

本书是对犹太人非凡智慧的盛赞。有着数千年文明的犹太民族，虽然没有给人类留下什么特别值得骄傲的宫殿和建筑，但却给我们留下了永恒的智慧，而这智慧正是一切财富的根源。

用三千三百多年的心血铸成的智慧圣经

塔木德智慧全书

学习和感悟犹太人的智慧

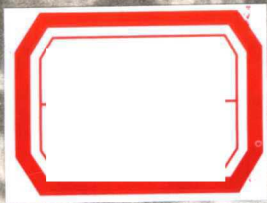
让所有人在心灵与财富上更为富有

传承千年的犹太人智慧圣经

The Talmud's
wisdom

王行健 编著

地震出版社



用三千三百多年的心血铸成的智慧圣经

塔木德智慧全书

学习和感悟犹太人的智慧

让所有人在心灵与财富上更为富有

传承千年的犹太人智慧圣经

The Talmud's
wisdom

王行健 编著

地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

塔木德智慧全书: 传承千年的犹太人智慧圣经/王行健编著. —北京:
地震出版社, 2006.1

ISBN 7-5028-2802-8

I. 塔… II. 王… III. 犹太人-人生哲学-通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 155524 号

地震版 XT200500242

塔木德智慧全书——传承千年的犹太人智慧圣经

王行健 编著

责任编辑: 李小明

责任校对: 庞娅萍

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路9号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68423029

传真: 68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经销: 全国各地新华书店

印刷: 九州财鑫印刷有限公司

版(印)次: 2006年1月第一版 2006年1月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 337千字

印张: 20

印数: 00001~15000

书号: ISBN 7-5028-2802-8/Z·406 (3450)

定价: 36.00元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)



前言

如果《圣经》是犹太教的奠基石，那么《塔木德》则是矗立在这基石之上，支撑犹太人整个精神和智慧大厦的中心支柱。从许多方面来说，《塔木德》是犹太文化最重要的著作，是犹太民族生活和创造力的源泉。

直至今天，犹太人仍在孜孜不倦地研讨《塔木德》。许多人除了每天早上阅读一段时间之外，休息时更特意安排几小时的学习时间，其态度非常虔诚，有时几个小时都会沉浸在《塔木德》的诗句中，他们认为：“只要理解，能把握其要义，就可以使自己的人生经验更为丰富”。

犹太人的数目还不到人类总数的1%，但是他们却经常成为人们的话题，受到人们的关注。……犹太人是天生会赚钱的民族，如果用一句形象的话比喻，那就是全世界的钱都在美国人的口袋里，而美国人的钱却在犹太人的口袋里。

犹太人很优秀，世界名人中犹太人所占的比率是相当高的，如爱因斯坦、弗洛伊德……等，乃至美国著名大学30%的教授，全世界15%的诺贝尔奖得主都是犹太人。犹太人似乎知道如何把自己独特的能力发挥到极致，以博取最后成功的秘诀。

犹太人的成就是和其深受《塔木德》的影响分不开的。在数千年不断走向优秀、创造奇迹的历程中，犹太人始终把《塔木德》带在身边。

世界不同地区精明的商人早就意识到：学习和研究《塔木德》，一定会对我们的人生和事业有所启迪。

《塔木德智慧全书——传承千年的犹太人智慧圣经》一书，从人生的智慧、思维的智慧、成功的智慧、经营的智慧、生活的智慧、交往的智慧、处世的智慧、幸福的智慧等几个方面，深入浅出地阐释了数千年来犹太人





的智慧精华，为读者开阔视野，拓展能力，立足于社会，增长才干，驰骋商海，追求卓越提供了新颖而实用的指南。

《塔木德》的作者说：“得智慧，得聪明的，这人便为有福。因为得智慧胜过得银子，其利益强如精金。它比红宝石宝贵。你一切所喜爱的，都不足比较。它右手有长寿；左手有富贵。它的道是安乐；它的路全是平安。”愿本书能使你“以智慧立地，以聪明定天。以知识使深渊裂开，使天空滴下甘露。”



目录

CONTENTS

1 《塔木德》的人生智慧——坚持学习才不会在人生之途迷失

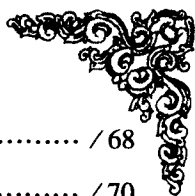
把《塔木德》奉为行为处世的指南	/ 3
投资于比金钱更有价值的时间	/ 4
高度重视团结的力量	/ 7
仅仅知道不停地干活是不够的	/ 8
重视律法，重视守信守约	/ 11
把罪恶和犯罪之人区别对待	/ 12
一个人的心态好比琴弦	/ 14
要抓住一个主要目标	/ 15
不为没把握的事情而等待	/ 16
对孩子具有一种带有神圣感的情感	/ 17
坚持学习才不会在人生之途迷失	/ 19
极端重视科学和知识	/ 21
教育和宗教一样神圣	/ 23
根据《塔木德》的教导开展教育	/ 24
把教师奉为最有权威的人	/ 26
把办学校当作一种仅次于敬神的美德	/ 28

2 《塔木德》的思维智慧——得益于传统而不受传统思想的禁锢

- 智慧是人生无价的财富 / 33
- 决定正确决策和行动的是明智 / 34
- 凡事都有解决的窍门 / 36
- 把能砸碎障碍的石头当作钥匙 / 37
- 6个人可以披一块头巾祈祷 / 38
- 独立思考，怀疑一切 / 39
- 得益于传统而不受传统思想的禁锢 / 41
- 怀疑比盲目信仰更值得肯定 / 42
- 越是“不可能的”事做起来越顺当 / 45
- 在订约的时候要考虑周全 / 46
- 寻找对自己最有利的角度 / 47
- 既避开合同的漏洞又不违约 / 50
- 事实的真相往往并不是黑白分明的 / 51
- 巧妙地解决交织着矛盾的问题 / 53
- 诱使对方产生错误的“想像” / 55
- 采用旁敲侧击、转移视线的方法 / 56
- 利用贪婪的人身上的破绽 / 57
- 面对一个无赖的时候可以破例 / 59

3 《塔木德》的成功智慧——脚踏实地，循序渐进

- 不要害怕保持与其他人不同的立场 / 63
- 不重视权威的性格 / 64
- 成功和失败都是习惯 / 66



对任何小事都不可掉以轻心	68
脚踏实地，循序渐进	70
超越自我，真正成功	71
必须加倍努力以谋求生存	73
坚贞不屈，绝不投降	74
依靠自己的努力争得机会	76
坚强的意志有助于把握人生的机会	77
最重要的是明确奋斗的目标	79
完成自己所能的是人，完成自己所希望的是神	80
努力把你的梦翻译出来	84
把你的心专注在一个地方	87
机遇只偏爱有准备的头脑	90
风险越大，获益越多	92
透过黑暗，看到光明	93
要能够承受所发生的事情	95
依靠忍耐度过困难时期	97
性格要像“萨布拉斯”	99
永不丧失生活的信心	101
要有耐心去等待成功的到来	103
脚踏实地去，没有完不成的任务	104
耐心地等待在意想不到中获得成功	105
一日复一日地度过难关	107
要有勇气去改变自己能改变的事	108

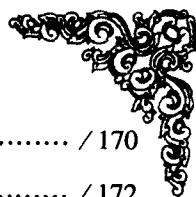
4 《塔木德》的经营智慧——不盲目涉足自己不熟悉的领域

明白什么是值得冒的经济风险	113
---------------------	-----

赚钱主要靠知识和智慧	115
你的头脑是你最有用的资产	121
做一个善于发挥自己才智的人	124
靠自己的判断对市场做出分析	126
眼光盯着未来	128
已签订的合同没有协商的余地	130
对自己不利也不能违约	131
每次生意上的合作都是初交	133
奉行公平、不欺诈的经商之道	134
说出商品的优点也是诚信的表现	136
即使1美元也要赚	137
借别人的鞋子比赤脚走得快	138
保全借贷人的饭碗	141
多射几箭就能中靶	142
不盲目涉足自己不熟悉的领域	144
踏踏实实，做好本行	146
合约要考虑的是合法而不是道德	147
能多赚钱的时候就不必客气	149
不要把储蓄变成嗜好	154
要想赚钱，就得打破既有的成见	157

5 《塔木德》的生活智慧——努力弥补或回避自己的弱点

追求实实在在的东西	161
以上帝的“特选子民”自居	162
八分的紧张和二分的松弛	165
三天喝一次的酒是黄金	168



不能为了一顿鸡鸭鱼肉而让其他日子挨饿	170
把手放在《圣经》上	172
信守诺言的约束	173
绝对不允许毁约	176
违约者必须遭到报复	178
憎恨罪，不憎恨人	180
努力弥补或回避自己的弱点	181
不要把自己的不顺归结于外在因素	182
时间就是金钱	183
尽力从事一些有益的工作	184
人生的价值在于不断进取	186
超越从前的自我	187
善于施舍，善于募捐	189
让金钱在回馈社会中散发温暖	192

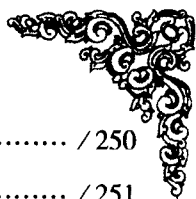
6 《塔木德》的交往智慧——礼貌和热情是人际交往的润滑剂

交际本领可使你利用外界的无限能量	197
和优秀的人接触	198
要能与人和谐相处	200
不可与污秽者为伍	201
从别人的角度考虑问题	203
入乡随俗，尽量和别人一致	204
己所不欲，毋施于人	206
做一个愿意聆听的人	208
勇于接受别人的意见	210
给人改过的机会	212

做一个以德报怨的人	/ 214
礼貌和热情是人际交往的润滑剂	/ 215
首先要了解事情的全部真相	/ 216
人和人的基本权益都是平等的	/ 217
疑心是魔鬼	/ 218
为了家庭和睦尽一切力量	/ 219
孝敬父母，兄友弟恭	/ 220
要树立防止受骗的意识	/ 221
不要轻易相信陌生人	/ 223

7 《塔木德》的处世智慧——真正的智慧总是与谦虚相连

高尚的品格更能赢得人们的尊重	/ 229
只有美德永存	/ 230
对恶要严加防范	/ 231
奉行诚实的原则	/ 232
不能随便许诺	/ 234
听的分量要有说的两倍	/ 235
沉默不会使人后悔	/ 237
必要的时候可以说谎	/ 239
在私下能够约束自己才是真正的神圣	/ 241
不要不义之财	/ 244
“善行”最重要	/ 245
用行动去体现美德	/ 245
真正的智慧总是与谦虚相连	/ 246
把谦虚谨慎当作人生的第一美德来培养	/ 248
人的心胸应该比红海更广阔	/ 249



别让嫉妒损害侵蚀你	/ 250
不要散播谣言	/ 251
先由小河川开始	/ 252
在“约束”的引导下稳妥地前进	/ 254
忍耐是一种高素质的象征	/ 256
注意服饰打扮	/ 257

8 《塔木德》的幸福智慧——感恩知足才能快乐

人生的意义就在于获得幸福	/ 261
越贤明的人越会笑	/ 263
不能脱离真正的生活	/ 265
需要工作，更需要家庭	/ 266
在婚姻中要学会忍耐	/ 267
避免婚姻的灾难	/ 271
合乎情理地对待爱人的过失	/ 273
要有积极、正确地追求快乐的强烈意愿	/ 275
尽量以积极的心态去面对各种处境	/ 278
驾驭和摆脱痛苦	/ 279
不为明天而忧虑	/ 282
适度享乐而不忘道德	/ 285
善于控制和改变自己的不良习惯	/ 287
把拥有钱当作快乐	/ 288
欲望好像野草	/ 291
戒除吝啬贪婪的习性	/ 294
钱是靠赚出来的，不是攒出来的	/ 295
在花费方面量力而行是非常必要的	/ 296

赚钱不难，用钱不易	/ 299
绝对的公平并不存在	/ 302
感恩知足才能快乐	/ 303
怎么进来怎么离去	/ 304

附录 犹太人简史

1

《塔木德》的人生智慧



——坚持学习才不会在人生之途迷失





把《塔木德》奉为行为处世的指南



1

《塔木德》的人生智慧

坚持学习才不会在人生之途迷失

在希伯来语中，“塔木德”（Talmud）的意思是“伟大的研究”，这是一部犹太人作为生活规范的重要书籍。

公元前 586 年，犹太王国被灭之后，大批犹太人被沦为“巴比伦囚虏”。这样，巴比伦逐渐发展为犹太人最主要的文化和精神中心，集中了许多有影响的犹太贤哲和宗教研究人员，形成了一个享有很高威望和领导地位的学者阶层。他们以维护犹太教传统及犹太精神价值为己任，潜心研究神学，著书立说，在公元 2 世纪至 6 世纪之间编纂了犹太教口传律法集，即《巴比伦塔木德》和《巴勒斯坦塔木德》，统称《塔木德》，形成了塔木德文化。由于《巴比伦塔木德》编纂于《巴勒斯坦塔木德》之后，经精通摩西律法的拉比们的研究，更主要是犹太实际生活中的实践，所以其律法权威性远远超过《巴勒斯坦塔木德》。一般意义上的《塔木德》指的就是《巴比伦塔木德》。

在整个中世纪，欧洲犹太人对《塔木德》的研究非常活跃。时至今日，犹太教正统派仍然认为，载于《塔木德》的律法乃出于上帝的启示，对这部律法集的诠释和补充工作仍在继续。1948 年以色列复国，犹太文化得以复兴，《塔木德》再次受到重视。犹太教正统派认真研习着《塔木德》，并试图争取将《塔木德》定为以色列国的大法。

《巴比伦塔木德》全书约 40 卷，分为 6 部：一为农事、二为节日、三为妇女、四为损害、五为神圣之事、六为洁净与不洁，共 250 万字，全部用希伯来文写就。这部巨著不仅是一部注释《圣经》律法部分的权威经典，而且是一部丰富多彩的文学作品。其内容除宗教训诫和道德说教外，还包括大量的神话故事、历史传说、民间习俗，乃至天文地理、医学算术及植物学知识。它不是史书或百科全书，却包罗万象，成为犹太智慧的源泉。整部作品通俗易懂，睿智隽永，成为犹太人行为处世的指南，同时也对处于流散状态的犹太人维护民族统一性、加强凝聚力起到无比重大的作用。对没有自己的祖国并流离失所的犹太人来说，《圣经》和《塔木德》就是祖国。孩子们从父母那里接受关于戒律





和生活习俗的教育，并在犹太教会中接受拉比（犹太教教士）的教导。这样，在成长的过程中，他们就会强烈地意识到自己是犹太人。

《塔木德》凝聚了上千年来 2000 余名犹太学者对自己民族历史、民族文化、民族智慧的发掘、思考和提炼，是整个犹太民族生活方式的航图，是滋养世代犹太人的精神支柱，是其他民族的人走进犹太文化，接触犹太智慧的一扇必经大门。《塔木德》早已成了犹太人真正的衣钵。到处流浪的犹太人，随身携带着这本书，以此去追求自己的梦想。

随着时代和环境的变化，《塔木德》更被人们赋予了许多新的内容。犹太人成功的秘密就隐藏在《塔木德》之中。

《塔木德》在世界上广为流传，已被译成十几种语言。尤其是犹太人人手一册，从生到死一直研读，常读常新。它不仅教会了犹太人思考什么，而且教会了他们如何思考。它用一种始终如一的声音，构建了犹太人的世界观。它宛如一位和蔼可亲的朋友或思想深邃的学者，始终和每一个犹太人进行交谈和讨论，并穿透琐细的生活，让人感觉到鲜活的智慧和触及万物的力量。

投资于比金钱更有价值的时间



《塔木德》中写道：“金钱能够储蓄，而时间不能储蓄。金钱可以从别人那里借，而时间不能借。人生这个银行里还剩下多少时间也无从知道。因此，时间更重要。”

投入多少不能用金钱来衡量，而是要用时间来计算。而且在时间和金钱这两项资产中，时间是最宝贵的。当你认识到时间的宝贵和时间亦有价格的那一刻开始，你将变得更富有。许多人努力工作，并想通过节俭来储蓄更多的钱，但他们却浪费了很多时间。比如在百货商店里，很多购物的人，他们花了很多小时仅仅就是为了节约几块钱。他们可能节约了一点点钱，但却浪费了很多的时间。

你能够通过节俭来变富，你也可以通过吝啬来变富，但这要花很长的时间。比如，花 2 个小时和 320 美元坐飞机或 2 天时间和 48 美元乘火车都可以从

