

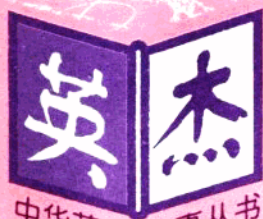


体坛英豪

TITAN YINGHAO

王鼎华等 著

浙江古籍出版社



顾 问 周 林

郑必坚

于友先

主 编 夏自强

副主编 曹亦冰

编 委 (按姓氏笔划为序)

王汝丰 王翼奇 毛庆其 刘乃和

杨 忠 徐兴无 夏自强 龚书铎

黄永年 曹亦冰 萧欣桥 曾枣庄

楼宇烈 蔡乐素

浙江古籍出版社

序

郑必坚

全国高等院校古籍整理研究工作委员会主持编写的“中华英杰故事丛书”的出版，是一件很有意义的事。丛书共分十八册，约请专家学者，以专题形式从众多侧面，用翔实的材料和生动的语言，讲述了两千年来中国历史上一幕又一幕动人心魄的爱国英杰的故事。可以说，这是一部内容丰富的“正气歌”！

“天地有正气”，是宋朝文天祥的一句名言。古往今来，中华民族多少站在正面推动历史前进的杰出人物，他们的爱国主义精神和业绩，真正形成了源远流长、可歌可泣的“正气”，真正熔铸了充塞苍冥、贯通古今的中华之魂。这是一种特出的伟大凝聚力和向心力。这种凝聚力和向心力，作为社会发展诸因素中不可或缺的重要因素，从历史传统和精神方面，使中华民族历经几千年大风大

浪和兴衰变化而持久地凝聚在一起，并且保持着生机和活力。可以毫不夸大地说，这不但是中华民族历史上的伟大奇观，而且是世界历史上的伟大奇观。

历史的经验还反复证明，越是我们民族面临危亡威胁的严重关头，中国人民的爱国主义精神就越是激励高昂而不可动摇，越是显示出它的战斗锋芒。这一点，在1840年鸦片战争以来的一百五十多年中，尤为举世所瞩目。特别是在这一百五十多年的后半个时期中，中国共产党的斗争实践，使中国人民的爱国主义获得了新的历史内容，发展到了新的境界。前不久我们纪念红军长征胜利六十周年，当年红军将士在万里长征中的惊天地泣鬼神的英雄事迹，难道不就是极好的例证？中国共产党领导中国人民所进行的爱国事业的伟大成就，超过了中国历史上任何阶级和政治集团在这方面曾经达到的高度。

只有社会主义才能够救中国，只有社会主义才能够发展中国。这是中国近代以来全部革命和爱国斗争历史的总结论，是中国人民经过一百多年救国斗争检验而作出的历史抉择，也是中国人民爱国主义传统的必然和光荣的归宿。正如党的十四届六中全会关于精神文明的决议所指出：“在当代中国，爱国主义同社会主义有机统一于建设有中国特色社会主义的伟大实践，是鼓舞全国人民实现民族振兴的强大动力。”这就是说，我们今天的爱国主义，是为建设有中国特色社会主义而奋斗的爱国主义，是面向现代化、面向世界、面向未来的爱国主义，是适

乎时代之潮流、合乎人民利益、为今天中华民族实现社会主义现代化所必需的爱国主义。这种爱国主义，根本区别于任何保守、倒退的国粹主义和任何狭义的、自私自利的民族主义。

说到这里，还应当强调一点：通观近代以来的历史，中国人民爱国主义的一个突出特点，就是一贯地表现了强大的推动社会进步的力量。中国工人阶级及其先锋队中国共产党登上政治舞台并成为中国各族人民的领导力量以后，更使中国人民的爱国主义同马克思主义宇宙观结合到一起，同中国新民主主义革命和社会主义革命结合到一起，在今天则是同邓小平理论指引下建设有中国特色社会主义的伟大实践结合到一起。这就大大丰富和发展了它的科学的进步的内容。我认为这一点是很重要的。在进行爱国主义教育的时候，应当帮助人们，特别是青年一代，懂得这一点。

1997年1月

致 读 者

呈献给读者的这套“中华英杰故事丛书”，经过两年多的努力，和大家见面了。这是为贯彻落实《爱国主义教育实施纲要》《加强和改进学校德育工作的若干意见》，由全国高等院校古籍整理研究工作委员会组织力量编写的。目的在于通过阐述我国历史上杰出人物的光辉事迹和优秀品质，弘扬爱国主义精神，以史为鉴，古为今用，对广大读者有所启迪和帮助。

在中华民族的悠久历史和光荣传统中，有一个核心的内容，那就是爱国主义。这主要表现在两个方面：一方面，历史上有着无数的爱国志士，创造了许多可歌可泣的光辉业绩；另一方面，这些爱国志士有着崇高的爱国主义思想和极为精辟、寓意深刻的论述。当我们阅读史书、进行古籍整理的时候，前人的爱国主义言行常令我们为之动容，心潮起伏，不能自己，感到有责任把历史上爱国主义的人物、思想和事迹介绍给广大的读者。

最近，江泽民同志多次讲话，反复强调：“历史经验告诉我们，无论是搞革命还是搞建设，要想取得成功，都必须有强大的精神支柱。”爱国主义就是这种强大的精神支柱之一。我们要用爱国主义来指导自己的言行。因为思想、责任和行动是紧密相连的。所以，无论过去、现在和将来，讲爱国主义，都要把思想、责任和行动联系在一起。爱国主义不是抽象的。历史上的爱国主义是一部十分丰富而又生动具体的教材，从中吸取营养，能够激励我们为建设繁荣、富强、文明、民主的现代化社会主义中国而奋斗。当然，时代不同了，爱国主义的内涵和精神也要随着时代的进步而不断向前发展。今天正处于20世纪和21世纪之交，我们必须在历史的基础上发扬光大，形成新时代的爱国主义。

爱国主义教育的素材非常广泛。过去和当前都出过不少这方面的读物。摆在面前的问题是，我们这套丛书既要突出爱国主义教育的主题，又要避免重复雷同；必须有新的视角、新的风格，以形成自己的特色。

那么，这套丛书有些什么特色呢？

第一，按专题编写，具有广阔的涵盖面。它不是笼统地、一般化地介绍爱国主义思想行为，也不是按年代顺序全面地描述一个历史人物的一生，而是从历史实际出发，选择一定的角度，按专题撰写，使有关的内容更为集中突出。全套丛书分为十八个题目。这就是：厘定疆域、改革先贤、刚正不阿、清风百代、碧血丹心、喋血沙场、中外交流、科技强国、实业兴邦、巾帼峥嵘、少年国土、诗系国魂、勤学报国、华侨赤子、师表高风、体坛英豪、百族交融、拥抱世界。

第二,努力拓宽爱国人物的范围,发掘更多鲜为人知的人物和事迹。爱国主义是一种精神力量,体现在众多人物的身上,反映在社会生活的各个方面。我们十分注意那些维护祖国统一,反对分裂;维护独立,反对侵略;维护进步,反对倒退;促进祖国昌盛,反对停滞不前的政治家、军事家、经济家,同时拓宽视野,把科学家、教育家、诗人以及妇女、少年、少数民族、华侨等各方面的杰出人物都包括在我们撰写的范围之内,总共写了二百多人。当然,这还是不完整的,甚至可能还有些重要人物和事迹被遗漏。而有些人物由于活动范围比较广泛,会在不同的专题里出现。这套丛书有个时限问题,下限一般定在1919年,但有的专题也收入一些当代人物。

第三,把历史人物思想和事迹结合起来。爱国主义是一个政治概念,也是一种思想情操,是建立在一定的世界观、人生观的基础之上的。丛书透过爱国志士的事迹,显示了一脉相承的中国文化的优秀传统。同时,让读者从中看到,爱国志士们既继承了传统文化,又在各自所处的时代背景下,推动了文化的发展。各书都通过生动的故事情节写出人物的思想境界和情操,以感染、鼓舞读者。

在组稿工作中,我们动员了高等院校古籍整理研究工作委员会所属各单位以及其他单位的力量,尽量邀请合适的专家学者撰写书稿。要求在研究的基础上,以流畅的文笔,生动的情节,入理的分析,写好书稿。为提高书稿质量,编委会曾一再调整选题方案,并通过研究提纲、审查样稿、审定全书,对所有书稿进行反复修改。中共浙江省委宣传部

寿勤泽等同志也审读了部分书稿。但由于水平的限制,缺点错误在所难免,望读者指正。

值此丛书出版之际,谨向为此书付出辛勤劳动的作者、编委、编辑和出版社的工作人员以及关心、支持丛书编写的各位朋友,表示衷心的感谢!

夏自强

1997年5月18日

目 录

序	郑必坚
致读者	夏自强
引言	袁伟民 (1)
武魂长存	
——爱国武术家霍元甲	(5)
强国强种 教思无穷	
——著名体育教育家徐一冰	
的故事	(18)
中华奥运第一人	
——著名田径运动员刘长春	(27)
东方球王	
——著名绿茵健将李惠堂	(41)
异域万里行	
——潘德明只身环游世界	

的故事	(56)
碧水丹心	
——一代泳将吴传玉	(88)
人生能有几回搏	
——记我国第一位乒乓球	
世界冠军容国团	(100)
过早陨落的明星	
——记傅其芳	(117)
一代师表	
——记著名体育家马约翰	(128)
为了祖国的尊严和荣誉	
——国际奥委会委员	
董守义先生二三事	(141)

引 言

袁伟民

爱国主义是中华民族宝贵的精神财富。几千年来，在爱国主义传统的熏陶下，涌现出无数爱国人物，特别是鸦片战争以来，爱国主义更成为中国有志之士振兴中华的一面旗帜。体育界也不例外。

19世纪末，“优胜劣败，物竞天择”的思想激励着中国第一批面向世界的知识分子，他们为了使中华民族能够自立于世界民族之林，彻底摘掉“东亚病夫”的帽子，提出“强国必先强种”的主张，开始在全国提倡体育。自此，爱国主义几乎成为每一个从事中国体育事业者的起点，这一传统一直延续到今天。综观近代以来体育界爱国主义的精神和事迹，主要集中表现在以下几个方面：

一、弘扬中华民族传统体育文化，振奋民族精神。

中华民族有着历史悠久的体育文化。当西方体育伴随

着西方文明大量涌入时，一些有识之士，抱着极大的爱国热忱，在借鉴西方体育的同时，从祖国丰富的体育文化宝库中，发掘、整理了许多优秀的民族传统体育项目。他们通过这些民族体育项目的传播，一方面使它们发扬光大，为增强国民体质服务；另一方面在当时特定的历史背景下，这些极具民族色彩的文化，对炎黄子孙产生出一股巨大的民族凝聚力，对振奋民族精神起到了一定的历史作用。

二、振兴体育，强国强种。

拯救祖国于危难之际，是我国近代爱国主义的主题。为了摔掉“东亚病夫”的帽子，使祖国强盛起来，一大批有志青年，抱着强国强种的信念，远涉重洋，攻读体育。他们学成回国后，身体力行，推动我国体育事业的发展，奏出一曲曲民族自强的时代最强音。

三、维护祖国的独立和主权，反对侵略，反对分裂。

维护祖国的独立和主权，反对侵略，反对分裂，是中华民族爱国主义的重要内容和优良传统，这种传统在体育领域中得到充分的体现。如在国际体育比赛中，体育界始终自觉地坚持只有一个中国的立场，维护祖国的统一，并为此作了不懈的斗争。

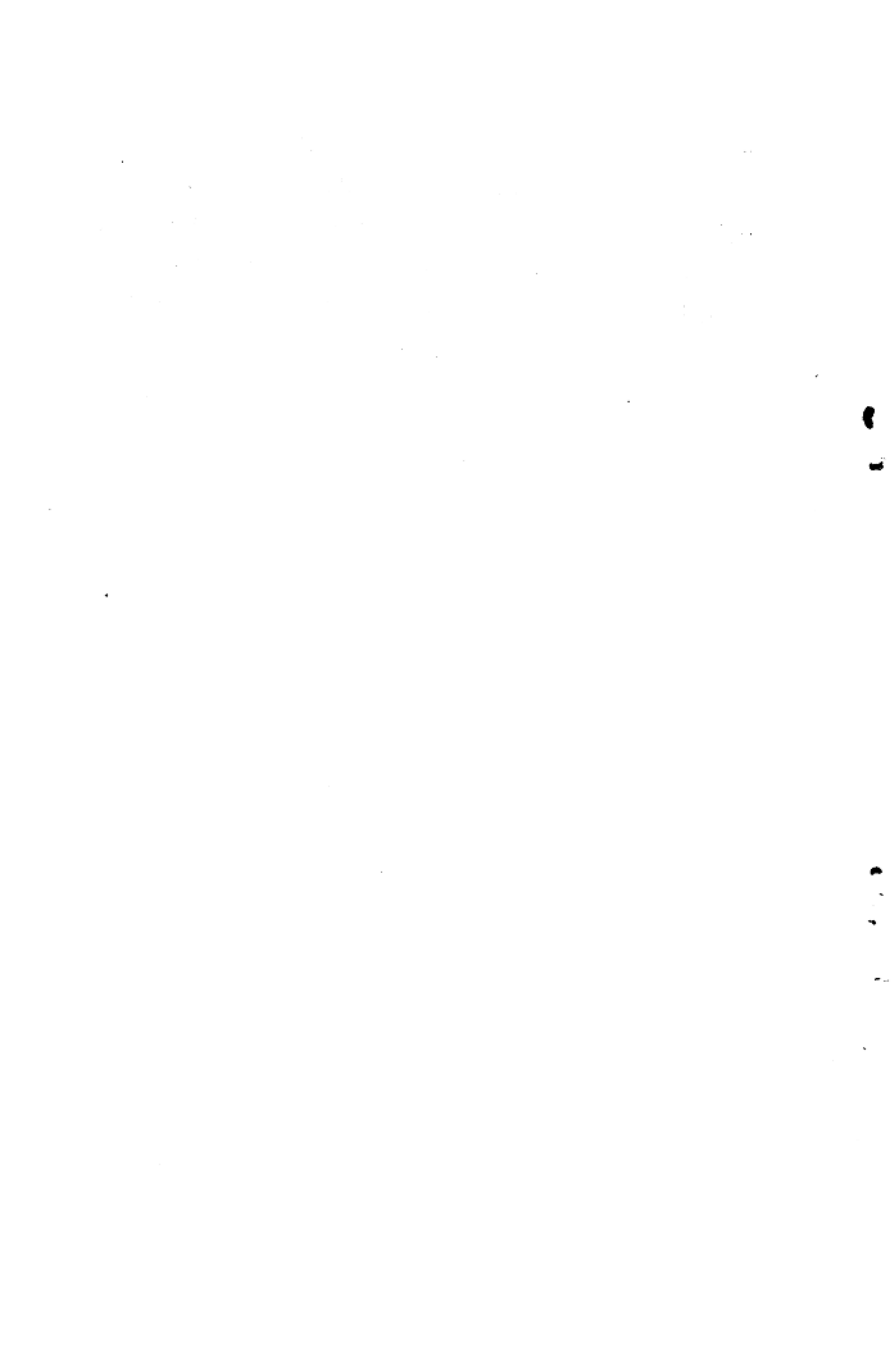
四、热爱祖国，为国争光。

在国际体坛上，与他国运动员一争高低，为祖国争取荣誉，是一代又一代运动员、教练员理想和抱负。他们为了祖国的荣誉，献出了宝贵的青春，甚至毕生的精力和年华，谱写出无数可歌可泣的感人事迹。

今天重温体坛先驱者们的爱国主义精神和事迹，具有

重要的时代意义。它将有助于我们，特别是青少年一代，从体育这一视角来了解中华民族传统爱国主义的内涵，并从中体验爱国主义的崇高境界；进而在新的历史条件下，继承和发扬体育战线的爱国主义传统，树立正确的人生观、价值观，为振兴中华、建设社会主义物质文明和精神文明作出更大的贡献。这也是我对本书的期望。

1995年12月



武魂长存

——爱国武术家霍元甲

近代爱国武术家霍元甲，字俊卿，祖籍河北东光县，世居天津静海县小南河村（今属天津西郊区傅村乡）。自幼练武，身怀绝技，行侠仗义，倡导通过体育运动来振兴中华民族，给后人留下了一个个可歌可泣的故事。

练绝技英雄闻乡里

霍元甲的家乡小南河村，是个人称“老东乡”的苦地方。“有女不嫁老东乡，喝口水，吃菜糠，卖儿卖女饿死娘。”这首歌谣就是小南河一带人们当年困苦生活的写照。霍元甲的父亲霍恩第，是“秘宗拳”的六世传人，驰名武林，常出入关东为客商保镖，暮年归里，督率子侄传习武艺。

霍元甲排行第二（同辈兄弟中排行第四），兄为元栋，弟为元卿。霍家的拳脚遵着祖训，不传外人，只传霍家的子弟，

连自己的亲生女儿都不许传授，害怕将来嫁出去，将“秘宗拳”传到异姓人家。

霍元甲娶本乡程村王氏为妻，生有二男三女，即长子东章、次子东阁及大女儿冰如、三女儿东琴，次女夭亡。霍元甲对子女十分慈爱，但对他们的教育却十分严格。

霍元甲的堂房叔伯兄弟共十人，都擅长武术。唯独霍元甲从小体弱多病，十一二岁时，两臂还瘦得像麻秆，提不起十来斤重的东西，父亲便认为他不是练武的材料，不传授他武艺，以免将来和别人比武，有损霍家的声誉。但是，霍元甲却因此立志图强。他暗中窥探弟兄们练武，默默熟记父亲向他们传授的步法、招数，等兄弟们练完，他便偷偷去西枣林中独自揣摩、演练，取其之长，避其之短，进步极快。

日复一日，霍元甲在苦练中尝出甜头来了。他发觉饭量大增，肌肉渐丰，精力日益旺盛，因此练得更加刻苦了，无论三九、三伏，从不间断。天长日久，有人见他独自于枣林中苦练，不禁嗤之以鼻：“没出息的主儿，叫霍师傅给打发了下来，还厚着脸跑这儿练来着。不经名师，土里鳖，哪能出真人！”元甲听了，也不去论短长，只是练得更狠了，远远超出了众兄弟。冰冻三尺，非一日之寒。不知不觉，十二年过去了。

1890年（清朝光绪十六年），22岁的霍元甲初露锋芒。这年秋后的一天，在贫穷的小南河村忽然来了一位背驮包袱的壮士。他自称河南人，姓杜名毓泉，自幼练习武艺，因久慕霍家“秘宗拳”之名，特地前来拜访。尽管霍恩第热诚欢迎，极尽地主之谊，然而客人在言谈之中却多有挑衅之