

zhangmaocai zongjiahua zhubian

张茂才 宗介华 主编

qicai shao nian cong shu

七彩少年丛书

徐莉萍 编选

撑天小巨人

cheng tian xiao ji ren

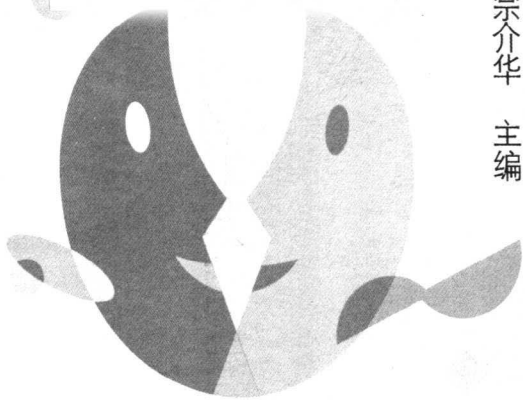
希望出版社  
xiwangchubanshe

Zhangmaocai zongjiahua zhubian

张茂才 宗介华 主编

qicai shaonian congshu

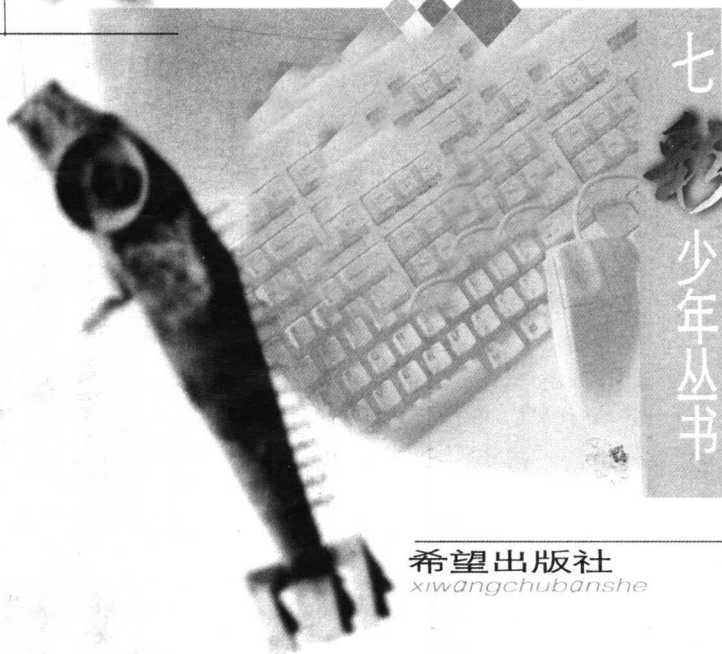
七彩少年丛书



徐莉萍 编选

# 撑天小巨人

chengtianxiaojuren



希望出版社  
xiwangchubanshe

# 目 录

闪亮碧波池 .....	( 1)
戴红领巾的“男子汉” .....	(10)
有这样一个独生女 .....	(26)
撑天的小巨人 .....	(36)
生命的涛声 .....	(47)
闪光的路 .....	(64)
生活的强者 .....	(73)
一个女孩的生命奇迹 .....	(85)
傲视厄运 立志成才 .....	(95)

## 导读

爱因斯坦曾经说过，成功是百分之一的灵感加上百分之九十九的血汗。史琳同学用自己顽强拼搏的行动证实了这个道理。

# 闪亮碧波池

——记坚持训练、勇攀高峰的史琳

史琳的妈妈业余爱好游泳，使她自幼就受到了水的熏陶。在北京的一座游泳馆里，妈妈在池水中自由自在地游来游去，小史琳在池边看着妈妈在水中拍打起的白色浪花兴奋极了。她拍着幼嫩的小手，在池旁沿着妈妈在水中游的方向，来来去去地追跑着。她多么想像妈妈一样，在水中编织起碧波的浪花啊！

这一年，小史琳刚刚4岁。

同年，妈妈把小史琳送进了总后游泳馆幼儿训练班。在这里，学游泳的孩子都是六七岁左右，论年龄，她算小的，可论技术，她却是个佼佼者。在训练班，她学会了仰泳、蛙泳，正规的训练，使小史琳确实提高了不少。

1985年9月，妈妈又把小史琳送到西城区

体委游泳班。小史琳成为业余体校的正式小运动员了!蛙泳、蝶泳、仰泳、自由泳等各种技巧,她已熟练地掌握了。在水中,她能轻盈自如地畅游。水中的小史琳拍打飞舞起浪花成为现实,这可不再是她幼时的浪花梦了。

## 二

2

月坛体育场的400米跑道上,游泳小选手们经常在这里进行身体素质训练。每次教练训练的指数都是10圈,跑下来达到4000米。这4000米跑,史琳虽不算弱者,但队里比她大两岁的伙伴,总是要超出她两圈提前跑完全程。论年龄和体能,这完全是正常的,不能说明史琳没有作出应尽的努力。但她对自己的训练表现是不满意的。她似乎长大了许多,其实这年她还不满10岁,却变得成熟起来。她不断加大运动量,而且懂得合理分配使用速度。她早就想和大龄队员一拼高低,有了实力后,她这股劲更是憋不住了。

初春时节,天气还有几分寒冷。这天的4000米跑训练又开始了。史琳穿着短衣裤做好了充分准备。这次她拼得太厉害了,几圈下来,身上就淌出了汗水,在寒冷的空气中冒着呼呼的热气。一路上,她紧追硬缠着大龄男队员,4000米跑下来,她几乎和曾超过她两圈的男运动员同时到达终点。勇敢使她战胜了自我,毅力又使她赢得了好成绩。

在体操房里,游泳队的小伙伴们又在进行一

项身体素质的训练，在单杠上做引体向上，加强力量的培养。跳起来还抓不住杠的小史琳，每次训练都是教练把她托起上杠的。几次她险些脱手从杠上掉下来，但是她还是紧抓横杠不松手，用尽全身力气控制了身体。功夫不负有心人，史琳经过顽强的训练，已经能连续做 15 个引体向上了。

力量的训练，对史琳来讲，付出代价和战胜自我创出的好成绩还是做俯卧撑。平日的艰辛汗水换来了她自身的腰腹力量，但给予她的更是意志品质的锻炼和增强。游泳队里，她能连续做俯卧撑七十多次，其他同龄队员仅能做二十多次。

史琳在完成教练规定的训练计划之外，总是自觉地寻找机会、创造条件刻苦训练。她自己认为，水中憋气足，要有充分的肺活量，她有自己

的措施。

她住在高层的前三门大楼，史琳憋足一口气，从一楼一直跑上七楼。

在路边，她又是憋足一口气，疾步飞快地走了近一站路程。

史琳就是这样有意与自己过不去，靠着勇敢和毅力，在进行着默默的自我较量。因为她相信：只有在艰苦的环境下战胜自己，参加游泳大赛才能战胜对手。

### 三

1986 年，小史琳跨入了学校的大门。从此

她既要学习文化知识，又要投入到紧张的游泳训练之中。她的生活更加充实丰富，走向了全面发展的道路。

史琳好强，不甘落后，总是认真地对待学习，成绩一直保持优秀。

由于体校每天下午进行训练，因此史琳只能保证上午半日的学习。上午的四节课，她从不放松一分一秒，一定要把老师讲授的知识学会弄懂。

晚上，是她写作业、复习功课仅有的时间，她从不放弃。一次，她因参加全国比赛，耽误了近两个月的课程。在老师、同学的帮助下，凭着她那敢于自我较量的韧劲儿，硬是把功课补回来了。期末考试，史琳的学习成绩均达到了90分以上。

回到家里，史琳把这个好消息告诉了妈妈，妈妈心疼地只说了一句话：“今天早点儿睡觉休息吧！”这天晚上，史琳的爸爸、妈妈在单位加班很晚才回家，进门才发现，史琳居住的小屋里台灯仍然闪着光亮，可是她却趴在桌上睡着了，胳膊下还压着课本和作业本。这天夜晚，她并没有因为考试取得好成绩而停止学习。但她毕竟太累了，太困了。她睡得那么香甜，就连桌上的小闹钟仿佛也减轻了“嘀哒、嘀哒”的“脚步”声，生怕吵醒它的主人。

这种情况不止发生过一次，每次妈妈回来，叫醒她后，她都是双手揉揉眼睛，打起精神来，坚持再看一会儿书，才去休息。

“知识有如人体的血液一样宝贵”。这是科学家高士其的一句名言。史琳牢牢记住了这句话，在学习上她总是一丝不苟。一次，为了一个小数点的正确移位，她竟和同学们一直争执到老师的办公室。语文课要比赛绕口令，在这之前，她不知练了多少遍，累得嗓子直冒烟，憋得满脸红红的。比赛时，她说的绕口令口齿清晰，声音清脆，流利畅快，好似一只小百灵唱歌一样动听，全班比赛，她获得了第一名。

虽然下午的课耽误了，小史琳硬是挤出时间来把耽误的课补上。英语、计算机、地理等，总是保持着和同学们一样的进度。她还学习了绘画、弹琴，努力丰富着自己。训练、学习的重担并没有压倒史琳，她的生活是紧张的，但她的精神状态总是高昂进取，充满了生机。她既是一名三好学生，又是一名优秀的少先队员。她把关心集体，助人为乐与培养自己良好的心理素质和性格联系起来，在集体中积极向上与在游泳比赛中同对手竞争有密切的关系，只有从小关心集体，将来才能为国赢得荣誉。

少先队活动，她是队的小主人。一次，中队组织小竞赛活动，她用平时积攒下来的零花钱买了50枝铅笔，作为竞赛活动的奖品颁发给竞赛的获奖同学。

考试快要到了，史琳在班里出了这样一个主意——组成几个课外小组，由学习好的同学来帮助学习上问题较多的同学，让生病的老师不至于辛苦。



暑假回老家，她与一群顽皮的男孩子据理力争，终于劝阻了他们，不再捕捉青蛙，为保护生态环境做出贡献。

学校一年一度的“红五月”歌咏比赛，史琳一直是班上的小指挥，有时早上5点就爬起来，对着镜子练习打拍子的手势。比赛时，她以潇洒大方的姿式，准确有力的节拍，调动了全班同学昂扬的激情，使得班集体连续三年获得第一。有一次，史琳到外地参加游泳比赛，在回北京的火车上，她还惦念着学校的歌咏比赛，坐在车上，竟练起了指挥。她就是这样，对集体的工作，有着强烈的责任感。

1990年6月，史琳被评为“赖宁式好少年”，成为北京市“十佳”少先队员之一，受到了江泽民总书记、李鹏总理等党和国家领导人的接见；同年10月，她又被全国少工委评为学赖宁活动中的先进少先队员。

#### 四

史琳在生活中有一种好胜、不服输的倔强性格，翻开她参加北京市同龄组的游泳比赛成绩册，看到的是1987年至1991年均在北京市女子项目上夺取冠军的成绩，即使她参加自己年龄小于对手的游泳赛，名次仍然领先。

史琳从9岁那年开始参加全国少年儿童游泳比赛，运动成绩逐渐提高。1989年4月，在漳州举行的“漳铝杯”全国少年儿童游泳锦标赛

上，她获得了10岁以下年龄组的女子50米蛙泳第二名，女子蝶泳全能第四名。这次比赛虽没拿到冠军，但她的成绩已经相当不错，因为这年她刚满9岁。

就在这一年，史琳在50、100米蛙泳，50、100米自由泳，100米蝶泳，200米混合泳等项目的成绩上，已经达到或突破了国家二级游泳运动员的技术等级标准。

1990年5月，在东莞举行的“全国首届喜乐杯少年儿童游泳锦标赛”上，史琳获得10岁以下年龄组女子蝶泳全能第一名，其中在50米蝶泳中，游出了33秒51，在100米蝶泳中游出了1分16秒47的好成绩，在单项比赛中，她又获得50米蛙泳的第一名。

1990年8月，在长春举行的全国少年儿童年龄组游泳分区赛上，史琳不仅再一次获得10岁以下年龄组女子蝶泳全能第一名，她还在50米自由泳比赛中获得了第一。这个项目并不是她的强项，结果她出奇制胜，获得了冠军，这连史教练都感到意外。

然而，在这次比赛50米蛙泳项目时，她遇到了强手的挑战，以0.2秒之差输给对手，拿了个第二。这对史琳刺激不小，她深深地懊悔自己没有发挥出最高水平，掂量着手中的银牌，感到心里沉甸甸的，渐渐地，她明白了：比赛受挫，要从自我身上寻找答案，不能低头，不能服输，应做好充分准备，下次比赛，再次挑战！

长春的比赛过后不久，在北京召开了举世瞩

目的第十一届亚洲运动会，当由江泽民总书记亲手点燃的亚运火炬途经祖国大江南北传到北京的时候，史琳作为首都少先队员的代表，高举火炬，跑在接力队伍的最前方。跑着跑着，史琳忽然觉得自己长大了，像个真正的运动员了。她的脚步是那样轻快，充满了自信。

从这以后，史琳的训练成绩迈上了一个新的台阶，提高很快，她仿佛总能看到一面五星红旗在面前飘扬。

新的挑战来临了。1991年2月，“全国少年儿童年龄组游泳锦标赛”在哈尔滨市举行。

28日，11岁年龄组的女子100米蝶泳比赛就要开始了，史琳将参加第二组的比赛。

昨天，史琳参加了50米蝶泳的比赛，成绩不太理想。晚上，她躺在床上翻来覆去地睡不着，总是不能驱散白天比赛的影子。

今天，她临出场前，肚子疼痛，身体状况不佳。史教练鼓励她，尽量去拼，能游成什么样子就什么样子。

史琳在教练的安慰下，显得轻松多了。她身着黑色的泳装，站到了四道的起跳台上，轻轻地耸了一下肩，脸上浮现出充满自信的神态。

“砰”地一声，发令枪响过，史琳迅速跳入泳池，与对手展开了激烈的争夺。碧池中掀起层层浪花，场上的观众不停地为小选手们加油助威，史琳同另一名选手并驾齐驱，几乎同时到达终点，计时器上，显示出四道史琳的成绩1分11秒79，观众席上爆发出一阵又一阵热烈的掌

声。1分11秒85的全国少年儿童11岁年龄组女子100米蝶泳的纪录被打破啦!

史琳甩了甩头上的水，脸上露出了甜甜的笑容。

看台上的史教练情不自禁地称赞道：“好样的，真能拼!”

史琳领到了组委会发下的“破纪录证明单”，这次她破纪录成为真正的现实。

## 五

史琳是幸运的，自身的努力是关键，良好的环境也是运动员成才的一个重要条件。一次偶然的机，她来到了国家游泳集训队，接受了短期的训练。在集训队里，她大开眼界，观察国家队著名运动员的训练，找到了自己技术动作的不足。

史琳请妈妈帮自己订了一份《游泳》杂志，为了提高自己游泳的水平，一有时间，她就阅读起来，看得特别上瘾。

史琳在短短的几年内，取得了可喜的成绩，她获得了并保存着18枚奖牌，这是她通过自己的艰苦磨练，用辛勤的汗水换来的荣誉。这一切，早已经过去了，她所盼望的是：自己快长，快长大，将来为祖国赢得荣誉。

(姚力)

## 导读

——自强是自信顽强的意志品格。

困难是一部好的教科书。苏霍姆林斯基在给儿子的信中说：“没有战胜过困难，没有负过重荷的人，不能成为真正的人。”只有与逆境抗争的人度过生命的严冬，才会使他倍感生活的甘甜。

生活对有的人来说无疑是非常不幸的，比如两个人加起来只有七个手指一条腿的一对残疾夫妻，但他们幸运地拥有一个好孩子。

戴上红领巾的确是幸福而难忘的时刻，这神圣的时刻将指引一个小“男子汉”跋涉人生的征途。

## 戴红领巾的“男子汉”

——记战胜逆境、奋发向上的季洪波

1990年5月，哈尔滨铁路分局召开中小学纪念“五四”大会。

发言者一个连着一个。

铁路第一小学的季洪波同学走上了讲台。

在大家的目光里，他的面孔是陌生的。

他发言了，题目为《我也有幸福的童年》。

渐渐地，窸窸窣窣的声音消失了。人们的眼神呆滞了。许多人，泪水滴滴而落，却仍在一动

不动地听他讲着，讲着……

他的讲话，犹如一块石子，投进了感情的海洋，激起层层浪花。沸腾了，沸腾了，会场上异乎寻常地沸腾了。

“怎么，世上会有这样的事情？”

“是啊，他本人是最好的证明！”

霎时间，泪水与赞叹裹着季洪波的名字飞遍了哈尔滨。

不久，全国十几家报纸、电台相继宣传了他的事迹。

立刻，一封封满载情思的信件雪片般地飘到哈尔滨，飘到铁路第一小学。

武汉市。西安市。芜湖市。成都市。远在美国的纽约……

小学生。中学生。大学生。身居海外的留学生……

在哈尔滨市 1800 名中小学生学习状况抽查问卷中，“你最崇敬的人是谁”的那一栏里，不少人认真地写下了三个字——季洪波。

……

写到这里，广大读者兴许早已按捺不住急迫的心情而要发问了：快说，快说，季洪波的事迹到底是怎样的？

我的心收紧了。

我的眼落泪了。

季洪波悄悄地、悄悄地从那遥远的地方悄悄地向着我们走来了……

1978年春，大地从冰封雪冻中缓缓地醒来。虽然南国早已鲜花艳艳，而北疆的哈尔滨却仍寒气袭人。

但春天是一年的希望。

这一天，在哈尔滨火车站的一间陋室里，一个小生命来到了人间。

按说，添人进口该是喜事，何况，又是个男孩儿。

然而，邻居们听了忧心忡忡；父母见了哀叹声声。

出了什么事？为什么这里与别处竟形成那样大的反差？

答案倒也简单，只因为这里与别处的情景有如天壤之别。

孩子饿了，要吃奶；孩子冷了，要盖被；孩子哭了，要撒尿；孩子闹了，要人抱……

可妈妈看着那孩子，心里着急，却无能为力。她……她只有两个手指一条腿，东西拿不住，走路又不便，喂奶、盖被、抱着……她……她不能……

孩子哭。

妈妈哭。

她急得咬牙、跺脚。宝贝儿呀，怎么你就偏偏生在我们这样的家……

她叫张玉琴。当年在知识青年上山下乡的热

潮中，她在一次意外的事故中从火车上掉下来，失去了右腿、左臂和右手的三个指头。生活的重创使她常年以泪洗面，神智一会儿清醒，一会儿恍惚。

妈妈残疾了，还有爸爸呢。

快别说吧，一旁的爸爸同样是眼泪叭嗒的。

他……他……

他看着孩子干着急。

他叫季庚阳，是火车站的调车工。一次，因替别人值班不慎被轧断了双腿和右臂。

这是一对残疾的夫妻。

夫妻俩，总共七个手指一条腿。

连生活自理都很困难，又怎能去侍候一个刚刚降生的婴儿？

妈妈的奶水还足，可吃到孩子的嘴里却是困难的。她只能用那只仅有两个手指的右胳膊一点一点地把孩子夹起来。右边的奶汁吃完了，再慢慢地把孩子悠到左边去。有时悠不好，孩子“叭”地摔在炕上，鼻子直流血，弄个满脸花，“哇哇”哭得人心撕裂……

每当此时，妈妈哭，爸爸叹。

“孩子啊，爸爸妈妈对不起你……”

孩子仍在哭。

是的，除了哭，他又怎能怎样呢？他没有选择父母的权利呀。

他叫季洪波！



### 三

人们爱说，而今的孩子赶上了好时候，生在了蜜罐里。

可洪波不知蜜是啥滋味。

为了吃奶，他不知挨过多少摔，受过多少伤。蹒跚学步了，他仍是自己挣扎着，站起又摔倒，摔倒再爬起，鼻青脸肿，累累伤痕，成了家常便饭。在他幼小心灵的深处，似乎无论干什么都该是自己的事，爸爸妈妈只会动嘴。他们动弹不得。

两岁时，小洪波开始自己洗脸、自己穿衣了。

小手拿着小碗，往脸盆里倒点水，太凉了就加点热水。然后把手伸进去，晃一晃，撩起点水就往脸上抹，脸蛋上，鼻尖上，全抹湿了，脸就洗完了，扯过毛巾擦几下，这就是洗脸——他从没见过别人洗脸应该怎么动作，因为他的爸爸妈妈都是只用一只手扯着毛巾在脸上蹭来蹭去……

从他记事起，衣服就该是自己穿的，两只手扯着裤腰，把脚往里蹬。蹬对了，过一天；蹬反了，错一天。好像都是那么回事，反正爸爸妈妈从来不会动一动……

幼小的洪波仍感觉这很好，丝毫没觉得离开了爸爸妈妈就不行。

渐渐地，他的视野阔了，懂的事也多了。

街头上，像他这样大的孩子，有的爹抱着，