



◆ 杨晋翔 高 菁 主编

Xiandai Ming Zhongyi

现代名中医

# 疼痛

TENGTONG ZHENZHI JUEJI



诊治  
绝技

 科学技术文献出版社

# 现代名中医疼痛 诊治绝技

主 编 杨晋翔 高 菁  
副主编 赵进喜 李 靖 赵丽平  
编 委 (以姓氏笔划为序)  
于秀辰 王玉芬 王亚锋 王连洁  
王 朋 王思成 王 翠 许 松  
朱玉梅 朱建华 刘玉德 刘 扬  
刘美奇 李 宁 李小林 李军祥  
李 彤 任 可 叶永安 何厚夫  
孟 捷 陈 艳 杨巧慧 肖永华  
庚及弟 林欣潮 郭乡平 郭亚峰  
赵志付 殷晓明 贾 玫 侯瑞祥  
高宏杰 黄允瑜 曹 锐 梁腾霄  
蔡 朗 戴昭宇

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

**图书在版编目(CIP)数据**

现代名中医疼痛诊治绝技/杨晋翔,高菁主编.-北京:科学技术文献出版社,2005.10

ISBN 7-5023-5119-1

I. 现… II. ①杨… ②高… III. ①疼痛-中医诊断学 ②疼痛-中医治疗法 IV. R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 103681 号

出 版 者 科学技术文献出版社  
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038  
图书编务部电话 (010)58882959,(010)58882958(传真)  
图书发行部电话 (010)68514035(传真),(010)68514009  
邮 购 部 电 话 (010)68515381,(010)58882952  
网 址 <http://www.stdph.com>  
E-mail: stdph@istic.ac.cn  
策 划 编 辑 薛士滨  
责 任 编 辑 王淑青  
责 任 校 对 赵文珍  
责 任 出 版 王芳妮  
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销  
印 刷 者 北京国马印刷厂  
版 ( 印 ) 次 2005 年 10 月第 1 版第 1 次印刷  
开 本 850×1168 32 开  
字 数 393 千  
印 张 16.375  
印 数 1~6000 册  
定 价 25.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

## 内 容 简 介

现代名中医学验俱丰,绝技秘法,疗效显著,故在临床上能够力挽沉疴,深受国内外临床学者称赞。为了提高中医药治疗多种疼痛性疾病的临床疗效,本书作者组织专家学者认真总结和整理了现代名中医诊治疼痛性疾病的临床经验。

本书以中医学学术为主体,以现代医学病名及身体各部位疼痛为主线,精选现代国内权威学术期刊及图书中所发表的各家名中医临床实践经验,展示了最新科研成果。对内科、外科、妇科、骨科、肿瘤科、皮肤科、儿科、眼科、耳鼻喉科、口腔科等各种疼痛性疾病的名中医治痛症的临床经验进行综述。为了充分弘扬现代名中医的学术思想及临床经验,便于广大临床医生、学生阅读和借鉴,本书客观地保持了各学术论文的学术性、权威性和临床实用性。

---

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一——  
家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了  
让您增长知识和才干。

# 目 录

## 针灸治疗疼痛病

于书庄	(2)
一、治疗疼痛注重刺灸法的选择	(2)
二、分经取穴治疗牙痛	(3)
贺普仁	(4)
一、分期配合火针治疗肩周炎	(4)
二、缪刺法治疗扭伤	(5)
彭静山	(6)
一、眼针治疗躯干、四肢及内脏疼痛	(6)
二、人中疗法及缪刺法治疗腰痛	(9)
承淡安	(10)
一、治疗四肢疼痛	(10)
二、治疗腰背疼痛	(12)
三、治疗胸腹、肋肋疼痛	(12)
陆瘦燕、朱汝功	(13)
一、辨病位深浅治疗痹证	(13)
二、审因及对症治疗腰痛	(14)
三、重视同名经远道取穴治疗疼痛	(15)
杨永璇	(16)
一、针刺配合拔罐、艾灸治疗颞下颌关节炎	(16)
二、针药并用治疗肱骨外上髁炎	(17)
三、疏少阳风邪治疗偏头痛	(18)
杨甲三	(19)
一、辨证分型治疗头痛	(19)

- 二、注重颈夹脊穴治疗颈椎病 ..... (21)
- 姜揖君 ..... (22)
- 一、分辨急缓及分经论治治疗头痛 ..... (22)
- 二、重取少阳治疗胁痛 ..... (23)
- 罗诗荣 ..... (23)
- 一、铺灸治疗疼痛 ..... (23)
- 二、麦粒灸治疗带状疱疹 ..... (25)
- 郭诚杰 ..... (26)
- 调肝治疗乳腺增生所致双乳疼痛 ..... (26)
- 关吉多 ..... (28)
- 单穴治疗急性疼痛 ..... (28)
- 李世珍 ..... (30)
- 虚实补泻治疗胃脘痛 ..... (30)
- 张世雄 ..... (31)
- 经验穴脐周三穴治疗痹证 ..... (31)
- 高镇五 ..... (32)
- 一、针刺治疗胸痹 ..... (32)
- 二、分标与本治疗胃痛 ..... (34)
- 刘冠军 ..... (35)
- 针药并用治疗三叉神经痛 ..... (35)

### 中医药治疗外科疼痛病

- 梁乃津 ..... (38)
- 清热通腑之法治疗胆石症 ..... (38)
- 杨济平 ..... (40)
- 疏肝利胆,清热化湿,凉血解毒,通腑散结法治疗重型胆囊炎 ..... (40)
- 袁鹤侨 ..... (41)
- 甘缓和中法为主治疗胆结石 ..... (41)
- 叶朗清 ..... (42)
- 疏泄肝胆法治疗胆结石 ..... (42)

王大经	(42)
疏肝理气,温中补虚法治疗胆囊炎	(42)
魏舒和	(45)
一、化积驱蛔法治疗胆道蛔虫症	(45)
二、泄热通滞治疗肠痈	(46)
何相臣	(48)
清热利湿,活血导滞法治疗肠痈	(48)
席梁丞	(50)
温经散寒法治疗肠痈	(50)
李生安	(51)
消积导滞理气法治疗肠梗阻	(51)
叶午庄	(52)
下法治疗腹膜炎	(52)
贾镜环	(53)
滋阴清热治疗结核性腹膜炎	(53)
颜德馨	(54)
一、附子加滋肾通关丸治肾盂结石	(54)
二、化痰通络法治疗血管瘤	(54)
三、益气活血法治疗静脉炎	(55)
四、祛风活血法治疗血管神经性头痛	(56)
五、清心泻肺,凉血败毒法治疗带状疱疹	(57)
张子珍	(58)
排石汤治疗泌尿系统结石	(58)
姚正平	(59)
调和阴阳,补益脾肾法治疗肾结核	(60)
陆石如	(60)
化滞和中,理气止痛法治愈胃石症	(60)
张明学	(61)
血栓性脉管炎治疗	(61)
张仲元	(64)

血栓性脉管炎治疗·····	(64)
石晶华·····	(67)
清热解毒,滋阴通络法治疗血栓闭塞性脉管炎·····	(68)
顾兆龙·····	(69)
一、温经散寒,活血化瘀法治疗血栓闭塞性脉管炎·····	(70)
二、温经散寒,活血化瘀法治疗血栓性静脉炎·····	(70)
王希知·····	(71)
黄芪桂枝五物汤治疗大动脉炎·····	(71)
冯视祥·····	(72)
疏肝解郁,清火豁痰法治疗颈部淋巴结肿大·····	(72)
邓锦生·····	(73)
疏肝理气,温化寒湿治疗疝气·····	(74)
王玉章·····	(74)
一、清热解毒法治愈乳痈证·····	(74)
二、行气通络法治疗带状疱疹后遗神经痛·····	(75)
沈凤阁·····	(77)
一、培中理气法治疗慢性胰腺炎急性发作·····	(77)
二、和解少阳、清化湿热治疗急性胆囊炎·····	(78)
三、白虎合承气法治疗胃脘痛·····	(79)
余翰石·····	(80)
疏肝理气法治疗带状疱疹·····	(80)
中医药治疗妇科疼痛病	
宫鲁泉·····	(83)
疏通气血法治疗痛经·····	(83)
毛美蓉·····	(86)
疏肝理气活血法治疗痛经·····	(86)
夏桂成·····	(87)
调周法治疗痛经·····	(87)
宋焕邦·····	(88)

疏肝健脾,行气止痛法治疗痛经 .....	(88)
张季高 .....	(89)
桂枝茯苓丸治疗痛经 .....	(89)
赵松泉 .....	(90)
痛经治疗 .....	(90)
尹大仑 .....	(92)
补法和通法治疗痛经 .....	(92)
单从礼 .....	(94)
一、桑寄生治疗妊娠腹痛 .....	(94)
二、重用山药治疗老年顽固带下病 .....	(95)
柴松岩 .....	(96)
理气化痰法治闭经 .....	(96)
李鼎铭 .....	(96)
一、健脾益肾,荣养冲任法治闭经 .....	(96)
二、扶正清热安胎法治先兆流产 .....	(97)
三、清热解毒法治产后发热 .....	(99)
四、升清降浊化积法治产后发热 .....	(101)
杨子谦 .....	(102)
益气养血为主法治小腹痛 .....	(102)
丁化民 .....	(105)
辛凉解表,清热解毒法治妊娠外感咽痛 .....	(105)
何任 .....	(106)
一、附桂消癥汤治疗小腹痛 .....	(106)
二、乌头赤石脂丸治愈胃脘痛 .....	(107)
李德衍 .....	(108)
活血消癥法治治腹痛 .....	(108)
杨宗孟 .....	(109)
凉血散血法治小腹痛 .....	(109)
李生安 .....	(111)
疏导气机,养阴清热法治乳汁郁结性乳腺炎 .....	(111)

卢尚岭 .....	(111)
内外合治治疗急性乳腺炎 .....	(111)
傅方珍 .....	(112)
独活寄生汤加减治愈产后身痛 .....	(112)
许润三 .....	(113)
一、清肝除湿法治愈经行头痛证 .....	(113)
二、理气活血法治愈痛经 .....	(114)
蔡小荪 .....	(116)
化瘀定痛法治疗子宫内膜异位症痛经 .....	(116)
<b>皮肤科疼痛中医治疗</b>	
赵炳南 .....	(119)
清利肝胆湿热法治治疗带状疱疹 .....	(120)
邓铁涛 .....	(124)
五灵止痛散治疗带状疱疹 .....	(125)
李今庸 .....	(125)
内外同治带状疱疹 .....	(125)
施汉章 .....	(127)
柔肝养阴,活血解毒治愈蛇串疮 .....	(127)
吴少怀 .....	(128)
清热化湿解毒内外兼治治疗带状疱疹 .....	(128)
王玉章 .....	(129)
一、行气通络法治治疗带状疱疹后遗神经痛 .....	(129)
二、清利湿热,解毒通络法治治疗结节性红斑 .....	(131)
王占玺 .....	(132)
清热解毒法治治疗红斑性肢痛 .....	(132)
张志礼 .....	(133)
活血为主法治治疗带状疱疹 .....	(134)
刘启庭 .....	(137)
解毒凉血,清肝泄火法治治疗带状疱疹 .....	(137)

- 孙一民 ..... (138)  
     清热解毒利湿法治疗带状疱疹 ..... (138)  
 乔保钧 ..... (140)  
     带状疱疹疼痛难忍,巧用大黄扭乾坤 ..... (140)

### 癌性疼痛的中医治疗

- 贾 莹 ..... (143)  
     癌痛的辨治十五法 ..... (143)  
 郑玉玲 ..... (150)  
     癌痛七型辨治法 ..... (150)  
 梁剑波 ..... (160)  
     一、重脾胃,培土扶正 ..... (160)  
     二、审病机,立法遣药 ..... (161)  
 李 岩 ..... (163)  
     一、癌症疼痛的辨证经验 ..... (163)  
     二、肿瘤常规疼痛的辨证论治 ..... (164)  
 欧 阳 ..... (166)  
     消瘀散结活络法治疗癌痛验案 ..... (166)  
 周岱翰 ..... (167)  
     琥珀止痛膏应用验案 ..... (167)  
 张锡君 ..... (169)  
     扶正培本、行气化痰软坚法治愈胃脘痛伴癥块 ..... (169)

### 中医药治疗内科疼痛病

- 贲子明 ..... (173)  
     一、平肝潜阳、疏肝泄火法治愈头痛 ..... (173)  
     二、温通胸阳、化痰通脉法治愈胸痹 ..... (173)  
 步玉如 ..... (174)  
     一、舒肝理气法为主治愈胁痛 ..... (174)  
     二、消食杀虫、理气止痛法治愈腹痛 ..... (176)  
     三、健脾理气活血法治愈脐腹胀痛 ..... (177)

- 四、清化理气、健脾和胃法治愈胃脘痛 ..... (178)
- 五、清化理气、舒肝和胃法治愈胃脘痛 ..... (179)
- 蔡友敬 ..... (180)
- 一、散偏汤治愈偏头痛 ..... (180)
- 二、活血化痰法治愈胸痹 ..... (181)
- 三、大柴胡汤治愈急性腹痛 ..... (182)
- 柴彭年 ..... (183)
- 解痉汤治愈血管神经性头痛 ..... (183)
- 陈伯勤 ..... (184)
- 一、养阴补肾法治愈骨痹 ..... (184)
- 二、滋阴降火法治愈咽痛 ..... (185)
- 三、养阴益胃为主治愈胃脘痛 ..... (185)
- 四、疏肝理气解郁法治愈经前头痛 ..... (186)
- 陈道隆 ..... (187)
- 柔肝熄风、疏络通痹法治愈风湿性关节炎 ..... (187)
- 陈景河 ..... (189)
- 一、活血化痰、升阳降浊法(自拟化痰止痛方)治愈瘀血头痛 ..... (189)
- 二、活血化痰、温通经脉法(自拟温通止痛汤)治愈胸腹剧痛证 ..... (191)
- 邹云翔 ..... (192)
- 一、化湿祛痰、益肾通络法治愈腰痛 ..... (192)
- 二、温补下元、和络定痛法治愈腰痛 ..... (193)
- 陈树森 ..... (194)
- 一、益气健脾、清热利胆法治愈胁痛 ..... (194)
- 二、平肝泻火、化痰祛瘀法治愈头风 ..... (196)
- 丁光迪 ..... (198)
- 升阳泄浊法治愈胃脘久痛 ..... (198)
- 董建华 ..... (201)
- 通窍活血汤治愈头痛 ..... (201)
- 朱锡祺 ..... (202)
- 大柴胡汤加减治愈腹部剧痛 ..... (202)

- 朱师墨 ..... (204)
- 一、祛风化湿、散寒通络为主治疗痹证 ..... (204)
- 二、疏肝健脾为主治愈胁痛 ..... (205)
- 段英廉 ..... (206)
- 干姜知母合剂治愈顽固胃脘痛 ..... (206)
- 傅宗翰 ..... (207)
- 一、辨证治愈真心痛 ..... (207)
- 二、青蒲饮加味治愈胃脘痛 ..... (209)
- 朱良春 ..... (210)
- 调脾清胃法治愈胃脘痛 ..... (210)
- 周仲瑛 ..... (212)
- 一、清肝健脾、化痰解毒治疗肝炎胁痛(病毒性乙型肝炎) ..... (212)
- 二、平肝降火、滋肾养肝法治疗头痛 ..... (213)
- 周有信 ..... (215)
- 痹证治疗经验 ..... (215)
- 路志正 ..... (218)
- 痹病临床治疗经验 ..... (218)
- 郭谦亨 ..... (225)
- 顽痹验案 ..... (225)
- 俞慎初 ..... (227)
- 一、杂病从肝治 ..... (227)
- 二、久病胃痛从痰治 ..... (229)
- 三、名案评析 ..... (230)
- 四、经验方 ..... (232)
- 李培生 ..... (232)
- 一、冠心病的辨治经验 ..... (232)
- 二、泻热通腑,行气活血,疏肝利胆治疗急性胆道疾患 ..... (237)
- 三、经验方 ..... (239)
- 盛国荣 ..... (239)
- 一、通腑气、调和中气治胃痛 ..... (239)

二、分清浊,升清降浊治头痛 .....	(245)
三、内外合治痹证十法 .....	(248)
章真如 .....	(255)
清热化湿治疗痛风 .....	(255)
杨继荪 .....	(257)
一、胃脘痛的治疗用药及其注意点 .....	(257)
二、治疗头痛常用药与经验方 .....	(260)
三、痹证与痛风 .....	(261)
蒲辅周 .....	(262)
一、调和肝胃、疏利积热法治愈头痛 .....	(262)
二、清热降火、养阴祛风法治疗头痛 .....	(263)
袁家玟 .....	(264)
一、冠心病的分型论治 .....	(264)
二、【病案举例】 .....	(269)
三、经验方 .....	(270)
余无言 .....	(271)
一、阿魏香楝丸治愈气滞腹痛证 .....	(271)
二、清肝凉血散风治愈头风重证 .....	(272)
宋孝志 .....	(273)
射干麻黄汤治愈胃痛 .....	(273)
刘春圃 .....	(276)
平肝清热法治愈血管神经性头痛 .....	(276)
王为兰 .....	(280)
一、建瓴汤加减治愈头顶刺痛 .....	(280)
二、清气解毒凉血法治愈顽痹 .....	(282)
三、补肾助阳法治愈产后关节痛 .....	(283)
四、补肾化痰法治愈骨痹 .....	(284)
五、散偏汤加减治愈顽固性偏头痛 .....	(285)
六、清热化湿、化痰通络法治愈痹证 .....	(286)
李介鸣 .....	(287)

- 一、益气活血法治愈心绞痛····· (287)
- 二、行气活血法治愈心绞痛····· (289)
- 三、理气通阳通血脉法治愈心绞痛····· (290)
- 赵金铎····· (292)
- 和解少阳、清化痰热治愈头痛····· (292)
- 谢海洲····· (293)
- 一、清热宣痹、滋补肝肾治痹症····· (293)
- 二、健脾益气、化湿通痹治痹症····· (294)
- 三、温经散寒、活络止痛治痹症····· (295)
- 四、益气和营、养血散风治痹症····· (296)
- 五、疏肝利胆清热治胁痛····· (297)
- 六、清肝解郁、扶土抑木治胁痛····· (298)
- 焦树德····· (299)
- 一、自拟治痹汤加减治愈痛痹····· (299)
- 二、自拟清热散痹汤治愈热痹····· (300)
- 三、补肾祛寒为主治疗尪痹(类风湿)····· (302)
- 四、补肾桂寒治尪汤治愈尪痹(类风湿)····· (303)
- 五、偏头痛(蝶腭神经痛)验案····· (306)
- 六、养肝肾、调月经、活血祛风治愈三叉神经痛····· (307)
- 印会河····· (308)
- 一、燥湿逐瘀治疗湿热痹痛····· (308)
- 二、理伤活血治疗外伤头痛····· (309)
- 三、舒挛定痛治疗胃腕挛痛····· (310)
- 巫君玉····· (311)
- 清通法治疗心肌梗死····· (311)
- 康良石····· (312)
- 一、祛风通络、散结消肿治愈偏头痛(枕叶肿瘤)····· (312)
- 二、理气清热、养阴和络治愈胁痛(慢性迁延型肝炎)····· (314)
- 杨浩观····· (315)
- 逐寒搜风、益气活血法治愈痹证····· (315)

- 张志远 ..... (317)
- 定时用药治头痛一例 ..... (317)
- 周次清 ..... (318)
- 一、理气调血法治愈胸痛 ..... (318)
- 二、清上蠲痛汤治愈经前头痛 ..... (320)
- 张泽生 ..... (321)
- 一、祛风散寒法治愈风寒袭络顽固性头痛 ..... (321)
- 二、瓜蒌薤白半夏汤加减治愈胸痹 ..... (322)
- 三、熄风化痰治疗顽固头痛 ..... (323)
- 夏奕钧 ..... (325)
- 散风化湿法治愈风湿头痛证 ..... (325)
- 汪履秋 ..... (326)
- 一、加减痛风汤治愈顽痹 ..... (326)
- 二、薏苡附子败酱散治愈腹痛 ..... (327)
- 三、熄风泻火、降气化痰治愈头痛 ..... (327)
- 孟澍江 ..... (329)
- 一、滋养肺胃、行气和中法治愈胃脘痛 ..... (329)
- 二、疏肝理气、祛痰化湿法治愈胁痛 ..... (329)
- 三、五花金铃子散治愈胃脘痛 ..... (330)
- 四、瓜蒌薤白辛芍二黄汤治愈冠心病心绞痛 ..... (331)
- 赵冠英 ..... (332)
- 一、益气养血、化痰通脉法治愈真心痛(心肌梗死恢复期) ..... (332)
- 二、调理阴阳、益气活血法治愈真心痛(急性心肌梗死) ..... (334)
- 三、宣痹通阳、活血化痰法治愈胸痹心痛(冠心病) ..... (335)
- 孟景春 ..... (337)
- 一、气血双补治牙龈久痛症 ..... (337)
- 二、柔肝清火清化痰涎治巅顶痛 ..... (338)
- 三、清火泄热祛瘀活血治偏头痛 ..... (339)
- 徐迪华 ..... (340)
- 从痰热化风立论治脑炎后头痛 ..... (340)

- 陆芷青 ..... (341)
- 一、疏肝化痰、养阴清热法治愈胁痛黄疸 ..... (341)
  - 二、益气通阳、活血宣痹法治愈胸痹 ..... (343)
  - 三、二龙一珠汤治愈外伤头痛 ..... (344)
- 李乐园 ..... (345)
- 龙胆泻肝汤加减治愈严重偏头痛 ..... (345)
- 史道生 ..... (346)
- 一、瓜蒌薤白半夏汤治愈胸痹 ..... (346)
  - 二、清热利湿、祛瘀生新法治愈胃脘痛 ..... (348)
- 吴考般 ..... (350)
- 一、宣散和中法治愈头痛 ..... (350)
  - 二、宣肺调中法治愈胸痛 ..... (351)
  - 三、疏肝和胃法治愈胁痛 ..... (351)
  - 四、通阳化湿法治愈胃痛 ..... (352)
  - 五、通阳散寒法治愈腹痛 ..... (353)
  - 六、调元益气通络法治愈腰痛 ..... (353)
- 李克绍 ..... (354)
- 一、治肝先治脾、疏肝先养肝法治疗胁痛 ..... (354)
  - 二、通仙丹治愈胃痛 ..... (355)
  - 三、用简易方治疗腿痛 ..... (356)
- 屠揆先 ..... (357)
- 一、滋肾水清心火治愈尿频尿痛 ..... (357)
  - 二、调养脾胃、清化湿热法治愈胁痛、胃脘痛、泄泻 ..... (358)
  - 三、补脾活血、清化湿热法治愈胁痛、癥瘕 ..... (359)
  - 四、补中益气汤加味治愈胁痛 ..... (360)
  - 五、归脾汤加味治愈胸痹、胁痛 ..... (361)
- 张海峰 ..... (363)
- 一、平肝熄风法治愈头痛 ..... (363)
  - 二、一贯煎治愈胁痛 ..... (365)
- 万友生 ..... (366)