

藏传佛教文化

CHINESE TIBETAN BUDDHISM SHOW

韩浩 周远钊 编



知识产权出版社

图书在版编目(CIP)数据

藏传佛教文化 SHOW / 韩浩, 周远钊编著. —北京: 知识产权出版社, 2003. 1

ISBN 7-80011-795-2

I. 藏… II. ①韩… ②周… III. 喇嘛教—宗教文化—研究 IV. B946.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 001216 号

本书的所有版权受到保护, 未经出版者书面许可, 任何人不得以任何方式和方法复制抄袭本书的任何部分, 违者皆须承担全部民事责任及刑事责任。

藏传佛教文化 SHOW

编 者: 韩 浩 周远钊

摄 影: 张振光 李 力

责任编辑: 张丽荣 责任校对: 韩秀天

装帧设计: 段维东 赵小刚 责任出版: 杨宝林

知识产权出版社出版、发行

(北京海淀区蓟门桥西土城 6 号 邮编: 100088)

http: // www.cnipr.com

(010)62026893 (010)82086765 转 8252

保定市印刷厂印刷

新华书店经销

2003 年 1 月第 1 版 2003 年 1 月第 1 次印刷

850mm × 1168mm 1/32 印张: 4 字数: 140 千字

印数: 1~5 000 册

ISBN 7-80011-795-2/C · 011-1052

定价: 80.00 元

如有印装质量问题, 本社负责调换。

藏传佛教文化

CHINESE TIBETAN BUDDHISM

SHOW

韩 浩 周远钊 编

中国藏文化汽车万里行摄制组
北京大宝化妆品有限公司

联合制作



知识产权出版社

序

韩 浩

中国藏传佛教文化是中国佛教文化的重要内容。佛陀世容，是专以启迪善念为务的。因此，它是一门净化人心的学问，佛法其实有益于众生，世人未必离得开法乳的滋养，特别是在潜意识中。所以，探求藏传佛教文化的真谛是我们这次雪域佛地之旅的重要内容。

我们这次中国藏文化汽车万里行的拍摄是由北京市对外友好协会和北京电视台牵头组织，得到了中国佛教协会、中国汽车协会、大宝化妆品有限公司等单位的支持和赞助。

此次藏文化考察，是以外国人为主体，他们来自欧美、亚太等7个国家，总共17个人。他们平均年龄57岁，岁数最大的是瑞士的麦德蕾·波莉维根女士。在35天的时间里我们要乘车经过云南、西藏、青海、甘肃、四川、陕西、山西、河北等8个省区，行程13600公里。北京吉普车公司等汽车生产厂家提供了13辆汽车作为这次活动的用车。活动的参加者除外国人和北京电视台之外还有中央电视台、中央人民广播电台、北京日报、北京青年报等多家媒体也派记者进行了追踪报道。

中国的藏族共有人口400多万，其中200多万生活在西藏自治区，另外200万生活在西藏以外的云南、四川、青海、甘肃等地区。这五个主要藏族聚居区被称为五大藏区。我们这次的行程就是和外国友人一起开车考察五大藏区，此举为建国以来的首次。

这次特别的旅行，无论是对外国人还是中国人一生也许就这么一次机会，所以每个人都十分珍惜。迷人的丽江古城，香格里拉、茶马古道、虎跳峡、玉龙雪山、梅里雪山、澜沧江、金沙江等自然风光和人文景观深深地吸引了我们每一个人。20世纪80年代以来，国家拨款3亿多元及大量黄金、白银等物资，用于西藏寺庙的维修和保护。我们的车队先后经过云南



境内的噶丹松赞林寺、飞来寺，西藏自治区拉萨的布达拉宫、色拉寺、大昭寺。特别是大昭寺门前磕长头和添灯油的人一大早就排起了长队，此情此景深深感动了新西兰的戴博女士，她跪在释迦牟尼佛像前很久很久。10月初我们参拜了位于日喀则，也就是人们常说的后藏的扎什伦布寺。这里是班禅大师的主寺，金碧辉煌的寺庙显示出人们对班禅大师的敬仰之情。甘南拉卜楞寺和青海塔尔寺都是规模宏大的藏传佛教寺庙建筑群。我们的最后一站是山西的五台山。这里是我国四大佛教圣地之一，传说这里是文殊菩萨的道场。同时还是惟一藏汉佛教合璧的佛教圣地。来这里上香拜佛的人络绎不绝。

在我们离开北京出发前，几个外宾不约而同地偷偷问我：“韩先生，我们来中国前听说藏区的人民生活很艰苦，森林被砍光了，宗教信仰也没有自由，是这样吗？”我用西方的一句谚语回答他们“Seeing is believing”（眼见为实）。我说：我也没去过藏区，你们用自己眼睛去看、去感受吧。在到藏区的每一处，这些外国人无论是到藏民家里做客，还是和喇嘛们进行交流，他们每一个人都问得很仔细，观察得也很详细，大部分人都拍了很多的照片和录像。特别是两名日本北海道的新闻记者还独自跑到拉萨的一个迪厅，同那里的年轻人聊天。通过一个月的旅行，改变了这些外国人来中国前对西藏的想象。美中友好协会犹他分会主席司马·雪莲说：在美国我们听达赖等人说西藏没有人权、人民生活在痛苦中。但是我们亲眼所见完全不是他们描述的那样。我们看到西藏是世界上最美的地方，拉萨很现代化。西藏的每一个人脸上都洋溢着幸福的笑容，并且这些笑容是发自内心的……

藏区的天空清晰、透明，风景如画，令人神往；可藏区的路是非常艰险的。特别是进入西藏自治区以后，我们赶上了今年雨季的尾巴。常常遇到山体滑坡，公路往往一边是高耸云端的峭壁，一边是最深达2000米的雅鲁藏布江峡谷，有时车的半个轮子在悬崖外面滚动。俯瞰山下经常可以见到翻下深渊的汽车残骸。其险象让人不敢目睹。我们在路上多次遇到泥石流和滑坡，在泥浆中推车仿佛成了每天主要的工作内容。最难忘的是我们单车翻越海拔近5000米的色吉拉山口时，车的油箱被路上的岩石撞破，同时刹车也没有了；山里面手机又没有信号。无奈，我们只得停下来等待



救援。此时是2002年10月1日凌晨1点，我们在风雪交加的色吉拉山口，在没有食物和饮水，没有棉衣的情况下度过了共和国第53个生日。类似这样的经历不胜枚举，使我们深感藏区的美丽和刺激。

我们北京电视台摄制组三名记者每天除了赶路以外，还要完成5分钟的现场报道。编号老周50岁的年纪，很多次编片子到黎明。摄像李力每次都扛着几十公斤重的机器跑在队伍前面拍摄。高原的含氧量是平原的50%~60%，藏北草原只有40%多。人在这里不运动还要大口大口的喘气，严重的还有头痛等高原反应，更不用说负重的人了。为此我非常感谢我的两个搭档周远钊和李力，以及在北京后方的编辑们。是大家的共同努力保证了此次节目的正常播出。让关心藏文化万里行的观众朋友能够第一时间看到前方的消息。

外国朋友和参加这次活动的人员在临别时都想要这个节目的影像资料。另外，还有很多观众朋友从全国各地来信希望能够重播这个节目。受此启发，我们把30集《中国藏文化汽车万里行》报道和两集纪录片的脚本和片子制作成书和VCD由知识产权出版社出版发行。愿此书供大家与老外一起分享藏区的神奇美丽。

另外，还要特别感谢北京大宝化妆品有限公司为我们这个节目的制作，以及书和VCD的出版所提供的全方位的支持。



“中国藏文化汽车万里行”题字

祝中国藏文化
汽车万里行活动
圆满成功

何鲁丽
二〇〇二年九月十九日

▲全国人大常委会副委员长：何鲁丽

愿车马安悦
弘扬藏文化。

列确
2/10

▲西藏自治区政府主席：列确



中国藏文化汽车万里行·题字

行
善
最
乐
2002.10.25

▲中国佛教协会常务副会长：圣辉法师

中国藏文化 汽车万里行

刀述仁题

▲中国佛教协会副会长：刀述仁



善是福缘

杜穗生

2002.12.3.

▲北京大宝化妆品有限公司董事长：杜穗生

探索藏文化

高原万里行。

予祝成功！

傅铁山
2002.12.20

▲中国天主教爱国会主席 北京市政协副主席：傅铁山



为浪在界
直的人民真
正了解藏文化
贡献力量是任
何人都会感到
骄傲的 张连生

▲北京市人民对外友好协会常务副会长：张连生

直貢窮倉活佛

▲直贡穷仓活佛



愿和平充满全世界

大昭寺

尼玛次仁

2002.10.3.

▲拉萨大昭寺：尼玛次仁大师

འཇམ་དཔལ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་
འབྲུག་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལོ་

འཇམ་དཔལ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་

次仁

▲桑耶寺：次仁大师





བུ་གྲོ་ཤེས་པའི་ལཱ་ལུ་གྲུ་ལྟོ་ལྟོ་

ཤེས་པའི་ལཱ་ལུ་

ཤེས་པའི་ལཱ་ལུ་གྲུ་ལྟོ་ལྟོ་

ཤེས་པའི་ལཱ་ལུ་

ཤེས་པའི་ལཱ་ལུ་

赛

赤

仓

▲青海塔尔寺：赛赤仓活佛

བུ་གྲོ་ཤེས་པའི་ལཱ་ལུ་གྲུ་ལྟོ་ལྟོ་

བུ་གྲོ་ཤེས་པའི་ལཱ་ལུ་

བུ་གྲོ་ཤེས་པའི་ལཱ་ལུ་

བུ་གྲོ་ཤེས་པའི་ལཱ་ལུ་

塔 午 寺

2002.10.30

加

进

了

合

伴

童志远

合

伴

作

▲北京吉普车有限公司董事、

执行副总裁：童志远



“中国藏文化汽车万里行”外宾留言



美国作家菲莉斯：

中国是一个雄伟壮丽的国家，同时又是一个复杂的国度，我此时还无法完全理解它，但可喜的是我已经开始敞开心灵去思考。我们每一个人都未预想到此行所经历的一切，很有意思！此次中国之行我极力去用眼睛看，去用耳朵听，去用心感受。我的结论是：我们之间的相同之处大大多于不同之处，我所遇到的每一个中国人都令人喜欢！



美国中国友协犹他分会主席舍莉·史密斯：

此次对中国西部、特别是西藏的访问给我们带来了意想不到的经历、收获和喜悦！感受和了解了这片神奇的土地我的心里很充实。衷心地谢谢你们——北京市友协的朋友们！



美国电脑专家豪·郝夫兰德：

乘车从昆明至拉萨是了解云南和西藏非常好的一种方式，我们亲眼见到了中国道路建设的方法——修路并未断路。我希望这些道路完工后，我能重返此地，因为这是一条世界级风景如画的道路。访问拉萨后，我发现它已经是一座现代化的城市了，这里面包含着中国政府和人民的巨大投入和努力！



美国中国友协犹他分会成员玛丽安：

能访问西藏和云南对我来讲真是一次美好的经历。各个民族灿烂的文化给我留下了深刻的印象。中国人民非常友善。我更没想到此行能欣赏到如此众多的、优美的自然景观。虽然这次活动是北京市友协第一次举办，但组织的非常好，非常顺利！我衷心感谢你们付出的巨大努力。我一定将亲身体验到的中国的神奇和美丽带给美国的朋友。





美国飞行员沃利·布彻南：

我认为此次活动是成功的，因为这是一次难度很大的活动。道路在修建，连续多天下雨，这些因素干扰了计划，但我们的活动还是顺利的进行了。我很高兴能够参加“中国藏文化汽车万里行”，一路非常愉快！我愿向喜欢探险的美国朋友推荐这一活动。以下是我的建议：面包车不适应这项活动；起终点最好靠近拉萨，这样便于组织。此次全团人员相处很好，我感谢组织人员、新闻记者、司机等。



新西兰中国友协会员约翰·梅尔卓姆：

这是一次富有冒险精神的经历，此次活动所遇到的困难对北京市友协和我们来说都令人感到惊讶！但是给我们留下深刻印象的却是你们克服困难的勇气和力量。西藏在新西兰知名度很高，有各式各样的观点。我亲身参加了这次活动，真正感受到了中国中央政府对西藏的巨大财政投入，感受到西藏人宗教信仰的自由，这些都是推动西藏经济和社会发展的力量。我祝愿西藏在保持古老传统文化的同时，不断向现代化的方向前进。



瑞士中国友协会员麦德蕾·波利维根女士：

这次旅行很艰苦，我们原以为做好了全部准备，其实并没有。我们看到了美丽的景色，很艰苦很累。我们和藏民的接触并不多，但觉得他们很善良，很幽默，他们爱笑。



美国编辑方丽花：

两周前西藏对我来说还非常神秘，在此次活动的后半程我有幸参加到访问团中来，在一无所知的情况下，我极力去发现、去探索。西藏虽然是偏僻、边远的地区，生活也比较艰苦，但那里的人们非常友好、热情。沿途的风光令人惊喜、着迷，行驶在山中常常使人感到是站在世界屋脊上。我真心希望能够得到此次活动的VCD片。



比利时中国友协成员周斯费尼·付满德：

感谢北京市友协邀请我参加此次活动，使我对藏民族的生活、宗教及自然环境等有了了解。但是如果要推广这一活动前提是要修好路。我希望我的孩子和朋友不久能在崭新的道路上乘汽车（最好是乘越野吉普车）继续同样的旅行，并希望还是今天这些司机开车！



日本工藤哲靖：

我听别人说，这个青海湖和很久以前比，湖里的水量减少了很多，我曾经去过哈萨克斯坦，那边有个湖，以前也是非常有名的一个湖，它的水量现在急剧减少。所以我有这样一种感触，就是保护自然，维护自然生态的平衡，我觉得是非常重要的一个课题。我希望这个青海湖不要出现像他们那样的失败。能够维持这个景色，使它长久地保持下去。



新西兰中国友协成员吴裕明：

对我们大家来说，这是一次不错的旅行！感谢北京市友协的积极努力，克服艰难完成了活动。对于我来说，可以概括为四个字：不虚此行！



新西兰中国友协成员乔治·麦森：

北京市友协在非常短的时间里为我们各国人士组织了一次很有意义的活动。藏族聚居区的修路使我们的旅行变得尤为困难，再加上面包车不适宜在此地区行驶更增添了难度，但由于组织者的及时调整和司机们的精心驾驶，终于保证顺利地完成了全部行程。这是我一生中最难忘的经历，自然风光、藏文化和各族人民都给我留下了美好的回忆。



荷兰中国友协成员安瑞·马兹亚和严穗玲夫妇：

此次活动我们访问了云南、西藏和青海等许多有特色的地方，一路风光令人陶醉！当然我们也经历了一些险情，但都化险为夷。在活动中，很高兴结识了一批中国和各国的朋友。感谢北京市友协、司机以及所有为此次活动做出了贡献的人们。希望事后能收到北京电视台录制的反映此次活动的VCD片，欢迎大家到荷兰作客。



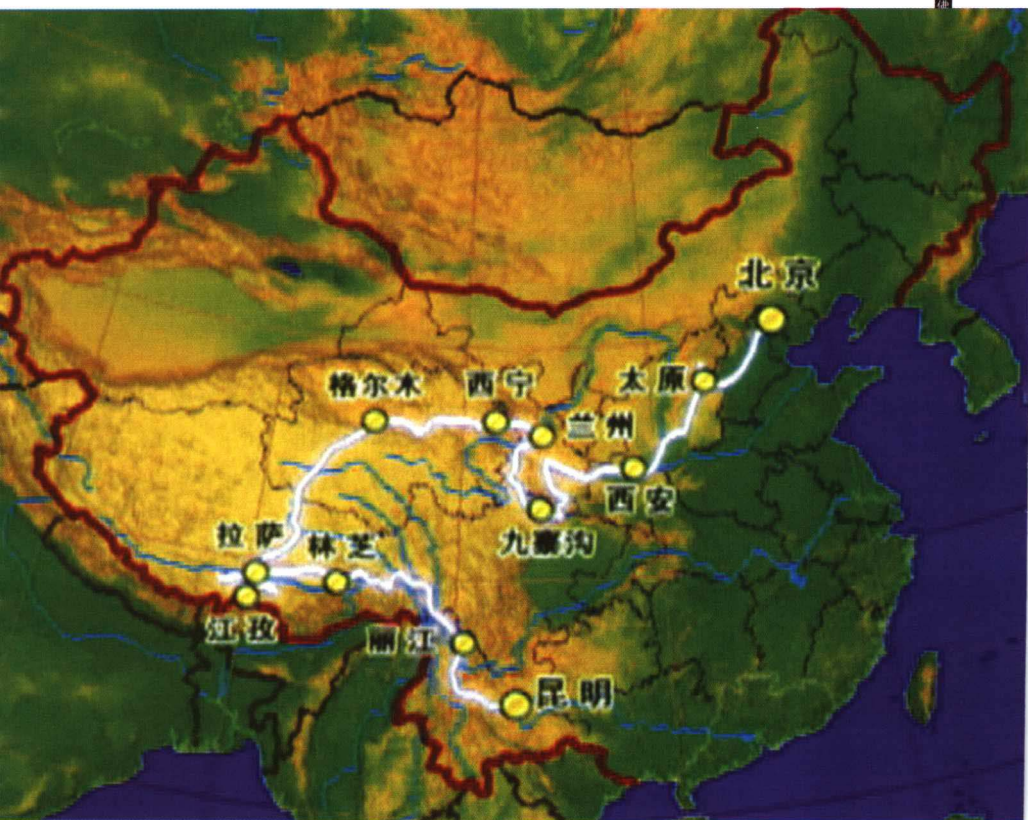
新西兰教师戴博若：

关于西藏我在新西兰听到过许多不同意见。我很激动能有机会亲自访问西藏及中国西部。迷人的风光把我征服了；当地的人们及他们的生活给我留下了深刻的印象；我看到朝拜的信徒蜂拥进寺院，感受到藏传佛教的活力以及宗教信仰的自由；我期待着和我新西兰的朋友畅谈我的亲身经历，如能有此次活动的VCD片放映给新西兰人看再好不过了，因为影像胜过语言。



日本记者志村治：

现在不少日本人都关心西藏。此次我有幸亲自到五大藏区访问，亲眼见到了和亲身感受了许多事情。我将把这里真实的一切告诉日本人民。特别感谢北京市友协的朋友们！感谢司机们！感谢我的中国同行——各位新闻记者们！



《中国藏文化汽车万里行》路线图