

A SHORT WAY
TO ENGLISH
PRONUNCIATION

王江鸿 吴华云 编
杜利春 陈翠云 审
田 爱 国

英 语
语音捷径

陕西科学技术出版社



英语语音捷径

——A Short Way To English Pronunciation

王江鸿	吴华云	编 审
杜利春	陈翠云	
田爱国		

陕西科学技术出版社

(陕)新登字第 002 号

英语语音捷径

王江鸿 吴华云 编
杜利春 陈翠云
田爱国 审

陕西科学技术出版社出版发行

(西安北大街 131 号)

新华书店经销

陕西科学技术出版社照排部排版 长安第二印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 4.875 印张 10 万字

1993 年 12 月第 1 版 1993 年 12 月第 1 次印刷

印数:1—6.000

ISBN 7-5369-1337-0/G·205

定 价:3.30 元

序

英语是一种富于音乐性的语言，语调优美、节奏铿锵，能表现出丰富的感情色彩。在文化历史的长河中，用英语创作的诗人，抓住了英语音乐性的特点，写出了许多可歌可泣的诗篇；如英国的莎士比亚、拜伦、雪莱，美国的惠特曼、弗罗斯特。他们为世界人民所熟悉，他们的诗歌为世代所吟诵。

然而英语语音又是一个难于突破的难关。它的字母名称与发音之间有很大的差异，而拼音组合更是千变万化，为初学者设置了许多障碍，在听与说、听与写之间都会因为语音的不正确达不到交际的目的。而要正确朗诵文学作品，或用英语演说更使许多长期学英语的人困惑，似乎永远力不能及。

为了解决这个矛盾，王江鸿等同志根据多年的教学实践和理论探索，编写了《英语语音捷径》一书。它像一把钥匙递交到读者手里，让读者自觉开拓英语语音的奥秘。

本书是从英语发音的最小单位音素着手，用48个国际音标标注，从10个不同角度给读者提供练习和掌握英语朗读的材料。这是一本从实践到实践的书。对基础知识和发音要领，作者用汉语作了简明扼要的解释，对每一个英语单元音的舌位和口腔形状附有图示，对一些英语音素与汉语普通话中的某些音素作了相同、相异的比较。从第二部分到第九部分均为练习，首先把音素纳入英语单词中练习，然后把易混淆的音素对照练习，然后交代字母组合及其发音规则，又按音标及注音符号去朗读短语和句子，依次递进，由句到段落，又

由段落到篇章，最后是林肯著名的演说辞的注音朗诵，使读者通过实践，会有升堂入室之感。

本书的最后一部分是对若干英语语音问题的探讨，也是作者最有心得的一部分。正像一位导游在向旅游者讲述哪儿是险滩，哪儿是激流，哪儿是风景旖丽的小溪。作者就英语的元音字母在四种音节中的读音所作的归纳，不仅能帮助解决拼音的问题，也能帮助解决拼写的问题，使读者意识到读音与拼写之间的差异，从而用规律指导实践，又由实践去发现规律的普遍性和局限性。经过反复正确练习，就会在英语发音和朗读的领域，从必然王国向自由王国飞跃。

一本英语语音手册能为中国读者提供掌握英语语音的捷径，这自然是一本好书，如能配上有声资料，同时发行，本书定能成为英语爱好者的良师益友，故特此作序。

罗义蕴

四川大学外文系语言教研室

1992. 3. 17

前 言

本书试图找出一条花力气少而见效快的方法，使英语初学者或有志于提高英语水平者尽快掌握学习英语的钥匙——国际音标。因此，本书着重练习，辅以最基本的读音规则，达到在练习中掌握规律，又反过来指导练习，从而学好英语的目的。

本书在资料搜集和成书过程中，先后受到下列同志的热诚支持：西安外国语学院董述曾；汉中市第六中学邓军；汉中地区教师进修学院张麟；汉中地区商业学校杨旭等。西安外国语学院田爱国教师对原稿作过两次全面的审校。享誉中外的四川大学外文系罗义蕴教授为本书作了序。在编写过程中，部分地参考或引用一些先辈、同行的专著，限于篇幅，在此不一一列出。我们在此谨对上述同志表示衷心的感谢。

参加本书编写工作的有：汉中师范学院、汉中市铺镇乡中、汉中市第三中学和汉中地区农业学校等四家院校。全书由王江鸿同志统稿。

由于水平有限，书中错误和不妥之处在所难免，敬请专家、教授、同行和广大读者不吝指正，便于再版时修正。

编 者

1992年6月12日于陕西·汉中

目 录

1. 基础知识和发音要领	(1)
1.1 音素和音标	(1)
1.2 元音和辅音	(1)
1.2.1 元音	(1)
1.2.1.1 长元音	(2)
1.2.1.2 短元音	(4)
1.2.1.3 双元音	(8)
1.2.1.4 前元音、中元音和后元音	(11)
1.2.2 辅音	(12)
1.2.2.1 爆破音	(13)
1.2.2.2 摩擦音	(15)
1.2.2.3 破擦音	(18)
1.2.2.4 鼻音	(20)
1.2.2.5 半元音	(21)
1.2.2.6 舌侧音	(22)
1.2.2.7 清辅音和浊辅音	(23)
2. 音素和含有该音素的单词的练习	(24)
3. 音素对照练习	(38)
4. 常见字母组合及其发音规则	(54)
5. 按音标及所注符号正确朗读短语和句子	(62)
6. 单词音标朗读练习	(66)
7. 短语和句子朗读练习	(69)
8. 句子和段落朗读练习	(88)
9. 音标课文朗读练习	(105)

9.1	音标课文朗读练习	(105)
9.2	音标课文朗读练习对应文字	(110)
10.	发音问题若干项	(116)
10.1	名词复数和所有格, 动词第三人称单数的 -s、-es 的发音	(116)
10.2	形容词、副词比较级-er 和最高级-est 的发音	(117)
10.3	规则动词过去时的-ed 的发音	(117)
10.4	读音特殊的单词	(118)
10.5	缩写词的读音	(118)
10.6	双音节词的读音规则	(120)
10.7	多音节词的读音规则	(121)
10.8	元音字母在四种音节中的读音	(121)
10.9	开音节和闭音节	(122)
10.10	非重读音节的读音规则	(122)
10.11	词形不同而发音相同的单词	(122)
10.12	词形相同而发音不同的单词	(124)
10.13	辅音字母 c, g, x, s, y 的读音规则 ...	(124)
10.14	英语中 61 个常见单词的强读式和弱读 形式及例句	(125)

1. 基础知识和发音要领

英语语音是一个比较大的语音范畴，包括相当广泛的知识。有些语音学家分别从生理、物理、心理和功能方面对英语语音进行过分析和研究。本书限于篇幅和编者水平，在理论方面仅就一般性发音问题和单个音素的发音要领进行了简明扼要的阐述，并给以示范。而把大量的文字放在给使用者提供大量、有效的，由简单到复杂的发音练习方面；旨在通过不同角度的练习和相应的语音基础知识，使读者尽快纠正、提高自己的发音准确度和朗读速度。

1.1 音素和音标

音素是语音的最小单位，它的书写符号是音标。在英语中，音标主要用于拼注单词的读音。英语的音素一般采用国际音标来标注，共计 48 个。音标必须放在方括号内，如 [k]，以免同字母弄混。

1.2 元音和辅音 (Vowels and Consonants)

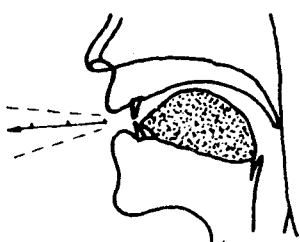
英语的 48 个音素可按发音特征分为元音和辅音两大类。

1.2.1 元音 (Vowels)

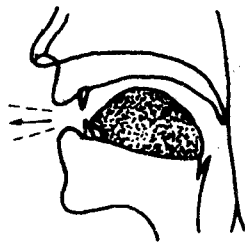
发音时声带振动，气流通过发音器官时不受任何阻碍的音素，属元音。因为发元音时，气流由口腔泄出时不受发音器官唇、齿、舌的阻碍，所以也叫无阻音。而发音时，声带振动，因而元音都是浊音。

按发音的长短来分，元音又可分别称长元音 (long vow-

els) 和短元音 (short vowels)。长元音以 “:” 作符号, 区别于短元音, 其发音长度大约相当于短元音的两倍以上 (如下图长元音 [i:] 和短元音 [i] 所示)。



[i:]



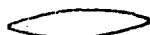
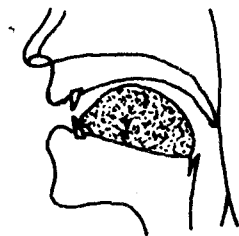
[i]

1.2.1.1 长元音

英语中的长元音共有五个, 它们是: [i:], [ə:], [ɑ:], [ɔ:] 和 [u:]

[i:] 的发音要领:

- a. 口近于合, 口腔肌肉紧张;
- b. 舌尖抵于下齿, 舌前部尽量向硬腭抬起, 但不能与上腭产生摩擦, 且比汉语普通话中的 “i” 音稍低;
- c. 嘴唇向两旁伸开, 成扁平形 (见下图)。



音素 [i:] 的口腔和唇形图

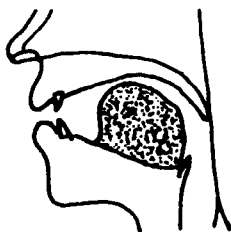
模仿发音：[i:]，[ɪ]，[bi:] (be)，[ki:] (key)，[di:] (de)，[ti:] (tea)，[pi:] (pea)，[tʃi:p] (cheap)，[dʒi:p] (jeep)，[dri:m] (dream)，[fri:] (free)，[tri:] (tree)，[sti:l] (steel)

[ə:] 的发音要领：

a. 英语中的长元音 [ə:] 与汉语普通话中的“e”很相似，发音时肌肉紧张。

b. 舌尖抵于下齿，舌身放平，舌头中部稍抬起，双唇扁平（见下图）。

模仿发音：[ə:]，[ɜ:]，[fə:] (fir)，[hə:] (her)，[hæt] (hurt)，[bæ:d] (bird)，[dæt] (dirt)，[kæn] (kirk)，[sə:v] (serve)，[vəs] (verse)，[pəs] (purse)，[tə:m] (term)

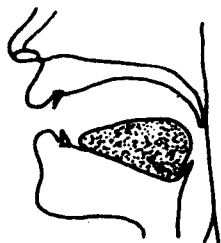


[ɑ:] 的发音要领：

a. 口张大，舌身平放后缩，舌尖离开下齿；

b. 唇不圆，口腔肌肉松弛；

c. 英语中的 [ɑ:] 与汉语普通话中的“a”（如“大”，“妈”中的韵母）相似，但舌位要稍靠后（见下图）。



模仿发音：[ɑ:]，[ɑ:]，[bɑ:] (bar)，[kɑ:] (car)，[dɑ:k] (dark)，[fɑ:st] (fast)，[pɑ:m] (palm)，[pɑ:k] (park)，[plɑ:nt] (plant)，[ɑ:nt] (aunt)，[tɑ:] (tar)

[ɔ:] 的发音要领：

- a. 舌身后缩，双唇收圆突出，口腔肌肉紧张；
- b. 从汉语普通话中的“O”（如“玻”、“磨”中的韵母）出发，将双唇收圆突出，口形稍宽，舌后部向软顎抬起（见下图）。

模仿发音：[ɔ:]，[ɔ:]

[bɔ:] (bore)，[dɔ:] (door)，

[fɔ:] (fall)，[fɔ:k] (fork)，

[gɔ:] (gore)，[kɔ:] (call)，

[pɔ:] (pore)，[tɔ:] (tore)，

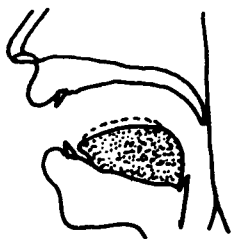
[tɔ:t] (taught)，[bɔ:t]

(bought)，[lɔ:] (low)

[u:] 的发音要领：

- a. 舌后部向软顎部抬起，舌身后缩，双唇收圆突出，口腔肌肉紧张；

- b. [u:] 音与汉语普通话中的“u”（如“乌”、“夫”中的韵母）相似，但英语中的 [u:] 要长，且前者双唇要突出，后者则较平（见下图）。



模仿发音：[u:]，[u:]

[tu:] (two)，[du:] (do)，

[bu:t] (boot)，[nu:n]

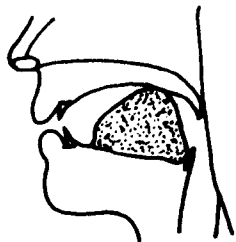
(noon)，[mu:n] (moon)，

[fu:d] (food)，[fu:t]

(foot)，[fu:] (shoe)，

[hu:] (who)，[hu:z]

(whose)，[ru:lə] (ruler)



1. 2. 1. 2 短元音 (short vowels)

英语中共有短元音七个，它们是 [i]，[e]，[æ]，[ə]，[ʌ]，[ɔ] 和 [u]。由于这七个音素在形成过程中，当发音器官调节到适当位置之后，不再变化，所以又称单元音。

[i] 的发音要领：

a. 舌尖抵住下齿，嘴唇作扁平状，但口开得要比 [i:] 稍宽些，舌位比 [i:] 稍低，口腔肌肉松弛；

b. 可以从长元音 [i:] 出发，然后舌前部稍下降，而产生此音；

c. 上下齿间以能容下小指尖为限（见下图）。

模仿发音：[i], [i], [pig]

(pig), [milk] (milk), [it]

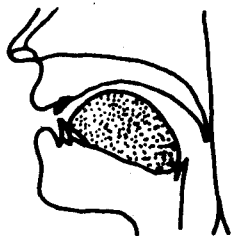
(it), [iz] (is), [big]

(big), [ðis] (this), [pin]

(pin), [mis] (miss),

[bild] (build), [miθ]

(myth)



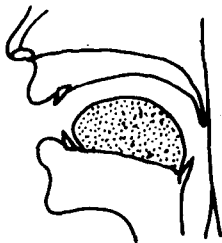
[i] 的口腔示意图

[e] 的发音要领：

a. 英语中的 [e] 与汉语普通话中的“ie”（如“爷”、“姐”中的韵母）相似。可以从“ie”中分解出 [e]；

b. 口比发 [i] 音时稍大，口腔肌肉松弛；

c. 舌尖抵下齿，舌的部位略低于 [i]。上下齿间的空隙，以能容下一个食指为限，口作扁平状（见下图）。



模仿发音：[e], [e], [pen]

(pen), [red] (red),

[desk] (desk), [lesn] (les-

son), [freʃ] (fresh), [eb]

(ebb), [hed] (head),

[left] (left), [ded] (dead),

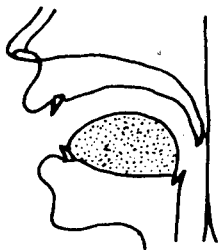
[led] (led), [met] (met)

[æ] 的发音要领：

a. 舌尖抵下齿，双唇向两边平伸，作扁平形，舌前部稍抬起，比发 [e] 音时稍低；

b. 口开得比 [e] 大一倍，上下齿间以容下食指和中指为限（见下图）。

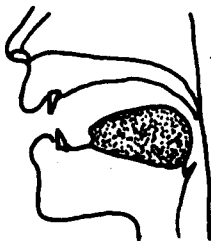
模仿发音：[æ], [æ],
[æz] (as), [æt] (at),
[hæt] (hat), [fæt]
(fat), [mæp] (map),
[bæd] (bad), [bæg]
(bag), [kæp] (cap),
[flæg] (flag), [hænd]
(hand)



[ə] 的发音要领：

a. 英语中的 [ə] 与汉语普通话中的轻声字“么” (me), “了” (le) 中的“e”相似，但英语中的 [ə] 在词末时发音比汉语普通话中的“e”要长；

b. 舌尖抵下齿，但不如发前元音时抵得那么紧，且舌身放平，舌身中部稍稍抬起（见下图）。



模仿发音：[ə], [ə], [əv]
(of), [ət] (at), [fə] (for),
[əs] (as), [pə] (per),
[ˈbetə] (better), [ˈtədeɪ]
(today), [ˈletə] (letter),
[ˈwɔ:tə] (water)

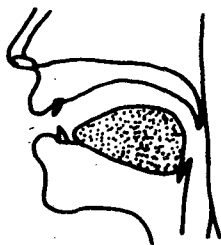
[ʌ] 的发音要领：

a. 发 [ʌ] 音时舌尖离开下齿，舌后部抬起，双唇向两边平伸；

b. 从 [ɔ] 音开始，将圆唇改为扁唇，也可得此音；

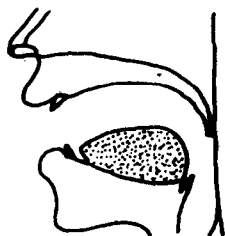
c. 口开的程度与 [æ] 相似，上下齿间以能容下二指为限，口腔肌肉紧张（见下图）。

模仿发音: [ʌ], [ʌ], [ʌs]
 (us), [ʌp] (up), [kʌt]
 (cut), [bʌt] (but), [rʌf]
 (rough), [bʌs] (bus),
 ['mʌni] (money), ['trʌbl]
 (trouble), [dʌst] (duck),
 [dʌd] (dud), [dʌst]
 (dust), [dʌf] (duff)



[ɔ] 的发音要领:

- a. 口张得比发 [æ] 音时稍大, 舌身压低并向后缩, 双唇收圆, 舌后部向软腭抬起, 口腔肌肉松弛;
- b. 从汉语普通话中的“a”(阿)音发出, 将双唇收圆, 舌身后缩(见下图)。

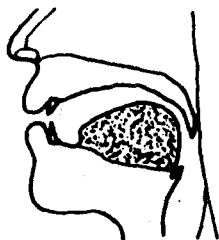


模仿发音: [ɔ], [ɔ], [kɔf]
 (cough), ['kɔfi] (coffee),
 [pɔt] (pot), [lɔt] (lot),
 [nɔt] (not), [klɔk]
 (clock), [glɔs] (gloss),
 [lɔs] (loss), ['bɔtl]
 (bottle), [gɔt] (got),
 [bɔks] (box), [ʃɔp]
 (shop)

[u] 的发音要领:

- a. 口腔肌肉松弛;
- b. 舌尖离开下齿, 舌身后缩, 双唇收圆突出;
- c. 可以从长元音 [u:] 出发, 将下巴稍稍下降(舌后部也随之作下降), 唇形不变, 但比长元音 [u:] 张得稍大(见下图)。

模仿发音：[u], [u],
[buk] (book), [luk]
(look), [tuk] (took),
[put] (put), [ful] (full),
[kuk] (cook), [gud]
(good), [rum] (room),
[fud] (food), [kud]
(could)



1.2.1.3 双元音 (Diphthongs)

在发音过程中，发音器官的位置和形状有所变化，从一个单元音滑向另一个单元音，这样的元音叫双元音。

英语中的双元音有八个，它们是：[ai], [ei], [ɔi], [au], [əu], [iə], [ɛə] 和 [uə]。

[ai] 的发音要领：

- 口由开到合，舌在发音过程中逐渐提高；
- 从发 [a] 音的部位向 [i] 滑动，中间不能停顿；
- [a] 读得清楚而长，[i] 读得较含混而短。

模仿发音：[ai], [ai], [pai] (pie), [mai] (my),
[hai] (high), [tai] (tie), [kait] (kite), [tait]
(tight), [lait] (light), [bai] (buy), [dai] (die),
[lai] (lie)

[ei] 的发音要领：

- 英语中的 [ei] 比汉语普通话中的“ei”（即“妹”的韵母）的口形稍宽些；

b. 发双元音 [ei] 时，口形先作 [e] 状，紧接着向 [i] 滑动，中间不能停顿，[e] 读得清楚而长，[i] 读得较模糊而短。

- 在 [ei] 音形成过程中，舌位逐渐抬高。

模仿发音：[ei], [ei], [eit] (eight), [meit]

(mate), [sei] (say), [beik] (bake), [neim] (name),
[greit] (great), [weit] (wait), [teip] (tape), [play]
(play), [breik], (break)

[ɔi] 的发音要领:

- 口由开到合, 舌尖在发音过程中逐渐抬高;
- [ɔi] 的开始部分舌位在 [ɔ] 与 [ə:] 之间;
- 由上述部位迅速向 [i] 滑动, 双唇在发音过程中逐渐由圆到扁平。

模仿发音: [ɔi], [ɔi], [bɔi] (boy), [tɔi] (toy),
[sɔi] (soy), [ɔil] (oil), [kɔil] (coil), [nɔiz]
(noise), [pɔint] (point), [kɔin] (coin)

[au] 的发音要领:

- 口形由开到合, 舌在发音过程中逐渐抬高;
- 开始发此音的部分与双元音 [ai] 中的 [a] 音相似, 然后由 [a] 迅速滑动, 中间不能停顿, 同时把双唇收圆, 并把舌后部稍抬起。[a] 音清楚而长, [u] 音含混而短;
- 应防止在开始发此音时, 就把双唇收圆, 以免将 [au] 发成汉语普通话中的“ao”(如“老”中的韵母)。

模仿发音: [au], [au], [nau] (now), [hau]
(how), [laud] (loud), [plau] (plough), [braun]
(brown), [maunt] (mount), [ʃaut] (shout), [daun]
(down), [mauθ] (mouth), [sauθ] (south)

[əu] 的发音要领:

- 口由开到合, 舌在发音过程中逐渐抬高;
- 由 [ə] 音向 [u] 音滑动时, 中间不能停顿。[ə] 读得清楚而长, [u] 读得含混而短;
- 英语中的 [əu] 音与汉语普通话中的“ou”(欧)音相似, 但在发第一个音时双唇需扁平, 且滑动更明显。

模仿发音: [əu], [əu], [gəu] (go), [səu] (so),