

DELE CARNEGIE

你不是一个卓越的善思者，就不可能走出一条通向自己人生峰顶的通道。

张乐华 编著

戴尔·卡耐基

的 成功密码

Daier Kanaijide Chenggong Mima

人生本来就是一个“密码箱”，你只有成为一个善于开启的智者，

才能得到自己之所需。但在实际生活中，

很多人总想得到自己所需，而根本不能先把自己训练成为一个如卡耐基所说的“密码开启者”，

所以收拾的都是失败，而不能收获一次次成功。



中国物资出版社

DELE CARNEGIE

张乐华 编著

戴尔·卡耐基 的成功密码



中国物资出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

戴尔·卡耐基的成功密码/张乐华编著. —北京: 中国物资出版社,
2006.1

ISBN 7-5047-2432-7

I. 戴… II. 张… III. 成功心理学—青年读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 095943 号

责任编辑 寇俊玲

责任印制 方鹏远

责任校对 王云龙

•

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.clph.cn>

社址: 北京市西城区月坛北街 25 号

电话: (010) 68589540 邮编: 100834

全国新华书店经销

中国电影出版社印刷厂印刷

开本: 640×960mm 1/16 印张: 19 字数: 260 千字

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-5047-2432-7/B·0063

定价: 25.80 元

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)



前言

人生之成败，不是自己不能掌握，而是由自己的思路来决定的。何以见得呢？美国一代成功学大师戴尔·卡耐基曾言：你不是一个卓越的善思者，就不可能走出一条通向自己人生峰顶的通道。这是他所有关于人生智慧的精髓。

卡耐基是影响美国几代人的成功学之师，被誉为“改变人类思考智能的引领者”。他的声望完全是由于他智慧的著述所成就的。当然，他的成功思想被无数人奉为“教科书”。虽成功的人生法则是没有定规的，但总是存在一些通则。卡耐基先生告诉了人们哪些成功通则呢？我们把这个问题称之为卡耐基密码！主要有三点：

一是思路是人生的明灯，没有明灯的人生，脚下就是绝路。卡耐基的“明灯”观念，是要告诉人们，人生总应该是自己去争取光亮，而不能等待别人的赐予。光亮又从何来！当然是自己思考人生之环而来。作为一个善思者，一定会对自己能力、人际关系作出准确的判断，发现有利于成功的因素和条件，而非一个只做不思的盲目者。

PREFACE

二是能力决定你走多远、做多大，而非擅长技巧者所擅长的“小智慧”。卡耐基认为：能力是人生的支柱，犹如大厦之柱梁。有些人所以无法成就自己的所想，往往是能力不足，而能力不足的原因在于不能补充能力之源？什么叫“能力之源”？即知之不足，必靠调整并改变它。一个“有软肋的”人生，当然是无法坚强起来的。

三是善于选择胜于固守自己，在卡耐基看来，任何不会选择自己的人，都只能在被动的状态下，扭曲自己的人生计划。有些人看似执著，实际是一种固执己见的错误行为，因为不是所有的执著都是成功的，而是在正确选择下的执著，才是真正成功人生的定位。

当然，卡耐基的成功密码还有很多，不能在此一一叙述。是的，人生本来就是一个“密码箱”，你只有成为一个善于开启的智者，才能得到自己之所需。但在实际生活中，很多人总想得到自己所需，而根本不能先把自己训练成为一个如卡耐基所说的“密码开启者”，所以得到的都是失败，而不能收获一次次成功。

本书正是以上述要点为题，编辑而成，希望它能给你带来思路的亮光！

编者

2005年12月



目 录

自己缺乏能力，谁也无法拯救

任何人的成功，都不可能是空想出来的，必须通过“能力”两字来证明自己的一切，而且能力是一个人最大的成功资本。离开能力，是绝不会超越他人的。

发现和接近自己生活的目标	003
激励自我能量的爆发	010
让自己的才能浮出水面	013
培养本领的三种手段	016
把自己变成能力高手	021
大胆提出有理想的主张	025
规划良好的人生	031

每天学会提升自己，终究能够成就自己

成功人生不是停留在一个小的成功目标上，而是不断地向前行进，即把一个个小目标最后转变成大目标。这是行动的目标法则。



有耐心的人无往而不利	043
咬着牙，持之以恒	045
学会自我丈量	049
掌握利用时间的本领	051

准确定位是良好行动的开端

成功的人生皆始于一个准确的定位，而定位则是
一个人眼力和能力综合运用结果。你不能在失去准
确定位的情况下，盲目启动自己。

从认识自己到设计自己	057
只有自己才握有决定权	060
善于发现自己	064
意识到自己的存在就是最大的幸福	067
教你与众不同	070
善于推销自己	074

时刻掌握自动自发的积极原则

“被动”与“主动”的区别在于：前者是消极地等
待成功，结果最后等待的是失败；后者是积极地追求
成功，结果是雇员得人生胜局。因此，不管你是谁，
自动自发地投入到自己的人生计划中，就会出类拔萃。



积极的态度：把鹅卵石变成钻石	081
确定信心，抓住机会，就能敲开命运之门	083
偏爱坚持到底	085
学会依靠自己	090
迈动自己的双脚	094
自立自助者胜	099
不轻易享受满足	105

别人死路一条，创造自己出路随处

做好自己心中目标的方法不是去模仿某一个成功者，而是把自己创造为成功者。这就要求你尽可能激发自己的能量，为自己的目标而咬牙走下去。

要相信自己的创造机能	111
加倍去努力创造自己	114
发掘“更多的东西”	117
发挥你的创意本领	120
惊喜自己的能量	122
给自己的毛病会诊	125
突破常规思维，争取主动	127
每一种创造的可能性都有成功的希望	131
及时表现你的创意	138
千万别小看自己无意中的主意	144



敢向弱点叫板，才能成大器

你不可能没有弱点，但是不要惧怕它；你现在所要做做的就是像医师一样果敢地向弱点开刀，彻底地治疗它，这样就可以为你的肌体带来新生之力。

正确评估自己比盲目欣赏自己更重要	151
草率行事不会有好结果	154
决策失误导致盲目行动	160
留退路，就没有出路	167
控制自己才能控制别人	169
自我内疚是失败的起因	172
向前看才会有奔头	178
珍惜宝贵的现在	182

照准自己一心向往的大事走下去

世上可做之事有很多，但是有你心中向往的大事，才真正属于你，否则，你最大的悲哀莫过于一生都是为一些琐碎之事而疲于奔命。

把你的目光放远大	189
按照自己的目的去演绎自己	193
与勇于尝试的人为伍	195



从最强处开始打造自己的计划

人人都有强与弱，但能够避弱就是强者，是最有可能为自己雇员得更多的成功筹码。你不能认识到这一点，一则会空耗精力，二则会走入人生误区。

根据你的特长设计自己	201
做自己适合做的事	204
做自己最擅长的事	207

做事必须专注精力，否则一事无成

凡是专注于自己目标的人，都会在最短的时间成为逼近目标的人，凡是那些漫不经心者，都会离目标越来越远。因此，“专注目标法”是改变人生的惟一方法。

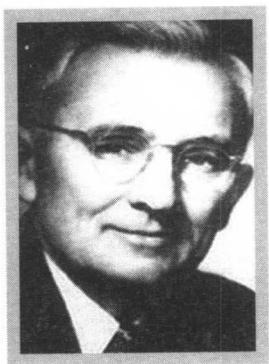
专注于一，更有利于成功	213
一次只专心地做一件事	217
在工作时控制注意力	221
坚持做一件事情	229



享受生活与更好地工作成正比

真正的享受，不是等待式的享受，而是自己分享自己成功之后的快乐。因此，学会找到自己喜欢的、快乐的生活方式，比在科罗拉多大峡谷发现金子还让人欣喜。

善于学会接受“失去”	243
养成微笑的习惯	246
享受此时此刻	252
寻找适合自己的娱乐	255
建立友情的生活	258
不做“疲劳虫”	262
正确面对危机，首先要从调整情绪开始	266
自己奖赏自己	273
让快乐成为一种习惯	276
抹掉伤害，可以轻松身心	281



自己缺乏能力， 谁也无法拯救

任何人的成功，都不可能是空想出来的，必须通过“能力”两字来证明自己的一切，而且能力是一个人最大的成功资本。离开能力，是绝不会超越他人的。



发现和接近自己生活的目标

大多数的人希望命运之风把他们吹进某个富裕又神秘的港口。他们盼望在遥远未来的“某一天”退休在“某地”的一个美丽的小岛上，过着无忧无虑的生活。如果问他们将如何达到这个目标，他们会回答说，一定会有“某种”方法的。

实际上，如此多的人无法达成他们的生活目标，其原因在于，他们从来没有真正定下生活的目标。

丹尼斯一直在美国各地及国外主持如何决定生活目标的研讨会，在这些研讨会中，他发现，绝大多数家庭宁愿花很多时间计划一次圣诞宴会，或一次假期旅行，而不愿计划他们的生活。既然未曾计划，实际上就等于注定要失败。

在其中的一场研讨会中，丹尼斯把到会的 200 人分成许多小组，每组 6 个人。他们坐在圆桌前，研究 5 个问题，然后写下每个人的答案，并加以讨论。丹尼斯所提出的 5 个问题如下：

(1) 你个人从事某种职业时最大的能力及缺点是什么？

(2) 在今年内，你在个人生活及事业上最重要的目标是什么？



(3)你明年有什么重大的个人生活及事业目标？

(4)在未来5年内，你在事业上将计划达到什么高度，将会获得多少收入？

(5)20年后，你将住在什么地方？你将干什么？你将获得什么成就，足可让你的家人或同辈传颂与羡慕？你的健康状况如何？你将有多少金钱或财产？

在呻吟及抱怨声消失之后，这些小组开始讨论他们这一生当中最重要的一些问题。表面上这些问题可能很难回答，而且不合情理，但你必须知道，这200人都是花了50美元来参加这个制订生活目标的讨论会的。当他们发现，某人实际上在向他们挑战，要他们以明确的词句去思考自己的生活。坐下来听听某些人诉说他们怎样从贫民窟奋斗出来，成为伟人，那是很有趣的。但如果要你自己去考虑应该如何做，那就一点也不好玩了，有点像又回到学校了。

在这些6人小组展开讨论之后，丹尼斯注意到有个叫艾利克的小男孩。他有一头红发，看起来大约十岁。丹尼斯当时心想，他的父亲能够带他来参加这个讨论会，看看成人世界究竟是怎么一回事，这倒是个好主意。在丹尼斯说话的时候，艾利克一直很用心地听。现在，他走上前来问丹尼斯，这些人坐在圆桌前面干什么。丹尼斯说：“我给他们出了一道题目，是关于他们的生活目标的问题，要他们分成小组讨论这些问题，稍后，再和全体参加者一起讨论这些问题。”



艾利克说，他们之中很多人似乎在谈论其他事情，有的人只是在聊天及说笑话。丹尼斯说：“我们不能期望每个人都对这个决定生活目标的活动表现得很认真，因为很多人认为，决定生活目标并不是难事，就像决定看电视或看电影那般容易。”艾利克又问丹尼斯为什么不坐到其中的一张桌子上去与他们一起探讨生活目标，丹尼斯回答说，他的生活目标早已决定好了，而如果艾利克有兴趣的话，也可以把这些问题抄下来，然后自己试着去回答生活目标的问题。艾利克拿了一张纸和一支笔，很认真地开始写了起来。在丹尼斯规定的45分钟结束后，他把所有的小组召集起来，大家进行讨论。

第1个问题很简单。也正如他所预料的，最多的答案是“善于交际”、“善于照顾他人”、“有奉献热忱”、“诚实”等等。在缺点方面，像是“不会利用时间”、“希望花更多的时间进修”以及“多陪陪家人”等等。这些都是每一小组的标准答案。

不过，大约90%的人似乎都觉得第2至第5个问题的确很难——如果不是不可能的话——彼此发生关系。例如，今年内的目标（即第2个问题）是“要比去年更好”、“做更多的事情、赚更多的钱、存更多的钱”，还有“要做一个更好的人”。同样普遍没有固定的答案的状况，也出现在第3个问题“明年的生活目标”上。

真正的问题出现在第4和第5个问题上。当被问到未来5年内他们将在事业上获得什么成就以及什么收入



时，几乎所有的人全都采取了保守态度，提出同样的借口如“在这种不安定的时代中，谁能预测未来的发展？”“这要看通货膨胀率而定。”“这要看我的老板及公司的决定了。”不过，他们大多数人倒是承认，他们预料在5年后，职位可以获得晋升，也会有更多的收入。

第5个问题是真正需要花脑筋思考的。在20年后——你住在哪儿？干什么？有何成就？是否健康？有多少财产？这个问题令他们感到痛苦、好笑、不知如何回答。一位中年人很坦白地回答说，到那时候，他可能已经死了。参加者全都哈哈大笑，笑声冲淡了紧张的气氛。他们大多数人以前都未曾考虑过这些问题，他们提出了一些愚蠢、无意义的答案。他们说，他们将成为百万富翁，他们的游艇将停留在一个地中海的小岛上，或写成著名的小说，或是制作电视电影。每一个小组里，答案几乎相同。没有人愿意预测他（她）自己的前途，他们跟丹尼斯以前所教过的几个研讨会的参加者的表现相同，但只有一个例外——就是这位名叫艾利克的小男孩。

艾利克自动表示要登上讲台，把他对这5个生活目标的答案念给大家听。研讨会的所有参加者全都很高兴，他们希望听到更多的笑话和新鲜事。丹尼斯当时并没有什么特别的指望，他猜想，艾利克不可能比这些成年人好到哪儿去。

“你最大的才能是什么，你最希望改进的是什么，艾利克？”丹尼斯开始发问。艾利克立即回答说：“制作模