的护理 / 180

六、急性疼痛的护理技巧 / 181

第五节 护士在心理护理和心理治疗中的作用 / 183

一、心理护理的措施与作用 / 183

二、急性疼痛的心理治疗和护理 / 183

三、临床护理中的心理评估 / 184

下篇 常见急性疼痛诊断和防治

第11章 神经系统和神经源性疼痛诊断和治疗 / 189

第一节 Tolosa-Hunt 综合征 / 189

第二节 高颅压性头痛 / 190

第三节 良性颅内压增高综合征 / 192

第四节 腰穿后头痛 / 193

第五节 原发性低颅压综合征 / 194

第六节 颅脑外伤后头痛 / 195	
一、急性颅脑损伤所致头痛 / 195	
二、慢性硬膜下积液所致头痛 / 196	
三、脑外伤后神经衰弱综合征 / 197	
第七节 急性脑血管疾病引起的头痛 / 198	
第八节 出血性脑血管疾病所致头痛 / 198	
一、脑出血引起的头痛 / 198	
二、蛛网膜下腔出血引起的头痛 / 199	
第九节 缺血性脑血管疾病所致头痛 / 201	
一、短暂脑缺血发作引起的头痛 / 201	
二、脑梗死引起的头痛 / 201	
第十节 脑静脉系统血栓形成引起的头痛 / 204	
第十一节 脑动脉粥样硬化症的头痛 / 206	
第十二节 颅内炎症性疾病引起的头痛 / 207	
一、脑炎引起的头痛 / 207	
二、脑膜炎引起的头痛 / 209	
第十三节 眼源性头痛 / 211	
一、青光眼 / 212	
二、葡萄膜炎 / 213	
三、葡萄膜大脑炎 / 214	
四、屈光不正 / 215	
五、视神经炎 / 215	
第十四节 鼻源性头痛 / 216	
一、鼻腔疾病引起的头痛 / 216	
二、鼻窦炎引起的头痛 / 219	
第十五节 耳源性头痛 / 220	
一、耳部的神经分布 / 220	
二、耳源性头痛的诊断标准 / 221	
三、急性化脓性中耳炎 / 221	
四、慢性化脓性中耳炎及其颅内并发症 / 221	
第十六节 咽喉部疾病所致的头痛 / 222	
一、急性鼻咽炎引起的头痛 / 222	
二、鼻咽癌引起的头痛 / 222	
三、茎突综合征引起的头痛 / 223	
四、慢性鼻咽炎引起的头痛 / 223	
五、慢性扁桃体炎引起的头痛 / 223	
第十七节 口腔颌面疾病所致的头痛 / 223	
一、牙髓炎 / 223	
二、磨牙症 / 224	

急性疼痛治疗学

Acute Pain Therapeutics

三、牙隐裂 / 224

四、楔状缺损、牙磨耗及牙本质敏感症 / 225

五、非典型面痛 / 226

六、口腔病灶引起的头痛 / 226

七、髓石 / 227

八、颞下颌关节紊乱综合征 / 228

九、埋伏阻生牙 / 228

十、翼沟综合征 / 229

十一、茎突舌骨综合征 / 229

第十八节 三叉神经痛 / 230

第十九节 舌咽神经痛 / 235

第二十节 喉上神经痛 / 238

第二十一节 蝶腭神经节神经痛 / 239

第二十二节 膝状神经节神经痛 / 240

第二十三节 鼻睫神经痛 / 241

第二十四节 枕神经痛 / 241

第12章 检查、治疗引发急性疼痛的干预 / 243

第一节 无痛腔镜检查 / 243

一、静脉麻醉在内镜检查中的应用 / 244

二、静脉麻醉基础知识 / 244

三、常见内镜检查的静脉麻醉 / 246

第二节 无痛注射 / 252

一、无痛注射操作技术 / 253

二、无痛注射的药物 / 253

三、无痛注射器 / 254

第三节 无痛手法复位 / 255

一、基础知识 / 255

二、肩关节脱位手法复位的麻醉与镇痛方法 / 255

三、肘关节脱位手法复位的麻醉与镇痛方法 / 256

四、髋关节脱位手法复位的麻醉与镇痛方法 / 257

第13章 骨关节急性疼痛 / 259

第一节 骨折 / 259

第二节 脱位 / 261

第三节 骨性关节炎 / 262

第四节 痛风性关节炎 / 267

第五节 肋软骨炎 / 271

第六节 胫骨结节骨软骨炎 / 272

第七节 类风湿关节炎 / 274

第八节 强直性脊柱炎 / 296

第九节	血友病性关节炎 / 307
第十节	寰枢椎半脱位 / 309
第十一节	腰椎关节突间关节损伤 / 312
第十二节	骶髂关节半脱位 / 315
第十三节	急性化脓性关节炎 / 319
第十四节	致密性髂骨炎 / 321
第十五节	下桡尺关节脱位 / 323
第十六节	骨质疏松症 / 325
第 14 章	软组织急性痛 / 332
第一节	落枕 / 332
第二节	胸部迸挫伤 / 333
第三节	腰椎滑膜嵌顿 / 335
第四节	脊椎小关节综合征 / 337
第五节	急性腰部扭挫伤 / 342
第六节	急性腰背肌筋膜炎 / 344
第七节	踝关节扭挫伤 / 346
第八节	肩袖损伤 / 348
第九节	手部指屈肌腱损伤 / 350
第十节	桡尺关节错位 / 351
第十一节	急性滑膜滑囊炎 / 353
第十二节	膝固有韧带损伤 / 355
第十三节	急性跟腱损伤 / 358
第 15 章	胸腔内脏急性痛 / 360
第一节	胸腔内脏神经及疼痛特点 / 360
一、胸腔脏器神经分布	/ 360
二、内脏疼痛特点	/ 360
第二节	急性冠脉综合征 / 361
一、ST 段抬高急性心肌梗死	/ 361
二、不稳定心绞痛和非 ST 段抬高心肌梗死	/ 364
第三节	急性胸膜炎 / 367
第四节	肺血栓栓塞症 / 368
第 16 章	腹腔内脏急性疼痛 / 375
第一节	腹腔内脏神经及疼痛特点 / 375
一、内脏器官疼痛的特点	/ 375
二、内脏感觉神经	/ 376
三、内脏痛的发生机制	/ 379
四、内源性的致痛物质	/ 379
五、腹痛的分类	/ 380
六、内脏牵涉痛	/ 381

七、腹痛的常见原因和病程 / 383

八、内脏感觉过敏与腹痛 / 384

第二节 急腹症的诊治原则 / 387

一、急腹症的现代医学诊断 / 387

二、急腹症的治疗原则 / 390

三、急腹症的中西医结合诊治原则 / 390

第三节 急性阑尾炎 / 392

第四节 肠梗阻 / 396

第五节 上消化道穿孔 / 401

第六节 胆石症 / 405

第七节 急性胰腺炎 / 409

第八节 肾结石 / 417

第九节 输尿管结石 / 419

第 17 章 妇产科急性疼痛诊断与治疗 / 421

第一节 妇产科急腹症及治疗原则 / 421

第二节 急性盆腔炎 / 424

第三节 出血性输卵管炎 / 426

第四节 痛经 / 428

第五节 性交痛 / 432

第六节 阴部疼痛症 / 434

一、贝赫切特(Behcet)综合征 / 434

二、外阴部疼痛 / 436

第七节 盆腔静脉淤血综合征 / 437

第八节 绝经后骨质疏松症 / 439

第九节 乳痛症 / 442

第十节 乳腺囊性增生病 / 444

第十一节 急性乳腺炎 / 446

第十二节 妊娠期腰肌筋膜炎 / 448

第十三节 急性耻骨联合分离 / 450

第十四节 产后腹痛 / 451

第 18 章 分娩、人工流产镇痛 / 453

第一节 分娩痛与分娩镇痛 / 453

一、分娩痛 / 453

二、分娩镇痛 / 455

第二节 分娩镇痛技术 / 458

一、分娩镇痛发展史 / 458

二、分娩镇痛技术的基本原则 / 458

三、非药物性镇痛法 / 458

四、药物性镇痛法 / 459