

高中数学强化训练

第一册

刘景波 邵光砚 主编



中国少年儿童出版社

封面设计：李 荣 山
责任编辑：陈 效 师

高中数学强化训练
(第一册)

刘景波 邵光砚 主编

*

中国青年出版社出版 发行
中国青年出版社印刷厂印刷 新华书店经销

*

787×1092 1/32 10.75印张 3插页 230千字
1989年12月北京第1版 1989年12月北京第1次印刷
印数1—18,000册 定价3.35元

前 言

为了帮助同学们学好高中数学课，北大附中、人大附中、清华附中、一〇一中学、八一中学五所学校联合组织了数学提高班。在这基础上，老师们把讲稿进行了整理和加工，编写了这套《高中数学强化训练》，目的是使同学们能把高中数学的每一章内容学深、学透、学活，把课堂上所学的知识深化提高。

在内容安排上，本套书注意到与教科书同步，把代数、三角与几何的内容有机地相联系在一起，每一章与它前面所学的知识紧密相连，为了照顾高中三个年级的不同需要，基本上不涉及它后面的内容。因此，本套书既可以配合各年级学生复习每一章内容用，又可作为高三总复习用。

本套书共分为三册，高中三个年级，每一年级一册。其中，每一章都包括四个部分：

第一部分，本章内容提要。

第二部分，例题。这些例题力求构思新颖，有一定的难度，方法灵活，设计巧妙，有代表性，起到既教知识，又给方法的目的。其中，还有为数不少的题是一题多解的，以便启迪学生的思维。另外，这一部分对较难的题，题前有分析，对于典型的题，题后有说明。这样做的目的在于达到举一反三，触类旁通的效果。

第三部分，习题。按题型可分三类：一类是选择题，填空题；一类是基础训练题；还有一类是综合题。学生在做完

这些题之后，能达到掌握本章所讲内容的每一个知识点及涉及到的重要数学方法。

第四部分，自测题。

本书第一册是由人大附中刘景波、鲁纯诚，清华附中邵光砚、瞿宁远、徐重远编写；第二册是由北大附中邓均、蒋大风，一〇一中学胡大同，八一中学李鸿元、张珍、郑念冰编写；第三册是由北大附中陈剑刚、孙曾彪、董世奎、周沛耕、邓均、张思明，人大附中刘景波，清华附中邵光砚，海淀区教师进修学校赵大悌编写。

目 录

第一章 集合、幂、指、对函数.....	1
一 内容提要.....	1
二 范例精选 (一)	8
三 练习题一.....	40
四 自测题 (一)	44
五 范例精选 (二)	48
六 练习题二.....	65
七 自测题 (二)	68
参考答案.....	70
第二章 三角函数的定义及基本性质.....	78
一 内容提要.....	78
二 范例精选.....	86
三 练习题.....	116
四 自测题.....	123
参考答案.....	126
第三章 两角和与差的三角函数.....	132
一 内容提要.....	132
二 范例精选.....	136
三 练习题.....	178
四 自测题.....	186
参考答案.....	189
第四章 反三角函数和简单三角方程.....	197

一 内容提要	197
二 范例精选 (一)	201
三 范例精选 (二)	219
四 练习题	233
五 自测题	242
参考答案	245
第五章 直线与平面	254
一 内容提要	254
二 范例精选	261
三 练习题	277
四 自测题	286
参考答案	288
第六章 多面体和旋转体	290
一 内容提要	290
二 范例精选	292
三 练习题	314
四 自测题	322
参考答案	325

第一章 集合、幂、指、对函数

一 内容提要

(一) 集合与映射

1. 集合的概念。

把具有某种属性的一些对象的全体，看成一个整体，便形成一个集合。其中每个“对象”叫做集合的一个元素。

(1) **集合的性质**：确定性，互异性，无顺序性。确定性是指元素属于或者不属于集合的性质。互异性是指集合中的元素必须互不相同，不可重复。无顺序性是指元素排列方法可任意。集合的表示方法有列举法及描述法两种。

(2) 集合的符号：

“ $\in$ ”——属于符号，用于集合与元素之间。

“ $\subseteq$ 、 $\subset$ ”——包含符号，用于集合与集合之间。

ϕ ——空集符号，表示集合没有元素。

N 自然数集， Z (J) 整数集， Q 有理数集， R 实数集， C 复数集， I 全集。

(3) 子集、交集、并集、补集：

对于两个集合 A 与 B ，如果集合 A 的任何一个元素都是集合 B 的元素，那么集合 A 叫集合 B 的子集，记作 $A \subseteq B$ 或 $B \supseteq A$ 。由此看出任何一个非空集合至少有两个子集，一个是自身，一个是空集，即 $A \subseteq A$ ， $\phi \subseteq A$ 。

若 A 是 B 的子集，且 B 中至少有一个元素不属于 A ，则称

A 是 B 的真子集, 记作 $A \subset B$ 。注意, 空集不是自己的真子集。

若集合 A 、 B 的元素完全相同, 则说 A 与 B 相等, 记作 $A = B$ 。

若 $A \subseteq B, B \subseteq C$ 则有 $A \subseteq C$ 。同样, 若 $A \subset B, B \subset C$ 则有 $A \subset C$ 。这叫集合之间的传递性。

交、并、补集列表如下:

名 称	符 号	定 义	性 质
A 、 B 的交集	$A \cap B$	$\{x x \in A \text{ 且 } x \in B\}$	$A \cap B = B \cap A,$ $A \cap B \subseteq A,$ $A \cap B \subseteq B,$ $A \cap \phi = \phi.$
A 、 B 的并集	$A \cup B$	$\{x x \in A \text{ 或 } x \in B\}$	$A \cup B = B \cup A,$ $A \cup B \supseteq A,$ $A \cup B \supseteq B,$ $A \cup \phi = A.$
A 的补集	$\bar{A}$	$\{x x \in I \text{ 且 } x \notin A\}$	$A \cap \bar{A} = \phi$ $A \cup \bar{A} = I,$ $\overline{\bar{A}} = A.$

(4) 集合运算满足的定律:

(i) 交换律: $A \cap B = B \cap A, A \cup B = B \cup A.$

(ii) 结合律: $(A \cap B) \cap C = A \cap (B \cap C),$
 $(A \cup B) \cup C = A \cup (B \cup C).$

(iii) 分配律: $A \cap (B \cup C) = (A \cap B) \cup (A \cap C).$

$$A \cup (B \cap C) = (A \cup B) \cap (A \cup C).$$

$$(iv) \text{ 反演律: } \overline{A \cap B} = \overline{A} \cup \overline{B}, \overline{A \cup B} = \overline{A} \cap \overline{B}.$$

2. 映射、一一映射、逆映射。

设 A, B 是两个集合, 如果按照某种对应法则 f , 对于集合 A 中的任何一个元素, 集合 B 中都有唯一的元素和它对应, 这样的对应 (包括 A, B 及 f) 叫做从集合 A 到集合 B 的映射, 记作 $f: A \rightarrow B$, 也叫单值对应。其中, A 中元素 a 对应的 B 中元素 b 叫 a 的象, a 叫 b 的原象。可以看出, 映射包含两种对应: 一种是一对一, 一种是多对一。其实, 也不要求 B 中每个元素都有原象。

若 $f: A \rightarrow B$ 是从集合 A 到集合 B 的映射, 如果在这个映射的作用下, (1) 对于 A 中的不同元素, 在 B 中有不同的象; (2) B 中每一元素都有原象, 那么这个映射就叫做 A 到 B 上的一一映射。不难看出, (1) 保证对应是一对一,

(2) 去掉了 B 中元素无原象的情况与 (1) 合起来确保一一对一。但是应当注意, 一一映射不是一一对应, 一一映射是单向, 一一对应是双向。

若 $f: A \rightarrow B$ 是集合 A 到 B 上的一一映射, 如果对于 B 中的每一个元素 b , 使 b 在 A 中的原象 a 和它对应, 这样的映射叫映射 $f: A \rightarrow B$ 的逆映射, 记作 $f^{-1}: B \rightarrow A$ 。应该记住, 只有在——映射的条件下才可以有其逆映射, 且是互为逆映射。

(二) 函数

1. 映射 $f: A \rightarrow B$, 当集合 A, B 都是非空数集合, 且 B 的每个元素都有原象时, 映射 $f: A \rightarrow B$ 就是定义域 A 到值域 B 上的函数。

2. 函数是由定义域、值域及对应法则 f 三部分组成, 其中定义域、对应法则决定了值域。这三部分称为函数三

要素。

3. 函数的性质：单调性、奇偶性、周期性、极值、最值、图象均是很重要的函数特征。

4. 反函数：如果确定函数 $y=f(x)$ 的映射 $f: A \rightarrow B$ 是 $f(x)$ 的定义域 A 到值域 B 上的一一映射，那么这个映射的逆映射 $f^{-1}: B \rightarrow A$ 所确定的函数 $x=f^{-1}(y)$ 叫函数 $y=f(x)$ 的反函数。

5. 函数方程：当已知复合函数去求原函数时，常常需要解含有未知函数的等式，这样的方程叫函数方程。

(三) 幂、指、对函数

1. 幂函数。

函数 $y=x^n$ (n 是有理常数， x 为自变量) 叫幂函数，其定义域要因题而异，其值域由定义域而定：

(1) n 是正整数时， $x \in R$ 。

(2) n 是负整数时， $x \neq 0$ 且 $x \in R$ 。

(3) n 是正分数时，令 $n = \frac{q}{p}$ ($p, q \in N$ 且 p, q 互质)：(i) p 为奇数时， $x \in R$ ；(ii) p 为偶数时， $x \geq 0$ 且 $x \in R$ 。

(4) n 是负分数时，令 $n = -\frac{q}{p}$ ($p, q \in N$ 且 p, q 互质)：(i) p 为奇数时， $x \neq 0$ 且 $x \in R$ ；(ii) p 为偶数时， $x > 0$ 且 $x \in R$ 。

(5) $n=0$ 时 $x \neq 0$ 且 $x \in R$ 。

不管 n 如何取值，它们均在第一象限内都有定义，所以在第一象限内研究幂函数的性质有普遍意义。这时，当 $n > 0$ 时， x^n 是增函数，过 $(1, 1)$ 点及 $(0, 0)$ 点；当 $n < 0$ 时 x^n 是减

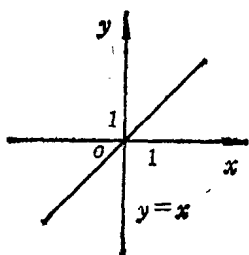
函数过 $(1, 1)$ 点。

凡 $y = x^{2n}$ ($n \in N$)，均为偶函数。

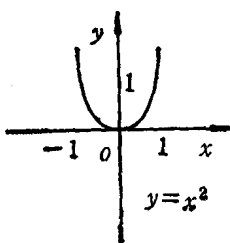
凡 $y = x^{2n-1}$ ($n \in N$)，均为奇函数，函数奇偶性也因题而异。

幂函数 $y = x^n$ 的图象如下：

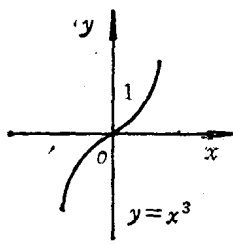
(1) $n \in N$ 时， $y = x$ ， $y = x^2$ ， $y = x^3$ 的图象如图 1-1。



(1)



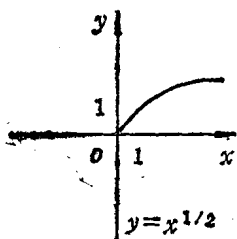
(2)



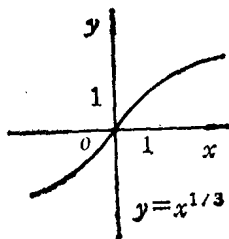
(3)

图 1-1

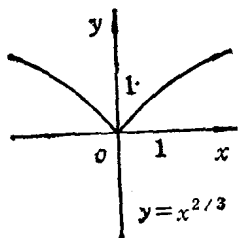
(2) n 为正分数时， $y = x^{\frac{1}{2}}$ ， $y = x^{\frac{1}{3}}$ ， $y = x^{\frac{2}{3}}$ 的图象如图 1-2。



(1)



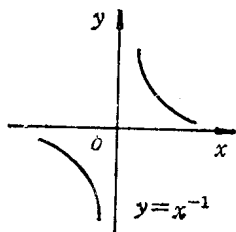
(2)



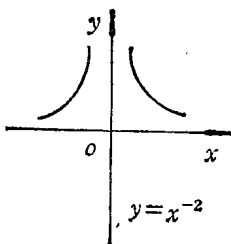
(3)

图 1-2

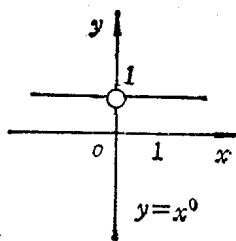
(3) n 为负整数零时, $y=x^{-1}$, $y=x^{-2}$, $y=x^0$ 图象如图1-3。



(1)



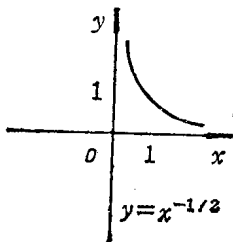
(2)



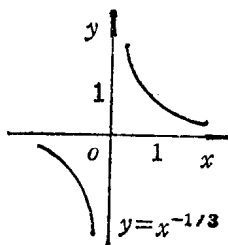
(3)

图 1-3

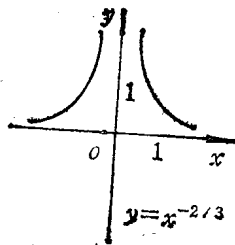
(4) n 为负分数时, $y=x^{-\frac{1}{2}}$, $y=x^{-\frac{1}{3}}$, $y=x^{-\frac{2}{3}}$ 如图1-4。



(1)



(2)



(3)

图 1-4

记住这些图象对使用幂函数性质很有帮助。

幂函数 $y = x^n$ 的图象特征:

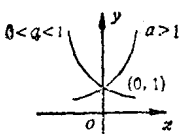
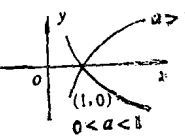
(1) n 为偶数, 图象关于 y 轴对称。当 $n > 0$ 的偶数, 图象过原点且在第一象限递增; 当 $n < 0$ 的偶数时, 图象不过原点且在第一象限内递减。

(2) n 为奇数, 图象关于原点对称。当 $n > 0$ 的奇数, 图象过原点且在第一象限递增; 当 $n < 0$ 的奇数时, 图象不过原点且在第一象限内递减。

2. 指数函数和对数函数。

$y = a^x$ ($a > 0$ 且 $a \neq 1$) 叫做指数函数。

$y = \log_a x$ ($a > 0$ 且 $a \neq 1$) 叫做对数函数。它是指数函数的反函数。它们的图象关于直线 $y = x$ 对称。

函 数	定义域 值域	单调性	奇偶性	图 象	特征点
$y = a^x$ ($a > 0$ 且 $a \neq 1$)	$x \in \mathbb{R}$ $y > 0$	$a > 1$ 递增 $0 < a < 1$ 递减	非奇 非偶 函数		图象过 (0, 1)(1, a) 点
$y = \log_a x$ $a > 0$ 且 $a \neq 1$	$x > 0$ $y \in \mathbb{R}$	$a > 1$ 递增 $0 < a < 1$ 递减	非奇 非偶 函数		图象过 (1, 0)(a, 1) 点

对数恒等式: $a^{1 - \log_a N} = N$ 。

对数换底公式:

$$(1) \log_a b = \frac{\log_c b}{\log_c a} \Rightarrow \log_a b = \frac{1}{\log_b a},$$

$$(2) \log_a a^b = \log_a b,$$

$$(3) \log_{\sqrt[n]{a}} \sqrt[n]{b} = \log_a b,$$

$$(4) \log_{a_1} a_2 \cdot \log_{a_2} a_3 \cdot \log_{a_3} a_4 \cdots \log_{a_{n-1}} a_n \\ = \log_{a_1} a_n.$$

二 范例精选(一)

(一) 集合与映射

例 1 证明 $\overline{A \cup B} = \bar{A} \cap \bar{B}$, $\overline{A \cap B} = \bar{A} \cup \bar{B}$.

证明: $\overline{A \cup B} = \{x | x \in I, x \notin A \cup B\} = \{x | x \in I, x \notin A, x \notin B\} = \{x | x \in \bar{A} \text{ 且 } x \in \bar{B}\} = \bar{A} \cap \bar{B}$. 同学自己证第二个式子. 建议从并集一方往交集一方去证, 这样比较简便.

例 2 设 $A = \{0, 1\}$, $B = \{x | x \subseteq A\}$. 试问 A 与 B 的关系.

解: $\because A$ 的子集有 $\{0\}, \{1\}, \{0, 1\}, \phi$, $\therefore$ 得到 $B = \{\{0\}, \{1\}, \{0, 1\}, \phi\}$, $\therefore A$ 是 B 的元素, $\therefore A \in B$.

$$\text{例 3 } I = \left\{ x | x = \frac{1}{2^n}, n \in N \right\},$$

$$A = \left\{ x | x = \frac{1}{2^{n-1}}, n \in N \right\}, \text{ 求 } \bar{A}.$$

$$\text{解: } \bar{A} = \left\{ x | x = \frac{1}{2^{n-1}}, n \in N \right\}.$$

例 4 用适当的式子表示图中的阴影部分.

解: (1) $(A \cap \bar{B}) \cup (\bar{A} \cap B)$, 或

(2) $\overline{A \cap B} \cap (A \cup B)$, 或

(3) $(\bar{A} \cup \bar{B}) \cap (A \cup B)$, 或

(4) $\overline{(\bar{A} \cap \bar{B}) \cup (A \cap B)}$, 或

(5) $(\overline{A \cap B} \cap A) \cup (\overline{A \cap B} \cap B)$, 等等.

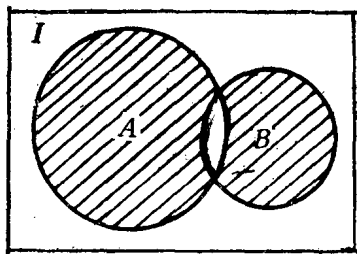


图 1-5

例 5 方程 $x^2 - ax + b = 0$ 的两根是 α, β , 方程 $x^2 - bx + c = 0$ 的两根是 γ, δ , 又 $\alpha, \beta, \gamma, \delta$ 互不相等。设集合 $M = \{\alpha, \beta, \gamma, \delta\}$ 。作集合

$$S = \{x \mid x = \overset{\gamma+\delta}{u+v}, u, v \in M \text{ 且 } u \neq v\},$$

$$P = \{x \mid x = \overset{\alpha\beta}{uv}, u, v \in M \text{ 且 } u \neq v\}.$$

若 $S = \{5, 7, 8, 9, 10, 12\}$, $P = \{6, 10, 14, 15, 21, 35\}$, 求 a, b, c 的值。

解: $\because b = \alpha\beta = \gamma + \delta, \therefore b \in S, b \in P, \therefore b \in P \cap S = \{10\}, \therefore b = 10, S = \{\alpha + \beta, \alpha + \gamma, \alpha + \delta, \beta + \gamma, \beta + \delta, \gamma + \delta\}$ 。又 S 中各元素之和是 $3(\alpha + \beta + \gamma + \delta) = 5 + 7 + 8 + 9 + 10 + 12 = 51, \therefore \alpha + \beta + \gamma + \delta = 17$, 且 $\alpha + \beta = a, \therefore a = 17 - 6 = 17 - 10 = 7$, 即 $a = 7$ 。

又 $P = \{\alpha\beta, \alpha\gamma, \alpha\delta, \beta\gamma, \beta\delta, \gamma\delta\}$ 它们各元素之和 $\alpha\beta + \alpha\gamma + \alpha\delta + \beta\gamma + \beta\delta + \gamma\delta = \alpha\beta + (\alpha + \beta)(\gamma + \delta) + \gamma\delta = b + a \cdot b + c = 6 + 10 + 14 + 15 + 21 + 35 = 101$, 把 $a = 7, b = 10$ 代入得

$$C = 101 - 70 - 10 = 21, \therefore a = 7, b = 10, c = 21.$$

例 6 在 1-1000 的整数中, (1) 有多少个数是 9 和 15 的倍数而不是 13 的倍数; (2) 有多少个数是 13 的倍数而不是 9 和 11 的倍数。

解：设在1-1000中7、9、11、13、15的倍数的集合分别是A、B、C、D、E。

(1) 在1-1000中，是9和15的倍数的集合是 $B \cap E$ 。它是45倍数的集合。 $B \cap D \cap E$ 是在1-1000中， 45×13 的倍数的集合。用 $n(A)$ 代表集合A中元素的个数。 $\therefore$ 满足(1)

$$\text{的是 } n(B \cap E) - n(B \cap D \cap E) = \left\lfloor \frac{1000}{45} \right\rfloor - \left\lfloor \frac{1000}{45 \times 13} \right\rfloor$$

$$= 22 - 1 = 21。其中，\left\lfloor \frac{1000}{45} \right\rfloor \text{表示整数，}\therefore \text{满足(1)的}$$

$$\text{整数有21个。} (2) \text{同理，} n(D) = \left\lfloor \frac{1000}{13} \right\rfloor = 76,$$

$$n(D \cap A) = \left\lfloor \frac{1000}{7 \times 13} \right\rfloor = 10, n(D \cap C) = \left\lfloor \frac{1000}{11 \times 13} \right\rfloor = 6,$$

$$n(A \cap C \cap D) = \left\lfloor \frac{1000}{1901} \right\rfloor = 0, \therefore n(D) - n(D \cap A)$$

$$- n(D \cap C) + n(A \cap C \cap D) = 76 - 10 - 6 + 0 = 60。 \therefore \text{满足(2)的整数有60个。}$$

例7 当元素是自然数，集合S满足：若“ $x \in S$ ”，则“ $8 - x \in S$ ”时，回答以下问题：(1) 写出只有一个元素的S；(2) 写出只有两个元素的S的全部；(3) 写出所有满足上述条件的S，并写出一共有多少个。

解： $\because x, 8 - x$ 都是自然数， $\therefore 8 - x \geq 1, x \geq 1, x \leq 7$ 。又 $x \geq 1, \therefore 1 \leq x \leq 7$ 且 $x \in N$ 。S的元素只可能是：1, 2, 3, 4, 5, 6, 7。

(1) $\because S$ 只有一个元素， $\therefore 8 - x = x, \therefore x = 4, \therefore S = \{4\}$ 。

(2) $\because S$ 只有两个元素， $\therefore$ 当 $x = 1$ 时， $8 - x = 7, \therefore S_1 = \{1, 7\}$ ；当 $x = 2$ 时， $8 - x = 6, S_2 = \{2, 6\}$ ；当 $x = 3$ 时，

$8-x=5$, $S_3=\{3, 5\}$.

(3) 同理, 求出含有三个元素的 S 有 $\{1, 4, 7\}$, $\{2, 4, 6\}$, $\{3, 4, 5\}$; 含有四个元素的 S 有 $\{1, 2, 6, 7\}$, $\{1, 3, 5, 7\}$, $\{2, 3, 5, 6\}$; 含有五个元素的 S 有 $\{1, 2, 4, 6, 7\}$, $\{1, 3, 4, 5, 7\}$, $\{2, 3, 4, 5, 6\}$; 含有六个元素的 S 有 $\{1, 2, 3, 5, 6, 7\}$; 含有七个元素的 S 有 $\{1, 2, 3, 4, 5, 6, 7\}$.

总共有 S 15个.

例 8 指出下列哪些对应是映射? 一一映射? 为什么?

$$(1) X \in R, Y = \{y \mid -\frac{\pi}{2} < y < \frac{\pi}{2}, y \in R\},$$

$$f: x \rightarrow y = \arctg x.$$

$$(2) X = \{x \mid x \geq 2, x \in N\}, Y = \{y \mid y \geq 0, y \in Z\},$$

$$f: x \rightarrow y = x^2 - 2x + 2.$$

(3) $X = \{\text{矩形}\}, Y = \{y \mid y > 0, y \in R\}, f: x \rightarrow y = x$ 的面积.

$$(4) X = \{x \mid 0 \leq x \leq 2\}, y = \{y \mid 0 \leq y \leq 1\}, f: x \rightarrow y = (x-2)^2.$$

解: (1) 由反正切函数定义可知该对应是映射, 也是一一映射.

(2) 对于每个 $x \geq 2$ 的自然数, $y = (x-1)^2 + 1 \in Y$, 故是映射. 但是 Y 中元素 0, 1 在 X 中均无原象, $\therefore$ 不是一一映射.

(3) $\because$ 每个矩形均对应一个确定的面积值, $\therefore$ 该对应是映射. 又 $\because Y$ 中每一个数值可以对应 X 中几个矩形的面积值, $\therefore$ 不是一一映射.

$$(4) \because 0 \leq x \leq 2, \therefore \text{当 } x=0 \text{ 时, 由 } f: y = (0-2)^2 = 4,$$