

《健康咨询》小丛书

● 韩国柱
徐可愚 编著
黄钧莉
杨明明



未雨绸缪话性病



江苏科学技术出版社

未雨綢繆
话性病

韩国柱 黄钧明
徐可愚 杨明莉

编著

江苏科学技术出版社

未雨绸缪话性病

韩国柱 等编著

出版、发行：江苏科学技术出版社

经 销：江苏省新华书店

印 刷：东 台 印 刷 厂

开本787×1092毫米 1/32 印张2.5字数56,000

1989年4月第1版 1989年4月第1次印刷

印数1—6,200册

ISBN 7—5345—0618—2

R·92

定价：1.15元

前 言

古人云，食色，性也。也就是说食欲和性欲是人的最基本的生理要求。人们在进行性活动的同时，不仅满足了生理需要，而且繁衍了后代，促进了社会发展，说明性活动在人们生活中占有重要地位。

在人们的性活动中，不讲究性卫生，进行不正常的性行为和不洁的性接触，是会得性病的。性病是当今世界除了伤风感冒之外，发生最多、流行最广、危害最大的传染病。性病对个人、家庭、下一代和社会带来极大的危害。建国前性病一度流行。新中国成立后，党和政府采取了有效防治措施，在1964年基本上消灭了性病。近年来，我国与国外交往日益频繁，旅游事业迅速发展，性病重新传入我国内地，并在一些地区有流行和蔓延的趋势。不少群众对性病知识知之甚少，甚至一无所知，更有甚者，得了性病，还讳疾忌医，以至于延误病情，贻害终身。

为了提高广大群众抵御性病的“免疫力”，能及时地发现和治疗性病，控制性病的流行，我们编写了这本通俗读物，旨在普及防治性病的知识。

韩国柱

1989年元月于全国性病防治研究中心

目 录

1. 什么叫性病?	1
2. 你知道性病流行史吗?	1
3. 性病是通过哪些途径传染的?	2
4. 性病有哪些危害?	2
5. 梅毒是何时发现的?	3
6. 梅毒在我国有过流行吗?	4
7. 梅毒是由何种病原体引起的?	5
8. 梅毒病程可分为几期?	6
9. 硬下疳有什么特点?	7
10. 二期梅毒疹的特点是什么?	8
11. 梅毒会引起脱发吗?	9
12. 什么叫树胶肿?	9
13. 梅毒会侵犯内脏吗?	10
14. 梅毒病人会发生心绞痛吗?	11
15. 梅毒会侵犯中枢神经吗?	11
16. 梅毒是怎样传染的?	12
17. 梅毒会传染给胎儿吗?	13
18. 怎样认识先天梅毒病孩呢?	13
19. 梅毒妇女怀孕的后果怎样?	14
20. 如何诊断梅毒?	15
21. 梅毒有特效药吗?	16
22. 如何治疗梅毒?	16

23. 梅毒怎样才算治愈？	17
24. 梅毒病人能结婚生育吗？	18
25. 人类是怎样认识淋病的？	18
26. 淋病流行的情况如何？	19
27. 淋病的致病菌是什么？	20
28. 淋病传播的方式有哪些？	20
29. 医院如何查淋病呢？	21
30. 男性淋病病人有哪些表现？	21
31. 女性淋病病人有哪些表现？	22
32. 女性不容易得淋病吗？	23
33. 女孩子会不会得淋病？	24
34. 新生儿会不会得淋病？	25
35. 得了淋病怎么办？	25
36. 耐青霉素的淋球菌是怎样产生的？	26
37. 青霉素治不好淋病怎么办？	26
38. 淋病怎样才算治愈了？	27
39. 软下疳是怎么回事？	28
40. 软下疳有哪些表现？	28
41. 怎样诊断和治疗软下疳？	29
42. 软下疳和硬下疳有何区别？	29
43. 性病性淋巴肉芽肿是怎么回事？	30
44. 性病性淋巴肉芽肿有哪些表现？	31
45. 怎样诊断和治疗性病性淋巴肉芽肿？	32
46. 腹股沟肉芽肿是怎么回事？	32
47. 如何诊断和治疗腹股沟肉芽肿？	33
48. 什么是艾滋病？	33
49. 艾滋病的病原体是什么？	34
50. 艾滋病的起源及流行情况如何？	35
51. 艾滋病毒是如何传播的？	35

52. 艾滋病发展趋势如何?	36
53. 艾滋病的病程如何?	36
54. 艾滋病有哪些临床表现?	37
55. 艾滋病无药可救吗?	38
56. 健康人如何预防艾滋病?	39
57. 什么是非淋菌性尿道炎?	39
58. 何谓沙眼衣原体?	40
59. 何谓支原体?	41
60. 非淋菌性尿道炎如何治疗?	41
61. 生殖器疱疹是什么病?	42
62. 生殖器疱疹的病原体是什么?	43
63. 如何治疗生殖器疱疹?	44
64. 口周疱疹与生殖器疱疹有什么关系?	44
65. 尖锐湿疣是什么病?	45
66. 尖锐湿疣的病原体是什么?	46
67. 如何治疗尖锐湿疣?	46
68. 滴虫性阴道炎是怎样发生的?	47
69. 滴虫性阴道炎是怎样传播的?	47
70. 滴虫性阴道炎有哪些症状?	48
71. 男性也会得滴虫病吗?	48
72. 滴虫性阴道炎的检查方法?	49
73. 如何治疗滴虫性阴道炎?	50
74. 念珠菌性阴道炎有哪些表现?	51
75. 怎样预防念珠菌性阴道炎?	51
76. 念珠菌性阴道炎如何治疗?	52
77. 加特纳菌性阴道炎是什么样的病?	53
78. 加特纳菌性阴道炎有何临床表现?	53
79. 如何治疗加特纳菌性阴道炎?	54
80. 阴虱病也是性病吗?	54

81. 乙型肝炎也是性病吗？	55
82. 疥疮也是性病吗？	56
83. 股癣是性病吗？	56
84. 女阴白斑是性病吗？	57
85. 急性女阴溃疡是性病吗？	57
86. 白塞综合征是性病吗？	58
87. 阴囊瘙痒是性病吗？	59
88. 阴茎冠状沟丘疹是性病吗？	59
89. 同性恋与性病有关吗？	60
90. 包皮过长与性病有关吗？	61
91. 婚前性生活与性病有关吗？	61
92. 性罪错与性病有关吗？	62
93. 娼妓与性病有关吗？	63
94. 性病会引起生殖器癌吗？	64
95. 性病会影响生育吗？	65
96. 使用坐式便桶会传染上性病吗？	66
97. 什么地方能看性病？	67
98. 医务人员应该如何正确对待性病病人？	67
99. 怎样才算是健康的性生活？	68
100. 如何预防性病？	70

1. 什么叫性病?

经典的性病有四种：梅毒、淋病、软下疳和性病性淋巴肉芽肿。建国前，这四种性病在我国都有发生，以前两种最为常见。近10余年来，性病逐步被性传播疾病这个新的概念所替代。性传播疾病是指由性行为或类似性行为所引起的—组疾病，它包括20多种疾病：梅毒、淋病、非淋菌性尿道炎、软下疳、性病性淋巴肉芽肿、腹股沟肉芽肿、艾滋病、生殖器疱疹、尖锐湿疣、生殖器念珠菌病、滴虫病、加特纳菌性阴道炎、阴虱病、疥疮等。

2. 你知道性病流行史吗?

淋病是一种十分古老的传染病，古埃及时就有描述该病的记载。淋病在我国也流传很久，隋代巢元方的《诸病源候论》中记载有7种淋，其中的“膏淋”似与现代的淋病相似。

据传古代欧亚各洲均无梅毒，15世纪末，意大利航海家哥伦布受西班牙政府之托，率领船队，历尽艰险，到达了美洲大陆。他的水手与当地的土著居民共同生活而感染了梅毒，之后返回欧洲时，也把梅毒带回了欧洲，导致了该病在欧洲的流行。16世纪初，欧洲商船队将梅毒带至东南亚和我国广州一带。明代以前，我国医书中均无有关梅毒方面的记载，明代陈司成所著的《霉疮秘录》已有对该病较详细的描述。建国前，我国性病流行比较严重，以危害健康最为严重的梅毒为例，大城市中，皮肤科门诊病人中梅毒的患病率上海为4.5%、北京达10.1%；在农村中，如江西宁都为3.2%、安徽大别山区为3.0%；在少数民族地区梅毒发病率为最高，可达10~40%。由于性病猖獗流行，严重地影响了人民的健康和民

族的繁衍、昌盛。

3. 性病是通过哪些途径传染的？

性病传播的途径主要有以下几种：

(1) 直接接触传播 主要是指通过性行为传播，包括性交、接吻和拥抱等，其中95%是通过性交途径传播的。性交时生殖器处于充血状况，因摩擦造成的细微的损伤，都可为性病病原体的入侵创造了条件。

(2) 间接接触传播 接触病人用过的衣服、被褥、物品、用具、便器、马桶和浴巾等可造成传染，因为这些物件常被病人的分泌物污染，当轻微伤口接触到这些物件时，就容易感染。另外，浴池也可能是一个传染性病的场所。

(3) 血源性传染 如供血者是无症状的性病患者，象潜伏期梅毒、艾滋病毒感染者和乙型肝炎表面抗原携带者等，他们所提供的血液可使受血者发病。

(4) 胎盘感染 孕妇患有性病时，病原体可通过胎盘传染给胎儿，包括梅毒、艾滋病和乙型肝炎等。

(5) 产道感染 当胎儿通过感染性病的产道时，产道部位的病原体能感染给胎儿，导致新生儿发病，如淋病、生殖器疱疹和尖锐湿疣等。

上述传播途径中，主要以直接性接触为主。只要不搞婚外性关系，一般人际交往接触的方式，是不会得性病的。所以，在平时生活中，不必过分担忧。

4. 性病有哪些危害？

性病的危害是十分严重的。可以说是害人害己，祸国殃

民。主要有下列一些表现：

(1) 对身体健康的影响 性病发展到晚期，可对健康带来严重的影响。以梅毒为例，晚期梅毒可影响骨骼、神经和心血管系统，产生骨损害、脊髓痨、麻痹性痴呆、动脉瘤、梅毒性心脏病，丧失劳动力和导致死亡。

(2) 对周围人的影响 尤其是对他的配偶及其有性关系的人，有很强的传染性。以梅毒为例，绝大多数传播方式是：妓女传给男性，男性传给妻子。一个患有传染性梅毒的妓女，在很短的时间内，可以使许多人得上梅毒，包括这些人的妻子，这是多么可怕的链锁性的危害啊！

(3) 对下一代的影响 许多性病如梅毒、淋病、生殖器疱疹等可导致不孕、流产、早产和死胎等，即使侥幸能生下来的婴儿也常发育不良、畸形和早年夭折。

(4) 对民族繁衍的影响 由于性病严重地危害人体健康和生育功能，减少了人口，影响民族的昌盛。如1950年在某少数民族一个地区，梅毒的患病率为59.2%，淋病的患病率为55%，调查了250名生育年龄妇女，有121名从未生育过，不孕率达32.6%；334户患有性病的家庭中，有182户没有孩子，占57.4%；这个民族的某地区在1936年有人口6000多人，到了1950年仅有4900人，14年中减少了1100多人，使整个民族处于衰败的境地。

5. 梅毒是何时发现的？

梅毒起源于什么时候，这个问题一直不清楚。早在公元前，古代欧洲国家的神话故事和诗歌中就有类似梅毒病症的描写，有一个故事说：很久以前，有一个名叫Syphilus的牧童

因盛夏牧场的牧草全部干枯而发怒，而咒骂太阳神，被神惩罚染上了恶疮。基于这一神话，1530年当时最有权威的学者弗兰卡斯特罗建议把这种病征以这牧童的名字命名，叫做 Syphilis，译成中文，名为梅毒。比较现实而公认的说法是梅毒起源于北美洲，15世纪由哥伦布的水手将此病从北美洲带到欧洲国家，首先是西班牙，不久传到意大利、法国、俄国，以后又从欧洲传入亚洲的印度、中国、日本，传到中国时已是16世纪初。我国有关梅毒的描述记载见于明清以后的医学著作中。

梅毒是一种古老的、遍布世界各地的传染病，长期以来梅毒的病因不清楚，治疗上无良药，梅毒得不到控制。直到1905年两位德国学者用显微镜发现了病原体——梅毒螺旋体，这才真正认识了梅毒的病因。从此，相继发明了各种汞剂、砷剂和铋剂等药物，这些药物虽有效，但毒性很大。直到1943年美国学者首先用青霉素治疗梅毒，疗效良好，从而在治疗梅毒方面取得了重大的突破。

6. 梅毒在我国有过流行吗？

建国前，性病泛滥，梅毒造成许多人畸形、残疾、死亡，孕产妇流产、死产或生下先天梅毒婴儿，危害下一代，威胁民族的健康。例如，某少数民族草原地区乾隆年间有人口40万，由于梅毒流行，到解放初人口只剩下8万多，当时的草原已达到人烟稀少，一片荒凉的境地了。

建国后，党和政府采取了一系列有效措施来制止性病流行，封闭了妓院，取缔了娼妓，收容改造妓女成为自食其力的劳动者，积极治疗各期梅毒病人，很快在大城市中消灭了

梅毒等性病，之后又组织专业队伍到农村、边远山区、少数民族地区防治梅毒等性病。我国于1964年庄严地向全世界宣布：我国内地基本上消灭了性病，成为世界上无性病的国家，赢得了全世界瞩目和赞誉。

进入80年代，随着对外开放和旅游业的发展，在某些沿海开放城市又发现了梅毒、淋病、非淋菌性尿道炎、尖锐湿疣等，并有传播蔓延的势头。为此，我国正在狠狠打击卖淫和嫖娼活动，尽早发现现症病人，并给予彻底治疗，以有效地遏止梅毒的流行。

7. 梅毒是由何种病原体引起的？

梅毒的病原体是德国学者在1905年发现的，叫作梅毒螺旋体，又因为它不能被染料染上颜色，又称为苍白螺旋体。在梅毒病人的皮肤粘膜病变处、渗出物和淋巴结中，均可找到它。

在显微镜暗视野下，这种病原体的身子象螺旋一样，有整齐均匀排列的螺纹，数目有8~12个，也可多达20个螺纹。身子两端的形状，或是细丝状，或是膨大成球形。

螺旋体的运动极为活泼，它可有三种运动方式。主要的方式是按照长轴方向作旋转前进，犹如旋螺丝一样向前钻进；另一种是全身弯曲摆动前进，宛如蛇行；第三种方式是改变螺纹间的距离，伸缩前进，酷似蚯蚓爬行。梅毒螺旋体旋转前进方式是它侵入人体的主要方法，即使是完整无损的皮肤它也可以侵入，由此可见螺旋体侵入人体能力很强，传染性很大。曾发生这样的事，粗心的医生在检查病人时，直接用手指触摸了皮肤粘膜上的病损，不久在医生的指尖上长

出了圆形的红色斑块。所以医护人员在检查病人或处理病人的渗出物时要戴橡皮手套防护。

螺旋体离开人体后不易生存，在一般的消毒药水如 1 : 1000 升汞溶液、石炭酸液、2 % 盐酸、双氧水中，短时间内就被杀灭。它最适宜生存的温度是 37°C ，受热后生活力下降，在 39°C 可活 4 小时， 41°C 2 小时， 48°C 仅半小时。但对寒冷的抵抗力甚大，在零下 78°C 经数年仍有传染性。所以我们可以通过加热、消毒液处理来杀灭梅毒螺旋体。

8. 梅毒病程可分为几期？

梅毒病程很长，症状时隐时现，它的自然过程是怎样的呢？一般来说经历以下几个时期。

(1) 一期梅毒 梅毒螺旋体侵入人体后经过 2 ~ 4 周的潜伏期，首先在侵入部位的皮肤粘膜上出现临床上第一个梅毒损害，叫初疮，也称硬下疳。不久，附近的淋巴结发生无痛性肿胀。硬下疳不治可自动消失，它持续的时间长短不一，在硬下疳存在的这段时间临床上叫做一期梅毒。此期螺旋体已通过淋巴管和血循环开始在全身播散。硬下疳的后半期血清反应变为阳性。

(2) 二期梅毒 再经过 8 ~ 12 周潜伏期，全身皮肤粘膜发出播散性的各种类型皮疹，称为二期梅毒疹。此期体内脏器已形成梅毒病灶，表现出各种症状。此期血清试验阳性率最高。梅毒疹可自动消退，进入潜伏阶段，称二期潜伏梅毒，又经过一段时间后，可有新疹发出称二期复发性梅毒，不经治疗同样也可消退，再次进入潜伏状态，如此反复交替可达 1 ~ 2 年甚至 3 ~ 4 年之久，每次复发的皮疹数目比前

一次减少，而间隔时间则越来越长。

(3) 三期梅毒 一般感染梅毒4~5年后就发展到三期梅毒。这期皮肤粘膜损害的数目很少，但破坏性大，典型病变为结节性梅毒疹和树胶肿。体内神经系统、心血管系统以及肝、脾、骨骼均可出现病变，严重影响各脏器功能，造成残疾甚至丧失生命。

一期和二期梅毒的皮肤粘膜损害中有大量梅毒螺旋体，对健康人传染性很大，所以又称为早期梅毒。三期梅毒虽病损中无螺旋体存在，对他人传染性不大，但病人内脏受破坏，对生命威胁大，故称为晚期梅毒。

9. 硬下疳有什么特点？

硬下疳是感染梅毒后最早出现在皮肤粘膜上的症状。感染后2~4周在螺旋体侵入的部位发生红色小丘疹、硬结，或者红斑，以后表面开始破溃、糜烂，形成圆形或椭圆形的浅表溃疡，形如扁豆或蚕豆。这种溃疡的边缘很整齐，并稍微高起，溃疡表面象火腿肉样红色，看上去比较干净，摸上去感觉象软骨一样，既不痛也不痒。硬下疳一般只有一个，仅少数人可出现多个。

硬下疳好发于什么部位呢？经统计大约90%以上在阴部。男性最常出现在阴茎冠状沟、龟头，也可发生在包皮、尿道口、阴阜，同性恋者可发生在肛周。女性最常出现在阴唇、阴蒂、尿道口、子宫颈。除阴部外，还可发生在乳房，特别是乳晕、乳头，另外脐窝、腋窝、大腿内侧也有发生。在变态性交时，硬下疳还会发生在口唇、眼皮、舌、扁桃体、牙龈、手指等处。

硬下疳表面有大量梅毒螺旋体，传染性很强，未治疗前继续发生性行为的话，势必把螺旋体传给他人。倘若隐瞒病情，经1~2个月硬下疳会自动痊愈，只留下一个浅疤或色素斑，然而这将失去治疗良机，贻害终生。因为表面上病损痊愈了，实际上梅毒螺旋体从局部经淋巴管、血循环扩散到全身，病情更严重了。故一旦出现可疑病症，必须到专科医院作全面检查，以便早期确诊，早期治疗，阻止梅毒向二期三期发展，达到彻底治愈的目的。

10. 二期梅毒疹的特点是什么？

未经治疗的硬下疳自动痊愈后1~3周全身皮肤粘膜出现多种多样的疹子，这是螺旋体已在体内大量播散引起全身性病理变化的标志。

梅毒疹发出前有什么前驱症状呢？一般说来可有头疼、低热、眩晕、全身不适、关节酸痛、食欲不振，白天症状较轻，而夜间加重，程度和持续时间因人而异。

二期梅毒病情较复杂，骨骼、内脏与神经系统都表现出病症，最显而易见的是皮肤的梅毒疹，梅毒疹有以下特点：①皮疹分布很广泛，可遍及躯干、四肢、头面部，常为对称性，发生发展过程较缓慢；②皮疹表现为多种多样，可以是丘疹型、斑丘疹型、苔藓型、脓疱型，与某些皮肤病如银屑病、玫瑰糠疹、多形红斑、体癣很相似，容易发生混淆；③皮疹虽多但感觉不到痛痒，皮疹的破坏性小，愈合后不留痕迹；④不经治疗皮疹也可完全消失；⑤梅毒疹表面有多量螺旋体，传染性很强，尤其是表面湿烂、有渗出液的皮疹，凡直接与梅毒疹接触者如接吻、检查病人都有被传染的危险。

二期梅毒如果不治疗或治疗不彻底，这将意味着放任螺旋体大肆进攻全身脏器，造成肝、脾、心、肾、骨及神经的严重损害，为发展到三期梅毒大开“绿灯”。

11. 梅毒会引起脱发吗？

在二期复发性梅毒，病人的头部后方可出现形状不规则、大小不等的小片脱发区，脱发区的边界不清楚，像被老鼠啃过或虫蛀过一样，残留的头发长短不一、参差不齐，头皮皮肤不红，也无头屑。严重病例头皮可出现大片脱发，形象很难看，除头发外，还可有眉毛、睫毛、胡须、腋毛、阴毛的脱落。

为什么会引起脱发的呢？这是因为螺旋体侵犯了头部毛发区的微小血管，使血管发生病变，影响了毛囊的血液供应，使毛发的生长发生障碍。由于血管破坏的程度不同，毛发得到的营养不一，以致长出的头发长长短短很不整齐。幸好这种梅毒性脱发不是永久性的，只要及时治疗，梅毒治愈后头发也可再生，恢复正常。

12. 什么是树胶肿？

三期梅毒皮肤粘膜上的病损主要有两种，一种是结节性梅毒疹，即是集簇成群的豌豆大突起的铜红色结节，摸上去质地较硬，可以破溃结疤；另一种是树胶肿，这个名称来源于拉丁文，古代医家把这种破溃有渗出的病损形象地看作如树干上流出阿拉伯树胶那样而命名的，现在已称作梅毒瘤或梅毒肿。

树胶肿是三期梅毒特征性表现，它的特点是先在皮下深处出现一个不痛的硬结，逐渐增大肿胀呈暗红色，以后中心