

偷窥心灵

通过心理游戏 透视你的心灵



当代世界出版社

偷窥心灵

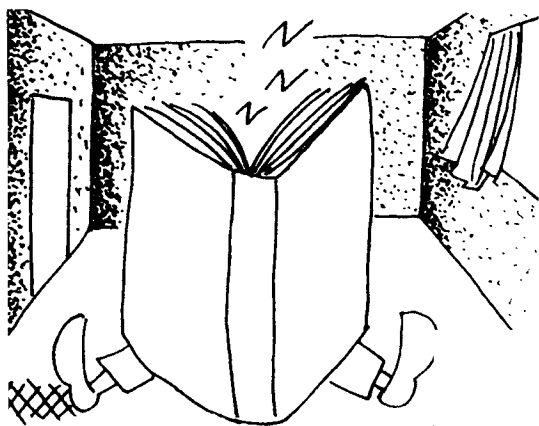
——《偷窥》系列小说





通过心理游戏 透视你的心灵

辛子 ● 编著



当代世界出版社

图书在版编目(CIP)数据

偷窥心灵/辛子编著. - 北京:当代世界出版社,
2000.1
ISBN 7-80115-286-7

I. 偷… II. 辛… III. 梦-精神分析-普及读物
IV. B845.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 76191 号

当代世界出版社出版发行
(北京复兴路 4 号 邮编:100860)
新华书店经销
河北衡水冀峰印刷股份有限公司印刷

开本:850×1168 1/32 印张:7.5 字数:70 千字

2000 年 3 月第 1 版 2000 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 7-80115-286-7/B·12

印刷 1—10000 册

定价:15.00 元

(如有错误,请与印刷厂联系调换)

前 言

探索人类心灵的奥秘

——怎么读《偷窥心灵》这本书？

梦是什么？这个问题困扰人类成千上万年，梦一直很神秘。人们甚至把梦看作神灵的启示，天意的征兆。直到二十世纪初现代心理学大师佛洛伊德的心理学巨著《梦的解析》出版，才第一次揭开了梦的秘密，使梦的解释和分析成为一门科学。对佛洛伊德的研究并不是人人认同，至今仍然有许多人否定他的理论甚至对他进行人身攻击。一百年来对于梦现象依旧是众说纷纭。梦好做，实难解。同样的梦不同的人会有不同的感觉；同一个梦不同的人会

有不同的解释。只要有人，就会有梦；做梦解梦，如实如幻；光怪陆离，无尽无休。正因为这样，“梦”对于人具有无穷的吸引力，成为人们生活中不离不弃，难分难解的永恒话题。

梦其实并不神秘，只是历来的解梦者把梦神秘化罢了。梦并不是不可解，只是历来的解梦者出于某种需要而借助于“解梦”达到一定的目的。所以“解梦”总是随主观意图而转移，从而掩盖了对梦的科学的客观态度的解释。现代心理学尽管各有见地，但是谁也不能否认梦可以解析。佛洛伊德创造了一套梦的解析方法，虽然不能说尽善尽美，但它也不是胡说八道。利用这种精神分析方法弄清了许多精神病患者的病因，并且使他们得到良好治疗，充分证明了佛洛伊德梦的解析方法的有效性。但是这还不是佛洛伊德梦的解析的最大价值。更有意义的是它为考察一般人的精神活动——探索人类心灵的奥秘——提供了一条途径。

解梦即解心。正是通过梦的解析，佛洛伊德发现了人的精神活动的“潜意识”领域。思想活动程序（属于精神活动程序）

能够在不引起意识的注意时而产生，这就是“潜意识”。“潜意识”是精神活动的一般基础。“潜意识”存在于心灵深处，更能反映心灵的真实。佛洛伊德指出：“潜意识乃是真正的‘精神实质’。”而“梦”就是潜意识的曲折反映。一个人的遮掩的愿望、真实的感情、隐微的心态、难言的欲求、为人的品质，都会在梦中显现无遗。根据现代心理学的研究，所谓“解梦”，就是基于梦的具体内容解析出潜意识蕴涵的信息。这些信息关系到人生的各个方面，不仅疾病、健康、事业、爱情、人际关系、世事沧桑等从中可以看出端倪，甚至我们的命运契机也可以从里面找出线索，受到启迪。潜意识是我们心灵深处最根本最真实的音符，而潜意识从不直接地、原本地显现为梦。梦，并不是潜意识的忠实的载体，而是对做梦者也要“遮掩”和“欺骗”。潜意识必须经过“审查”、“过滤”、“浓缩”、“转移”，乃至“扭曲”、“伪装”、“变形”、“象征”的处理才形成梦的情景。所以一般人很难解读自己的梦。这也许就是潜意识自身的神秘之处，也是梦总是显得那么神秘莫解的原因。

君欲解梦，先解其理。这本书基本上是根据佛洛伊德的理论和方法解析梦，只不过是將心理分析和心理游戏结合起来，使之有益且有趣。我们不敢说这些游戏绝对准确，但对有心解梦者多少会有参考价值。“梦”的现象永远没有标准答案。每个人的体验不同，需求不同，欲望也不同，同一个解梦程序或同一个象征意义很难适用于每一个人。好在佛洛伊德的弟子、著名的心理学家荣格发现了人类头脑中都存在着集体潜意识，这些集体潜意识使大家具有共通的梦中密码。有共通的解码法则，佛洛伊德大师才能顺利地建立起一套解梦理论。这本书的游戏重点都是以人类梦现象的共通点来设计，所以能够引起广大读者的普遍共鸣，大家能有解梦的共同乐趣。不过，这些游戏只是帮助读者去解析自己的梦，并非唯一的标准答案。诚望读者不要胶柱鼓瑟，只要把握解梦的要义，正视真我，体察入微，举一反三，如此，必能对心灵的奥秘有所解悟。

最后，要加以强调：读这本书和读别的书不一样。这本书主要不是“读”，而是“做”，心理分析和心理游戏都是“做”；而

且读者自己亲自做。进行心理游戏同时也
就是进行了心理分析。

目 录

前 言	(1)
-----------	-----

第一篇：心无旁骛 一往直前

游戏简介	(2)
游戏规则	(3)
飞在自己的天空	(4)
梦心理分析	(6)
梦中靓女	(9)

梦心理分析	(11)
梦中帅哥	(14)
梦心理分析	(16)
郊外的风景	(19)
梦心理分析	(21)
死亡菜单	(24)
梦心理分析	(26)
亲人仙逝的梦	(29)
梦心理分析	(31)
和别人吵架的梦	(34)
梦心理分析	(36)
脸红的时候	(39)
梦心理分析	(41)
你梦到了蛇吗?	(44)
梦心理分析	(46)
水的象征	(49)
梦心理分析	(51)
X级接触	(54)
梦心理分析	(56)
考试梦	(59)
梦心理分析	(61)
满足愿望的恶梦	(65)

梦心理分析	(67)
掉牙的焦虑	(71)
梦心理分析	(73)
想飞的梦	(76)
梦心理分析	(78)
被追逐的梦	(81)
梦心理分析	(83)
一代伟人梦	(86)
梦心理分析	(88)
大富大贵的梦	(92)
梦心理分析	(94)
鸳鸯蝴蝶梦	(97)
梦心理分析	(99)
一生的选择	(102)
梦心理分析	(104)

第二篇：左顾右盼 曲径通心

游戏简介	(109)
游戏规则	(111)
梦的窗口	(112)
梦心理分析	(116)

梦中楼阁	(121)
梦心理分析	(125)
心的方向	(130)
梦心理分析	(134)

第三篇：透视潜意识 再现真形象

游戏简介	(139)
游戏规则	(140)
可怕的陌生人	(141)
潜意识心理分析	(143)
难以忍受的人	(147)
潜意识心理分析	(149)
有借不还	(153)
潜意识心理分析	(155)
乱嚼舌根之人	(158)
潜意识心理分析	(160)
面对心爱宝贝	(163)
潜意识心理分析	(165)
求助的时候	(168)
潜意识心理分析	(170)

不想做的事	(173)
潜意识心理分析	(175)
对别人的态度	(178)
潜意识心理分析	(180)
有人挑衅的时候	(183)
潜意识心理分析	(185)
双面人	(188)
潜意识心理分析	(190)

· 5 ·

第四篇：迷途有径 释解心怀

游戏简介	(194)
游戏规则	(195)
性格类型	(196)
A. 冲动型	(197)
B. 平衡型	(198)
C. 压抑型	(199)
D. 虚弱型	(200)
快速性格分析	(201)
睡眠类型	(205)
A. 不安型	(206)
B. 多梦型	(207)

C. 无忧型	(208)
D. 活力型	(209)
睡眠性格分析	(210)



• 1 •



第①篇

心 无 旁 鹜
一 往 直 前

游戏简介

本书开始的这个“游戏”，将为你来分析你的直觉。你不要想的太多，只要在已设计好的题目中选一个答案，一个你直觉中的答案，马上就可以知道你所想要知道的。

这种游戏方式有意限制你的联想空间，在测验中让你的思考如箭离弦，一直向前。不要回头去想，也不要犹豫不决。任凭直觉，勇往直前，探索你自己的内心世界吧！