

日常安全用药丛书

# 老年人 安全用药手册

陈世铭 薛政国 主编



Chemical Industry Press



化学工业出版社

现代生物技术与医药科技出版中心

日常安全用药丛书

# 老年人安全用药手册

陈世铭 薛政国 主编



化学工业出版社

现代生物技术与医药科技出版中心

· 北 京 ·

## (京)新登字 039 号

### 图书在版编目 (CIP) 数据

老年人安全用药手册/陈世铭, 薛政国主编. 北京: 化学工业出版社, 2004. 3  
(日常安全用药丛书)  
ISBN 7-5025-5386-X

I. 老… II. ①陈… ②薛… III. 老年人 用药法-手册  
IV. R452-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 032673 号

---

日常安全用药丛书  
老年人安全用药手册  
陈世铭 薛政国 主编  
责任编辑: 郑叶琳 李建斌 郑宇印  
文字编辑: 陈 蕾  
责任校对: 凌亚男  
封面设计: 于 兵

化 学 工 业 出 版 社  
现代生物技术与医药科技出版中心 出版发行  
(北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029)  
发行电话: (010) 64982530  
<http://www.cip.com.cn>

新华书店北京发行所经销  
北京云浩印刷有限责任公司印刷  
三河市延风装订厂装订  
开本 850 毫米×1168 毫米 1/32 印张 15 字数 400 千字  
2004 年 5 月第 1 版 2004 年 5 月北京第 1 次印刷  
ISBN 7-5025-5386-X/R·209  
定 价: 28.00 元

---

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责退换

## 《日常安全用药丛书》编委会

**主任委员：**陈世铭（解放军总医院）

**委 员：**毛高平（解放军空军总医院）

刘昉阳（解放军总医院）

陈世铭（解放军总医院）

陈宜鸿（解放军总医院）

孟元光（解放军总医院）

彭立人（北京朝阳医院）

**本分册主编：**陈世铭（解放军总医院）

薛政国（军事医学科学院）

**主 审：**王成铨（航天中心医院）

薛政国（军事医学科学院）

## 序

尽管人类在与疾病作斗争的过程中已经发明了许多许多的方法，如手术疗法、物理疗法及近年来发展起来的各种各样的介入疗法等，但药物作为最古老、最普遍、最方便的手段之一却越来越受到人们的重视。不仅如此，随着科学技术的快速发展，药品的种类及数量在急剧增长。并且，随着人们保健意识的增强、健康知识的增加、处方药及非处方药的区分等，人们对药品的需求也在急剧增加。与之相对应的是药品生产及销售市场的空前繁荣与发展，药品零售店像雨后春笋般出现在城市、乡村的大街小巷。据统计，世界上约有60%的人在服用药物，而其中40%的人为自我药疗。

然而，在大量用药的同时，许多人对药物的安全知识了解甚少，对药物的毒、副作用认识不足，加上某些药品广告的夸大宣传与误导，在一定程度上造成了药物的乱用、滥用及错用，给人们的身心健康带来了巨大的危害。药害悲剧时有发生，而其中最容易受到损害的是老人、孕妇、婴幼儿及肝肾功能损害者。这些特殊的人群对药品最敏感，同时也是药害的最大牺牲者。为此，提高人们的安全用药意识已成为人们身体健康的当务之急。

不仅一般患者需要加强安全用药的意识，一些年轻或经验不足的医生，也同样需要对此给予重视。在医疗单位中，药源性疾病屡见不鲜。从这个意义上讲，安全用药乃是人人都需重视的大事。《日常安全用药丛书》针对时弊，突出了用药的“安全”性，尤其是药物的毒、副作用及用药注意事项。本丛书共分《老年人安全用药手册》、《孕妇和乳妇安全用药手册》、《小儿安全用药手册》、《肝病患者安全用药手册》及《肾病患者安全用药手册》5个分册。解放军总医院、解放军空军总医院、北京朝阳医院、北京宣武医院、

中日友好医院等权威医疗单位的有关专家参加了编辑审定。全书内容深入浅出，通俗易懂，丰富实用，针对性强，可供广大患者日常用药及各级医药工作者参考、借鉴。

《日常安全用药丛书》编委会

2004 年 2 月

## 前 言

当今，科学技术日新月异，药物品种不断增多，各种新药不断涌现。与此同时，我国的医疗制度正在深入改革之中，并与国际接轨。药品区分处方药和非处方药（OTC），并实行医院与药房分离等。人们健康保健意识加强，零售药店如雨后春笋般地出现，“小病小伤去药店”成了广大人民群众的新选择。许多家庭都备有日常用药。遇上小毛病自我诊疗、自我用药，既方便及时，又经济实惠。据统计，北京市超过80%的人一年中服用过抗感冒药物。全世界每天至少服用一种药物的人占60%，其中40%的人是自我药疗。

但是，许多人对药物的安全知识往往知之甚少，加之一些药品广告的夸大宣传和误导，某些人受经济利益的驱使销售假、劣药，或出现患者乱点药、医师乱开药、单位乱供药等混乱状态，不仅给国家和个人带来沉重的经济负担，更重要的是危害患者健康。原本备受信赖的医疗环境一再出错，屡屡出现的给错药、吃错药等医疗过失不禁让我们感到十分不安。尤其是老年人，由于体弱多病，用药机会多，往往是药源性疾病最重要的受害者。

2003年非典型肺炎流行期间，不少人急于购买丙种球蛋白、胸腺肽、干扰素、白介素、板蓝根、醋等。据报载，有的一家老小围着熏醋，结果造成体弱者恶心、呕吐等不良反应。专家一再警示，对于“非典”目前尚无特效药物，有的也只是在临床试验阶段。如果使用不当，非但预防“非典”不成，反而引起不良反应。

又如，人们常用的镇痛消炎药有多种副作用，损伤胃肠道、肝、肾脏、造血系统等，严重者危及生命，已经成为严重的公共健康问题。据统计，抗炎药（消炎药）胃肠并发症致死者约0.006%，高于哮喘、宫颈癌，接近白血病。尤其是老年人和有消化性溃疡病史者，消炎药致溃疡发生率约为10%~20%。在美国，每年大约有20万人因此而产生胃出血或胃穿孔，10万人因消炎药不良反应而住院，他们之中约有15%死在监护病房，死亡率达

0.22%。胃镜下溃疡发生率高达10%~20%，每年要花费数千美元治疗消炎药带来的不良反应。尽管如此，竟然近40%的人不知道这些药物与该不良反应有关！

据国家权威部门统计，我国每年约有1000万名住院患者发生药物不良反应，因药物不良反应而住院治疗的患者多达250万人，其中50万人为严重反应，老年人是最容易受害的人群。在我国各级医院的住院患者中，每年约有20万人死于吃错药，药源性死亡人数是主要传染病死亡人数的10倍以上。1990年我国有聋哑儿童182万多人，其中因滥用抗生素而引起药物中毒性耳聋的患儿超过百万，而且这种态势仍以每年2万~4万人的速度增长。全世界非意外死亡人数中，1/7死于不合理用药，药物不良反应是死亡的第六大原因，已成为威胁患者健康的主要杀手。这些惊人的数字不能不使我们呼吁：无害第一。

药害是可以减少或避免的，很多是可以预防的。那么怎样才能安全用药呢？这不仅是医疗单位、医药工作者提高药物知识水平的问题，普通老百姓也需要了解更多的药品法规和用药知识，指导日常合理用药，趋利避害。这就要求医师熟悉药物的性能，严格掌握用药原则；药师认真调配，细心指导；患者遵从医嘱，正确用药。在训练有素的医师手里，每每能够扬长避短，使药物起到很好的治疗作用。对药物不良反应有所了解的患者及其家属，也一定能够避免许多药害。

请勿误会，我们强调安全用药，不是“杯弓蛇影”、不敢用药，更不是拒绝用药。药物治疗是人类防治疾病的一种重要武器，用得好可以抑制病原，提高人体的抵抗力，进而达到康复的目的。我们强调的是：药物不良反应问题的解决之道在于安全使用。

本书主要介绍老年人最常见疾病的安全用药，特别是常用药、新药和特殊药，以及如何避免不良反应，争取早日康复。在此，谨献给广大老年患者及家属，并提供医药工作者参考，不足之处欢迎批评指正。

编者

2004年2月

## 内 容 提 要

本书是《日常安全用药丛书》中的一册。是一本指导老年人合理用药，选择更加健康的生活方式的科普读物。

随着科学技术的进步，药品种类不断增多，但许多人对药物的安全知识往往知之甚少，本书是通过对不同疾病的介绍进而讲述应服何种药，以及每种药的作用、注意事项、不良反应、适应证及禁忌证等内容。本书内容详实、可靠，既有当前最新药物、最新知识和科研成果，又有多年临床经验的总结，对老年人正确选药、用药很有帮助。

本书适合不同文化程度的广大读者，并可供医药工作者及相关专业大专院校师生参考。

# 目 录

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| <b>第一章 老年人生理变化和老年病</b> .....          | 1  |
| 第一节 当前老年人口特征 .....                    | 1  |
| 第二节 老年人主要生理功能变化 .....                 | 2  |
| 第三节 老年人常见病概况 .....                    | 6  |
| <b>第二章 影响老年人药物作用的因素及用药存在的问题</b> ..... | 11 |
| 第一节 老年人药物代谢变化 .....                   | 11 |
| 第二节 老年人的药效变化 .....                    | 16 |
| 第三节 老年疾病对药物作用的影响 .....                | 18 |
| 第四节 老年人用药存在的问题 .....                  | 19 |
| <b>第三章 药物的不良反应</b> .....              | 23 |
| 第一节 药物不良反应类型 .....                    | 23 |
| 第二节 常见的药物不良反应 .....                   | 26 |
| 第三节 药物不良反应的判断和处理 .....                | 39 |
| 第四节 老年人药物不良反应特点 .....                 | 41 |
| 第五节 老年人发生药物不良反应的影响因素 .....            | 44 |
| 第六节 药物不良反应的危害 .....                   | 48 |
| 第七节 药物不良反应的防范 .....                   | 49 |
| <b>第四章 药物的相互作用</b> .....              | 61 |
| 第一节 药物-药物相互作用概况 .....                 | 62 |
| 第二节 药动学和药效学相互作用 .....                 | 64 |
| 第三节 常见的药物不良相互作用 .....                 | 67 |
| 第四节 危险的药物相互作用 .....                   | 68 |
| 第五节 中草药的相互作用问题 .....                  | 69 |
| 第六节 药物配伍禁忌问题 .....                    | 72 |

|            |                           |            |
|------------|---------------------------|------------|
| 第七节        | 忌口问题 .....                | 72         |
| <b>第五章</b> | <b>药物治疗的基本原则 .....</b>    | <b>76</b>  |
| <b>第六章</b> | <b>老年人用药误区及避免方法 .....</b> | <b>81</b>  |
| 第一节        | 常见用药误区 .....              | 81         |
| 第二节        | 怎样才能安全用药 .....            | 86         |
| <b>第七章</b> | <b>中草药安全用药 .....</b>      | <b>93</b>  |
| 第一节        | 中草药的毒副作用不可低估 .....        | 93         |
| 第二节        | 中草药主要不良反应及其原因 .....       | 99         |
| 第三节        | 安全使用中草药 .....             | 104        |
| 第四节        | 中药的煎煮和服用 .....            | 107        |
| <b>第八章</b> | <b>非处方药安全用药 .....</b>     | <b>110</b> |
| 第一节        | 什么是非处方药 .....             | 110        |
| 第二节        | 处方药与非处方药分类及管理 .....       | 111        |
| 第三节        | 如何区别处方药和非处方药 .....        | 113        |
| 第四节        | 如何选用非处方药 .....            | 115        |
| 第五节        | 使用非处方药的常见误区 .....         | 118        |
| <b>第九章</b> | <b>保健食品的安全使用 .....</b>    | <b>121</b> |
| 第一节        | 保健食品的含义和特征 .....          | 121        |
| 第二节        | 衰老与延缓衰老 .....             | 122        |
| 第三节        | 老年人和营养素 .....             | 125        |
| 第四节        | 服用保健品要讲究科学 .....          | 127        |
| 第五节        | 保健品市场存在的问题 .....          | 128        |
| 第六节        | 如何识别和选购保健食品 .....         | 131        |
| 第七节        | 常见的保健食品简介 .....           | 136        |
| <b>第十章</b> | <b>心、脑血管病安全用药 .....</b>   | <b>142</b> |
| 第一节        | 冠心病 .....                 | 142        |

|             |                           |            |
|-------------|---------------------------|------------|
| 第二节         | 高血压 .....                 | 157        |
| 第三节         | 心律失常 .....                | 175        |
| 第四节         | 心力衰竭 .....                | 180        |
| 第五节         | 高脂血症 .....                | 183        |
| 第六节         | 卒中 .....                  | 189        |
| <b>第十一章</b> | <b>糖尿病安全用药 .....</b>      | <b>199</b> |
| 第一节         | 口服降糖药 .....               | 201        |
| 第二节         | 胰岛素 .....                 | 207        |
| 第三节         | 降糖药物的联合应用 .....           | 211        |
| 第四节         | 糖尿病患者安全用药注意事项 .....       | 212        |
| <b>第十二章</b> | <b>胃肠道常见疾病安全用药 .....</b>  | <b>215</b> |
| 第一节         | 溃疡病 .....                 | 215        |
| 第二节         | 便秘 .....                  | 219        |
| 第三节         | 胃肠动力障碍 .....              | 224        |
| 第四节         | 胃肠痉挛 .....                | 226        |
| <b>第十三章</b> | <b>呼吸系统常见病安全用药 .....</b>  | <b>228</b> |
| 第一节         | 感冒 .....                  | 228        |
| 第二节         | 咳嗽 .....                  | 234        |
| 第三节         | 哮喘 .....                  | 240        |
| <b>第十四章</b> | <b>泌尿生殖系常见病安全用药 .....</b> | <b>257</b> |
| 第一节         | 前列腺增生 .....               | 257        |
| 第二节         | 勃起功能障碍 .....              | 263        |
| 第三节         | 利尿药 .....                 | 267        |
| <b>第十五章</b> | <b>肌肉骨骼常见病安全用药 .....</b>  | <b>271</b> |
| 第一节         | 骨关节炎 .....                | 271        |
| 第二节         | 痛风 .....                  | 286        |
| 第三节         | 骨质疏松症 .....               | 286        |

|      |                      |     |
|------|----------------------|-----|
| 第四节  | 骨质增生 .....           | 295 |
| 第十六章 | 皮肤、黏膜过敏性疾病安全用药 ..... | 297 |
| 第十七章 | 神经精神疾病安全用药 .....     | 301 |
| 第一节  | 镇静、安眠和抗焦虑药 .....     | 301 |
| 第二节  | 帕金森病 .....           | 310 |
| 第三节  | 老年性痴呆 .....          | 315 |
| 第四节  | 精神病 .....            | 323 |
| 第五节  | 抑郁症 .....            | 331 |
| 第十八章 | 抗菌药物的安全用药 .....      | 336 |
| 第一节  | 抗菌药物的滥用及危害 .....     | 336 |
| 第二节  | 常见的不良反应 .....        | 337 |
| 第三节  | 氨基苷类抗生素 .....        | 338 |
| 第四节  | 青霉素和头孢菌素类 .....      | 340 |
| 第五节  | 大环内酯类 .....          | 344 |
| 第六节  | 四环素类 .....           | 345 |
| 第七节  | 氟喹诺酮类及其他抗生素 .....    | 346 |
| 第八节  | 合成的抗菌药物 .....        | 347 |
| 第九节  | 抗结核药 .....           | 350 |
| 第十节  | 抗真菌药物 .....          | 355 |
| 第十一节 | 抗病毒药物 .....          | 357 |
| 第十二节 | 抗菌药物安全用药注意事项 .....   | 360 |
| 第十九章 | 抗肿瘤药物的安全用药 .....     | 362 |
| 第一节  | 烷化剂 .....            | 363 |
| 第二节  | 抗代谢类 .....           | 364 |
| 第三节  | 抗肿瘤抗生素 .....         | 367 |
| 第四节  | 抗肿瘤植物药 .....         | 368 |
| 第五节  | 激素及抗激素类 .....        | 370 |
| 第六节  | 其他抗肿瘤药 .....         | 372 |

|                                    |            |
|------------------------------------|------------|
| 第七节 老年患者抗肿瘤药的安全使用 .....            | 373        |
| <b>第二十章 营养补益药的安全用药 .....</b>       | <b>375</b> |
| 第一节 维生素类 .....                     | 375        |
| 第二节 矿物质 .....                      | 382        |
| 第三节 糖、脂肪乳及氨基酸类营养药 .....            | 387        |
| <b>第二十一章 疫苗与免疫增强剂安全用药 .....</b>    | <b>390</b> |
| <b>第二十二章 日常消毒药物 .....</b>          | <b>396</b> |
| <b>第二十三章 给药方法 .....</b>            | <b>400</b> |
| 第一节 全身给药 .....                     | 400        |
| 第二节 眼药的安全使用 .....                  | 403        |
| 第三节 鼻腔用药的安全使用 .....                | 406        |
| 第四节 耳用药的安全使用 .....                 | 409        |
| 第五节 口腔用药的安全使用 .....                | 410        |
| 第六节 吸入剂的安全使用 .....                 | 411        |
| 第七节 舌下含药的安全使用 .....                | 412        |
| 第八节 肛门直肠给药 .....                   | 413        |
| 第九节 输液反应 .....                     | 414        |
| 第十节 安全停药 .....                     | 415        |
| <b>第二十四章 家庭用药安全 .....</b>          | <b>421</b> |
| 第一节 家庭安全用药的重要性 .....               | 421        |
| 第二节 家庭保健箱 .....                    | 424        |
| 第三节 老年人家庭安全用药 .....                | 428        |
| <b>第二十五章 烟、酒、糖、盐、茶、食物与药物 .....</b> | <b>438</b> |
| 第一节 烟与药物 .....                     | 438        |
| 第二节 酒与药物 .....                     | 439        |
| 第三节 糖、盐、茶与药物 .....                 | 442        |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 第四节 食物与药物 .....       | 443 |
| 第二十六章 药品说明书的解读 .....  | 445 |
| 第二十七章 用药不当致医疗事故 ..... | 452 |
| 第一节 事故常见原因 .....      | 452 |
| 第二节 医疗事故处理条例 .....    | 456 |
| 第三节 医疗事故的赔偿问题 .....   | 459 |

# 第一章 老年人生理变化和老年病

## 第一节 当前老年人口特征

60 岁以上的人口比例大于总人口的 10% 或 65 岁以上人口比例超过总人口 7% 的国家通常被称为“老年型国家”。目前世界人口正急速老龄化, 人的平均寿命明显延长。根据世界卫生组织公布的资料, 1998 年世界平均期望寿命已达 66 岁, 2000 年 60 岁以上人口占总人口的 9.6%。目前 60 岁以上的老年人总数约达 14 亿, 其中 10 亿人生活在发展中国家。到 2050 年老龄人口的比例预计将从现在的 10% 上升到 15%, 在经济发达国家, 老龄人口的比例将会达到 1/3。为加强对人口老龄化社会问题的重视, 联合国已将每年 10 月 1 日定为国际老人节, 并宣布 1999 年为国际老人年。

我国老年人的绝对数为世界第一位。1994 年人口普查数据显示, 60 岁以上的老年人约为 1.1 亿, 占总人口的 9.5%。1998 年已超过 1.2 亿, 75 岁以上的老年人有 2000 万, 80 岁以上老年人有 800 万, 并以年均 5.4% 的速度增加, 大大高于人口增长速度。国家统计局最新数据显示, 2003 年我国已正式成为老年型国家, 60 岁以上的老年人口现已超过 1.3 亿, 约占全国人口总数的 10%。并以高于 3.2% 的速度增长, 成为世界上老年人口最多、增长速度最快的国家之一。我国的老年人口占全球老年人口总量的 20%, 相当于英国、法国、瑞典、挪威 4 国全国人口的总和。在老龄化过程中, 75~80 岁以上人口增长是最快的, 现在我国 80 岁以上的高龄老年人已超过 1100 万人, 并以年均 5% 的速度递增。预计 2025 年老年人口将超过 2.8 亿, 到 2035 年人口将进入老龄化高峰期, 到 21 世纪中叶老年人将超过 4.4 亿, 占全国人口的 25%, 约占亚

洲老年人口总数的 36%，占世界老年人口总数的 22.3%。上海市早在 1979 年就已成为老龄化城市，平均每 6 人中就有 1 个 60 岁以上的老年人，平均每 3 户就有 1 个 60 岁以上的老年人。随后，北京、天津、江苏、浙江、山东、广东、辽宁、广西和四川等省市区相继成为老龄化城市。而地处边远的青海、西藏等欠发达的省区则将在 2010~2020 年前后进入老龄化社会的行列。我国台湾地区 1997 年 65 岁以上的老年人占 7.98%，也已成为老龄化社会，到 2020 年将升至 14.4%。随着老年人口的急剧增加，老年病必将越来越成为社会关注的问题之一。

根据统计资料，在美国，老年人每年在药品方面的消费占总消费的 25%；1998 年，日本老年人的消费更是占了总医疗费用的 1/3。我国也有类似情形，老年人的医药费用不断攀升。老年人的用药品质，已成为医疗部门、医务人员以及人民群众不容忽视的问题。因此，许多有识之士呼吁，应该特别关注老年人安全用药问题。

当前老年人口特征可归纳为：

- 平均年龄延长，妇女的寿命更长。
- 老年人口比例上升，60 岁以上超过 10%。
- 80 岁以上已超过 1100 万人，并以 5% 的速度高速增长。
- 老年人约占用 30% 的医药资源。

## 第二节 老年人主要生理功能变化

人体各器官组织在生命过程中经历着发育、衰老、死亡的必然过程。一般自生长期满（20~25 岁）后，各器官的生理功能和储备能力随着年龄的增长而开始缓慢衰退。进入老年期以后，各器官生理功能衰退速度大大加快。

那么老年人的身体以及生理功能究竟有哪些变化？

### 一、消化系统

牙齿缺损、牙周炎或不合适的假牙是老年人常见的口腔疾病。