



求 医 问 药 从 书



无病先防

有病早治

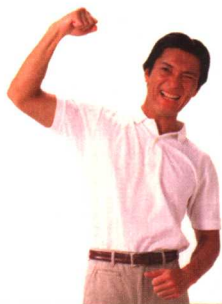
求医有略

保健有方

骨骼肌肉系统

疾病

涂 丰 邓运明 主编



 科学技术文献出版社

求医问药丛书

骨骼肌肉系统疾病

主 编 涂 丰 邓运明

编 委 (按姓氏笔画排列)

万小明 王 力 刘 峰 孙 刚

刘小敏 许素梅 陈 岗 陆小平

罗金亮 周 斌 郑 魁 胡立敏

涂 宏 褚小刚 熊渭平 熊林生

熊力伟 潘鸿志

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

丛书前言

为落实党中央、国务院关于“科教兴国”和“加强科普工作”的指示精神,向广大人民群众普及医药卫生知识,提高全民健康水平,现由科技部社会发展科技司策划,科学技术文献出版社出版科普丛书《求医问药丛书》。

丛书以问答形式叙述。按病科分册,多发病为主,阐明病因、症状,自查、诊断、鉴别诊断方法,治疗方法,家庭护理,预后,以及预防措施。同时还简要介绍采用的最新诊治方法与新药、特药。

本丛书叙述简要、通俗,用简洁的语言,勾画病情全貌,着重介绍基础知识和现代医学防治方法。广大人民群众阅读本丛书,可以增加医学知识,以达到无病先防,有病早治,求医有路,保健有方之目的。

丛书在编写出版中得到科技部和医药卫生系统的领导和众多医务工作者的大力支持,在此一并致以诚挚的感谢。

科学技术文献出版社

目 录

第一章 骨伤概述	(1)
1. 什么是骨骼肌肉系统	(1)
2. 骨骼有哪些组成分布	(1)
3. 骨骼在人体中起什么作用	(2)
4. 骨骼有哪些形态	(2)
5. 骨的结构是怎样的	(2)
6. 骨的化学成分如何	(3)
7. 人体所从事的工作和运动对骨骼有影响吗	(3)
8. 通常所指肌肉有哪几种	(3)
9. 肌肉的形态如何? 有什么作用	(4)
10. 什么是关节? 其主要由什么组成	(4)
11. 什么是骨伤科学	(4)
12. 有哪些疾病属于骨伤学科的范围	(5)
第二章 症状检查	(6)
1. 肢体出现疼痛应如何初步判断自我疾病	(6)
2. 肢体肿胀是怎么回事	(6)
3. 畸形是如何产生的? 需要注意些什么问题	(7)
4. 肢体功能活动障碍常见于哪些情况	(7)
5. 麻木可见于哪些骨科疾病	(8)
6. 为什么会跛行? 常见于哪些疾病	(8)
7. 哪些病会引起眩晕	(9)

8. 关节活动有弹响声是怎么回事 (9)
9. 什么是间歇性跛行? 常见于什么病 (10)
10. 骨刺是怎么回事 (10)
11. 肌力测定分几级? 标准是什么 (11)
12. 骨科患者什么情况下需要透视检查 (11)
13. 骨折病人 X 线检查应注意哪些问题 (12)
14. 哪些疾病需要的 X 线检查需要特殊的摄片位置 (12)
15. 什么是造影检查? 常用的有哪些造影方法 (13)
16. 为什么造影检查前需要进行碘过敏试验 (14)
17. 什么是介入性放射学 (14)
18. 什么是 CT? 有什么意义 (15)
19. CT 在骨科中有哪些应用 (15)
20. 什么是核磁共振成像(MRI)检查? 有什么意义 (16)
21. 做磁共振检查要注意些什么 (16)
22. 什么是放射性核素扫描? 有何意义 (17)
23. 超声波检查在骨科中有哪些方面的应用 (18)
24. 什么是肢体血流图? 有何意义 (19)
25. 什么是肌电图? 具有什么意义 (19)
26. 什么是体感诱发电位? 有什么意义 (20)
27. 血清钙的正常值是多少? 有何意义 (20)
28. 尿钙正常值是多少? 有什么意义 (21)
29. 什么是碱性磷酸酶? 有什么意义 (21)
30. 血清酸性磷酸酶检查有什么临床价值 (22)
31. 什么是血沉? 有什么意义 (22)
32. 类风湿因子阳性, 就一定是患了类风湿性关节炎吗
..... (23)
33. 什么是抗链球菌素“O”? 有什么意义 (23)
34. 什么是 HLA-B27? 有什么检查意义 (24)

35. 什么是关节穿刺术? 应注意些什么	(25)
36. 关节滑液的检查有什么意义	(25)
第三章 常规治疗	(27)
1. 中西医结合治疗骨折的原则与优势	(27)
2. 四肢骨折夹板固定后应注意哪些问题	(27)
3. 骨折病人石膏固定后应注意哪些问题	(28)
4. 石膏固定过紧有哪些情况出现	(29)
5. 牵引的目的和适应证是什么	(29)
6. 牵引有哪些种类	(30)
7. 行骨牵引治疗的要注意些什么	(30)
8. 骨科外固定器治疗的优点有哪些	(31)
9. 骨科穿针外固定器的适应证有哪些	(32)
10. 骨科穿针外固定器术后病人应注意哪些问题	(32)
11. 什么是经皮撬拨复位术? 有哪些应用	(33)
12. 骨折整复是否必须完全对位吗	(33)
13. 骨折手术切开复位有哪些适应证	(34)
14. 骨折内固定物术后应该何时取出	(35)
15. 什么是功能锻炼? 原则是什么	(36)
16. 骨折病人进行功能锻炼有哪些注意事项	(36)
17. 骨折病人如何进行功能锻炼	(37)
18. 骨折病人如何使用中药治疗	(38)
19. 糖尿病病人合并骨折后应注意哪些问题	(39)
20. 高血压患者合并骨折时应注意哪些问题	(39)
21. 半身不遂患者合并骨折或脱位后如何护理	(40)
22. 慢性肾功能不全患者合并骨折应注意哪些方面的问题	(41)
23. 癫痫病人合并骨折后应注意哪些问题	(41)
24. 骨折病人如何进行膳食调理	(42)

25. 伤筋动骨一定要一百天吗 (42)
 26. 急性软组织损伤患者治疗应注意什么问题 (43)
 27. 什么是局部封闭疗法? 哪些情况下禁止使用 (44)
 28. 怎样正确看待封闭疗法 (45)
 29. 什么是小针刀疗法 (46)
 30. 小针刀治疗时, 需要注意些什么问题 (46)
 31. 急性外伤如何急救? 应注意哪些问题 (47)
 32. 四肢损伤后如何捆扎止血带 (47)
 33. 什么是清创术? 为什么有的病人清创术后不缝合伤口 (48)
 34. 什么样的创面需要植皮术 (49)
 35. 游离植皮术后应注意哪些问题 (49)
 36. 什么是关节镜手术? 可以治疗哪些疾病 (50)
 37. 膝关节镜术后康复应注意哪些问题 (51)
 38. 长期卧床的患者如何防止并发症 (51)
 39. 骨科手术后患者排尿困难如何解决 (52)
 40. 骨科病人术后便秘如何预防和治疗 (53)
 41. 术后使用止痛剂应注意些什么 (54)
 42. 麻醉病人术后应注意些什么 (54)
 43. 骨科病人如何选择拐杖 (55)
 44. 什么是 CPM 机? 在骨科有哪些方面的应用 (55)
- 第四章 颈胸背疾病** (57)
1. 人体有几个颈椎? 其基本结构有哪些 (57)
 2. 颈椎管有什么内容物 (57)
 3. 脊髓有哪些生理功能 (58)
 4. 什么是颈椎生理弯曲 (58)
 5. 颈部扭伤表现及治疗如何 (58)
 6. 容易损伤神经的寰椎骨折有哪些 (59)

-
7. 上颈椎损伤和下颈椎损伤是怎么一回事 (59)
 8. 不同暴力产生的颈椎关节突脱位位置如何 (59)
 9. 如何根据颈椎受伤机制采用颈椎牵引 (60)
 10. 为什么颈椎没有骨折脱位也会有颈脊髓损伤出现 ... (60)
 11. 颈椎及脊髓损伤哪些情况可考虑手术 (61)
 12. 如何对颈椎及脊髓损伤患者进行综合治疗 (61)
 13. 如何估计颈脊髓损伤的预后 (62)
 14. 常见的颈部疼痛性疾患有哪些 (62)
 15. 如何诊断治疗颈部软组织劳损 (63)
 16. 什么原因可引起颈肌筋膜炎 (63)
 17. 颈棘间韧带及项韧带损伤的病因 (63)
 18. 对棘间韧带及项韧带损伤一般如何处理 (64)
 19. 落枕是怎么一回事 (64)
 20. 什么叫颈椎病 (65)
 21. 引起颈椎病的原因有哪些 (65)
 22. 高枕和长期低头工作与颈椎病的关系如何 (66)
 23. 颈椎病有哪些类型 (67)
 24. 颈椎骨质增生就是颈椎病吗 (67)
 25. 颈型颈椎病临床表现有哪些 (68)
 26. 神经根型颈椎病临床表现有哪些 (68)
 27. 脊髓型颈椎病临床表现有哪些 (69)
 28. 椎动脉型颈椎病的临床表现有哪些 (69)
 29. 交感神经型颈椎病临床表现有哪些 (70)
 30. 颈椎病患者手指麻木是怎么一回事 (70)
 31. 常见颈神经根受压有哪些表现 (71)
 32. “眩晕”、“视力障碍”、“心绞痛”及“记忆力减退”与颈椎病是否有关连 (71)
 33. 颈椎病会引起瘫痪吗 (72)

34. 颈椎病有哪些主要检查方法 (72)
35. 颈椎病常用特殊检查方法及意义有哪些 (73)
36. X线平片对诊断颈椎病有什么意义 (74)
37. CT扫描对诊断颈椎病有什么意义 (74)
38. 神经根型颈椎病同肩周炎如何鉴别 (75)
39. 颈椎病治疗方法及选择原则有哪些 (75)
40. 颈椎病非手术疗法时症状加重原因主要有哪些 (76)
41. 如何针对颈椎病类型选择合适治疗方法 (77)
42. 推拿按摩对颈椎病治疗有什么作用 (77)
43. 常用的颈椎牵引方法有哪些 (78)
44. 颈椎牵引对颈椎病起什么作用 (78)
45. 自我颈椎牵引应注意什么 (79)
46. 硬脊膜外腔注药能治疗颈椎病吗 (80)
47. 治疗颈椎病的常用西药有哪些 (80)
48. 颈椎病急性剧烈疼痛者可采取哪些治疗方法 (81)
49. 中医治疗颈椎病有哪些方法 (81)
50. 颈椎病常用的物理疗法有哪些 (82)
51. 在家庭中如何使用热疗治疗颈椎病 (82)
52. 颈围在颈椎病治疗中有些什么作用 (82)
53. 从哪些方面预防颈椎病发生 (83)
54. 如何预防颈椎病呢 (83)
55. 长期低头工作人员如何预防颈椎病 (84)
56. 怎样选择符合生理要求的枕头 (84)
57. 如何进行颈部肌肉的锻炼 (85)
58. 哪些情况下颈椎病患者不宜进行体育疗法 (85)
59. 胸壁主要由哪些结构组成 (85)
60. 胸腹受伤后常见的病症有哪些 (86)
61. 胸部损伤主要有哪些临床表现 (86)

-
62. 胸部损伤后应进行哪些治疗 (86)
63. 胸部损伤后,在哪些情况下比较危险 (87)
64. 怎样区别胸部开放性和闭合性损伤 (87)
65. 胸骨的形态结构是怎样的 (87)
66. 为什么胸骨骨折比较危险 (88)
67. 胸骨骨折会有哪些表现 (88)
68. 胸骨骨折如何治疗 (88)
69. 肋骨的形态结构是怎样的 (88)
70. 肋骨骨折最容易发生在什么部位 (88)
71. 为什么老年人容易发生肋骨骨折 (89)
72. 哪些原因可以造成肋骨骨折 (89)
73. 肋骨骨折后会有什么表现 (89)
74. 多根肋骨多段骨折为何会出现反常呼吸运动 (89)
75. 肋骨骨折的并发症有哪些 (90)
76. 肋骨骨折后该怎么办 (90)
77. 什么是胶布固定法 (90)
78. 气胸是怎么回事 (90)
79. 什么是闭合性气胸 (91)
80. 若发生闭合性气胸怎样处理 (91)
81. 何为开放性气胸 (91)
82. 开放性气胸有什么危害 (91)
83. 患有开放性气胸的病人会有哪些表现 (92)
84. 怎样进行开放性气胸的急救处理 (92)
85. 闭式胸腔引流术适用于哪些病人 (92)
86. 张力性气胸是如何造成的 (92)
87. 张力性气胸有哪些临床表现 (93)
88. 怎样对张力性气胸进行急救处理 (93)
89. 张力性气胸的正规处理是怎样的 (93)

90. 什么是血胸	(94)
91. 血胸发生后可并发哪些疾病	(94)
92. 血胸有哪些症状	(94)
93. 怎样判定胸腔内有进行性出血	(95)
94. 血胸并发感染后会出现哪些表现	(95)
95. 有哪些因素可能引起非特异性肋软骨炎	(95)
96. 非特异性肋软骨炎症状是怎样的	(95)
97. 非特异性肋软骨炎病因病机是什么	(96)
98. 非特异性肋软骨炎如何治疗	(96)
99. 何为胸部扭挫伤	(96)
100. 什么是岔气	(96)
101. 什么是项背肌筋膜炎	(97)
102. 项背肌筋膜炎有什么表现	(97)
103. 项背肌筋膜炎如何治疗	(97)
第五章 腰骨盆疾病	(98)
1. 腰部包括哪些部分	(98)
2. 腰部的活动范围有多大	(98)
3. 腰痛是怎么回事? 哪些原因可以引起腰痛	(98)
4. 不同人群腰痛的常见原因有哪些	(99)
5. 什么是椎间盘	(101)
6. 什么是椎间盘突出症	(102)
7. 为什么会发生椎间盘突出症	(102)
8. 椎间盘突出症的诱发因素有哪些	(103)
9. 椎间盘突出症的临床表现有哪些	(104)
10. 有哪些前驱症状可能发生椎间盘突出	(105)
11. 如何自查是否可能患有椎间盘突出症	(106)
12. 椎间盘突出症的治疗方法有哪些	(107)
13. 椎间盘突出症的治疗原则是什么	(107)

-
14. 手术治疗腰椎间盘突出症有危险吗? 会不会留有后遗症 (108)
 15. 有的腰椎间盘突出症患者需要再次手术吗 (109)
 16. 腰椎间盘突出症的非手术疗法适应证是什么 (109)
 17. 腰椎间盘突出症有哪些药物治疗 (110)
 18. 为什么能牵引治疗腰椎间盘突出症 (111)
 19. 腰椎间盘突出症行牵引疗法时应注意什么 (111)
 20. 哪些人不宜进行牵引治疗 (112)
 21. 腰椎间盘突出症实施推拿疗法应注意什么 (113)
 22. 腰椎间盘突出症有哪些物理疗法 (113)
 23. 什么是腰椎间盘突出症的硬膜外腔肾上腺皮质激素封闭疗法 (114)
 24. 何谓椎管狭窄症 (114)
 25. 椎管狭窄症有何特点 (115)
 26. 如何治疗椎管狭窄症 (115)
 27. 老年人的腰痛是否可用推拿方法治疗 (116)
 28. 什么叫腰扭伤 (116)
 29. 腰扭伤有些什么表现 (117)
 30. 腰扭伤在家庭中如何治疗 (117)
 31. 为什么会得腰肌劳损 (118)
 32. 如何治疗慢性腰肌劳损 (119)
 33. 什么叫腰椎骨质疏松症 (119)
 34. 什么是第三腰椎横突综合征 (119)
 35. 第三腰椎横突综合征如何治疗 (120)
 36. 什么是棘上韧带损伤 (121)
 37. 什么是棘间韧带损伤 (121)
 38. 如何治疗腰椎韧带损伤 (122)
 39. 什么是腰肌筋膜综合征 (123)

40. 腰肌筋膜综合症的发病原因有哪些 (123)
41. 如何治疗腰肌筋膜综合征 (124)
42. 姿势性腰痛是怎么回事 (125)
43. 腰椎结核有何表现 (126)
44. 何谓隐性脊柱裂 (126)
45. 哪些隐性脊柱裂患者需要手术治疗 (127)
46. 风湿腰痛是怎么回事? 会引起下肢瘫痪吗 (128)
47. 如何治疗风湿腰痛 (128)
48. 何谓腰椎退行性骨关节病 (129)
49. 腰椎退行性骨关节病有哪些治疗方法 (130)
50. 何谓强直性脊柱炎 (130)
51. 如何治疗强直性脊柱炎 (131)
52. 家庭中如何开展拔罐治疗腰痛 (132)
53. 腰部疼痛病人腰部常见压痛点有哪些 (132)
54. 什么是坐骨神经痛 (133)
55. 常见腰痛病症如何鉴别 (133)
56. 如何预防急性腰扭伤 (135)
57. 怎样预防慢性腰肌劳损 (136)
58. “退着走”对腰痛患者有效吗 (136)
59. 什么样的睡姿有利预防腰痛 (137)
60. 怎样是正确的坐姿 (138)
61. 什么样的站立姿势最好 (139)
62. 什么是正确的行走姿势 (140)
63. 腰椎间盘突出症在家庭中如何锻炼治疗 (141)
64. 腰椎间盘突出症患者卧床休息期间应注意些什么
..... (141)
65. 腰椎间盘突出症患者手术后应注意些什么 (142)
66. 腰椎手术后能否从事体力劳动或生育 (143)

-
67. 长时间佩带腰围好吗 (144)
 68. 劳动中应采取什么姿势以保护腰部 (144)
 69. 老年人应如何预防腰痛 (145)
 70. 饮酒可以治疗老年人的腰痛吗 (146)
 71. 腰痛患者如何注意气候变化中的防护 (147)
 72. 看电视时如何避免腰痛 (148)
 73. 腰痛常用食疗方法有哪些 (148)
 74. 腰痛患者可自备的家庭药物与理疗器具有哪些 ... (149)
 75. 骨盆的构成及形态是怎样的 (150)
 76. 骨盆的生理功能有哪些 (150)
 77. 什么是骨盆倾斜角 (150)
 78. 骨盆的负重功能是如何体现出来的 (151)
 79. 副弓有什么作用 (151)
 80. 骨盆由哪些关节构成 (151)
 81. 骶髂关节有哪些韧带 (151)
 82. 为什么单纯骶髂关节脱位十分罕见 (152)
 83. 为何耻骨联合不易发生分离 (152)
 84. 女性耻骨联合有何特点 (152)
 85. 骨盆结构力学特点总的来说是怎样的 (152)
 86. 骨盆外围有什么结构 (152)
 87. 为何骨盆损伤不易发生 (153)
 88. 骨盆内容物有哪些 (153)
 89. 骨盆闭孔构成是怎样的,其内容物有什么 (153)
 90. 坐骨大、小孔构成及有关解剖结构是怎样的 (153)
 91. 为何骨盆骨折有增多的趋势 (154)
 92. 骨盆骨折常见原因有哪些 (154)
 93. 骨盆骨折好发于哪些年龄段 (154)
 94. 骨盆骨折的后果如何 (154)

95. 为何说骨盆骨折主要危险是它的并发症 (154)
96. 何谓骨盆低能量损伤 (155)
97. 骨盆低能量损伤预后如何 (155)
98. 何谓骨盆高能量损伤 (155)
99. 骨盆高能量损伤的预后如何 (155)
100. 如何判定骨盆骨折 (155)
101. 如何做骨盆挤压、分离试验 (156)
102. CT扫描在骨盆骨折诊断中有何优点 (156)
103. 核磁共振技术在骨盆骨折诊断中有何应用 (156)
104. 骨盆骨折后出现的并发症有哪些 (156)
105. 发生出血性休克, 出血的原因有哪些 (156)
106. 如何判定有腹膜后血肿 (157)
107. 凭什么可确定膀胱损伤及其部位 (157)
108. 膀胱破裂会有哪些表现 (157)
109. 尿道损伤后有哪些表现? 如何检查 (157)
110. 直肠损伤有何表现? 如何诊断 (157)
111. 神经损伤有何表现? 预后如何 (158)
112. 女性内生殖器官损伤有何表现? 该怎样处理 (158)
113. 骨盆骨折为何要紧急处理 (158)
114. 骨盆骨折常见合并症如何急救 (158)
115. 创伤性出血性休克的急救措施有哪些 (159)
116. 何谓开放性骨盆骨折 (159)
117. 何种开放性骨盆骨折需救治? 如何救治 (159)
118. 髂骨翼骨折如何处理 (160)
119. 骨盆边缘移位骨折如何处理 (160)
120. 尾骨骨折脱位如何处理 (160)
121. 一侧耻骨上、下支骨折如何处理 (160)
122. 耻骨联合轻度分离有哪些表现 (161)

-
123. 耻骨联合轻度分离如何处理 (161)
124. 为何说在骨盆环一处损伤中, 骶髂关节半脱位是唯一有重要意义的损伤 (161)
125. 骶髂关节半脱位有哪些表现 (161)
126. 新鲜骶髂关节半脱位如何处理 (162)
127. 其他骶髂关节半脱位如何处理 (162)
128. 双侧耻骨上、下支骨折有哪些表现 (162)
129. 双侧耻骨上、下支骨折如何处理 (162)
130. 骨盆环前后联合损伤可分哪几型 (162)
131. 骨盆压缩型骨折发生的机理是怎样的 (163)
132. 垂直型骨折的发生机理是怎样的 (163)
133. 骨盆环前后联合损伤的表现有哪些 (163)
134. 何谓骨盆环前后联合损伤的 A-F 方案 (163)
135. 骨盆骨折复位与固定的基本方法怎样 (164)
136. 90-90-90 牵引法如何操作 (164)
137. 90-90-90 牵引法的适应证和优点是什么 (164)
138. 骨盆骨折的石膏外固定方法是怎样的 (164)
139. 骨盆骨折外固定器的适应证及优点是什么 (164)
140. 骨盆骨折手术切开复位的优缺点各有那些 (165)
141. 哪些骨盆骨折必须进行切开复位内固定的手术
..... (165)
142. 何谓髌臼骨折 (165)
143. 髌臼骨折会留后遗症吗 (165)
144. 髌臼骨折发生有怎样的原因及机制 (166)
145. 髌臼骨折简单骨折的分类方法是怎样的 (166)
146. 何谓髌臼复杂骨折 (166)
147. 何谓髌臼顶弧角 (167)
148. 什么病人应怀疑为髌臼骨折 (167)

149. 髌臼骨折应拍摄什么样的 X 线片 (167)
150. CT 扫描在髌臼骨折诊断中如何应用 (167)
151. X 线断层摄片有何意义 (168)
152. 髌臼骨折治疗的目的、意义是什么 (168)
153. 何种髌臼骨折可用牵引保守治疗 (168)
154. 轻型髌臼骨折如何处理 (168)
155. 重型有移位髌臼骨折的处理, 保守疗法如何进行
..... (168)
156. 在牵引下早期行髌关节功能活动有什么意义 (169)
157. 髌臼骨折后, 为何不宜仅满足于股骨头的复位 ... (169)
158. 髌臼骨折手术适应证有哪些 (169)
159. 为何髌臼骨折应于伤后 2~10 日内手术 (170)
160. 髌骨骨髓炎与长管状骨骨髓炎有哪些相同点 (170)
161. 髌骨骨髓炎与长管状骨骨髓炎有什么不同点 (170)
162. 髌骨骨髓炎如何分型 (171)
163. 髌骨骨髓炎的局部表现有哪些 (171)
164. 髌骨骨髓炎主要有哪些诊断依据 (171)
165. 髌骨骨髓炎的一般治疗措施有哪些 (172)
166. 髌髌关节化脓性关节炎病因有哪些 (172)
167. 髌髌关节化脓性关节炎病理进程是怎样的 (172)
168. 髌髌关节化脓性关节炎的局部表现是怎样的 (173)
169. 髌髌关节化脓性关节炎可能出现哪些特殊体征 ... (173)
170. 髌髌关节化脓性关节炎的 CT 及 X 线表现有哪些
..... (173)
171. 髌髌关节化脓性关节炎如何诊断 (173)
172. 髌髌关节化脓性关节炎一般怎样治疗 (174)
173. 髌髌关节化脓性关节炎的手术治疗如何进行 (174)
174. 坐骨结核主要有什么病理表现 (174)