

配图育儿

冷华 编著

黄河出版社



炎黄裔，十余亿。兴与衰，皆因人。
匹夫责，不推御。三字经，授优育。

成家业，做父母。佳龄期，莫马虎。
女二四，至二九。男三十，至三五。

三字经

配 图 育 儿

100

[illegible]

大	庭
人	子
一	二
三	四
五	六
七	八
九	十

三字经

配图育儿三字经

毕 编著

人之初，性本善。需长辈，多教管。
三字经，指迷津。强儿体，健儿心。

——见三页《序》



黄河出版社

责任编辑 洪 林
封面设计 西 贝

书 名 配图育儿三字经
编 著 冷 华
出版发行 黄河出版社(250002)
(济南市英雄山路 19 号)
印 刷 山东省旅科印务公司
规 格 850×1168 毫米 32 开 11 印张
版 次 1996 年 8 月第 1 版
1996 年 8 月第 1 次印刷
印 数 1—13000 册
书 号 ISBN7-80558-761-2/G·106
定 价 15.80 元



成家业，做父母。佳龄期，莫马虎。
女二四，至二九。男三零，至三五。

——见 3 页《优生赋》



手与背，都是肉。好夫妻，产好后。

——见4页《生男生女早知晓》



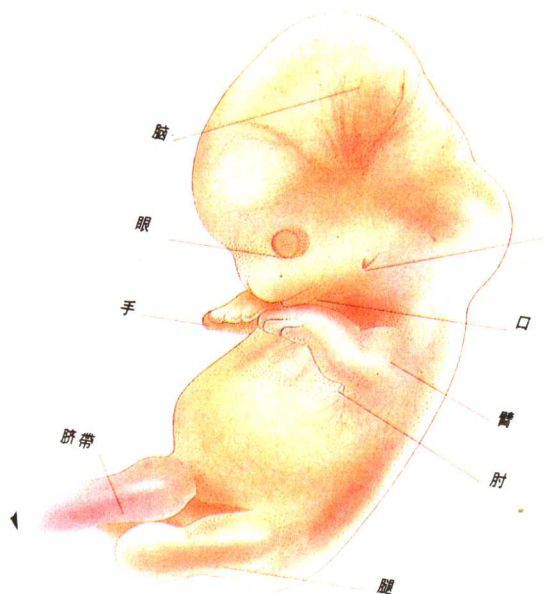
欲生男，多食碱。性生活，勿频繁。高潮期，
深付之。欲生女，多食酸。频频交，浅浅怜。

——见4页《生男生女早知晓》



过经期,不见红。乳增大,微胀痛。
急就诊,查早孕。报喜讯,做母亲。

——见 5 页《怀孕征兆》



胚胎芽， 似海马。
 头和体， 一般大。
 十五天， 长大脑。
 二十日， 有心脏。
 二十四， 眼和肢。
 二十八， 性器官。

——见 6 页

《孕期第一月》





胎儿在子宫内
的位置

小生命， 似人形。
五官显， 手指分。
母与子， 系一体。
——见7 页《孕期第二月》





强劳动，莫动手。
大噪声，早回避。
躬与蹲，勿太频。
为人夫，多照顾。
国有法，护孕妇。
——见8页《保护孕妇》



葡萄柚 西柚



橙



草莓

最有效，是食疗。
蜜煎橙，频频服。
姜蔗汁，缓缓饮。
家常菜，细调配。
亲近人，多关心。
谈笑间，忘疾症。

——见 9 页《治疗妊娠呕吐》





三月起，更似人。
有眉毛，有牙龈。
骨硬化，长鼻唇。
血管细，肌肤嫩。
为人母，渐适应。
诸不适，均减轻。

——见第十页《孕期三月》——



治流产，防为先。
要定期，产前检。
母与子，正常否。
保健卡，细注明。
——见 11 页《话流产》



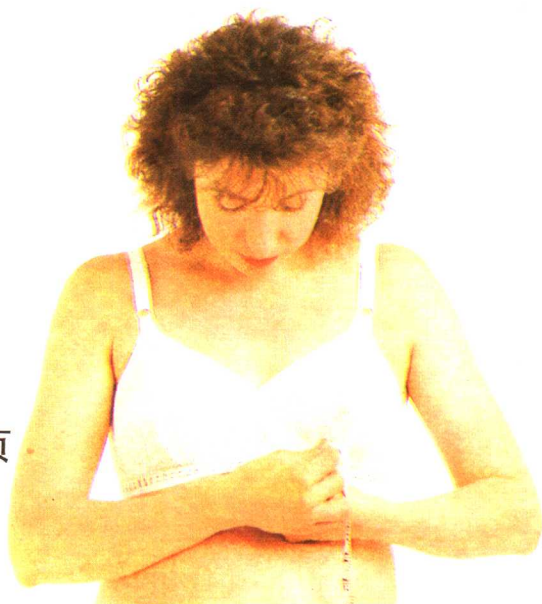
受孕后，乳渐大。
宽衣带，避束缚。
贴身衣，纯棉做。
温热水，常清洗。



湿软布，去乳痂。
乳房头，轻摩擦。
挤初乳，促分泌。
凹头乳，多牵拉。
护肤膏，呵护它。

——见 14 页

《孕妇乳房护理》





为人夫， 作人父。
孕中期， 闲不住。
购食品， 洗衣物。
烹佳肴， 滋母幼。

体力活， 独自助。
节假日， 伴左右。

——见 16 页《丈夫在孕中期》



日常妆，不宜浓。
更发型，不宜染。
看电视，不宜久。
热水浴，不宜泡。
预防针，不宜种。
电风扇，不宜贪。
电热毯，不宜用。
香花草，不宜放。
猪和狗，不宜碰。

——见 15 页《孕妇日常不宜》

