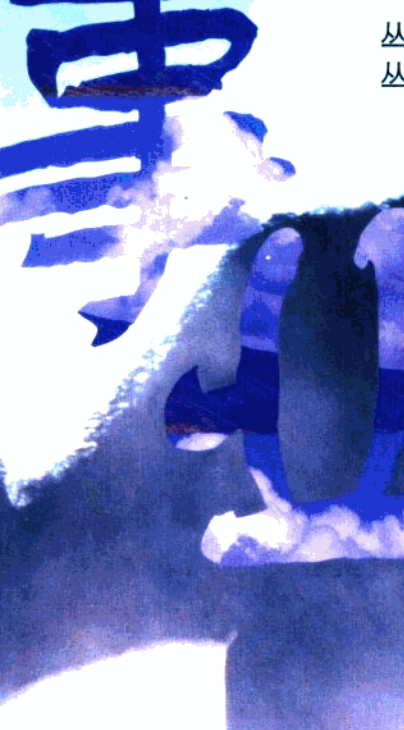




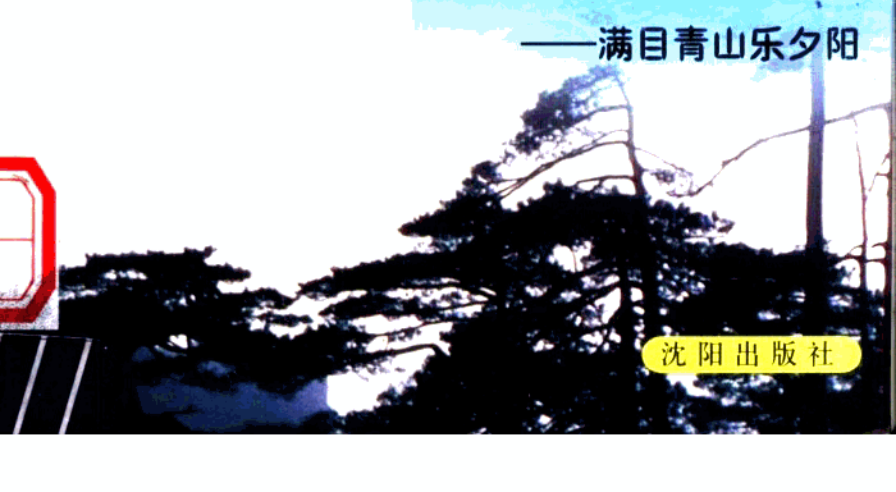
丛书主编 王鸿宾 芮克有 李 恩
丛书副主编 王 申 戴鸿义 常乃荣
谷仕奎 丛广玉

主 编 王鸿宾 陆寿珊
副主编 吴 琪 张 速
高 晶

中国老年人系列丛书之四

晚 年 事 业

——满目青山乐夕阳



沈阳出版社

《中国老龄人系列丛书之四》编委会

名誉主任委员 王光中

袁新立

主任委员 孙艳华

副主任委员 (以姓氏笔画为序)

王佩珠 王鸿宾 史 录 齐慕林

刘仁洪 许振民 陆寿瑚 张仁民

赵恒超 岳龙飞 胡国清 栾天舒

高 成

主 编 王鸿宾 芮克有 李 恕

副主编 王 申 戴鸿义 常乃荣

谷仕奎 丛广玉

常务编委 王鸿宾 芮克有 李 恕

王 申 吴 琪 吕贤超

张 速 梁 峻

编 委 (以姓氏笔画为序)

马振文 王 申 王 慧 王佩珠

王光中 王思中 王鸿宾 卞直甫

冯贵玉 史 录 丛广玉 齐慕林

孙艳华 孙卫红 刘 义 刘 刊

刘仁洪 刘淑云 任凤云 芮克有

吕贤超 陈 福 陈 茁 陈贵田

陈维宏	李 恕	李 元	李鸿钧
李全操	李永江	李连廷	李奉生
谷仕奎	吴 琪	吴为公	许振民
陆寿瑚	杨金凤	张 成	张 速
张仁民	张玉坚	张亚斌	张永英
张炳武	林 海	岳龙飞	赵恒超
姜 静	孟 军	胡国清	项亚德
袁新立	栾天舒	梁 峻	钟宝良
宿悦春	常乃荣	崔润泉	高 成
渠时光	鲁仲文	戴鸿义	

《晚年事业》编委会

主 编 王鸿宾 陆寿瑚

副主编 吴 琪 张 速 高 晶

编 者 (以姓氏笔画为序)

王鸿宾 孙进己 孙卫红 陆寿瑚

李 光 李景祥 张 速 吴 琪

赵恒超 胡光利 高 晶

序

中国老年人系列丛书之四

根据《中国老年人系列丛书》编纂出版计划，经过一些老朋友的辛勤劳动，丛书之四今天正式和大家见面了。相信它将会给老年朋友的晚年生活带来新的情趣与愉悦，增添更大的信心和力量。

在人的一生中，从感情来讲，莫贵于晚情。唐代大诗人李商隐说：“夕阳无限好，只是近黄昏。”虽说是事实，却又近于偏颇，情调过于低沉，远不如清代诗人的“晚日黄犹暖，寒江白更清”赋予晚情以积极意义，说得情深意切。其实，老年人的晚情极为丰富，“峨峨余若泰山”，“洋洋乎若江河”，可谓高山流水。所谓晚情，其主要内容包括爱情、亲情、友情、热情和晚情等五个方面，也是本丛书五个分册的主要内容。

爱情寓于婚姻中，因此，我们编写了《晚年婚姻》一书，讲的是爱。爱可分为恋爱、恩爱、关爱，老年人侧重在关爱。它能告诉您怎样珍惜你们的银婚与金婚；告诉您如何正确对待老年再婚和幸福，使你们“携手看花深径，扶肩待月斜廊。”实现你

们的“身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通”之境地。

亲情寓于家庭中，因此，我们编写了《晚年家庭》一书，讲的是和。家和万事兴，和谐是关键。它能告诉您，怎样处理好家庭关系，如何教育好子孙，和睦邻里关系，使你们“会桃李之芳园，序天伦之乐事。”体会到“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖”之亲情。

友情寓于朋友中，因此，我们编写了《晚年友谊》一书，讲的是交友。老年人交朋友宜慎重，古人云：“益者三友，损者三友。友直、友谅、友多闻，益矣。友便辟、友善柔、友便佞，损矣。”它能告诉您：老年人没有朋友不行，有朋友就有信息，就是晚年的最大受用。诚如，“不是逢人苦誉君，亦狂亦侠亦温文。照人胆似秦时月，送我情如岭上云”之友情。

热情寓于事业中，因此，我们编写了《晚年事业》一书，讲的是干。老有所为是干事业的基础，事业无穷年，在于敬业乐群。它能告诉您如何改变观念，实现自尊、自爱、自强、自养之目的。劝君“莫羡三春桃与李，桂花成实向秋荣”，再创老年之辉煌！

晚情寓于遗产中，因此，我们编写了《老年遗产》一书，讲的是公。国强民富，人皆有遗产。它

能告诉您老年遗产留给谁，可以告诉您如何做到合情、合理、合法处理好遗产，避免日后纠纷，敬业保家，有益于子孙，使其不偏不倚，皆大欢喜，以尽人之晚情！

《晚年婚姻》、《晚年家庭》、《晚年友谊》、《晚年事业》和《晚年遗产》讲的问题，是每个离退休老年人面临的现实问题，讲得虽是很简略，但接近于老年生活实际。倘能在老年朋友的生活中，起到一点点“风乍起，吹皱一池春水”的作用，引起了一点点共鸣，我们就感到十分欣慰了。朋友们，珍惜它吧，愿我们共勉之。

王鸿宾

2004年5月10日

前 言

中国老龄人系列丛书之四

晚年事业

1996年出版的“中国老龄人系列丛书”之一《离退卷》，其中有一部名为《老有所为一二三》的小册子，是描述离退休后的老年人老有所为的言行的。因为书中讲得很简略，所以称之为“一二三”，大有言未尽之意。当时就曾有些读者提出过“欲穷千里目，更上一层楼”的要求，希望能继续出版一部《晚年事业》，以飨读者。

时过八年之后，我们不负读者的希望，终于将这部《晚年事业》编写出来了。从主观愿望来讲，我们很想把所有的老年人和老年朋友们，带到一个“踏遍青山人未老，风景这边独好”^①的新境地，以了却老年人的心愿。为此，我们力求在本书内容方面，强调两点，一是更新老观念，树立新思想；二是奉献夕阳，再创辉煌。具体来讲：

（一）所谓更新老观念，就是在理论上讲清楚老观念，即两依靠观念，一是，依靠国家和政府的观念；二是传统的依靠子女的观念。这两种观念不

① 《毛主席诗词》，第85页。

改变，势必影响老年人的思想解放。所谓树立新思想，就是在行动上讲明白，树立新思想的必要性和重要性。在思想上要树立：自尊、自重、自强、自养的信念，要懂得今后的老龄人只有走这条道路，才能自己掌握自己的命运。“四自”中，核心是自强发奋；自养生存。相信不疑，勇往直前。

（二）所谓奉献夕阳，就是把自己晚年的力量和余热，奉献给国家和人民；奉献给子孙后代。所谓再创辉煌，就是在离退休之后，再干上十年、二十年工作，做点有利于社会发展的有益事业，具体来讲就是要干点老年事业，再立新功。为了论证老年事业的可行性，我们在有关章节中例举许多古今中外的典故和事实，并在本书最后的第九章，开辟“例证文摘”，精选现实生活中的典型事例和人物，旨在为老年人创业学习参考。

恩格斯在《自然辩证法》中说得很对，他说“我们只能在我们时代的条件下进行认识，而且这些条件到达什么程度，我们便认识到什么程度。”社会存在决定社会意识，老年事业的意识也就是这样产生的，但我们相信这种意识对社会存在有巨大的反作用，就让我们共同努力再干一番老年事业吧。

编 者

2004年4月15日

目 录

中国老年人系列丛书之四

晚年事业

前言	(1)
一、我国的老龄人口	(1)
(一) 老龄人口飞快增长	(1)
(二) 中国进入老龄社会	(5)
(三) 沉重的方方面面	(13)
(四) 五光十色的财富	(17)
二、老年社会的现状	(21)
(一) 处世养生型	(21)
(二) 玩世不恭型	(25)
(三) 混世无为型	(30)
(四) 有为济世型	(34)
(五) 老年社会现状要改变	(40)
三、老年事业的由来与发展	(43)
(一) 什么是老年事业	(43)
(二) 早期的老年事业	(47)
(三) 当代的老年事业	(61)
四、老年事业在国民经济中的地位与作用 ...	(67)
(一) 要正确认识老年事业的作用	(67)
(二) 老年事业是国民经济和社会发展的	

重要组织部分	(74)
(三) 迎接第五产业的到来	(81)
五、改变观念创办老年事业	(86)
(一) 要以“三个代表”重要思想 为指导	(87)
(二) 走出“养老”误区	(92)
(三) 增强新观点	(99)
(四) 树立新观念	(105)
六、学习本领，再创辉煌	(112)
(一) 要学习新的科学知识	(112)
(二) 要学习点经济学理论	(115)
(三) 要学习与研究社会主义市场 经济规律	(130)
七、创办老年事业	(135)
(一) 老年第一产业	(135)
(二) 老年第二产业	(138)
(三) 老年第三产业	(141)
(四) 老年第四产业	(143)
(五) 老年第五产业	(145)
八、为建设老年社会而努力	(148)
(一) 鲜明的奋斗目标	(148)
(二) 理想的老年社会	(152)
(三) 实现理想的老年社会条件	(159)
(四) 为建设老年社会做贡献	(163)
九、例证文摘	(167)

（一）为事业而献身	
——记季羨林先生	（167）
（二）六十岁——新长征的起点	（179）
（三）快马加鞭未下鞍 皓心永系	
下一代	（184）
（四）退休老人李景祥的追求	（191）
十、结束语	（199）

一、我国的老龄人口

中华民族是一个伟大的民族，也是人口众多的民族。这个大家庭是由五十六个民族组成的，而每个民族都有相当数量的老龄人口。这些老龄人口在旧社会中发展十分缓慢，生存甚为艰辛，然而全国解放后，特别是新中国成立以来，才得到了迅速发展。

（一）老龄人口飞快增长

我国老龄人口的发展，大致可划分为两个发展阶段，一个是解放前，即“人活七十古来稀”阶段，二是解放后，即“七十不为奇，八十满街走”阶段。

早在漫长的奴隶社会时期，我国尚无确切的人口统计，据学者估算始终在一千二三百万左右徘徊，至于老龄人究竟有多少，是不得而知的，可以说是极少极少的。到公元前475年至公元1840年，即我国进入封建社会时期，随着社会的发展，生产能力的提高，人口也随之发展起来了，但由于战乱、灾荒和疾病等原因，人口死亡率很高，尤其是老龄人。在我国两千多年的封建社会里，人口的变化极不稳定，其特点是具有周期性的大起大落。例如，“从西

汉元始二年（公元2年）至清道光二十年（公元1840年）鸦片战争爆发，共计1893年，全国人口从5959万增加到41281万，净增人口1236322万人，平均每年仅递增1%左右。这说明封建社会时期，人口具有高出生率、高死亡率、低自然增长率的特点。”^①此后，清末宣统三年（公元1911年）调查人口为368140520人；民国三十五年（1946年）调查人口为455592200人。^②人口数量是直线上升的，老龄人有多少，仍是不得而知。但从人们寿命研究得出的结论是：“解放前，我国人均寿命为35岁。”1933年的统计资料：人均寿命男29.8岁，女38.2岁；1935年国民党政府首都南京统计：男39.8岁，女38.2岁；1944年以四川农村统计：男女人均寿命仅为21.56岁。从世界角度来看，当时我国属于人口最多、寿命最短的国家^③。由此可见，解放前我国的老龄人口是微不足道的。这就是“人生七十古来稀”的真实写照。

解放后，特别是新中国诞生以来，由于社会制度的优越，国家日益富强，人民安居乐业，因而我国人口有了急骤的增长，人均寿命也发生了很大变化，以首都北京为例，1950年统计的人均寿命，上

① 《中国人口史话》，第19页。

② 《中国人口史话》，第47页。

③ 《中华长寿大典》，第10页。

升到 52.1 岁；1960 年为 67 岁；1973 年为 70 岁。就全国来看，根据 1954 年 11 月 1 日《人民日报》报道，截至 1953 年 6 月 30 日 24 时的人口调查数字，其中 80~90 岁者有 1851312 人；100 岁和 100 岁以上者有 3384 人，最高年龄为 155 岁。

1953 年 60 岁以上的老龄人数计有 4000 万人，占总人口的 7%；

1980 年达到 8000 万人，占总人口的 8%。就在这年我国人均寿命，男为 66 岁，女为 68 岁，多数地区到 70 岁以上，人均寿命比解放前提高了一倍多。

1985 年全国人口普查表明，我国人均寿命为 69.96 岁，其中男 68.92 岁，女 70.98 岁。

1987 年全国抽样调查，我国 65 岁以上老龄人口的比重，发展很快，由 1987 年的 4.46% 上升为 5.46%。

进入 90 年代，我国老龄人口已达 1 亿有零，占世界老龄人口的五分之一。^①

2000 年 11 月 1 日起，我国进行了第五次全国人口普查的登记工作。当时全国总人口数据为 129533 万人，即 12.95 亿。其中老龄人口按新的划分：65 岁以上的人口为 8811 万人，占人口的 6.96%。^② 根

① 《光明日报》，2001 年 3 月 29 日 A1 版。

② 《光明日报》，2001 年 3 月 29 日 A1 版。

据这次人口普查资料计算，我国人口平均预期寿命已达 71.4 岁，与 1990 年普查数据相比，提高了 2.85 岁。当时我国人口的平均预期寿命比世界平均水平高 5 岁，比发展中国家和地区高 7 岁。

进入 2003 年以来，我国人口老龄化每年又以 3.2% 的速度急剧增长，截至 2003 年 3 月统计：我国 60 岁以上老龄人口已达 1.32 亿，其中高龄老人已达 1000 余万人了。^①

4 以上这些发展数据表明，我国已进入世界人口长寿国家的行列，并且也成为老龄人口最多的国家之一。据联合国最新统计，“全球老龄人口总数已达 6.29 亿，平均每 10 个人中就有一位 60 岁或 60 岁以上的老人。到 2050 年，60 岁以上的老龄人口总数将近 20 亿，占世界总人口的 21%。其中百岁老人将从 2002 年的约 21 万增长到 320 万”。^②

由此可见，世界老龄人口及其人均寿命的增长，与各国社会环境及国情关系极大。我国老龄人口及其人均寿命迅速增长的主要原因是：

第一，建国以来，我国除抗美援朝和中越边境自卫反击战之外，国内外没有发生战乱，人民安居乐业，国泰民安。这一和平安宁的国内外环境是保证人均寿命增长的根本原因。

① 《光明日报》，2003 年 3 月 18 日 A3 版。

② 《晚晴报》，2002 年 4 月 12 日 1 版。

第二，优越的社会主义制度，保证了社会经济不断发展和科学技术、文化事业日益提高，特别是医疗保健事业的发展，防治疾病能力的增强，有力地促进和保证了人民身心的健康。

第三，国民经济的发展，改变了我国贫穷落后的面貌，提高了人民物质生活和文化生活水平，营养加强了，体魄增强了，寿命延长了。

第四，国家富强，人民生活安定，推动人们养生求寿的意识日益增进。健康长寿，老有所为，已成为绝大多数老龄人的共识。因而，出现了“七十不稀奇，八十满街走”的康乐景象。

5

（二）中国进入老龄社会

什么是社会？社会就是：“以共同的物质生产活动为基础而相互联系的人们的总体。是人们交互作用的产物。”^① 社会是按它自身所固有的不以人们的意志为转移的客观规律而发展变化的。老龄社会就是这样的，是人类社会发展的必然产物。老龄社会的基本细胞，是由老龄人和老年家庭组成，它一旦形成就不以人们的意志为转移了。因为它的特点，不是任何人力所能改变的，只能适应它、顺应它，才能使其为己用。因而，老龄人了解这些特征是十分必要的，对改造老龄社会具有重大作用。只有了

① 《马克思恩格斯选集》第4卷，第320页。

解它，才能更深刻地体会它。其特征是：

1. 年龄特征：按年龄划分标准人到 60 岁，则便是老龄社会的成员了。联合国规定，一个国家 60 岁人口的总数，达到本国总人口的百分之十，则这个国家就成为“老年型”的国家了。换句话说，一个国家 10 个人中有一个 60 岁以上的老人，这个国家就跨入老龄社会了。联合国世界卫生组织，在最近对全球人体素质和平均寿命进行测定，对年龄的划分标准作出了新的规定。该规定将人的一生分为五个年龄段，即 44 岁以下为青年人；45 岁至 59 岁为中年人；60 岁至 74 岁为年轻的老年人；75 岁至 89 岁的为老年人；90 岁以上为长寿老年人。这五个年龄段的新划分，将人类的衰老期推迟 10 年，这对人们的心理健康和抗衰老将产生积极影响。^①但它仍以 60 岁为老年人的起点。可见以 60 岁为标志进入老年人世界，这种划分方法还是比较科学的。

我国传统习惯，多是以 60 岁为老年期之始点，称 60 岁为“花甲之年”，亦名耆老之年。^②

2. 心理特征：人们进入老年期，由于生活条件的变化，“存在决定人们意识”，老龄人的心理活动往往是随着外界环境的变化而变化，而这种心理变化是正常的。从心理感应器官上来讲，即感知、意

① 《沈阳日报》，2001 年 6 月 27 日，第 18 版。

② 《中医长寿学》，第 17 页。