



实用中草药 图本

Practical Illustrations of
Chinese Materia Medica

3

果实类、种子类

主编 徐国钧 王 强

福建科学技术出版社

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE





实用中草药

图本

3

果实类、种子类

主 编：徐国钧 王 强
编 著 者：曾金虎 彭治章 张 勤
刘守金 黄 芸 崔秀明
曹沛琴 张婷婷 刘 海
验方提供者：朱濂溪 华碧春 江英志
助 编：陈丽红 周劲松 施天慧
刘潇潇 杨 杰 王丽萍
柳 玲 陈筱清 丁 尧
施 宇 赵 耀

福建科学技术出版社

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

实用中草药图本 3 果实类、种子类 / 徐国钧, 王强主编. —福州:
福建科学技术出版社, 2006.2

ISBN 7-5335-2718-6

I. 实… II. ①徐… ②王… III. 中草药 - 图谱
IV. R28-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 118076 号

书 名 实用中草药图本 3 果实类、种子类
编 著 徐国钧 王 强
出版发行 福建科学技术出版社 (福州市东水路 76 号, 邮编 350001)
网 址 www.fjstp.com
经 销 各地新华书店
排 版 视觉 21 设计工作室
印 刷 福建彩色印刷有限公司
开 本 787 毫米 × 1092 毫米 1/32
印 张 8
字 数 172 千字
版 次 2006 年 2 月第 1 版
印 次 2006 年 2 月第 1 次印刷
印 数 1 — 8000
书 号 ISBN 7-5335-2718-6
定 价 25.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

前言

1989年,在福建科学技术出版社的鼎力支持下,我们在国内率先出版了《中草药彩色图谱》。十多年来该书一直深受广大读者的欢迎。尽管在《中草药彩色图谱》一书出版后,又有多种此类图书出版,但它始终保持良好的销售势头,得到社会和市场的青睐,现已印刷19次,印数近15万册。

读者的厚爱 and 信任,让我们不敢有丝毫懈怠,为了满足各层次读者的不同需求,我们在修订《中草药彩色图谱》(第三版)的过程中将植物药的内容加以挑选、增补,重新汇编了这套《实用中草药图本》系列。

《实用中草药图本》系列是在《中草药彩色图谱》(第三版)的基础上,按入药部位将其分为4册,各分册约筛选120个品种,即:

《实用中草药图本1》:根类、花类;

《实用中草药图本2》:根茎类、皮类、茎藤类、其他类;

《实用中草药图本3》:果实类、种子类;

《实用中草药图本4》:叶类、木类、全草类。

《实用中草药图本》系列收录的内容包括以下几方面:

1. 收录品种均为植物药,包括传统中药、草药和民间用药。
2. 每个品种收录的项目有药材中文名、拉丁名、别名、来源、形态、采制、性状、性味、功用、验方等。

3. 为了突出本书的实用性,应广大读者的强烈要求,特地在每味药材下增添了验方内容。

在此须提醒读者注意的是,本书“功用”中的用药剂量较保守,除个别有毒药物须严格控制用量外,一般药物在临床中的用量视实际情况而定;个别“验方”中有用到国家级保护的动植物,如穿山甲等,现已禁止非法捕猎与贸易,临床应用时可换替代品;临床疾病往往错综复杂,选用验方之前一定要有明确的诊断,若诊断不明确或病情严重的,应及时就医。

书中部分照片由周印锁、赖茂祥、吴家荣、邬家林、王年鹤、王峥涛、余伯阳、李萍、陈道峰、陈虎彪、格桑索朗、钟国跃、林惠蓉、敬松、杨莉等同仁提供,在此深表感谢。

最后,衷心希望本套图本能满足广大读者的需要。

徐国钧、王强
于中国药科大学
2005年2月

果实类

八角茴香\2

大枣\4

山茱萸\6

山楂\8

川楝子\10

女贞子\12

小茴香\14

无花果\16

天竺子\18

木瓜\20

五味子\22

牛蒡子\24

化橘红\26

乌梅\28

火麻仁\30

巴豆\32

水红花子\34

石榴皮\36

代代花枳壳\38

瓜蒌\40

冬瓜皮\42

丝瓜络\44

地肤子\46

西瓜皮\48

竹叶椒\50

红豆蔻\52

花椒\54

苍耳子\56

豆蔻\58

连翘\60

吴茱萸\62

佛手\64

余甘子\66

沙枣\68

沙棘\70

诃子\72

补骨脂\74

陈皮\76

青果\78

罗汉果\80

使君子\82

金樱子\84

荜拔\86

荜澄茄\88

草果\90

南五味子\92

南鹤虱\94

枳实\96

梔子\98

枸杞子\100

柿蒂\102

砂仁\104

鸦胆子\106

香橼\108

益智\110

预知子\112

黄荆子\114

绿衣枳壳\116

蛇床子\118

猕猴桃\120
楮实子\122
喜树果\124
蒺藜\126
路路通\128
锦灯笼\130
蔓荆子\132
鹤虱\134
覆盆子\136

种子类

刀豆\138
大风子\140
千金子\142
马钱子\144
王不留行\146
无患子\148
天仙子\150
木蝴蝶\152
木鳖子\154
车前子\156
龙眼肉\158
白果\160
白扁豆\162

亚麻子\164
决明子\166
羊角拗\168
赤小豆\170
芥子\172
芡实\174
沙苑子\176
青箱子\178
苦杏仁\180
苘麻子\182
郁李仁\184
草豆蔻\186
胡芦巴\188
荔枝核\190
南瓜子\192
枳椇子\194
牵牛子\196
韭菜子\198
胖大海\200
急性子\202
桃仁\204
核桃仁\206
莱菔子\208
莲子\210
甜瓜子\212

娑罗子\214
菟丝子\216
望江南\218
淡豆豉\220
绿豆\222
葱子\224
葶苈子\226
黑芝麻\228
蓖麻子\230
槟榔\232
酸枣仁\234
薏苡仁\236

药材中文名索引\238
药材功效分类索引\244

实 用

中 草 药

图 本



八角茴香

Fructus Anisi Stellati

别名 大茴香、八角、八月珠。

来源 为木兰科植物八角茴香 *Illicium verum* Hook. f. 的果实。

形态 常绿乔木，高达20米。树皮灰色至红褐色。叶互生或螺旋状排列，革质，椭圆形或椭圆状披针形，长6~12厘米，宽2~5厘米，上面深绿色，光亮无毛，有透明油点，下面淡绿色，被疏毛。花单生于叶腋，有花梗；萼片3，黄绿色；花瓣6~9，淡红至深红色；雄蕊15~19；心皮8~9；胚珠倒生。聚合果星芒状。花期春、秋季，果期秋季至翌年春季。生于阴湿、土壤疏松的山地。

采制 秋、冬两季果实由绿变黄时采摘，置沸水中略烫后干燥或直接干燥。药材产于广东、广西、云南、海南。

性状 聚合果多由8个蓇葖果组成，放射状排列于中轴上。蓇葖果长1~2厘米；外表面红棕色，有不规则皱纹，顶端呈鸟喙状，上侧多开裂；内表面淡棕色，平滑，有光泽；质硬而脆。每个蓇葖果含种子1粒，扁卵圆状，长约6毫米，红棕色或黄棕色，光亮。气芳香，味辛、甜。

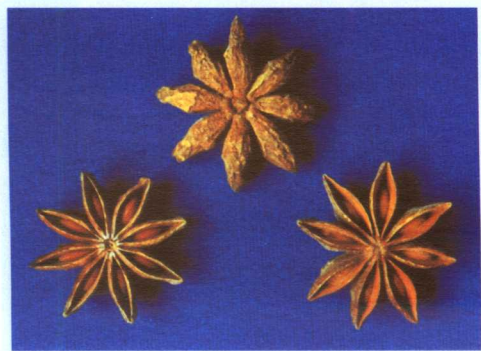
性味 性温，味辛。

功用 温阳散寒，理气止痛。用于寒疝腹痛、肾虚腰痛、胃寒呕吐、脘腹冷痛。用量3~6克。

验方 ①乳腺增生（轻者）：核桃1个（取仁），八角茴香1枚，饭前嚼烂吞下，每日3次，连用1个月。②腰痛：八角茴香100克，微炒，研成细粉，另将黄酒60毫升加温备用，每日2次，每次6克，黄酒冲服。



八角茴香



八角茴香 (药材)

大枣

Fructus Jujubae

别名 红枣、小枣。

来源 为鼠李科植物枣 *Ziziphus jujuba* Mill. 的果实。

形态 落叶灌木或小乔木，高达10米。小叶有成对的针刺，嫩枝有微细毛。叶互生，椭圆状卵形或卵状披针形，长2.5~7厘米，宽1.2~3.5厘米，先端稍钝，基部偏斜，边缘有细锯齿，基出3脉。花较小，淡黄绿色，2~3朵集成腋生的聚伞花序；花萼5裂；花瓣5；雄蕊5；子房柱头2裂。核果卵状至椭圆状，熟时深红色。花期4~5月，果期7~9月。全国各地均有栽培。

采制 秋季采摘成熟果实，晒干；或烘至皮软再晒干。药材产于河南、河北、山东、山西、陕西、甘肃、内蒙古。

性状 果实椭圆状或球状，长2~3.5厘米，直径1.5~2.5厘米。表面暗红色，略带光泽，有不规则皱纹，基部凹陷，有短果梗；外果皮薄，中果皮棕黄色或淡褐色，肉质，柔软，富糖性而油润；果核纺锤状，两端锐尖，质坚硬。气微香，味甜。

性味 性温，味甘。

功用 补中益气，养血安神。用于脾虚食少、乏力便溏、妇人脏燥。用量6~15克。

验方 ①脾虚食少体倦：大枣10枚，党参、白术各10克，茯苓15克，黄芪12克，麦芽20克，水煎服。②贫血：大枣10枚，当归、熟地各12克，党参15克，水煎服。③胃溃疡：大枣500克（蒸熟去皮核），红糖250克（炒焦），鲜生姜120克（捣烂取汁），花椒或白胡椒60克（研细末），一并纳入新鲜猪肚内，缝合，文火蒸2小时，放冰箱冷藏，每餐饭前食用1~2匙，7日为1个疗程。



枣



大枣

山茱萸

Fructus Corni

别名 山萸肉、药枣、枣皮。

来源 为山茱萸科植物山茱萸 *Cornus officinalis* Sieb. et Zucc. 的果肉。

形态 落叶小乔木或灌木，高4~7米。老枝黑褐色，嫩枝绿色。叶对生，卵形至长椭圆形，长5~10厘米，宽2.5~5.5厘米，先端渐尖，基部楔形，上面疏生平贴毛，下面毛较密，侧脉6~8对，脉腋间有黄褐色毛丛；有叶柄。花先于叶开放，伞形花序生于小枝顶端；总苞片4，黄绿色；花瓣4，黄色；雄蕊4；花盘环状，肉质；子房下位，2室。核果椭圆状，熟时深红色。花期3~4月，果期9~10月。生于阴湿沟畔、溪旁或向阳山坡灌丛中；有栽培。

采制 秋末冬初果皮变红时采收果实，用文火烘或置沸水中略烫后，及时除去果核，干燥。有时酒制用。药材主产于浙江，河南、安徽、陕西、山东、四川、重庆、山西等亦产。

性状 果肉呈不规则的片状或囊状，长1~1.5厘米，宽0.5~1厘米。表面紫红色至紫黑色，皱缩，有光泽，肉厚约1毫米。质柔软。气微，味酸、涩、微苦。

性味 性微温，味酸、涩。

功用 补益肝肾，涩精固脱。用于眩晕耳鸣、阳痿遗精、遗尿尿频、崩漏带下、大汗虚脱、内热消渴。用量6~12克。

验方 ①腰膝酸软、头晕耳鸣、阳痿：山茱萸、熟地、淮山药各12克，杜仲、附子、淫羊藿各10克，水煎服。②遗精、尿频、遗尿：山茱萸、鹿角霜各12克，金樱子、鸡内金各10克，水煎服。③崩漏，月经过多，色淡清稀：山茱萸、乌贼骨、棕榈



山茱萸



山茱萸（药材）

炭各10克，黄芪15克，水煎服。④汗多欲脱：山茱萸25克，人参10克，水煎服。

山楂

Fructus Crataegi Pinnatifidae

别名 红果、棠棣、绿梨、北山楂。

来源 为蔷薇科植物山楂 *Crataegus pinnatifida* Bge. 的果实。

形态 落叶乔木，高达7米。小枝紫褐色，老枝灰褐色。叶片宽卵形或三角状卵形，长4~10厘米，宽3~7厘米，基部截形或宽楔形，两侧各有3~5枚羽状深裂片，基部1对裂片分裂较深，边缘有不规则锐锯齿。复伞房花序，花序梗、花柄被长柔毛；花白色，直径约1.5厘米；萼筒外有长柔毛，萼片内外两面无毛或内面顶端有毛。梨果深红色，近球状。花期5~6月，果期9~10月。生于山谷或山地灌木丛中。

采制 秋季果实成熟时采收，切片，干燥。药材主产于河北、山东、辽宁、河南。

性状 本品为圆形片，皱缩不平，直径1~2.5厘米，厚0.2~0.4厘米。外皮红色，具皱纹，有灰白小斑点。果肉深黄色至浅棕色。中部横切片具5粒浅黄色果核，但核多脱落而中空，有的片上可见短而细的果梗或花萼残迹。气微清香，味酸，微甜。

性味 性微温，味酸、甘。

功用 消食健胃，行气散瘀。用于肉食积滞、胃脘胀满、泻痢腹痛、瘀血闭经、产后瘀阻、心腹刺痛、疝气疼痛、高脂血症。用量9~12克。

配方 ①肉食积滞、噎腐、便溏：炒山楂、炒麦芽各12克，陈皮6克，水煎服。②高脂血症：山楂、玉米须各12克，水煎代茶。③高血压、冠心病：生山楂、葛根、菊花各12克，水煎服。



山楂



山楂 (药材)

附注 同属植物山里红 *Crataegus pinnatifida* Bge. var. *major* N. E. Br. 的果实同等入药。

川楝子

Fructus Toosendan

别名 金铃子。

来源 为楝科植物川楝 *Melia toosendan* Sieb. et Zucc. 的果实。

形态 落叶乔木，高达10米。树皮灰褐色，小枝灰黄色。2回羽状复叶互生，总叶柄长5~12厘米；羽叶4~5对；小叶5~11，狭卵形，长4~10厘米，宽2~4厘米，先端渐尖或长渐尖，全缘或少有疏锯齿。圆锥花序腋生；花萼5~6裂；花瓣5~6，淡紫色；雄蕊10~12，花丝合生成筒；子房上位，瓶状，6~8室。核果球状或椭圆状，直径约3厘米，黄色或栗棕色。花期4~5月，果期10~12月。生于丘陵、田边；有栽培。

采制 冬季果实成熟、果皮黄色时采收，晒干。药材主产于四川、重庆、云南。

性状 果实类球状，直径2~3.2厘米。表面金黄色至棕黄色，微有光泽，具深棕色小点。顶端有花柱残基，基部凹陷有果梗痕。外果皮革质，与果肉间常成空隙，果肉松软，淡黄色，遇水润湿显黏性。果核球状或卵圆状，质坚硬，两端平截，有6~8条纵棱，内分6~8室，每室含黑棕色长圆形的种子1粒。气特异，味酸、苦。

性味 性寒，味苦；有小毒。

功用 舒肝行气止痛，驱虫。用于胸胁、脘腹胀痛，疝痛，虫积腹痛。用量4.5~9克。

验方 ①胆石症：川楝子、玄胡索各30克，研细末，每次服3克，每日2~3次。②疝气痛：川楝子、橘核各9克，乌药、小茴香各8克，水煎服。③头癣：川楝子60克，焙干研末，与熟猪油或茶油调成软膏外涂患处。