

医疗卫生小丛书

肿瘤常识问答

安徽人民出版社

肿瘤常识问答

安徽省人民医院肿瘤科 编

安徽人民出版社

医疗卫生小丛书
肿瘤常识问答

安徽省人民医院肿瘤科编

*

安徽人民出版社出版
安徽省新华书店发行
安徽新华印刷厂印刷

*

开本787×1092 1/64 印张2.25 字数47,000

1977年3月第1版 1977年3月第1次印刷

印数1—25,000

统一书号14102·96 定价0.14元

说 明

毛主席教导我们：“**应当积极地预防和医治人民的疾病**”。为了大力普及肿瘤防治常识，以利开展群众性的肿瘤普查普治工作，更好地保护劳动人民健康，我们编写了这本小册子。

本书以广大工农兵、干部和知识青年为对象，力求通俗浅显。目的是帮助广大读者增强对肿瘤的重视和采取正确的态度，做到无病防病，有病早期发现、早期诊断和早期治疗。并且给肿瘤病人及其家属提供必要的检查和治疗常识，以利他们自觉地配合医务人员搞好诊断治疗。

本书初稿写成后，承蚌埠市卫生局组织蚌埠医学院肿瘤科、中国人民解放军123医院病理科的有关同志和蚌埠市郊区赤脚医生代表等，会同我们集体讨论，作了修改。谨此

表示感谢。

肿瘤防治工作的理论研究和临床实践，学说纷云，进展很快，很多问题尚无定论，而广大读者要求具体解答的心情又很迫切；再加上我们的水平和经验极其有限，对这类通俗读物的编写还属初次尝试，书中肯定有不足和错误的地方。恳切希望广大读者提出批评和改进意见，以便今后修订提高。

编 者

1976.7.30

目 录

1. 我国肿瘤防治工作有哪些进展和新成就? 1

什么叫肿瘤

2. 什么叫肿瘤? 6
3. 良性肿瘤和恶性肿瘤是怎样区分的? ... 7
4. 各种肿瘤是怎样命名的? 9
5. 肿瘤有哪些生长形式? 10
6. 恶性肿瘤为什么会扩散? 有哪些扩散方式? 14

肿瘤的病因

7. 肿瘤是怎样引起的? 17
8. 精神、神经过于紧张会促使肿瘤生长吗? 18
9. 内分泌失调与肿瘤的发生有什么关系? 20

- 10. 人体对肿瘤有无免疫力?21
- 11. 肿瘤能自行消退吗?24
- 12. 肿瘤的发生与遗传有没有关系?26
- 13. 化学物质刺激可以引起肿瘤吗?27
- 14. 发霉的花生为什么不能吃?30
- 15. 吸烟容易得癌症吗?32
- 16. “病毒致癌”的说法是怎样形成的? ...33
- 17. 恶性肿瘤会不会传染?36
- 18. 寄生虫病能引起肿瘤吗?37
- 19. 慢性炎症与肿瘤的发生有什么关系? ...38
- 20. 接触放射线与放射性物质有致癌的
危险吗?39
- 21. 祖国医学对肿瘤病因有哪些记述?41

肿瘤的诊断

- 22. 为什么肿瘤早发现早治疗效果好?43
- 23. 肿瘤能不能早期发现?44
- 24. 哪些表现应看作是肿瘤的早期信号? ...47
- 25. 肿瘤病人会产生哪些感觉和现象?50

26. X线检查肿瘤有哪些方法和作用?.....53
27. 什么叫内窥镜检查? 哪些肿瘤可
用哪些内窥镜?55
28. 什么叫“活检”? 对肿瘤的诊断有
什么作用?.....56
29. 什么叫脱落细胞检查? 常用于哪些
肿瘤的诊断?.....58
30. 什么叫穿刺细胞学检查? 它适用于
哪些肿瘤? 有哪些优点?60
31. 什么叫肝癌的甲胎蛋白检测?.....61
32. 什么叫同位素扫描? 它在肿瘤诊断
中有什么作用?.....63

肿瘤的预防

33. 预防肿瘤为什么要强调讲究卫生、
增强体质?.....64
34. 怎样消除或减少各种致癌因素的
作用?.....66
35. 什么叫“癌前病变”? 为什么要及

- 时治疗“癌前病变”？……………68
- 36.为什么说积极开展普查是当前肿瘤预防的关键？……………70

肿瘤的治疗

- 37.肿瘤的治疗为什么必须坚持走中西医结合的道路？……………72
- 38.中医中药对肿瘤有哪些治疗方法？……74
- 39.什么叫化疗？常用的抗癌化学药物有哪几种？……………76
- 40.化疗可以根治恶性肿瘤吗？……………80
- 41.应用化疗要注意哪些问题？……………82
- 42.什么叫放疗？放疗中应注意哪些问题？……………85
- 43.什么叫肿瘤免疫疗法？……………89
- 44.恶性肿瘤在什么情况下可以手术治疗？什么情况下不宜作手术治疗？……91
- 45.肿瘤病人怎样防止复发？……………93
- 46.维生素C有抗癌作用吗？……………95

47. 斑蝥有抗癌作用吗?	96
48. 癞蛤蟆有抗癌作用吗?	98
49. 老鳖有抗癌作用吗?	99
50. 肿瘤病人的饮食有没有禁忌?	100

要正确看待肿瘤

51. 肿瘤的发病率是否在增高?	101
52. 为什么说肿瘤并非“不治之症”?	102
53. 癌症晚期病人飞行员王德明病愈 重上蓝天说明了什么?	104

附：常见恶性肿瘤的防治

子宫颈癌	109
胃 癌	111
肺 癌	113
食管癌	116
肝 癌	119
乳腺癌	120

结肠和直肠癌	124
白血病	127
鼻咽癌	129
恶性淋巴瘤	131
皮肤癌	132

1. 我国肿瘤防治工作有哪些进展和新成就？

肿瘤，主要是指恶性肿瘤，是一种严重损害劳动力、威胁广大人民健康的常见病。解放以来，在毛主席无产阶级革命路线指引下，我国的肿瘤预防治疗工作有了很大进展。几种常见肿瘤的治愈率，都已进入世界先进水平的行列。可是，在肿瘤防治工作中同样存在着两条路线的激烈斗争。无产阶级文化大革命以前，刘少奇一伙干扰抵制毛主席的无产阶级卫生路线，反对把医疗卫生工作的重点放到农村去，严重影响了肿瘤防治工作的开展。在无产阶级文化大革命中，我们粉碎了刘少奇之流妄图颠覆无产阶级专政、复辟资本主义的阴谋，批判了他们反革命的修正主义路线。广大革命医务人员以毛泽东思想为武器，狠批“洋奴哲学”、“爬行主义”和“专家路线”，发扬敢想、敢干、敢革命

的精神，走中西医结合防治肿瘤的道路，在肿瘤科研工作中实行领导、群众和专业人员三结合的方针，大搞普查普治的群众运动，变“不治之症”为可治之症，在肿瘤防治方面取得了一系列新成就，

在病因探讨方面，对常见的恶性肿瘤作了大量工作。例如，对华北太行山地区181个县、市约5,000万人口进行了有关食管癌的调查研究，发现了与当地食管癌发生发展有关的某些规律，为研究预防措施提供了宝贵的资料。

在肿瘤的诊断工具和技术方面，除了有关内腔镜、X射线、放射性同位素、超声波及生物化学等检查与肿瘤免疫学诊断外，特别是适应于农村和厂矿的有关细胞学检查，如脱落细胞、穿刺细胞学检查（见第29、30题）以及诊断肝癌的甲胎蛋白与其他检查等，近年来有了迅速的进展。有的精密器械如纤维内窥镜等不但能自行生产，并具有良好性

能。这对多种体表及部分深部癌肿的早期发现及诊断起了极大的作用。

在抗癌药物的研究和生产方面，也有了迅猛的进展。目前我国不但能生产国外肯定有效的抗癌药物，并能自行设计、合成生产多种抗癌药物，其中如抗癌锑及其他有抗癌性能的药品，是国外所没有的。特别是从中草药中提取抗癌药物的研究工作进展更快，使祖国医药学的宝库与西药提取制剂方法结合起来，生产了许多象秋水仙碱、秋水仙酰胺、喜树碱和消瘤芥等效果好应用方便的药物。

治疗工具与方法也有了改进。除了常用的手术、化疗、放疗和免疫疗法外，对中西医结合疗法也作了大量工作。其中有的疗法还有了重大的进展。例如有的地区用手术治疗食管癌，采用包裹缝缩术，消除了以往术后进食反流、不能平卧的痛苦。很多单位在探讨合理应用化学疗法，提高疗效，减少副反应

方面也取得了成果。放射治疗方面，由于运用国产的高能放射装置和改进照射方法，不但提高了对癌细胞的杀伤力，也减轻了对皮肤等不良反应。免疫治疗不但进展快，并取得了喜人的成果。

为了广泛发动群众打好防治肿瘤这一仗，近十年来，我国各地都开展了预防肿瘤的宣传和普查工作，对肿瘤发病情况有了了解。为实现对肿瘤的早期发现、早期诊断和早期治疗(简称三早)，做了很多有益的工作。由于早诊率有了提高，治愈率也提高了。拿食管癌的手术五年生存率来说，目前国际水平约29%，而我国林县由于做到了“三早”，治愈率大大提高了，五年生存率已高达44.6%。所谓五年生存率，就是生癌的病人，经某种方法如手术、化疗、放疗、中草药及其他方法治疗或多种方法综合治疗后，获得治愈存活时间达五年以上者。这是国际上的一种通常提法。根据国内对防治癌肿的情况来看，

目前很多恶性肿瘤的诊治效果，已远远超过五年，例如有的子宫颈癌及恶性淋巴瘤，病人治疗后存活时间已经超过了2~3个五年，有的还能根治。

我国的肿瘤研究工作，尤其在无产阶级文化大革命以后，进展大、发展快。拿食管癌大规模调查综合分析以及人体甲胎蛋白研究取得的成就来说，它具有实际及理论上的意义，在1974年十一届国际肿瘤会议上得到了与会各国代表们的好评。

我国肿瘤防治工作中的巨大成就，充分说明了我国社会主义制度的无比优越。也说明了用马列主义、毛泽东思想武装起来的我国广大医药卫生人员和广大革命群众，在毛主席革命路线指引下，完全能够冲破外国资产阶级学者权威的形而上学的洋教条束缚，独立自主、自力更生，大搞中西医结合，大搞群众运动，在肿瘤防治的科学技术的发展中，闯出我们自己独特的道路，为人类作

出更大的贡献。

什么叫肿瘤

2. 什么叫肿瘤？

肿瘤，通常又叫做“长瘤子”。它是人体某种组织发生不按机体需要而异常增生的新生物。

人体各个部位几乎都有可能长良性和恶性两种肿瘤，其中有些部位比其他部位更容易长肿瘤，如子宫颈、胃、肺、食管、肝、乳房、结肠和直肠、鼻咽和皮肤等。恶性肿瘤包括癌与肉瘤等。广大群众把恶性肿瘤统称癌或癌症。

恶性肿瘤的生长能力很强，增长速度很快，能无限制地分裂和增殖，压迫有关脏器，癌细胞可以分泌出溶解组织的物质，能象树根入土一样地侵犯、溶解、破坏正常组织；