

激 发 孩 子



智能超群的 13个好办法

憨氏◎编著

让孩子
智能超群
的教育指南

运用本书的理论基础已成功培育出200万以上的优秀孩童。我们精心打造的这本书，融合了目前最顶尖的国际智能开发专家的研究成果、国内一流的儿童智能教学经验，是一本全面开发多元智能的实用参考书，内容虽为儿童及青少年量身定做，但对于为人父母的中青年读者，同样极具启发作用和参考价值。



内蒙古文化出版社

激 发

智能超群的 13个好办法

慈氏◎编著

智能超群

运用本书的理论基础已成功培育出200万以上的优秀孩童。我们精心打造的这本书，融合了目前最顶尖的国际智能开发专家的研究成果、国内一流的儿童智能教学经验，是一本全面开发多元智能的实用参考书，内容虽为儿童及青少年量身定做，但对于为人父母的中青年读者，同样极具启发作用和参考价值。



内蒙古文化出版社

图书在版编目(CIP)/数据

让孩子智能超群/慈氏编著.-呼伦贝尔:内蒙古文化出版社,2006.2

ISBN 7-80675-330-3

I.让… II.慈… III.儿童-智力开发-通俗读物
IV.G610-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 017730 号

让孩子智能超群

慈氏 编著

出版发行:内蒙古文化出版社

社 址:呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街 4 付 3 号

网 址:WWW.SHUSHANG.COM 邮 编:021008

印刷装订:北京国防印刷厂

责任编辑:乌日乐

封面设计:颜国森

开 本:880×1230 毫米 1/32

印 张:8.25 字 数:150 千字

印 次:2006 年 2 月第 2 版 第 2 次印刷

印 数:1~3000 册

ISBN 7-80675-330-3/B·008

定 价:19.80 元

版权所有 翻印必究

前 言

为人父母的,哪个不希望宝贝孩子聪明伶俐、成绩优异?

在过去物质匮乏、资讯落后的年代,人们教育儿童只能通过经验传授或实践摸索;现在市场上有关儿童智能开发的书籍虽然很多,但如何挑选其中真正适合自己孩子的精品,却难倒了广大父母读者。

我们针对这种情况,精心打造了这本《让孩子智能超群》一书,它融合了目前最顶尖的国际智能开发专家的研究成果、国内一流的儿童智能教学经验,是一本全面开发多元智能的实用参考书,内容虽为儿童及青少年量身订做,但对于为人父母的中青年读者,同样极其具有启发作用和参考价值。

本书共分为十三章:

- “智能超群的起步”主要介绍大脑发育的基本知识;
- “智能超群的父母”教你如何开发父母的教养潜能;
- 通过“打通全身智慧经脉”你将了解身体与智能提升的重要关联;
- “吃出健康与聪明”推荐了各种强力健脑食品;
- “经久不衰的益智法”介绍了棋艺、音乐、绘画、舞蹈等多种传统益智法;

- 突破传统的教育窍门尽在“另类教育法”；
- “另类教育法”带来新颖、奇妙的“益智法”；
- 想要提升孩子的 EQ 则要看“先做人，再做事”；
- “知识与创造”介绍提升想象力、创造力的权威理论；
- “音乐与学习”教你如何进行音乐启智教育；
- “打造优质‘能力宝贝’”讲述“神童诞生记”；
- “动手创明天”旨在培养儿童的动手能力；
- “思想力·行动力”涉及全局思维、教育旅行及儿童理财等

精彩内容；

另外，书中还穿插了大量有趣的“脑力激荡”创意游戏题，对拓宽儿童想象空间、建立亲子互动大有裨益！



目 录

第一章 智能超群的起步

保护头部	/1
从受精卵到“视窗”	/2
开发大脑右半球	/8
睡 10 个小时也不过分	/11
新生儿感觉训练	/12
0~5 岁变化追踪	/14
如何发现婴儿的天赋	/18
REM 十分重要	/21
睡眠是记忆的点金石	/23
卡尔·威特的八条智能开发	/25

激
发
孩
子
智
能
超
群
的
13
个
好
方
法

第二章 智能超群的父母

如何发挥父母教养潜能	/26
把显示器换成 LCD 的	/29
你能辨别新生儿是否聪明吗	/30



亲子小游戏	/33
犹太人的家教秘方	/34
你懂得给孩子送礼物吗	/35
投身“逍遥学派”	/38
有一种东西比智力更重要	/40

第三章 打通全身智慧经脉

像品尝红酒一样描述感受	/43
让智慧运动起来	/45
几个动作进入 Alpha 状态	/48
别把孩子变成“无手贵族”	/49
常用小手, 大脑聪明	/51
眼睛深呼吸	/53
提升感官敏感度	/54
满地爬的 BB 更聪明	/55
最有效的 30 分钟运动法	/56
跳跳大脑健身操	/58
打哈欠的好处	/61
“千里眼”训练法	/63





第四章 吃出健康与聪明

你每天喂他吃垃圾吗	/65
大脑是吃出来的	/66
吃太多影响智力发育	/71
信息传导靠什么	/72
“儿童不宜”之食物篇	/74
老鼠是怎样变笨的	/76
儿童暴躁,祸在饮食	/78
定时进餐好处多	/79
新概念牛奶,看清再喝	/80
USDA 特制食物金字塔	/82

第五章 经久不衰的益智法

古老棋艺散发魅力	/84
学音乐,更友善	/86
学音乐的孩子不变坏	/88
儿童音乐活动安排	/89
永恒的图像记忆法	/92
婴幼儿绘画发展历程	/93
让耳朵参与学习	/98
文字游戏从小玩起	/99
儿童舞蹈活动安排	/101

激发孩子智能超群的13个好方法





第六章 超前教育法

测一测孩子的右脑功能	/103
儿童作家诞生记	/104
小小年纪写札记	/106
跟着名人学演讲	/107
让孩子扮演老师	/109
翻翻字典有黄金	/111
网络时代,新的挑战	/112
制作风筝开发大脑	/113

第七章 另类教育法

奇招妙思	/115
手指上的舞蹈	/116
另类教育的成功个案	/119
有趣的字母游戏	/123
童话的力量	/126
从恨电视到爱电视	/128
给孩子“破坏”的空间	/129
奇特的闭气法	/130
从笨蛋变成爱因斯坦	/132
美国博士的训练题	/134
玩具“刺激”出高智能	/136





第八章 先做人,再做事

你的孩子品德如何	/138
放上一块小小绊脚石	/140
让他尽情闹情绪	/142
情感智能包括哪些能力	/144
沟通成功之路	/145
怎样对待物质欲	/146
让孩子明确自己是男是女	/147
批评孩子八不宜	/149
爱发脾气的小宝贝	/150
诙谐教法	/152
如何避免校园暴力	/155

激
发
孩
子
智
能
超
群
的
13
个
好
方
法



第九章 知识与创造

激活新新人类	/156
3~6 岁儿童应掌握哪些知识技能	/157
今天 In, 明天 Out	/162
使宝宝更聪明的 12 招	/163
发散想象的光芒	/165
对孩子说——“你行”	/167
培养小小设计师	/169





创造性思维如何训练	/170
惊讶是一种美德	/171
提高孩子想象力的四种方法	/173

第十章 音乐与学习

学音乐的人头脑发达	/175
音乐教育的十大好处	/177
培养善于学习的耳朵	/180
独特的耳塞训练法	/181
回归经典的“五四学习法”	/182
唱歌的孩子更“醒目”	/184
做个小小填词人	/185
剔除视觉垃圾	/187
听莫扎特的智慧之乐	/188
脑潜能名曲列表	/190

第十一章 打造优质“能力宝贝”

你的孩子属于哪一种类型	/192
婴幼儿益智要素	/193
小眼睛看大世界	/195
随时随地提高记忆力	/198
给宝宝准备的自我保护题	/199





永远的自信力	/204
记忆力的最大秘诀	/205
变被动为主动	/207
国内智能训练教案	/208
超强记忆垂手可得	/209
逃出应试教育的怪圈	/211

第十二章 动手创明天

你的孩子在哪些方面具有天赋	/213
不要被“打下烙印”	/216
动手写一份决心书	/217
目标明确,永不退却	/218
自我鼓励的4种方法	/221
消灭健康“小恶习”	/222
犹太谚语启示录	/226
小朋友也要有偶像	/228
小心广告陷阱	/229

激发孩子智能超群的好方法

第十三章 思想力·行动力

儿童旅游锦囊妙计	/232
为了永远的快乐	/235
你的孩子可以学第二种语言吗	/236



激 发 孩 子 智 能 超 群 的 13 个 好 方 法

Ji fa hai zi zhi neng
chao qun de 13 ge hao fang fa

思想无限远	/237
宝宝自助旅行记	/239
把钱放到小手上	/248
e时代育儿理财新法	/249
从小开始建立“人脉”	/251





第一章 智能超群的起步

保护头部

脑袋是智能的居所。好好保护孩子的脑袋是启发孩子智能的最基本的工作。

这本是毋庸置疑。

可是不少孩子每天都在不自觉地损害自己的脑部。我们生活的城市环境里,空气、饮水和食物的污染已经对脑部构成很大的伤害。孩子还每天把根本无必要的化学品放进肚子里。

孩子喜欢的零食,甚至平常的膳食里,都含有大量色素、防腐剂和其他添加剂。据说它们都符合安全标准,但是所有因素加在一起,日积月累,便会不知不觉地影响脑部发育,侵蚀孩子的智能。

家长为孩子的智能发展着想,应该尽量让孩子吃新鲜天然的食物。那些五颜六色的精制食物,以及经过腌制加工或防腐处理的

激发孩子智能超群的13个好方法



食物,还是尽量避免为妙。

此外还要保护孩子的脑部免受撞击。运动对孩子的身心发展都很有益。但是会有激烈碰撞的运动,或者具危险性的运动,应该特别小心,别忘记为他们配备安全设施。

足球是最受孩子欢迎的球类活动。踢球时他们常常会用头部顶足球。这种撞击是直接而强烈的,对发展中的脑部难免有影响。很多拳击手就是因为多年来头部受打击,以致晚年患上帕金森症的。

如果你的孩子喜欢踢足球,最好还是劝他避免用头部顶足球,最低限度也要在经过合格的教练指导下才好“顶头槌”。

家长无不关心孩子的智能发展,但对孩子脑部的保护意识,却仍然缺乏。因此,应该加强这方面的意识。



题目:如果你在登山途中肚子饿了,可以吃哪些东西?

要求:举出5种60分、9种100分。

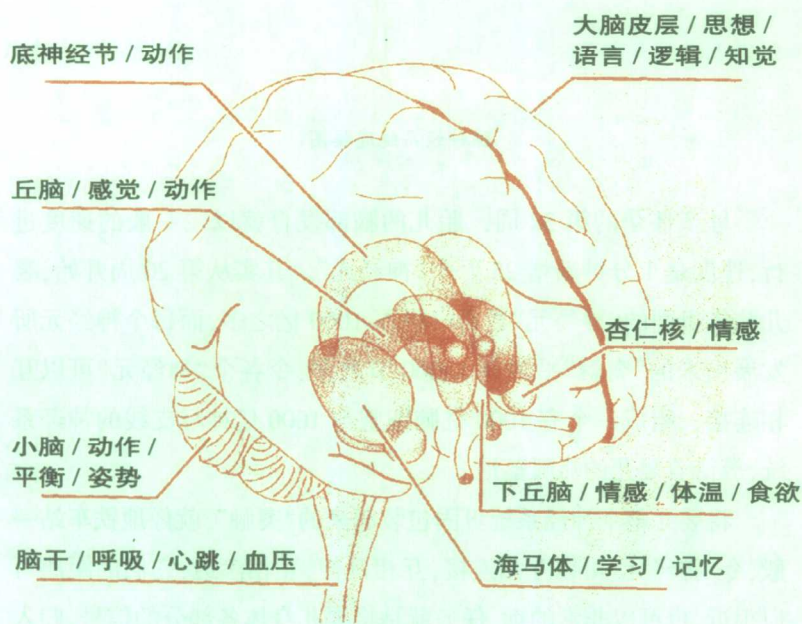
从受精卵到“视窗”

当父亲的精子和母亲的卵子结合成为胚胎的16日后,我们就可以看见胎儿长出了包括脑部及脊髓的原始神经系统,而这初始神经系统再发育11日,即是胚胎形成的第27日,胎儿的脑出现



了,智慧初现。其主要成分就是神经细胞(NEURON)即“神经元”与“突触”(SYNRPSE)。

随后,包括脑部与脊髓的胎儿神经系统就会急速成长,而成长的方向是由脊髓的“下”而向“脑部”之“上”发展的。母亲怀孕后的第5周,第一节连接起“神经元”的“突触”出现在胎儿的脊髓之上。进入第6周,发展当中的“神经元”则互相连接成网,遍及脑袋及身体多处,控制着胎儿的肌肉及器官活动,让胎儿成为一个“动感婴儿”。



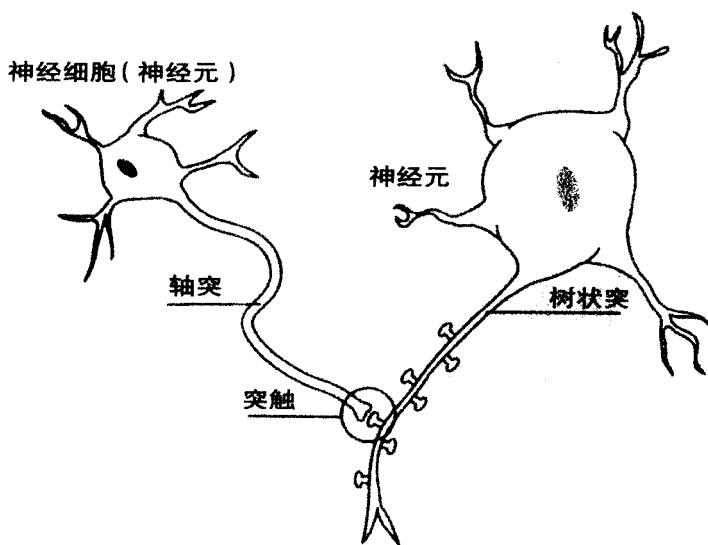
激发孩子智能超群的13个好方法

大脑功能图



激发孩子智能超群的13个好方法

Jī fā hái zǐ zhì néng
chāo qún de 13 gè hǎo fāng fǎ



脑神经系统连接图

母亲怀孕的第34周，胎儿的脑部发育就以飞一般的速度进行，速度是1分钟新增25万个“神经元”。其实从第20周开始，婴儿脑袋里面的“神经元”数目已进军1000亿之多，而每个神经元所发展出来的“突触”平均有15000节之多，令各个“神经元”可以互相连接，组成一个有1000亿脑细胞与1000亿神经支线的神经系统，等待着婴儿的呱呱落地。

将婴儿整个神经系统巩固包装起来的“突触”，就像地铁车站一般，令“神经元”可以互相连接，互相延伸，互相渗透，它们的距离可以很近，也可以非常的远，任务就是将婴儿身体各部分的信号，归入脑中。而脑袋里面“突触”的数目及连接，就形成了小生命的智能。

孩儿呱呱落地，脑袋大小在体积上当然比不上一个成年人的



Jī fā hái zǐ
zhì néng chāo qún de 13 gè hǎo fāng fǎ