

品 味 青 春 与 人 性



改变人生的案头精读
滚滚红尘中的人生看板

xin de gao yuan

心的高原

人性的善良

以爱疗伤

车夫的浪漫

小夜曲复活了

母狼

幸福就在弗兰兹湖畔

赵威重 编

心的高原

白山出版社

品

味

青

春

与

人

性



心的高原

xin de gao yuan

赵威重 编

白山出版社

图书在版编目(CIP)数据

案头精品读吧:心的高原 / 赵威重编. —沈阳:
白山出版社, 2005. 5

ISBN 7-80687-223-X

I. 案… II. 赵… III. 青年修养 IV. D432.63

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 036675 号

出版发行: 白山出版社

地 址: 沈阳市沈河区二纬路 23 号

邮 编: 110013

电 话: 024-23065667

责任编辑: 朱忠义

装帧设计: 艾 辛

责任校对: 崔传业

印 刷: 辽河油田研究院印刷厂

开 本: 880×1230 毫米 1/32

印 张: 9

字 数: 180 千字

版 次: 2005 年 5 月第一版

出版时间: 2005 年 5 月第一次印刷

印 数: 10000 套

书 号: ISBN 7-80687-223-X/I·65

定 价: 49.50 元 (共 3 册) 本册定价: 16.50 元

心的高原（代序）/ 姜桂华 1

生命的掌声 / 杨翠平 4

孩子，其实你不必这样 / 张丽钧 7

每个老板不可能都像你 / 杨青 11

她是全中国最款的保姆 / 甄栋 14

一生也还不完的良心债 / 阿江 程松岭 23

寻恩27年 / 澜涛 31

闪亮动人的星辰 / 陆勇强 37

守住一颗宁静的心 / 刘巧丽 40

适时服输 / 流沙 42

你是大樱桃吗？ / 叶萱 45

别疏远朋友 / 文冬 54

圣诞节前送出的红鸡蛋 / 峥嵘 58

珍珠项链 / 林夕 63

人性的善良 / 雪小禅 66

母爱如佛 / 斯君 68

两个鱼罐头 / 吴颢 71

母亲、儿子 / 佚名 79

母亲的巧克力 / 岳勇 81

谁是你的女儿 / 傅昌尧 85

膝下有黄金 / 胡昕 89

心的高原

目录

XIN DE GAO YUAN



叫一声继父好沉重 / 格子口述

海宁整理 91

父亲越来越小 / 袁利霞 102

父亲的心 / 高虹 105

生日 / 刘绍义 110

暖爱无痕 / 连谏 113

租个儿子过年 / 宗利华 117

母狼 / 佚名 121

以爱疗伤 / 一叶飘零 124

爱的表达方式 / Ygbbok 126

车夫的浪漫 / 胥加山 128

被人牵挂的感觉 / 雅芝 132

鱼香茄子的爱情味道 / 缎苏 134

让我吹掉那些谷糠吧 / 乔叶 138

一生的情人节 / 金文吉 140

红头巾飘逝在婚礼中 / 李双虎 144

细节 / 青天 151

49条丝巾谢幕了 / 芊飞 154

执子之手 / 张港 160

怨恨，也是一种爱的表达 / 晓哲 忻之涓 163

这也会过去 / 蒋光宇 173

鞋匠与总统 / 林清玄 176

他获奖后为什么自杀 /

刘宝海 编译 179

学会美丽 / 181

人性的光辉 / 托马斯·活特曼 184

邻居的礼物 / 戴妮·雷厄 绛心编译 187

一张床垫 / 星竹 189

最好的老师 / (加拿大) 徐娜 编译 193

尊重每一个人 / 刘歌华 197

追逐汽车的女子 / 叶倾城 201

小夜曲复活了 / 晓桦编译 204

倾听的意义 / 张雪梅 208

再次选择 / 达中 210

人生准则 / 齐云 214

内在美 / 迪洛 216

心约 / 佚名 220

蝴蝶胸针 / 蜀南麦子 222

冬日里的小鸟驿站 / 斯尉译 225

喷泉里的两枚硬币 / 艾草 译 230

幸福就在弗兰兹湖畔 / 刘俊丽 译 235

为你做块燕麦布丁 / 榆枷 译 241

价值八头奶牛的妻子 / 黄贻芳

黄会平 译 245

- 吹口哨的女人 / 秋水 249
- 跑过夏夜的狐狸 / 檀小鱼译 256
- 害羞的爱 / [美] 阿诺德·法恩 邓笛编译 261
- 爱心创造的奇迹 / 梅子 黄时雨译 265
- 哈金斯太太 / 彭丹青 译 272
- 地震中的撑起 / 冯悦传译 278



心的高原

(代序)

□ 姜桂华

一天，我去朋友家玩，认识了一名来自西藏的小姑娘，名叫格央。

格央皮肤很白，似乎完全没有紫外线照射的影子，高高的额头，长长的辫子。格央会讲汉语，但是，她却很少说话，神情安静而又腼腆，然而又有一种极晶莹透明的东西在眉宇间闪耀。

我一下子被她吸引了住了，不停地向她问这问那，她只是简短地回答着，常常沉默地微笑。

到了后来，我的话题也山穷水尽，可是，我又不甘心

就此罢休，便开始夸她的服饰。在我不厌其烦的赞美声中，格央脸红了许久，然后一声不响地钻进了里间。过了一会儿，她又换了身衣服走出来。

“这一身也很美。”我以为格央是穿给我看的，便情不自禁地说道。

“我就带了这两身衣服来，”格央说着把她刚换下来的那身衣服递给我，“所以，我只能送你一套。”

我呆住了。“我……并不是这个意思……”许久，我嗫嚅地说。

“可是，你不是喜欢吗？”

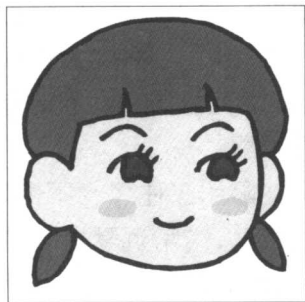
“是的。”

“你不想要吗？”

“……想要……可是……”我艰难地解释着，小心翼翼地找着借口，以免伤害她，“可是，我的身材穿不上。”

“只有能穿的衣服你才肯要吗？”

在那雪一样的目光里，我无话可说。我是多么的虚伪，明明喜欢却不好意思要——因为怕欠她的人情。我



又是多么的市侩，只有能穿的衣服才想收下——因为怕欠她的人情。

我把那套衣服接了下来。

“谢谢你。”格央率先说。

“为什么？”我问。无论如何，该致谢的都应是我。

“你真心收下了我的礼物，我就会安心收下你的赞美。”她说。

我又一次陷入了失语之境地。我知道，和不染纤尘的格央比，我的赞美太庸俗也太浅薄了。

至今，我仍然珍藏着这套不能穿的藏服。每当我看到这身衣服，就会想起那阳光灿烂的高原，格央就来自那个地方。也许，正因为她来自那个地方，她才会有那样一颗洁净的不受一丝污染的心。

那是高原的心，也是心的高原。

生命的
掌声

□ 杨翠平



据说,在美国看演出,无论是对于精彩的还是一般的表演,观众们都会报以热烈的掌声。并且鼓掌的人都带着一脸的认真,毫无敷衍之意,这常常让我想起一个关于掌声的故事。

那是我上高中一年级的時候，班里有位叫英子的女孩子，她沉靜漂亮，但是，總愛蜷縮在教室的一角。上課前，她早早就來到教室，下課後，她又總是最後一個離開教室。後來，我們才知道，她的腿因為得了小兒麻痺而落下了殘疾，她不愿意讓人看到自己走路的姿勢。

一天，上演講課時，老師让同学们走上講台講述一個小故事，目的是為了鍛煉同學們的心理素質。

輪到英子演講的時候，全班 40 多雙眼睛一齊投向了那個角落，英子立即把頭低了下去。老師是剛調來的，還不了解英子的情況，他就一直點英子的名字。

英子猶豫了一會兒，最後慢吞吞地站了起來。我們注意到，英子的眼圈紅了。

英子在全班同學的注視下，終於一搖一晃地走上了講台。就在英子剛剛站定的那一刻，不知是在誰的帶動下，驟然間響起了一阵雷鳴般的掌聲。那掌聲熱烈、持久，在掌聲里，我們看到，英子的淚水流了下來。

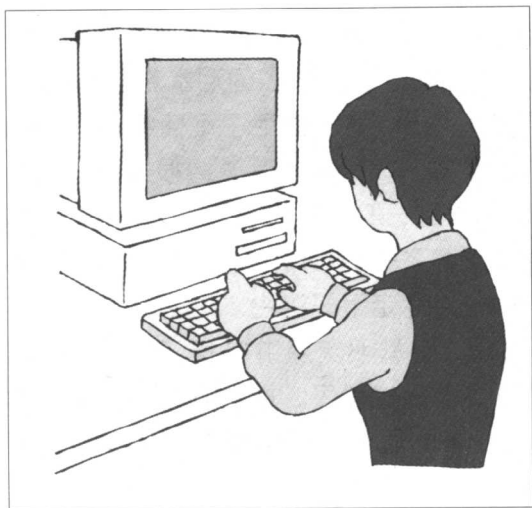
掌聲漸漸平息，英子也定了定情緒，開始講述她童年的一个小故事。她的普通話說得很好，聲音也十分動聽。當演講結束時，班里又響起了一阵掌聲。英子很有禮貌地向老師深鞠了一躬，又向同學們深鞠一躬，然後，在掌聲中一搖一晃地走下了講台。

奇怪的是，自從那次演講以後，英子就像變了一個人。她不再是那麼憂郁了，她和同學們在一塊遊戲、說笑，甚至有一次她還走進了學校的小舞廳，讓同學們教她跳舞。

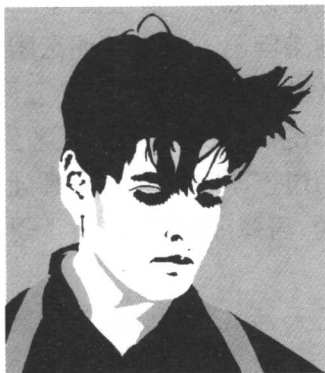
后来,英子的学习成绩一直很好,尤其是数学和物理,高二那一年,她代表我们学校参加了全国奥林匹克物理竞赛,并且还得了奖。

3年时光,匆匆过去。3年之后,英子被北京一所大学录取。后来,英子就给我来信说:我永远不会忘记那一次掌声,因为它使我明白,同学们并没有歧视我,并使我鼓起勇气,微笑面对生活,那次掌声给了我第二次生命……

从那以后,我学会了给人鼓掌,尤其当别人身处困境的时候。其实,人生都是需要掌声的。在人生的舞台上,我们都是表演者,没有人不希望自己的表演获得掌声。奉献掌声吧,奉献掌声,就是奉献支持和鼓励,奉献对生命的赞赏。



□ 张丽钧



孩子， 其实你不必这样

距高考还有 20 多天了，高三复习进入了白热化的程度。

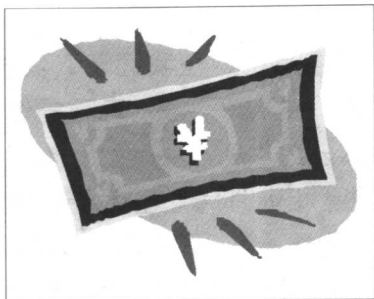
这天，一个叫程海的高三男生来找我，嗫嚅地说：“老师，我写了一篇备考作文，想麻烦您给看看。”我欣喜地接过作文，告诉他说：“一点也不麻烦，给你这个高才生看作文，我好荣幸啊！”我不教他，但我一直在留意他。他长得又瘦又小，坐在教室的第一排；他各科的成绩都十分优异，在年级一直稳居前十名；他是“特困生”，3 年的高中学费全免。

那是一篇写得挺不错的作文，我很喜欢，就边改边将它敲进了电脑。当我把一篇打印稿交给程海时，他喜出望外地看着我，一叠声地说了七八个“谢谢”。

做课间操的时候,我看着他特别卖力的样子,由不得有一点心疼。我跟他的班主任说:“程海这孩子干什么都不会偷懒吧?”班主任说:“何止是不会偷懒,他简直就是苛求自己。他生活那么困难,却不肯接受大家的捐助。你知道他怎么买饭吗?二两米饭,半份素菜,从来都是这样的。”我说:“高三这么苦,这么累,每天的学习时间超过了14个小时,是超强体力劳动呢!他才吃那么点东西,身体非垮了不可!”班主任叹了口气,没有说什么。

第二天,我特意到高三的售饭区等候程海。程海来得很迟,我知道他特别惜时,晚一些来为的是错开排队的高峰。程海往打卡机里插卡的时候,我看到显示屏上清晰地跳出了41.50元的字样。他买了一份饭、半份菜,还剩下40元钱。我和他边聊边往餐区走。当我确信周围没有人注意我们时,我把自己的饭卡递到程海面前,假装随意地说:“我们交换一下好吗?别紧张,我需要减肥,你需要长肉,咱们一起努力,到高考那天,你把我饭卡里的钱用完,我把你饭卡里的钱用完,你说好不好?”程海有些手足无措,低声说:“老师,我的……钱,够用。”我说“我看见你的卡里还有多少钱了。别让我着急了,咱俩其实是互相成全。好了,把你的卡给我吧。”程海说了声“谢谢”,就和我交换了饭卡。

我的饭卡里存有200元钱,足够他这20多天用了。那之后,当我去食堂买饭,偶尔遇到往高三售饭区走的程海,我都会向他做一个“V”型手势,鼓励他努力



吃,努力学。

高考来了。

高考又走了。

程海到学校来找我,郑重地将饭卡还给了我,并真诚地向我道谢。我也找出他的饭卡,笑着说:“我的任务完成的不赖,你可不如我。你看你,还是这么瘦!”程海说:“其实我长肉了,偷着长的,老师看不出来。”

很快,成绩下来了,程海考出了 628 分的好成绩。作为关爱着他的老师和关注着他的朋友,我就像自己又经历了一次金榜题名一样高兴。

临放假的一天,我到食堂去买饭。我把饭卡插进打卡机,显示屏上居然显示出了 160 元的字样!我一下子懵了。我把饭卡抽出来,到储款机那里去查询,结果是这张饭卡近期没有储过款!也就是说,在高考前的 20 多天里程海仅仅花去了他“自己”的那 40 元钱!

我看着冷清的高三售饭区,想着那个几乎天天来食堂都要“迟到”的又瘦又小的只买半份菜的男生。我惊问自己:是不是我在无意中伤害了这个十分十分要强的

孩子？

此刻，如果程海出现在我面前，我将对他说些什么？我想我可能会说：孩子，穷，本不是你的错，不要用自己羸弱的身体去给“穷”这东西殉难，它不值得。如果一个人，表示愿意和你并肩迎击困难，你自然可以分析他（她）的用心是否真纯；而当你明白地知晓他（她）原是惴惴地揣了一颗善心，并希望用这颗善心给你温暖的时候，你就应当赐给他（她）这个机缘。在这个世界上，钱永远不是最要紧的东西，如果你以为唯有清算了钱才不至于亏欠他人，唯有捍卫了钱才不至于辜负他人，那你就错了。要知道，有人会把你欣然领受一份善意看成是对他（她）的至高奖赏。他（她）期待着你幸福地体察到他（她）的良苦用心，他（她）也期待着你日后同样成为慷慨地赠予他人温暖的人。

10

孩子，说真的，我今生将能挣来无数个 160 元钱，而从这无数之中拿出一份喂饱你一生中最不该饥馑的日子，这该是件多么让我欣慰的事！可惜，你没有给我机会，你也没有给自己机会。我们之间曾发生过一个美丽的故事：你给了我一篇作文，我将它敲进了电脑，我们共同创造了一份有价值的记忆。相比之下，如今被我捏在手中的这张饭卡是多么的不幸，它本是想殷勤地编织一个动人的故事的，岂料却留下了一处败笔。

孩子，你在大学还好吗？买饭的时候，别总去得那么迟，早一点去，可以买到热一些可口一些的饭菜。