

纵 横 诗

看 纵念横念一个样

思 诗意幽深 感人

益 修身养性 珍藏

赵尧森 编著

河南美术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

纵横诗 / 赵尧森著; 赵尧森书. — 郑州: 河南美术出版社, 2004. 4

ISBN 7-5401-1262-X

I. 纵... II. ①赵... ②赵... III. ①诗歌—作品集—中国—当代 ②隶书—法书—中国—现代

IV. I 227 ② J292.28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 028929 号

书 名: 纵横诗

作 者: 赵尧森

责任编辑: 董慧敏

封面设计: 孟繁益

出版发行: 河南美术出版社

地 址: 郑州市经五路 66 号

电 话: (0371) 5727637

传 真: (0371) 5737183

开 本: 889mm × 1194mm 1/16

印 张: 7.25

印 数: 1-1000

版 次: 2004 年 4 月 第 1 版

印 次: 2004 年 4 月 第 1 次印刷

印 刷: 河南省邮电印刷厂印制

书 号: ISBN7-5401-1262-X/J · 1148

定 价: 23.00 元

《纵横诗》简介

《纵横诗》其特征是每首诗七句，每句诗七字。纵念、横念一个样。诗意幽深、平仄押韵，风格独特。

该书共一百零六首诗，大部分为人生的共同感悟，其内容蕴涵哲理，寓意深刻。可以激励人们知足、常乐、求安、长寿；可以启发人们宽容大度、能屈能伸；可以倡导人们清正廉洁、弘扬正气；可以鼓舞人们勤奋上进、多做善事；可以引导人们合理饮食，锻炼身体，不吸烟、少喝酒。另一部分为人们的共同游感，多是对我国名胜风景的赞美。其诗意幽深、感人，可以激发人们更加热爱我们伟大祖国的山水水，增加游人的游览兴趣。

总之，该书是一本修身、养性、珍藏、送人之作。

作者 赵尧森

二零零四年三月十日

作者簡介

從軍帶兵窮半生
軍地兵奮之文武後文系廉衆驚鳴
半生有武三廉衆驚鳴
窮政之武後文系廉衆驚鳴
帶兵奮之武後文系廉衆驚鳴
生有武三廉衆驚鳴
平有武三廉衆驚鳴
生有武三廉衆驚鳴
半有武三廉衆驚鳴
窮政之武後文系廉衆驚鳴
軍地兵奮之武後文系廉衆驚鳴
從軍帶兵窮半生

作者趙堯森河南荊陽沮水人。一九六三年當兵，一九七三年任團政委，一九八三年任師政治部主任，一九八六年申請转业任省郵電二級機構黨委書記，一九九八年申請退二線。在軍隊工作二十五年即武有七，在地方工作十二年即文三成。任團政委、转业、退二線時众惊奇。

目錄

常樂篇	一
莫愁篇	二
觀燈篇	三
練功篇	四
大肚篇	五
友誼篇	六
平安篇	七
祭祖篇	八
路曲篇	九
餐素篇	十
退休篇	十一
交友篇	十二
遊百泉	十三
遊邨山	十四
遊黃山	十五
遊五台	十六
遊天池	十七
遊廬山	十八
遊石林	十九
游水洞	二十
遊金頂	二十一
晨觀日出	二十二
冬觀雪景	二十三
夜觀大海	二十四
遙觀瀑布	二十五
承德廟景	二十六
九塞海景	二十七
南灣湖景	二十八

家鄉新貌	二十九
見酒莫食	三十
勸勞致富	三十一
春觀霧淞	三十二
龍門入世	三十三
慶千禧年	三十四
觀青海湖	三十五
西藏之行	三十六
好事多磨	三十七
讀個體戶	三十八
睡住連康	三十九
家煙怕燃	四十
欺世瘋狗	四十一

人德篇

一	四十二
二	四十三
三	四十四
四	四十五

長壽篇

一	四十六
二	四十七
三	四十八
四	四十九

人品篇

一	五十
二	五十一
三	五十二
四	五十三

柔剛篇

一	五十四
二	五十五

知足篇

三 五十六
四 五十七

倡廉篇

一 五十八
二 五十九
三 六十
四 六十一

戒煙篇

一 六十二
二 六十三
三 六十四
四 六十五

求廉篇

一 六十六
二 六十七
三 六十八
四 六十九

家和篇

一 七十
二 七十一
三 七十二
四 七十三

勤奮篇

一 七十四
二 七十五
三 七十六
四 七十七

一 七十八
二 七十九
三 八十
四 八十一

家務事難

一

二

三

四

育子篇

一

二

三

四

難得糊塗

一

二

三

四

老求多順

一

二

三

四

讀破鬼

一

讀桃李

一

讀梅花

一

讀少林

一

讀銀綫

一

讀傻子

一

讀包公

一

讀老伴

一

讀好人

八十二

八十三

八十四

八十五

八十六

八十七

八十八

八十九

九十

九十一

九十二

九十三

九十四

九十五

九十六

九十七

九十八

九十九

一百

一百零一

一百零二

一百零三

一百零四

一百零五

一百零六

常樂篇

天天天長天
久久日開顏
笑久久開心
樂久久開心
呵久久開心
多多益氣和
學多多益氣

一九八五年 趙堯森

莫愁篇

愁 久 莫 事 遇 君 勸
 憂 愁 添 事 事 煩 事 遇
 血 瘀 氣 血 腸 愁 事 事
 歟 氣 君 增 血 氣 添 莫
 歲 君 減 君 氣 瘀 愁 久
 壽 壽 歲 歟 血 憂 愁
 流 壽 歲 歟 血 憂 愁

一九八五年 趙堯森

觀燈篇

闔家燈節家燈節家燈節
觀燈節觀燈節觀燈節
龍燈龍燈龍燈龍燈龍燈
飛騰飛騰飛騰飛騰飛騰
空騰空騰空騰空騰空騰

一九八六年 趙堯森

練功篇

練功貴高 功貴在 練功靜心 強心氣血 神心練 骨練堅 添
練功貴 功貴在 練功靜心 強心氣血 神心練 骨練堅 添
練功貴 功貴在 練功靜心 強心氣血 神心練 骨練堅 添

一九八九年 趙堯森

大肚篇

大肚能容 大肚能容 大肚能容 大肚能容 大肚能容
忍忍忍忍 忍忍忍忍 忍忍忍忍 忍忍忍忍 忍忍忍忍
萬事順事 萬事順事 萬事順事 萬事順事 萬事順事
得必得必 得必得必 得必得必 得必得必 得必得必
人感必感 人感必感 人感必感 人感必感 人感必感
心人得順 心人得順 心人得順 心人得順 心人得順

一九八八年 趙堯森

友誼篇

忠 知 方 久 長 友 朋
誠 心 見 久 久 誼 友
友 貴 衆 交 結 久 長
情 在 友 往 交 久 久
心 好 美 友 衆 見 方
靈 心 好 在 貴 心 知
通 靈 心 情 友 誠 忠

一九八年 趙堯森

人 生 平 安 就 是 福
生 活 安 寧 久 久 多 祝
平 安 之 家 中 久 久 多 祝
安 寧 是 福 和 睦 多 祝
就 是 福 祿 和 睦 多 祝
平 安 篇

一九九九年 趙堯森

祭祖篇

祖輩勤而剛
三輩奮為芳
代代漢水聚
代代凝福祥
強為流世別
強為奮代聚
剛而勤代聚

二二零零一年趙堯森

路曲篇

人 生 道 路 中 崎 曲 難 彎
人 生 途 路 風 雪 多 艱 苦
道 路 中 雪 霜 多 辛 寒
曲 路 多 艱 辛 人 志 堅
崎 曲 多 激 人 志 堅
難 彎 曲 路 中 雪 霜 多 辛 寒
艱 苦 途 路 風 雪 多 艱 辛
曲 崎 曲 路 中 雪 霜 多 辛 寒
彎 難 曲 路 中 雪 霜 多 辛 寒
甜

二零零二年 趙堯森