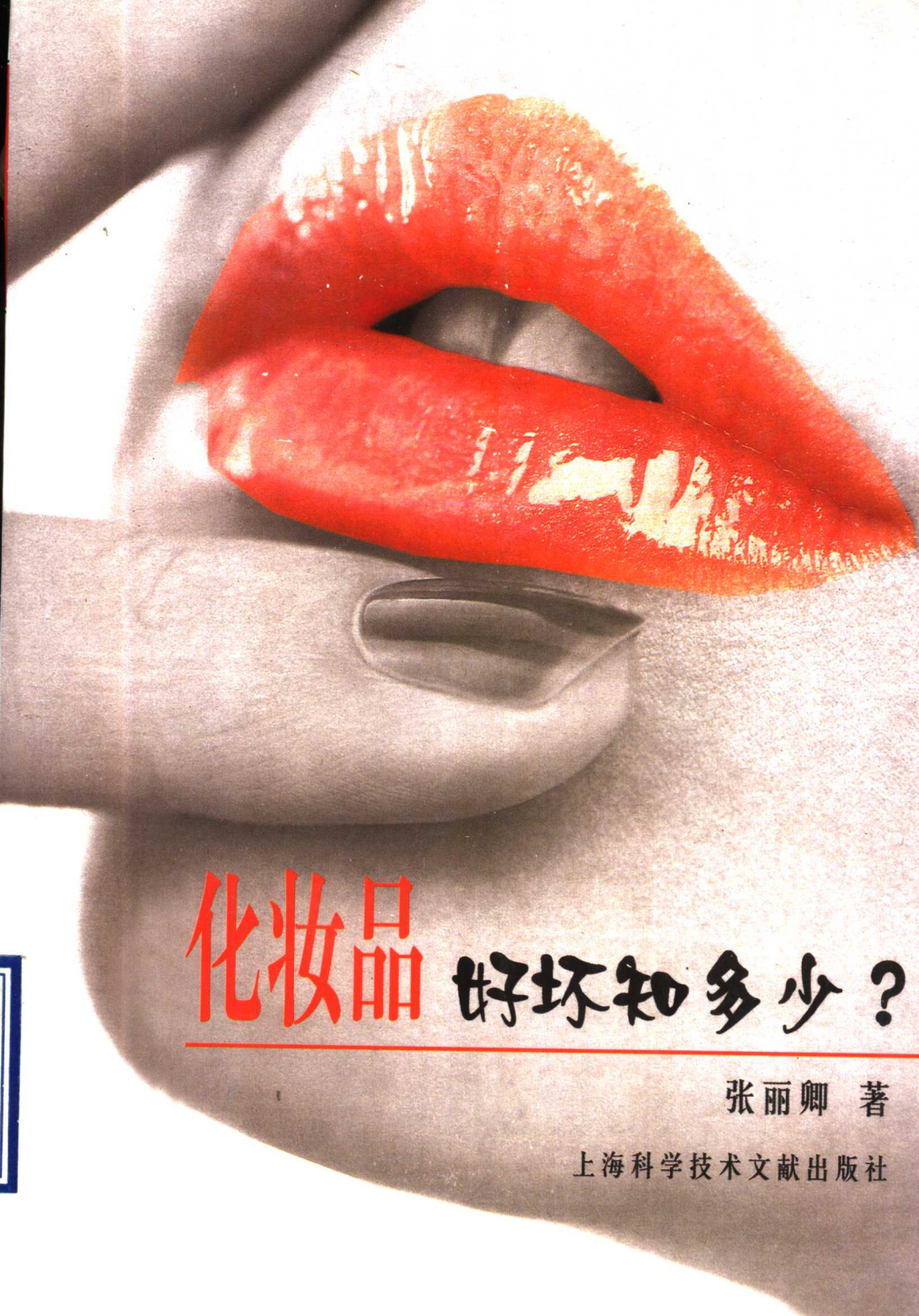




化妆品 好坏知多少？

张丽卿 著

上海科学技术文献出版社

在台湾地区热销，上市一个月即告售罄

化妆品



好坏知多少？

张丽卿 著

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

化妆品好坏知多少/张丽卿编著.

上海:上海科学技术文献出版社,2002.4

ISBN 7-5439-1916-8

I.化... II.张... III.皮肤用化妆品-基本知识
IV.TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 082153 号

责任编辑:陈宁宁 曹文青

封面设计:徐 利

化妆品好坏知多少

张丽卿 著

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路2号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

江苏常熟人民印刷厂印刷

*

开本 890×1240 1/32 印张 10.5 字数155 000

2002 年 4 月第 1 版 2004 年 3 月第 3 次印刷

印数: 8201—11300

ISBN 7-5439-1916-8/T·673

定价: 23.80元

本书中文简体字版由「联经出版事业公司授权出版」



出版前言

爱美的女性都喜欢化妆品。但是,化妆品使用不当会对皮肤造成损害。缺乏科学知识的盲目追求,其结果往往适得其反。

我们提倡理性,反对盲从。为此我社引入版权,将台湾联经出版事业公司最新推出的、以剖析化妆品成分为主要内容的《化妆品好坏知多少》一书介绍给广大女性读者。

在祖国台湾,这本《化妆品好坏知多少》有“化妆品成分宝典”之称,是深受台湾女性欢迎并值得珍藏的工具书。本书初版于2001年3月,仅2个月就已经两次印刷。作者张丽卿,台湾静宜大学应用化学研究所毕业,从事化妆品的研究与教学,著有《化妆品的真相》、《化妆品制造实务》、《化妆品检验实务》、《现代化妆品概论》等专著。基于深厚的专业基础,这部以深入浅出的笔调写出的科普书,绝对可以帮助爱美的你:丰富专业的知识、具备理性的头脑,从而能够剥去广告的外衣,洞悉化妆品的全貌,成为化妆品睿智的使用者。



面对琳琅满目的化妆品——如何选择；
面对五花八门的宣传品——如何甄别？
这——除了需要清醒的头脑，还要具备专业的知识。

这是市面上独一无二的化妆品成分宝典，
它可以让你：
丰富专业的知识；
具备理性的头脑；
从而能够：
剥去广告的外衣；
洞悉化妆品的全貌。

编者
2002 年



自序

投入化妆品研发及教学工作十余载,一直以作为一个专业人自许。写作、出书,藉以鞭策自己往专业更上一层之外,还背负着正确知识传承的责任。

在我所写的几本专业著作广受国内学界与业界肯定的同时,演讲邀约、咨询电话不断。近两年来,深觉有心自我进修,以取得正确化妆品成分知识者众多,却遍寻不着心目中理想的书籍。笔者在演讲会场经常被询问:“市面上有哪些书籍,其内容较为中肯,适合自修?可否推荐几本好书?”事实上,这种问题比专业问题更难答复。据笔者了解,化妆品类丛书虽多,但值得一般消费者去阅读、采信真的不多,而太专业的大专科技用书,则实在是较为难懂。

是读者的期望,也是自我的期待吧。在忙碌的生活中写书,不是件轻松的差事。本着专业人爱惜羽毛的心情,下笔的审慎,犹如管钱的账房,字句锱铢必较。除了不想让爱护、信赖我的读者失望之外,也希望通过专业人不偏不倚的立场,



粉碎过于商业化、夸大的化妆品功效，还给读者知的权力。

这本书的主要诉求是“保养品的有效成分”。笔者将化妆品分成四大类：卸妆、清洁、敷脸与保养品。从成分本身做剖析，翔实地写出优缺点。成分的收录，则尽可能地囊括市面上所有类别。相信这会是一本非常值得珍藏的化妆品成分工具书。至于是不是好书，就有待读者的回响了。

张丽卿 谨志

2000年10月31日



目 次

【目次】

出版前言

自 序

第一篇 脸部清洁用品 1

单元 1 洗脸用品面面观 2

单元 2 如何选择优良的洗脸产品 6

单元 3 洗面皂的优缺点剖析 9

【小档案】洗面皂 13

单元 4 洗面乳的优缺点剖析 14

(1) 十二烷基硫酸钠 17

(2) 聚氧乙烯烷基硫酸钠 18

(3) 酰基磺酸钠 19

(4) 磺基琥珀酸酯类 19

(5) 烷基磷酸酯类 20

(6) 酰基肌氨酸钠 20

(7) 烷基聚葡萄糖苷 21

(8) 两性型表面活性剂 21



	(9) 氨基酸系表面活性剂	22
	【小档案】皂化配方洗面乳	23
	【小档案】合成配方洗面乳	23
单元 5	含果酸洗脸制品剖析	24
	【小档案】果酸洗面乳	28
单元 6	含美白成分洗脸制品剖析	29
	【小档案】美白洗面乳	33
单元 7	含抗痘成分洗脸制品剖析	34
	(1) 三氯沙	36
	(2) 水杨酸	37
	(3) 硫磺剂	38
	(4) 过氧化苯酰	39
	(5) 维生素 A 酸	40
	(6) 茶树精油	41
	(7) 雷索辛	42
	【小档案】抗痘洗面乳	44
单元 8	含保湿成分洗脸制品剖析	45
	【小档案】保湿洗面乳	48
单元 9	纯植物性洗脸制品剖析	49
	【小档案】植物性洗面乳	52
单元 10	含抗敏成分洗脸制品剖析	53
	(1) 甘菊蓝	54



	(2) 甜没药	55
	(3) 洋甘菊	55
	(4) 尿囊素	55
	(5) 甘草精	55
	【小档案】低敏性洗面乳	56
单元 11	含收敛毛孔成分洗脸制品剖析	57
	(1) 水杨酸	60
	(2) 酶	60
	(3) 收敛剂	61
	【小档案】收敛毛孔洗面乳	62
第二篇	卸妆用品	63
单元 1	卸妆用品面面观	64
单元 2	如何选择适合自己的卸妆用品	67
	(1) 化妆的人选择卸妆品须知	68
	(2) 不化妆的人选择卸妆品须知	73
	(3) 敏感型及过敏型肌肤 选择卸妆品须知	76
单元 3	油性卸妆制品剖析	77
	(1) 矿物性油	77
	(2) 合成酯	79
	(3) 植物油	81



	【小档案】卸妆油·····	83
单元 4	水性卸妆制品剖析·····	84
	(1) 弱清洁力卸妆液·····	85
	(2) 强清洁力卸妆液·····	86
	【小档案】淡妆用卸妆水·····	89
	【小档案】强效卸妆水·····	89
单元 5	乳霜状卸妆制品剖析·····	91
	【小档案】卸妆霜/乳·····	94
单元 6	卸妆凝胶剖析·····	95
	【小档案】卸妆凝/冻胶·····	97
单元 7	卸妆棉剖析·····	98
	【小档案】深层卸妆棉·····	99
单元 8	淡妆专用卸妆品剖析·····	100
单元 9	浓妆专用卸妆品剖析·····	102
单元 10	眼影、口红专用卸妆品剖析·····	104
第三篇	敷面膜制品·····	107
单元 1	敷面膜制品面面观·····	108
单元 2	敷脸效果剖析·····	111
	(1) 以清洁为目的敷脸·····	112
	(2) 以滋润为目的敷脸·····	114
单元 3	清洁用敷脸制品剖析·····	117



	(1) 泥膏型敷面膜	117
	【小档案】泥膏型敷面膜	120
	(2) 撕剥型敷面膜	120
	【小档案】撕剥型敷面膜	123
	(3) 粉刺专用 T 字贴	123
	【小档案】粉刺专用面膜	125
	(4) 清洁用敷面冻	126
	【小档案】清洁敷面冻	128
单元 4	保养用敷脸制品剖析	129
	(1) 泥膏型保养面膜	132
	(2) 撕剥型保养面膜	139
	(3) 冻胶型保养面膜	140
	(4) 湿巾保养面膜	141
单元 5	美白敷脸制品剖析	143
	(1) 维生素 C	145
	(2) 熊果素	146
	(3) 曲酸	146
	(4) 桑椹萃取物	147
	(5) 美拉白	147
	(6) 甘草萃取物	147
	(7) 胎盘素	148
	(8) 果酸	148



	【小档案】美白敷脸制品	149
单元 6	镇定安抚效用面膜剖析	150
	【小档案】镇定安抚面膜	152
单元 7	抗老除皱面膜剖析	153
	(1) 果酸	154
	(2) 酶	156
	(3) 维生素 A 酸	157
	(4) 透明质酸	157
	(5) 胎盘素	158
	(6) 胶原蛋白	159
	(7) 维生素族	160
单元 8	果酸敷脸制品剖析	162
单元 9	酶敷脸制品剖析	168
单元 10	冻胶类敷脸制品剖析	171
单元 11	海藻敷脸制品剖析	174
第四篇	保养品	179
单元 1	什么状况该保养?	180
单元 2	使用保养品应有的科学概念	184
单元 3	分龄保养与依肤质保养	188
单元 4	干性肌肤专用保养品剖析	194
	水性保湿成分	198



	(1) 甘油	199
	(2) 天然保湿因子	201
	(3) 透明质酸	202
	(4) 胶原蛋白	204
	(5) 水解胶原蛋白	206
	(6) 维生素原 B ₅	207
	(7) 氨基酸	208
	油性保湿成分	211
	(1) 荷荷葩油	211
	(2) 小麦胚芽油	211
	(3) 酪梨油	213
	(4) 夏威夷核果油	214
	(5) 月见草油	215
	(6) 杏核油	216
	(7) 琉璃苣油	217
	(8) 葵花油	217
	【小档案】干性肌肤专用保养品	219
单元 5	中性肌肤专用保养品剖析	220
单元 6	油性肌肤专用保养品剖析	223
	(1) 清洁用品的选择	225
	(2) 选择低粘性的保湿剂	226
	(3) 选择油脂调理成分	227



	(4) 保养方式的调整	229
	【小档案】油性肌肤专用保养品	231
单元 7	面疱肌肤专用保养品剖析	232
	(1) 水杨酸	235
	(2) 过氧化苯酰	237
	(3) 维生素 A 酸	237
	(4) Zn-PCA	238
	(5) 辛酰胶原氨基酸	239
	(6) 神经酰胺前驱物	240
	(7) 茶树精油	241
	(8) 杜鹃花酸	242
单元 8	敏感性肌肤专用保养品剖析	243
	(1) 甘菊蓝	246
	(2) 甜没药	246
	(3) 尿囊素	247
	(4) 甘草精、甘草酸	248
	(5) β -甲基羧酸聚葡萄糖	249
	(6) 神经酰胺	250
	(7) 棕榈酰基胶原蛋白酸	250
单元 9	含防晒成分保养品剖析	252
单元 10	含美白成分保养品剖析	264
	(1) 维生素 C	268



(2) 曲酸	270
(3) 对苯二酚	272
(4) 熊果素	273
(5) 谷胱甘肽	274
(6) 桑椹萃取液	275
(7) 甘草萃取	275
(8) 胎盘素	276
(9) 果酸	278
(10) 其他美白成分	279
杜鹃花酸	279
美拉白	280
ASC III	280
过氧化氢, 别名双氧水	281
汞化合物	282
单元 11 抗老化保养品剖析	283
(1) 维生素 A 酸	287
(2) 透明质酸	290
(3) 神经酰胺	291
(4) 胎盘素	292
(5) 胸腺萃取	293
(6) β -甲基羧酸聚葡萄糖	293
(7) 去氧核糖核酸	295



(8) 超氧化歧化酶	296
(9) 高海藻歧化酶	297
(10) 表皮生长因子	298
【小档案】抗老化保养品	300
单元 12 日、夜间专用保养品剖析	301
第五篇 理疗成分一览	305