

禅

的 人 生 智 慧

詹衡宇 编著

知你不知道的，

做你做不到的，

看你看不到的，

才是佛说的智慧。

◎ 禅语 · 禅思 ◎

如果说一个人从生到死是一次探究生命的过程，那么禅就是生命的极高智慧，是悟道的精髓，是打开心灵枷锁的一把钥匙，是帮助我们寻觅失去乐园的幽径。本书收集了五百余则流传千年的禅故事，字字珠玑，篇篇隽永，其中直指人心的智慧，读之如当头棒喝，如遇醍醐灌顶，是读者了解禅学的最佳读物，也是净化心灵的灵丹妙药。



万卷出版公司
WANJUAN PUBLISHING COMPANY



禅

的
人
生
智
慧

◎ 禅语·禅思 ◎

詹衡宇 编著



万卷出版公司
WANJUAN PUBLISHING COMPANY

©詹衡宇 2005

图书在版编目 (CIP) 数据

禅的人生智慧/詹衡宇著：—沈阳：万卷出版公司，
2005.7

ISBN 7 - 80601 - 778 - X

I . 禅… II . 詹… III . 禅宗—通俗读物
IV . B946.5 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 079497 号

出 版 者：万卷出版公司

地 址：沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮 编：110003

联系电话：024 - 23284442

邮购热线：024 - 23284448

E - mail: hbzbs@mail.lnpgc.com.cn

北京市德美印刷厂印刷

各地新华书店发行

幅面尺寸：960mm × 640mm

印 张：36

字 数：300 千字

2005 年 8 月第 1 版

2005 年 8 月第 1 次印刷

责任编辑：丁建新

封面设计：李 勇

版式设计：李 勇

定价：45.00 元 （全三册）

禅

人生智慧

目 录

禅语

拈花微笑	3
途中珍重	5
我不是佛	6
桥流水不流	8
晒 经	10
本分事	11
一切现成	12
佛心是什么	14
棒与喝	16
柔软心	18
识得自性	19
自己生命的呼声	21
本 寂	22
何必问性	23
唯我独尊	25

无明的产生	26
何为佛心	27
解铃还须系铃人	28
密传的心	29
以心交心	30
疑杀天下人	31
蛤蟆还是茄子	33
讨价还价	35
风动幡动	37
有无之间	40
谁的罪过	41
不 语	43
听不到	44
一滴水	45
空中一片石	47
盐贵米贱	48
你有妻子吗	49
让心安宁	51



目 录

关你什么事	53	非佛非驴	76
清醒人生	54	拂尘与棍子	78
学佛与牧牛	56	点金成铁	79
喝粥洗碗	57	致命金钵	80
扫除微尘	58	无迹可寻	82
路逢猛虎	59	宝剑不可触	83
修行要诀	60	喝茶去吧	84
顺其自然	61	佛的烦恼	85
庞蕴悟道	62	赵州石桥	86
无你无我	64	和尚与解人	87
不与人为师	65	没有大小	88
发髻上的宝珠	67	一片石	89
执著于名相	68	与众不同	90
贼入空室	69	艳 诗	91
不为境动	70	一宿觉	93
无刀剑	71	三心不可得	95
珠在何处	73		
再打三十大板	74		



目 录

禅思

神通茶	99
秀才参禅	100
娘生褂	101
但吃肉边菜	103
超越祖佛	104
恐汝落凡圣	105
城外草	106
求佛问道	108
高僧何在	110
吃饱了的人	112
平常心是道	115
不得道长短	116
禅师法战	117
冤枉棒	119
长了眼睛没有	122

野狐禅	124
有无伎俩	126
一喝镇五教	128
太粗暴了	131
我也有舌头	133
生死自在	135
将军的忏悔	137
生死随缘	139
堂中首座	140
佛堂无佛	142
得意忘言	144
一无所求	146
世事无常	148
云水随缘	149
谁是我们的后人	150
母亲的爱	152
卖生姜的汉子	154
语冷心慈	155

目 录

羚羊在哪儿	157
石头路滑	159
怎可动心	161
死给你看	163
里外不分	165
地狱天堂	167
传什么法	169
正字与反字	171
颈上的铁枷	173
冷暖自知	175
目 标	177
好事不如无事	179
闻到了吗	180



禅语

空手把锄头，步行骑水牛；
人从桥上过，桥流水不流。



拈花微笑

一天，在灵山会上，大梵天王以金色优波萝花献佛，并请佛说法。可是，释迦牟尼如来佛祖一言不发，只是手拈优波萝花遍示大众，从容不迫，意态安详。当时，会中所有的人和神都不能领会佛祖的意思，唯有佛的大弟子——摩诃迦叶尊者妙悟其意，破颜微笑。于是，释迦牟尼将花交付给迦叶，嘱告他说：“吾有正法眼藏，涅槃妙心，实相无相，微妙法门，不立文字，教外别传之旨，以心印心之法传给你。”

释迦牟尼佛祖在大庭广众之下，像这样一言不发，只是带着他那不动声色的笑意，从容不迫，宁静安详，其中奥妙究竟何在？

其实，释迦牟尼在这里所传示的，正是一种无言的心态——一种至为安详、静谧、调和、美好的心态，这是不能用任何言语和行为来打破的。这种心态纯净无染，无欲无贪，坦然自得，乐观自信，无拘无束，不着形迹，不可动摇，与世长存——即所谓“真如妙心”，亦即“普照一切、含藏万法”的“根本佛法”——“正法眼藏”之所在。

所以迦叶与佛祖在灵山会上心心相印，仅只拈花微笑而已，没有任何其他表示，但一切尽在不言中，此时无声胜有声。而释迦牟尼最后对迦叶所嘱咐的话，也正好是对这种心态的最好说明。

智慧点睛：佛家讲究以心印心，因为终极智慧只可意会，不可言传。



圓融完滿的人生，
從禪的故事開始。



途中珍重

灵训禅师在庐山归宗寺参学时，有一天突然动了念头想下山，因此向归宗禅师辞行。归宗禅师问道：“你要到哪里去？”

灵训照实回答：“回岭中去。”

归宗禅师关怀地说：“你在此参学13年，今天要走，我应该为你说些佛法心要。等你整理好行李，再来找我吧。”

稍后，灵训禅师先将整理好的行李放在门外，然后去见归宗禅师。

归宗禅师招呼道：“到我前面来！”

灵训禅师依言前行，准备聆听教诲。

归宗禅师轻轻说道：“天气严寒，途中多多珍重。”

灵训禅师顿有所悟。

■ 禅是如此平常，一句叮咛即可显现禅意。

我不是佛

有一个秀才住在寺中读书，自恃甚高，常以禅机和赵州禅师论辩。有一天秀才问禅师道：“佛陀慈悲，普度众生时总是顾顺人的心愿，不违众生所求。不知是不是如此？”

赵州禅师回答说：“是的。”

秀才又说：“我很想要禅师您手中那根禅杖，不知是否可以如愿得到？”

赵州禅师拒绝说：“君子不夺人所好的道理，难道你不懂吗？”

秀才机辩道：“我不是君子。”

赵州禅师当头大喝说：“我也不是佛。”

秀才虽然无以为对，心里却不认输。

又一天，秀才坐禅时看到赵州禅师从他身旁经过，但他看看禅师，并不理睬。赵州禅师责问道：“青年人见到长者怎么不站起来行礼迎接！”

一圓融完滿的人生，
从讀禪的故事開始



秀才学着禅师的口气说道：“我坐着迎接你，就如同站起来迎接你。”

赵州禅师听后，忽然上前打了秀才一个巴掌！

秀才大怒，质问赵州禅师道：“你为什么打我？”

赵州禅师温和地说道：“我打你就如不打你。”

自以为聪明的人所有的只是小聪明。



桥流水不流

梁朝的傅翕是一位颇具传奇色彩的人物，也是一位非常有修为的禅者，世称“傅大士”、“善意大士”。

傅大士留下了一首非常有名的偈语，“空手把锄头，步行骑水牛，人从桥上过，桥流水不流”，吸引了历代禅门人苦参。这首偈语看起来有些玄虚，叫人莫名其妙，其实是说，我们的肉身躯壳好比是房子，而佛性就是住在里面的真人。偈语赞颂这个主人公，提醒我们认识主人公，不要错认假相。

“空手把锄头”，是说拿东西的手（即肉体），就等于锄头，是主人公在指使我们运作。“步行骑水牛”，是说我们能够走路、奔跑，也是主人公驱使肉体的结果，就等于人骑在水牛上赶牛走路一样。“人从桥上过”，肉身就好比是桥，人就是主人公，人在世上不过住一段时期，等于在桥上走过去了。“桥流水不流”，是说我们这肉身壳于是不长久的，是随时变迁的。人由少而壮，由壮而老，这“桥”不就是

一圓融完滿的人生
从谈禅的故事开始



禪

的人
生智慧

在流转，在变化吗？水是代表我们的佛性，它是不流动的，不动摇的，也无所谓来和去。

浮生若梦，有人追求永恒，有人追求速朽。



晒 经

一休禅师在比叡山乡下时，有一天看到一群群的信徒都朝比叡山上走去，原来比叡山上的寺院在晒藏经。传说晒藏经的时候，如果风从经上吹拂而过，人沐浴这种风，能够消病除灾，增长智能，因此闻风而来的人不断地涌上山去。

一休禅师知道了事情的原委，说道：“我也来晒藏经！”然后就袒胸露肚地躺在草坪上晒太阳。许多要上山的信徒看到了很不以为然，议论纷纷，觉得作为禅师这样实在太不雅观了。山上寺院的院主就跑下来劝一休不要如此没有僧人的威仪。

一休禅师非常认真地解释道：“我这是在晒藏经呢。你们晒的藏经是死的，会生虫。我晒的藏经是活的，会说法，会干活，会吃饭。有智能者应该知道哪一种藏经才珍贵！”

腰缠万贯不如读书万卷。

