

走出“常识”的误区

走出“常识”的误区

周镇宏 编 著
杨移貽

科学普及出版社广州分社

走出“常识”的误区

周镇宏 杨移貽 编著

科学普及出版社广州分社

内 容 提 要

本书是一本涉及理化、生物、医药、饮食、健身等自然科学常识的科普读物。作者例选了在日常生活中人们大量遇到的似是而非的“常识”问题259个，用科学论据予以一一纠正，从而引导人们走出误区。

走出“常识”的误区

周镇宏 杨移貽 编著

责任编辑：祝匡武 封面设计：张晓光

*

科学普及出版社广州分社出版发行

(广州市应元路大华街兴平里8号)

广东省新华书店经销

肇庆新华印刷厂印刷

*

开本：787×1092毫米 1/32 印张：9 字数：195千字

1990年6月第1版 1990年6月第1次印刷

印数：1—11,000册

ISBN 7-110-01409-6/N·30 定价：3.80元

目 录

一、自然“常识”的误区 (1)

“万物生长靠太阳”吗——“太阳黑子”是黑色的吗——
“UFO”就是飞碟吗——“月到中秋分外明”吗——月球会
影响人的情绪吗——地球自转一周是24小时吗——夏季
地球离太阳较近吗——赤道是地球上最热的地方吗——
天空是蓝的吗——“海平面”是一个平面吗——“海”和
“洋”是一回事吗——海水是蓝色的吗——火山喷出的
都是岩浆吗——雪都是白的吗——冰都是冷的吗——台
风有害无益吗——气象、天气、气候是同码事吗——
“元旦”一定是1月1日吗——“星期”与“礼拜”一
样吗——“闰六月”夏天就会较长吗——农历就是“阴
历”吗——节气是阴历的吗——一个月只有两个节气吗
——四季的时间一样长吗——每分钟都是60秒吗——历
史上的每一天都存在过吗——“黑海”的水是黑色的吗
——冰岛是个“冷岛”吗

二、理化“常识”的误区 (28)

物质只有三态吗——真空就是一无所有吗——“无功”
是无用之功吗——电风扇能使空气变凉吗——水蒸气看

得见吗——推铅球的最佳角度是 45° 吗——显像管会爆炸伤人吗——“氢键”是化学键吗——稀土元素稀少吗——金属会“疲劳”吗——“不锈钢”不会生锈吗——香和臭是势不两立的吗

三、科学史“常识”的误区 (41)

“J粒子”即“丁粒子”吗——“六〇六”经过“六〇六次试验”吗——“詹氏钩”是“詹天佑钩”吗——“无理数”无理吗——摄氏温标是摄尔修首创的吗——富尔顿真是汽船的发明人吗——史蒂芬森真是蒸汽机车的发明人吗——伽利略在斜塔上做过落体实验吗——少年瓦特真的从开水壶的蒸气想到了蒸气机吗——诺贝尔真的反对研制杀人武器吗——生肖只有十二属吗——外国没有十二生肖吗——“有眼不识泰山”中的“泰山”是山吗

四、人体“常识”的误区 (58)

人体两侧是对称的吗——左撇子非矫正不可吗——人的血液都是红色的吗——父母可给子女输血吗——献血会伤身体吗——音乐一定要用耳朵欣赏吗——真有几百度的近视吗——人越老越糊涂吗——“返老还童”是吉兆吗——“寿斑”是“寿相”吗——人的寿命与耳朵长短有关吗——皱纹随年龄而增吗——氧对人体有益无害吗——做梦有碍健康吗——做梦会导致睡眠不足吗——痴、呆、傻、愚可相提并论吗——“十男九痔”吗——盲肠

是无用的吗——“死不瞑目”是心事未了吗

五、医药保健“常识”的误区 (77)

紧张对健康有害无益吗——中草药没有副作用吗——
打针比吃药好吗——注射药也能口服吗——西医不讲
“忌口”吗——不可用茶水服药吗——服用维生素C多
多益善吗——维生素没有毒性吗——“千金难买夏日
泻”吗——多吃补药能益寿吗——“高枕无忧”吗——
“高血压”等于“高血压病”吗——酒是高血压的“元
凶”吗——盐是高血压的诱因吗——“贫血”与“脑贫血”
一样吗——尿中有糖就是糖尿病吗——胆固醇是“杀人
凶手”吗——只有女性才会患乳腺癌吗——胖子易患冠
心病吗——感冒是受寒引起的吗——感冒有害无益吗
——感冒是通过空气传染的吗——姜糖水可治感冒吗
——发热弊多益少吗——麻疹不可吹风吗——煲骨汤能
养骨病吗——骨折后大量喝酒有助愈合吗——扭伤后要
立即按摩热敷吗——皮肤烫伤不能浸冷水吗——碘酒与
红药水宜同时涂用吗——热水的消毒有效吗——甲胎蛋
白升高一定患肝癌吗——转氨酶高就是肝炎吗——肝炎
病人要大量吃糖吗——肝炎病人要“多多休息”吗——
肝病患者要绝对戒酒吗——检查肝肾功能一定要空腹抽
血吗——“抽骨髓”损害人体吗——甲状腺肿大要吃海带
吗——水晶眼镜养眼吗——绿色对眼睛有益吗——吞服
少量水银会中毒吗——人参是大的好吗——喝咖啡会导
致心脏病吗——口香糖能预防蛀牙吗——乳牙有病不必
治吗——小孩多吃山楂片有益健康吗——用牙签剔牙不

好吗——早上起床后是刷牙最佳时间吗——夏天赤膊一定凉爽吗——冬天戴帽可有可无吗——室内比室外干净吗——尼古丁是“烟害主犯”吗——被动吸烟比主动吸烟受害小吗——“过滤嘴”香烟安全吗——吸烟能提高思维能力吗——烟叶一无是处吗——“冲喜”能冲掉疾病吗——探望病人宜送鲜花吗——老年人需要非常安静的环境吗——孩子越胖越好吗

六、饮食“常识”的误区.....(135)

素食令人健康长寿吗——晚餐应吃少吗——边吃边看不好吗——稀饭容易消化吗——吃糖会招致许多疾病吗——多吃味精不利健康吗——天然调味品无毒吗——食物中纤维素越多越好吗——水果多吃无害吗——“饭后果”有益吗——吃零食不好吗——水要煮开才能喝吗——开水都能喝吗——茶可以解酒吗——隔夜茶不能喝吗——酒能御寒吗——白酒黄酒混饮易醉人吗——喝啤酒会大肚皮吗——啤酒气越多越好吗——醋能“化”鱼骨吗——醋是酸性食物吗——醋仅是调味品吗——白糖可以冲服吗——营养补品要用开水冲服吗——早上是喝牛奶的最佳时间吗——山珍海味是高级营养品吗——素油比荤油好吗——炒菜火旺油多好吗——瘦猪肉是低脂肪食物吗——吃肥肉有害健康吗——蔬菜没有什么营养吗——豆腐和菠菜不能同煮吗——刚收割的蔬菜食之最佳吗——水果越酸维生素C越多吗——吃活鱼最有营养吗——冻肉营养不如鲜肉吗——猪皮没有营养价值吗——鸡汤是优良的补品吗——老年人不宜吃鸡蛋黄吗

——鹌鹑蛋比鸡蛋营养高吗——吃鸡尾巴有害吗——粽子是中国的特产吗——过敏性食物要终生忌食吗

七、性“常识”的误区 (175)

精液是精华所在吗——女性不会梦遗吗——男子没有“更年期”吗——更年期意味性生活结束吗——酒精是“性的刺激品”吗——没有处女膜就不是处女吗——处女膜破裂一定会出血吗——子宫会把精子“吸”进去吗——有一个“绝对安全期”吗——结扎会使性欲降低吗——停经或子宫切除就是性生活的终结吗——月经期间不宜运动、洗澡吗——月经期间过性生活很危险吗——怀孕期不宜过性生活吗——服“多胎药”就能得双胞胎吗——七个月的胎儿比八个月的更能存活吗——自然流产是坏事吗——习惯性流产与丈夫无关吗——剖腹产是分娩的捷径吗——剖腹产的孩子更聪明吗——“月子里病”得月子里养吗——孕妇应吃淡食吗——麻风病是性病吗——麻风病会遗传或胎传吗——“阴阳人”就是“性别难分的人”吗

八、美容健身“常识”的误区 (205)

不吃早餐能减肥吗——吃得多就会发胖吗——脂肪是少女的敌人吗——喝茶会使皮肤变黑吗——胡子会越刮越密吗——面霜能漂白皮肤吗——食用海藻就能使头发乌黑吗——身材越高越好吗——晒太阳有益无害吗——饭后散步对什么人都有益吗——早晨锻炼最好吗——体力

劳动能代替体育锻炼吗——健身跑是减肥的理想运动吗
——老年迪斯科有益无害吗

九、日用“常识”的误区 (220)

压力锅是“高压锅”吗——糯米纸是糯米做的吗——铅笔姓“铅”吗——泡浸过的衣物较易洗吗——化纤织物无需防霉蛀吗——本国邮票只能在本国使用吗

十、生物“常识”的误区 (226)

“草木无情”吗——“含羞草”真的怕“羞”吗——植物的花都长在枝上吗——“无花果”只结果不开花吗——向日葵是向阳花吗——珊瑚是植物吗——文竹是观叶植物吗——微生物都是微小的吗——动物没是思维吗——“冷血动物”血冷吗——动物的血都是红色的吗——鱼儿都离不开水吗——海马不是鱼吗——“始祖鸟”是鸟类的祖先吗——仙鹤是长寿动物吗——孔雀开屏是为了“比美”吗——寒号鸟是鸟吗——熊猫吃素不吃荤吗——“百脚”有一百只脚吗——跳蚤会跳吗——相思鸟相思吗

十一、教育“常识”的误区 (246)

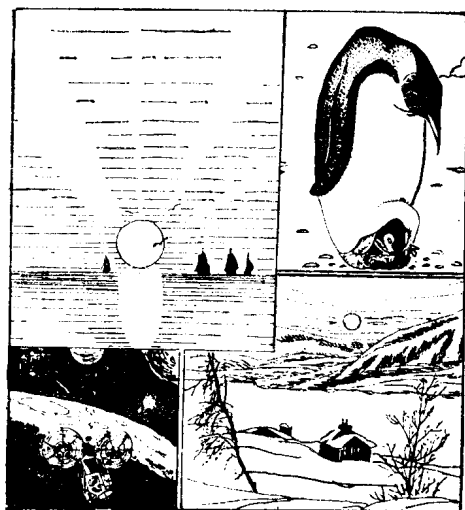
教育儿童越早越好吗——胎儿能接受“音乐胎教”吗——独生子女的毛病就是多吗——顽皮孩子一定聪明吗——早熟会早衰吗——知识会“老化”吗——智商高就一定

能够成才吗——遗忘是坏事吗

十二、立此“存照”——误区备忘录……(256)

关于“名”与“实”——关于习惯——关于食物——关于健与美——关于休息——关于煤气中毒——关于打电话——其他

一、自然“常识”的误区



“万物生长靠太阳”吗

“万物生长靠太阳”，这一观念长期以来根深蒂固地盘踞在人们的头脑中。科学界也一直认为，不仅现今生活在世界上的一切生物都直接或间接地依靠太阳而生存，就是生命的起源，也一定要靠太阳光的能量。然而，近10年来科学上的新发现却使这一传统观念失去了往日的权威色彩。

现代科学家已经发现，世界上还存在着不依赖太阳提供能量的生物。

1977年，美、法两国海洋学家为了寻找海底温泉，乘坐“阿尔文”号潜艇来到阿拉帕戈斯群岛附近的海底考察。他们在該岛以东300公里左右的2500米深的海底找到了温泉，而且在水温达20℃的温泉区，竟发现了不计其数的生命在那里活动：棕红色的鱼在竖着游动，白色的蟹在岩石上踟蹰，矮胖的龙虾在弓腰歇息，红头的大蠕虫在缓缓蠕动……长期以来，漆黑一团的深海海底一直被人们认为是与生命活动无缘的地方，而现在科学家们却透过观察窗看到了上述一切，使人不能不感到万分惊奇。

陆上和浅海的一切生命，无疑都直接或间接由太阳供给能量。但一般太阳光最多只能透过280米深的海水，在2500米的深海中的温泉区，完全是一个漆黑的世界。可以肯定，这里的生物决不是依靠太阳光而生活的。那么，它们又靠什么生存呢？

科学家们经研究认为，这属于另一个生态系统。

科学家对这里的海水进行取样，结果发现海水中含有丰富的硫化氢，这正是这里的海洋生物赖以生存的物质。原

来，这里繁殖着大量以硫化氢物质为生的细菌，这些细菌是蛤贝类、管形虫、“面条虫”的食粮，而这些吞食细菌的小动物又成为较高等的食肉动物的美味佳肴。这个生物链是不依赖太阳的全新的生物链。

太平洋深海生物群落的发现使科学家们异常振奋。他们认为，生命的起源不一定依靠阳光，地球内部释放出来的硫化氢类物质（火山爆发常常有大量硫化氢逸出），可能就是某些生物起源的初始条件。看来，人们要对地球上生命的起源和进化，以及太阳的功能来一个新的认识。

太阳黑子是黑色的吗

金光灿烂的太阳也并非完美无疵。有时人们可以在太阳表面上观察到一些大小不一的暗斑，这就是“太阳黑子”。

其实，太阳黑子并不黑。据测定，黑子的温度一般有4000℃左右，其亮度比一般孤光灯还亮。

既然黑子比孤光灯还亮，那么为什么肉眼看起来却是些黑斑吗？原来，这是人眼的视觉差所造成的。人眼是难以看出光的绝对强度的，因为瞳孔可以调节进光量的多少。人眼判断光的亮度，通常要与周围环境的亮度作比较。太阳表面正常的温度是6000℃左右，其亮度比黑子强得多。由于黑子在周围高亮度的比较下，人眼看起来就“暗淡无光”了。

太阳黑子是在太阳表面物质活动，形成旋涡区所造成的。太阳黑子会产生磁爆，对地球的无线电通讯以及天气变化等有影响。

“UFO”就是飞碟吗

许多人常常把“UFO”与“飞碟”混为一谈，以为两者所指相同。殊不知，“UFO”并不是“飞碟”的代称。

“飞碟”是指那些可能飞到地球上拜访地球人的智慧生命体（权且这样称呼它们）所使用的种种奇特的宇宙飞行器。它是一种工具。

“UFO”即“不明飞行物”，原来专指起因不明的或来历不明的奇异飞行物，目前则把种种起因不明的空间现象也归于其内。

事实上，地球上还有许多尚未被人类认识又一时难以判明的奇异现象，于是，人们把种种奇异的自然现象同飞碟联系在一起，姑且笼而统之为“不明飞行物”或“UFO”。

在当今的许多文章中，“UFO”与“飞碟”也常常被混用，但实质上两者是不应混淆的。

“月到中秋分外明”吗

每逢中秋佳节，人们少不了要赞美月亮。“月到中秋分外明”，“一轮明月今宵多”，“中秋之夜，月色倍明”……等等，就是人们熟知的“赞美词”。

中秋之夜的月亮，真的比其他时候更明亮吗？未必！认为“中秋月最亮”是缺乏科学根据的。

众所周知，月亮是一个绕地球旋转的星球。它本身并不发光，只是靠着反射太阳的光而发亮。而太阳是个非常炽热的大火球，光芒四射照四方，它在一年中发出的光和热，并

没有什么周期性的变化。我们看到的月象不同，那是由于太阳、月亮、地球三者的相对位置不同所致。当月亮运行到对地球来说正好跟太阳位于相反方向的时候，我们可以看到一轮圆月，这就是“望”月。从这个满月到下一次满月，平均要经过29天12小时44分钟。当月亮运行到地球和太阳之间，月亮被照亮的半面正好背着地球的时候，我们看不见月亮，这就叫“朔”。“朔”一定发生在农历的每月初一，“朔”以后平均经过14天18小时22分钟才是“望”。所以，只有当“朔”发生在初一的清晨，“望”才会发生在十五的晚上，否则就不一定。即是当“朔”发生在初一清晨之后，“望”就会延迟甚至会延至到17日清晨才发生。所以，“十五的月亮十六圆”这句俗话不是毫无道理。另外，月球绕地球旋转的轨道是椭圆形，月亮与地球的距离有时远有时近，当月亮运行到“近地点”，也就是离地球最近的位置，我们看到的月亮就最亮；而在中秋节，月亮的位置往往并不在近地点，所以中秋的月亮并非一定比其他时候更圆更亮。

至于人们喜欢中秋赏月，也不是没有理由的。春天乍暖还寒，人们不常在室外观赏星辰和月亮；夏夜的天空，繁星闪烁，月光淡，人们在户外纳凉，主要观看美丽的银河和牛郎、织女星，还有南方天空天蝎座星那颗象火星一样橙红的“心宿二”；到了冬季，虽然也有月色好的时候，但寒风刺骨，人们自然难以产生户外赏月的兴致。只有在秋天，气候凉爽宜人，空气中水分少，尘埃也少，同时，望月时月亮差不多从东方出来，再经过正南方，位置不高也不低，看起来好象明亮很多。这样，月亮就成了人们欣赏的对象。也许正是这个缘故，人们才认为“月到中秋分外明”呢。

月球会影响人的情绪吗

本世纪70年代，美国人韦伯在《月球的影响》一书中提到，1970年9月，当海潮高涨时，佛罗里达州的迈阿密市的凶杀案比平时增多，住院的精神病人数也增加了。他认为这是由于月球的引力影响人体内水分变化，从而使人出现情绪波动。此后，国内外又有不少人赞同这个观点，他们认为月圆时，月亮对地球的引潮力和太阳对地球的引力在一条直线上，使海水产生大潮。人体中大部分是水分，血液、淋巴液等体液会受月亮引潮力的影响而在分布上发生变化，于是使精神系统发生变化，导致人的情绪狂躁不安和精神病发作等。此外，还有人认为月球的磁场对人类情绪也会产生影响。于是，月亮影响情绪的说法不胫而走，许多人还言之凿凿地举出许多例证。

但是仔细分析一下，就会觉得他们的理论是站不住脚的。上海精神卫生研究所的专家计算表明：即使对一位体重100公斤的人来说，来自月球的引潮力对一位体重100公斤的人来说，不超过一只蚂蚁所能使出力气的 $1/10$ ，这点引潮力分摊到全身各条血管，实在是微乎其微。人们每天活动是姿势的变换起落的过程，特别是乘升降机或飞机升降时，所受的力不知要比月球的引潮力大多少万倍。至于月球的磁场到达地球的磁力，也仅仅是地球磁场的两万分之一，其对人的影响，更是微不足道。

统计的数据也表明，情绪与月亮没有必然联系。以韦伯例举的人们行为普遍受到最大干扰的1974年1月的事而论，与美国迈阿密纬度接近的我国上海市，该月自杀、凶杀案和

精神病门诊的总人次并未比其他月份有什么特殊之处。可见月亮影响情绪的说法是没有足够的科学根据的。

地球自转一周是24小时吗

我们知道，每一昼夜地球自转一周，每一昼夜24小时。那么，地球自转一周就是24小时吗？不是的，地球自转一周是23小时56分钟，这不是矛盾吗？

天文学上是这样计算一天的：选取太阳经过子午线（南北方向线）、也就是当地球上一点正对着太阳的时刻作为标准，在太阳两次经过子午线之间的时间，就是一天，这段时间正好是24小时。

由于地球不但在自转，而且还在绕太阳公转，因此当太阳两次经过子午线之间的时间，就不是假设地球不公转时那样是地球自转一周的时间了，而是比这个时间稍稍长一点。因为当地球自转一周之后，它已不在原处了，于是地球上第一次正对太阳的那一点，当地球自转一周后，并没有再一次正对着太阳。只有当地球再转过一个角度之后，才正对太阳。这个再转过一个角度的时间大约为4分钟。

这就是地球自转一周是23小时56分、而一天是24小时的原因。

夏季地球离太阳较近吗

谁都知道，离火炉越近，人就会感到越热；离火炉越远，火炉的热量越小。于是人们一直以为，夏季天气炎热，是因为地球离太阳较近的缘故。其实，在我们居住的北半