



痔疮与便秘 调养

疾病
调养
丛书

周秀扣等 编著

浙江科学技术出版社



痔疮对人体会造成什么危害

长期便秘会引起肠癌吗

洗肠能防治便秘吗

经常服用“养颜”、“美容”的通便药好吗

哪些食物有较多的纤维量





痔疮与便秘 调养

疾 病 调 养 丛 书

周秀扣等 编著

浙 江 科 学 技 术 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

痔疮与便秘调养/周秀扣等编著. —杭州:浙江科学技术出版社, 2004. 4

(疾病调养丛书)

ISBN 7-5341-2161-2

I. 痔... II. 周... III. ①痔-基本知识②便秘-基本知识
IV. ①R657.1②R574.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 073400 号

参编人员:周秀扣 顾承峰 周宝峰 谢七林 徐占英

疾病调养丛书

痔疮与便秘调养

周秀扣等 编著

责任编辑 / 孙秀丽

封面设计 / 孙 菁

出版发行 / 浙江科学技术出版社

地 址 / 浙江杭州市体育场路 347 号

邮 编 / 310006

印 刷 / 杭州富春印务有限公司

开 本 / 850×1168 1/32

印 张 / 10.25

字 数 / 184 000

版 次 / 2004 年 4 月第 1 版

印 次 / 2004 年 4 月第 1 次印刷

定 价 / 15.00 元

书 号 / ISBN 7-5341-2161-2

版权所有 翻印必究

前 言

痔疮和便秘是临床上最常见而又多发的两种病症,男女老少均可发病,而且发病率居高不下,严重影响了人们的身体健康。而在生活中,人们又普遍轻视或小看这两种病症,从而给患者带来严重的后果。

基于上述认识,本书从调养的角度出发,从广大患者最为关心的问题着手,以问答的方式,用通俗的语言,来一一回答痔疮、便秘患者所关心的问题。

本书通俗易懂,具有较强的实用性和可读性,适合于初中以上文化者阅读。通过阅读此书,可以使读者了解痔疮和便秘的相关知识,有助于病症的调养,解决在康复过程中存在的实际问题。同时,书中还收录了一些适宜痔疮、便秘患者调养的食谱,供读者选用。

本书是在综合国内外有关资料的基础上,结合作者自己的知识和临床经验编著而成的,是一本较全面反映防治痔疮、便秘知识的保健书。限于时间,限于水平,书中错误和不足之处在所难免,恳请广大读者和同道予以批评指正。

编 者

2004年1月

目 录

基本知识

人的消化系统有哪些结构和功能	(1)
大肠、直肠主要有哪些功能	(1)
什么是肛管	(2)
齿状线有哪些重要的临床意义	(3)
什么是肛管直肠环	(4)
痔究竟是一种什么病	(4)
痔疮可以分为哪几种	(5)
痔病是什么意思	(6)
什么是截石位钟表表示法	(6)
什么是母痔和子痔	(7)
什么是外痔	(8)
什么是结缔组织性外痔	(8)
什么是静脉曲张性外痔	(9)
什么是血栓性外痔	(9)
什么是炎症性外痔	(10)
什么是混合痔	(10)
混合痔是如何分类的	(11)
什么是嵌顿痔	(12)
粪便是如何形成的	(12)
粪便的颜色为什么会不同	(13)
正常的排便过程是如何完成的	(13)
便意感是如何产生的	(14)

1

*

*

目
录

	什么是便秘	(15)
	什么是粪嵌塞	(16)
	什么是结肠粪性穿孔	(17)
	什么是肛裂	(18)
	直肠脱垂和痔核脱出有何不同	(18)
	什么是肛乳头状瘤	(20)
2	便秘有哪些类型	(20)
	什么是顽固性便秘	(21)
	什么是习惯性便秘	(21)
*	什么是器质性便秘	(22)
	什么是功能性便秘	(22)
	什么是慢传输型便秘	(23)
	什么是出口梗阻型便秘	(23)
	便秘患者的大便都是干结的吗	(24)
*	“十人九痔”的说法对吗	(24)
	痔疮会传染吗	(25)
	为什么随意抑制排便会发生便秘	(26)

病 因

痔	为什么说痔疮是人类特有的疾病	(27)
疮	痔疮发生的原因有哪些	(28)
与	哪些人容易患痔疮	(29)
便	为什么说有不良排便习惯的人易患痔疮	(30)
秘	为什么久坐、久站、活动少的人易患痔疮	(31)
调	为什么嗜食辛辣和嗜酒的人易患痔疮	(32)
养	为什么女性比男性更容易患痔疮	(32)
	孕妇为什么特别容易患痔疮	(33)
	哪些疾病会出现肛门部的异物脱出	(34)
	为什么脑力劳动者痔疮的发病率较高	(36)

为什么便秘与痔疮发生密切相关	(36)
为什么腹泻也会引起痔疮	(38)
为什么性生活过度也会诱发痔疮	(39)
引起便秘的原因有哪些	(39)
哪些药物能引起便秘	(41)
功能性便秘是如何引起的	(42)
癌症患者为什么容易便秘	(43)
妇女产后为什么容易便秘	(44)
为什么女性便秘患者往往多于男性	(44)
妊娠妇女为什么容易发生便秘	(45)
为什么老年人特别容易便秘	(46)
小儿便秘的原因有哪些	(47)
婴儿便秘的原因有哪些	(48)
哪些疾病会引起婴幼儿便秘	(49)
引起便血的疾病有哪些	(50)

3

*

*

临床表现

肛肠科的诊治范围有哪些	(52)
肛肠疾病有哪些常见症状	(52)
各期内痔有哪些临床表现	(53)
内痔的类型与内痔各期有何联系	(54)
患痔疮后会出现哪些症状	(54)
内痔有哪些临床表现	(56)
外痔有哪些临床表现	(57)
混合痔有哪些临床表现	(57)
大便出血就一定是痔疮吗	(58)
出血越多,内痔就越严重吗	(59)
肝硬化患者的痔疮为什么容易出血	(60)
为什么有的人痔疮非常疼痛,而有的人却不痛	(61)

目
录

儿童患痔疮有哪些表现	(61)
便秘和肛门直肠疾病有哪些关系	(62)
便秘对人体有哪些不良影响	(63)
痉挛性便秘有哪些临床表现	(63)
直肠前膨症有哪些临床表现	(64)
盆底痉挛综合征有哪些临床表现	(65)
直肠内套叠有哪些临床表现	(66)
便血可以分为哪几种	(66)
哪些大肠疾病可发生便血	(67)
肛裂与内痔如何鉴别	(69)
肛痿与内痔如何鉴别	(70)
直肠息肉与内痔如何鉴别	(70)
直肠癌有哪些临床表现	(71)
为什么直肠癌初期常常被认为是痔疮	(72)

检 查

肛门的一般检查包括什么内容	(74)
肛门直肠疾病检查与治疗有哪些体位	(75)
什么情况下需要做蹲位检查	(76)
直肠指检可以检查哪些疾病	(77)
直肠指检对便秘患者有何临床意义	(78)
肛门镜检查有何临床意义	(79)
哪些情况需要做乙状结肠镜检查	(79)
乙状结肠镜检查有哪些禁忌证	(80)
哪些情况需要做纤维结肠镜检查	(80)
纤维结肠镜检查有哪些禁忌证	(81)
手术前为什么要做一些实验室的检查	(81)
什么是结肠传输功能试验	(82)
什么是排粪造影	(83)

什么是球囊逼出试验	(84)
什么是肛管直肠压力测定	(84)
什么是盆底肌电图检查	(85)

并发症

痔疮对体会造成什么危害	(87)
痔疮会引起贫血吗	(88)
内痔有哪些常见的并发症	(89)
痔疮手术常见的并发症有哪些	(90)
便秘对胃肠功能和神经系统有哪些影响	(90)
便秘对女性有哪些不利影响	(91)
为什么说便秘有时候是非常危险的致命因素	(92)
长期便秘会引起肠癌吗	(93)
引起痔疮术后出血的原因有哪些	(94)
为什么有些患者痔疮手术后会出现肛门狭窄	(94)

5

*

*

治疗原则

患了痔疮要不要治疗	(96)
治疗痔疮的原则有哪些	(97)
没有症状的痔疮需要治疗吗	(98)
痔疮单靠药物能不能根治	(99)
孕妇患了痔疮应如何处理	(99)
小儿患了痔疮应如何处理	(100)
老年人患了痔疮应如何处理	(101)
为什么心脑血管疾病患者要特别注意防止便秘	(102)
治疗便秘有哪些方法	(103)
痔疮患者为什么一定要治疗便秘	(104)
治疗便秘的原则有哪些	(104)

目
录

药物治疗

	肛门栓剂有哪些特点	(106)
	治疗痔疮常用的口服西药有哪些	(106)
	治疗便秘的泻药有哪几类	(108)
	什么是容积性泻药	(108)
6	什么是刺激性泻药	(109)
	什么是润滑性泻药	(110)
	什么是膨胀性泻药	(110)
*	泻药有哪些主要用途	(111)
	服用泻药应该注意哪些问题	(111)
	泻药在什么时间服用最好	(113)
	为什么滥用泻药反而会导致顽固性便秘	(113)
	泻药为什么不能长期使用	(114)
*	治疗便秘有哪些常用的口服西药	(115)
	大便干结到了肛门口排不出来怎么办	(116)
	老年人便秘如何选用泻药	(117)
	老年便秘患者使用泻药通便时应注意哪些问题	(118)
	长期使用抗生素对肠道正常菌群有哪些影响	(119)
痔	什么是痔疮的注射疗法	(120)
疮	注射治疗痔疮应注意哪些问题	(121)
与	痔疮注射疗法有哪些适应证和禁忌证	(122)
便	为什么说痔疮注射疗法是保护肛垫的最好方法	(122)
秘	消痔灵注射液是如何治疗痔疮的	(123)
调	什么是熏洗疗法	(124)
养	治疗痔疮有哪些常用的外用药膏	(125)
	治疗痔疮有哪些常用的肛门栓剂	(127)
	为什么贴肚脐也能治疗痔疮	(129)
	肛泰是如何治疗痔疮的	(130)

非药物疗法

痔疮有哪些治疗方法	(131)
什么是结扎疗法	(132)
什么是胶圈套扎疗法	(132)
什么是冷冻疗法	(133)
激光是如何治疗痔疮的	(134)
什么是挑治疗法	(134)
什么是枯痔疗法	(135)
什么是红外线光凝疗法	(137)
什么是ZZ型肛肠综合治疗仪	(137)
什么是扩肛疗法	(138)
痔疮可以进行针灸治疗吗	(139)
什么是导引法	(139)
如何用热敷治疗痔疮	(140)
热敷时应注意哪些问题	(141)
什么是微波疗法	(141)
什么是结肠排毒水疗法	(142)
洗肠能防治便秘吗	(143)
洗肠有排毒作用吗	(143)
洗肠有哪些不良反应	(144)
如何用针灸治疗便秘	(145)
如何用按摩帮助排便	(146)
如何用刮痧疗法治疗便秘	(147)
什么是生物反馈疗法	(147)

7

*

*

目
录

中医中药

中医学是如何认识痔疮的	(149)
治疗痔疮有哪些常用的中成药	(150)

	中医熏洗法治疗痔疮有哪些经典方剂	(154)
	治疗痔疮有哪些常用的熏洗单验方	(156)
	中医是如何对便秘分类的	(157)
	为什么说治疗便秘是中医的长处之一	(158)
	中医是如何治疗妊娠期便秘的	(159)
	中医是如何治疗产后便秘的	(160)
8	中医是如何治疗手术后便秘的	(161)
	具有通便作用的常见中药有哪些	(161)
	治疗便秘有哪些常用的口服中成药	(162)
*	治疗痔疮有哪些外用的单验方	(164)
	治疗痔疮有哪些内服的单验方	(165)
	治疗便秘有哪些验方	(166)
	民间治疗便秘有哪些单方	(169)
	妇女产后便秘有哪些经验方	(170)
*	治疗老年性便秘有哪些验方	(171)
	治疗痔疮肿痛有哪些常用的膏药	(172)
	治疗便秘有哪些常用的中成药	(173)

手术治疗

痔	什么是 PPH 手术	(177)
疮	痔疮手术切除有哪些方法	(178)
与	什么是肛门手术的无痛疗法	(178)
便	痔疮手术需要住院吗	(179)
秘	哪些患者不宜进行痔疮手术	(180)
调	伴有高血压和冠心病的痔疮患者能否进行手术治疗 ...	(180)
养	怀孕期间可以进行痔疮手术吗	(181)
	血栓性外痔需要手术吗	(182)
	静脉曲张性外痔需要手术吗	(183)
	结缔组织性外痔需要手术吗	(184)

痔疮手术为什么常选用局部麻醉	(184)
哪些便秘需要手术治疗	(185)
直肠前膨症需要手术吗	(186)
直肠内套叠的手术效果如何	(187)
盆底痉挛综合征需要手术吗	(188)
结肠传输功能障碍型的便秘需要手术吗	(188)

手术护理

痔疮手术前后生活上应注意哪些问题	(190)
痔疮手术前应做好哪些准备	(191)
痔疮手术后在饮食上要注意哪些问题	(191)
痔疮手术后在饮食上应如何安排	(192)
痔疮手术后应注意观察哪些情况	(193)
痔疮手术后发热的原因有哪些	(194)
痔疮手术后如何进行排便	(195)
痔疮手术后为什么会出现肛门剧烈疼痛	(196)
如何处理痔疮手术后的疼痛	(197)
痔疮手术后为什么会出现排尿困难	(199)
如何处理痔疮手术后的排尿困难	(199)
痔疮手术后第一次小便时应注意什么	(200)
痔疮手术后大便有少量出血要紧吗	(201)
痔疮手术后大出血会影响疗效吗	(201)
如何早期发现痔疮手术后大出血	(202)
痔疮手术后为什么会出现肛门部水肿	(203)
如何处理痔疮手术后的肛门部水肿	(204)
痔疮手术后为什么要换药	(205)
痔疮手术后应如何换药	(205)
痔疮手术后换药次数多好还是少好	(206)
痔疮手术后进行便后坐浴有哪些好处	(207)

痔疮手术后为什么要防止腹泻	(208)
痔疮手术后应如何保持大便通畅	(209)
痔疮手术后应如何调养	(210)
痔疮手术后创面愈合时间为什么比较长	(211)

生活起居

10	痔疮患者应如何注意劳逸结合	(213)
	为什么节假日痔疮和便秘的发病率比平时要高	(214)
	内痔脱出为什么要及时回纳	(215)
*	内痔脱出时应该如何回纳	(216)
	为什么出差和旅行容易引起痔疮与便秘	(217)
	痔疮患者就诊前应注意哪些问题	(217)
	痔疮发作时应如何进行调养	(218)
	妇女月经期应如何进行肛门的卫生保健	(219)
*	妇女妊娠期应如何进行肛门的卫生保健	(220)
	妇女产后应如何进行肛门的卫生保健	(220)
	如何对儿童进行肛门的卫生保健	(221)
	痔疮患者平时在生活中应注意哪些问题	(222)
	如何帮助儿童建立良好的排便习惯	(222)
痔	如何养成良好的排便习惯	(223)
疮	排便应在什么时间最好	(224)
与	有了大便不解好不好	(225)
便	喝咖啡能缓解便秘吗	(226)
秘	喝茶能防治便秘吗	(226)
调	经常服用“养颜”、“美容”的通便药好吗	(227)
养	便秘时如何进行自我处理	(228)
	婴幼儿便秘怎么办	(229)

饮食调养

什么是食疗	(231)
什么是药膳	(232)
什么是药粥	(232)
为什么说食疗是一类特殊的治疗	(232)
食疗有哪些作用	(233)
食物的性味是指什么	(233)
适用于痔疮患者服用的膏方有哪些	(234)
痔疮患者的饮食原则有哪些	(235)
哪些食物对痔疮有预防和治疗作用	(236)
黑木耳有哪些作用	(237)
预防痔疮如何把好饮食关	(237)
痔疮手术后能吃甲鱼、鸽子吗	(239)
防治痔疮出血的食疗验方有哪些	(240)
防治痔疮的药粥有哪些	(242)
防治痔疮的药膳有哪些	(245)
防治痔疮的菜谱有哪些	(247)
慢性便秘患者如何合理安排饮食	(248)
哪些饮食因素可以导致便秘	(250)
痉挛性便秘如何进行饮食调养	(250)
梗阻性便秘如何进行饮食调养	(251)
无力性便秘如何进行饮食调养	(251)
哪些食物可以预防便秘	(252)
哪些水果可以预防便秘	(253)
哪些零食有辅助通便的作用	(255)
哪些蔬菜有利于通便	(255)
哪些饮料有利于通便	(257)
如何用蜂蜜防治便秘	(258)

膳食纤维对防治便秘有哪些好处	(260)
健康人每天需要多少水分和膳食纤维	(261)
哪些食物有较多的纤维量	(262)
如何通过饮食调节来防治便秘	(262)
为什么有的便秘患者需要进补	(263)
老年便秘患者的饮食原则有哪些	(264)
防治便秘的食疗验方有哪些	(264)
防治便秘常用的药膳有哪些	(267)
防治便秘的药粥有哪些	(268)
防治便秘的菜谱有哪些	(272)
防治便秘的药酒有哪些	(274)
防治便秘的膏方有哪些	(275)

锻炼与保健

痔	痔疮患者如何进行保健	(277)
疮	静脉曲张性外痔患者如何进行保健	(278)
与	结缔组织性外痔患者如何进行保健	(278)
便	血栓性外痔患者如何进行保健	(279)
秘	炎症性外痔患者如何进行保健	(279)
调	混合痔患者如何进行保健	(280)
养	肛门按摩可以防治痔疮吗	(281)
	痔疮术后多久方可进行运动	(281)
	痔疮术后为什么要进行肛门功能锻炼	(282)
	如何进行提肛运动	(283)
	做提肛运动时应注意哪些问题	(284)
	肛门的保健运动包括哪些方面	(285)
	大便后经常收缩肛门有哪些好处	(285)
	老年便秘患者如何进行排便训练	(286)

情绪及其他

为什么说情志变化也会引起痔疮与便秘	(288)
便秘与体质有什么关系	(289)
便秘为什么会影响性功能	(289)
为什么音乐可以调整人的情绪	(290)

预后与预防

痔疮会癌变吗	(292)
如何预防痔疮	(292)
劳逸结合为什么有助于预防痔疮	(294)
如何按摩肛门预防痔疮	(295)
痔疮能根治吗	(295)
妇女在妊娠期如何预防痔疮	(296)
妇女在妊娠期如何预防便秘	(297)
大便后清洗肛门有哪些好处	(298)
为什么说积极锻炼身体可以预防便秘	(299)
预防便秘的方法有哪些	(299)
为什么妇女产后早期应软化大便	(301)
老年人应如何预防便秘	(302)
癌症患者应如何预防便秘	(304)
如何防止药物引起的便秘	(305)
便秘患者应注意哪些问题	(306)