

一切靠自己

全集

是的，人生路上，一切都得靠自己——靠自己的理解，靠自己的意志，靠自己的追求……人生是一张单程的车票，一去无返，我们能做的只有不断努力，我们能依靠的只有自己。

「10个想法不如一个行动」

李文哲／编著

海潮出版社

一切靠自己

全集

是的，人生路上，一切都得靠自己——靠自己的理解，靠自己的意志，靠自己的追求……人生是一张单程的车票，一去无返，我们能做的只有不断努力，我们能依靠的只有自己。

李文哲／编著

「10个想法不如一个行动」

海潮出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一切靠自己全集 / 李文哲编著. —北京: 海潮出版社,
2006

ISBN 7-80213-147-2

I. 一… II. 李… III. 个人—修养—通俗读物
IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第018552号

一切靠自己全集

李文哲 编著

☆

海潮出版社出版发行 电话:(010)66969736

(北京市西三环中路19号 邮政编码100841)

中国电影出版社印刷厂

开本:640×960毫米 1/16 印张:20 字数:300千字

2006年5月第1版 2006年5月第1次印刷

印数:1-5000册

ISBN 7-80213-147-2

定价:29.80元

前言

我们每个人从降生以来，不知道要经历多少困难与挑战，而我们也正是在战胜困难的过程中一步步地自我完善着。在这个过程中，除了自己，我们还能依靠谁呢？

希望靠自己建立。生活不是梦，而是双手托起的一片晴空；命运不是玩笑，而是一次庄严的旅行。在生命的时光中，每次黎明过后就是清晨的苏醒；在人生路途中的每个驿站，都有一盏属于自己的灯，它可以照亮你的前程。这盏灯要保持它的光明，需要你有理性的思维、超越的勇气和一切靠自己的信念。

成功靠自己拼搏。在现实生活中，一个人只有亲身体会到失败，才能领悟到一条通往成功的道路。就像初学溜冰的人免不了多次的摔跤，但正是他们靠自己的亲身体验，才能掌握溜冰的技巧和禁忌，最后平衡地滑行在冰场上。所以说爱拼才会

.....

P R E F A C E

赢，惟有自己在拼搏中才能碰上机遇，才能在一次次的失败中晋级，最终抵达成功的颠峰。

幸福快乐靠自己创造。尽管每个人对幸福的理解各自不同，但每个人都会追求幸福的人生。谁也不甘心整日活在痛苦和失望中，谁也不甘心枯燥乏味的生活，关键是你如何在其中创造幸福和寻找快乐。只有自己真的寻找了，创造了，幸福和快乐才会降临。

财富靠自己争取。在日常生活中你可能听到这样的话：“这东西很好，可惜我买不起。”没错，你是买不起，如果你天天说你买不起，你这辈子就真的买不起了。你为什么不选择一个积极的想法？你应该说，“这东西很好，我早晚会买的，我一定要得到它！”当你心中建立了希望，建立要拥有财富的希望的时候，一旦生活有了转机的时候，好运就会降临你的身旁，财富也就属于你了。

苦难靠自己摆脱。苦难的原因有很多，比如疾病、灾难等等，但你不要自卑，要给自己信心，因为只有战胜了自己才能远离苦难。人生没有一帆风

HERO AGE

顺，在无数次坎坷面前强者会找到新的起点。我们可以在往事中省悟，但不可以在往事中痛苦，为了明天，必须勇敢地接受今天！或许一个人活得很一般，但不要在乎别人用什么眼光看自己，只要自己知道自己在做什么，就足够了。要知道，一切靠自己，也只能靠自己。

命运靠自己改变。一位伟大的诗人写下这样的名句：“我是我命运的主人，我是掌握我灵魂的船长。”他告诉我们：我们是自己命运的主人，因为我们有力量控制我们的思想。

是的，人生路上，一切都得靠自己——靠自己的理解，靠自己的意志，靠自己的追求……人生是一张单程的车票，一去无返，我们能做的只有不断努力，我们能依靠的只有自己。

.....



目 录

物质钱财与生活

——生活中要有物质，更要有精神

寻找快乐	003
拒绝感动	005
攥紧拳松开手	006
美酒谁饮	007
让思维转一个弯	008
经 验	010
人生准则	011
金钱不等于幸福	013
你赚的钱不是你的	014
走出钱眼	015
肥虱子	017
大木桶与幸福	018
鸟笼的启示	019
最新战略武器	020
难以拒绝之美	021
信念杀手	022





付出爱心与感恩

——真心付出一份爱心，真诚感谢他人的恩赐

爱的彩笺	027
依然盛开	028
心灵的降落伞	030
竞 争	031
天才之路	031
爱心砖块	033
最重要的事情	034
爱心围墙	035
共命鸟	038
用短为长	040
为爱而走	041
曼德拉的顿悟	042
爱某一个，爱每一个	044
人生的轮回	045
当你遇到“怨恨循环”	047
感 恩	048
怀着感恩之心生活	049
纽扣情思	050
他要感谢那只手	052
有私的爱	053





拔出一根刺,带出一颗心	054
等待两分钟	055
爱花及人	056

家庭生活与亲情

——亲情可贵,维护家庭,简单生活

屋檐下的爱	061
风中的羽毛	062
如果爱是容器	064
幸福没有标准答案	065
世间真爱	067
母亲的等待	068
女儿的礼盒	069
母爱如佛	070
爱的极致是宽容	072
母子鸟	074
爱与智力无关	075
母爱风筝阳光	077
一个女人的泪与笑	077
生死抉择	078
愚钝的孝心	080
家的安慰	081
天才的诞生与爱有关	082





一切靠自己全集

Yi Qie Kao Zi Ji Quan Ji

打碎你的最爱	084
打开心门的钥匙	086
母爱的天平	087
无法拒绝	089

幸福婚姻与爱情

——珍惜婚姻，重视爱情，感悟幸福

一碗热汤的距离	093
但是你没有	094
饮	095
幸福餐桌	097
木桩和钉子	098
10平方米的爱情	099
商是除出来的	101
夫妻如剪	103
不老的传说	105
痴爱无遗憾	106
爱有时是一种环境	107
美丽的侧影	109
爱情不老	110
一个哑巴的情话	111
痴 爱	112
相遇之前	114





时间会磨平你曾经的记忆	115
相濡以沫是细节	116
爱的理由	117
理想婚姻	119
理解生活，感受生活	120
其实爱很简单	122
父亲的情书	124
死神也怕咬紧牙关	126
结婚有什么好	127

珍惜生命与健康

——享受生活，关爱生命，长保健康

沙漠中的刀子	131
心灵的缺口	132
可 怜	133
给财富减肥	133
畏者寿	135
回归自然	136
懒人的“天堂”	137
半枝铅笔的温暖	139
无真话可说	140
世界为你移动	142
爱的赠品	143





一切靠自己全集

Yi Qie Kao Zi Ji Quan Ji

另一种爱情	144
大师级的玩笑	145
人生的草稿和答卷	146
生病	147
精神是生命的支柱	148
上帝的玩笑	149

知足常乐与节制

——克制无谓欲望，享受生命的快乐

不要等到比原来还少	155
朝圣者之路	156
艳遇	157
送人鲜花，心有馨香	158
斩断缚心的绳索	160
好日子怎么过	161
打破那只碗	163
一杯天堂	164
放下就是快乐	166
黑白老鼠	167
心态	169
完美是一种伤害	170
幸福的滋味	171
百态乃幸福本源	172





对幸福的最高追求	173
幸 福	174
烦恼的根源	175

美丽心灵与胸怀

——保持豁达心胸，心灵永远美丽

沙鼠的焦虑	179
反正没什么急事	180
当你遇到怨恨循环	181
饿死的猴子	182
请带着善良上路	183
365颗幸运星	185
一个念头带来成功	186
笑容的模样	187
学会欣赏人生	188
凡事想开点	189
生命本质的香	190
宽 恕	192
赞美要让他人知道	193
衣袖上的疤	194
超载的生命之舟	196
打扮你的心情	197
谁在意你的美丽	199





灯光灭后	200
把伤害留给自己	201
失去的都会得到补偿	202
爱谁都值得	204

转换思维与语言

——突破定势思维，寻求新方法

人生之门	209
珠宝商的“幼稚”	210
聪明的汉斯卖土豆	211
敲门就进去	212
大了就会变小	214
灯芯将残	215
大石和巴士	217
滚开水，凉开水	218
方便问题	219
非常答案	220
敲碎蛋壳	222
换一种习惯品味人生	223
希腊老师的辩术	224
灵魂与肉体	226
改变是给自己一个机会	227
做梦机	228





在变化中成长	229
打不过就跑	230
舍弃的勇气	232

勇于挑战与机会

——抓住机遇，不怕困难，勇于拼搏

高 处	237
成功与境遇无关	238
有一种失去叫拥有	240
把聪明放在“褡裢”后面	241
你就是自己的神	243
老鹰的再生	244
成长中必须知道的故事	245
看到自己的幸福	247
一条腿站立	248
磨难是金	249
飞越双黄线	250
使你自己成为珍珠	252
面对危险抬起头	253
赢自己一把	254
一地阳光	255
退避的勇气	256





正确表达与交流

——表达自己的意思，避免曲解

发出你的声音	261
孤掌也鸣	262
知音难觅乎	263
面子是块抹桌布	265
上帝的叹息	267
赞 美	268
帮助是种需要	269
争辩不能赢得荣耀	271
非常鱼头	272
不当差的天使走了	273
氛 围	274
坚持的力量	276
给陌生人依偎的肩膀	278
城里人的罪讨	280
蜘蛛死了	282
快乐与痛苦	283
穿透声音的微笑	284
言语的震慑力	285
爱心有限	286
不，我的答案不同	288





品 格	289
过去不等于未来	290
楷 模	292
最好的书桌	294
孩子天使阳光	295
最笨的事都是谁做的	297
人生最好的教育	298
谁能造福人类	300
“吃到葡萄”才是本事	301

