



归经中药学

GUI JING ZHONG YAO XUE

主编 李平华

中国中医药出版社

归 经 中 药 学

中国中医药出版社
北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

归经中药学/李平华主编. —北京: 中国中医药出版社,
2003. 6

ISBN 7-80156-416-2

I. 归… II. 李… III. 中医学 IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 007397 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553 邮编: 100027)

(邮购联系电话: 64166060 64174307)

印刷者: 天津蓟县宏图印务有限公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 347 千字

印 张: 13.875

版 次: 2003 年 6 月第 1 版

印 次: 2003 年 6 月第 1 次印刷

册 数: 3000

书 号: ISBN 7-80156-416-2/R·416

定 价: 20.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换

内 容 提 要

本书是一部论述中药的专著，全书共分六章。第一章概述了中药的性能，二至六章对每一味药分别从来源、类属、功效、主治、药解、用法用量、使用注意等七个方面进行了全面论述，该书首次按归经分类中药，以脏（腑）为章，以脏的生理功能为节，说理性强，是一部实用的参考书。

前 言

长期的医疗实践，人们发现了数以万计的药物，为了便于掌握和运用，历代医家将药物的共性、差异、相互间的联系进行了长期的总结、概括，形成了药物的性能、功效，并据此进行分类、阐述，就成为现行的中药学，有以功能进行分类者，有以治法进行分类者，这些分类方法对指导用药起着极为重要的作用，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献。

中医理论是以脏腑经络为核心，以阴阳五行为说理工具的，对于中药学，也是如此，我们试图从脏腑经络学说、阴阳五行学说进行分析，发现以归经（脏腑）分类中药，更便于指导临床用药：

1. 以脏腑经络学说为核心，以中药的性能，阴阳五行属性推导中药的功效，针对功效提出具体病证，作为每味药物药解的指导思想，使药物与中医基础理论融为一体，紧密相联，便于对药物的理解、记忆和掌握，更能体现中医的整体观念。

2. 药物的运用更有针对性，提高了用药的准确性。临证先确定病变涉及范围、辨别病位所在脏腑经络、明确传变趋向，然后选择药物，针对性较强，利于提高用药的准确性。

3. 为临床用药提供了原则，便于指导选择。

4. 中药的五行属性，历代医家多没提及，我们从归经、味道、颜色进行浅述，提出了以归经为主，味道、颜色为辅的原则。

鉴于此，我们以高等中医药院校规划教材《中药学》（雷载权主编）为蓝本，对常用中药进行了归纳、概括，以脏为章，以

脏的生理功能和腑为节进行分类，侧重了中医基础理论在中药的运用，编写了本书。

按归经分类中药，是我们的初步尝试，由于我们水平有限，难免有不合理、不完善，甚至有争议的地方。

1. 对于药物的归经，由于历代医家站的角度不同，研究的结果也有差异，各种中药学书籍亦不尽相同，本来就是个争议较大的地方，我们以此为纲进行研究，争议在所难免。

2. 中药功能各异，治疗范围更为广泛，单靠脏（腑）生理功能进行划分，难免有牵强之处，难以包括者，暂列入其它一节。

尽管如此，我们不揣短见，奉献给各位同道，以期引起大家的关注，共同研究，使归经中药学更为严密、完善、科学。

2003 年 1 月

目 录

第一章 中药的性能.....	(1)
第一节 四气.....	(1)
第二节 五味.....	(2)
第三节 归经.....	(4)
第四节 五行属性.....	(9)
第五节 升降沉浮	(10)
第二章 归心经药	(12)
第一节 主血脉药	(14)
桂枝	(15)
川乌	(16)
雷公藤	(17)
络石藤	(17)
关木通	(18)
附子	(19)
大蓟	(20)
小蓟	(21)
苎麻根	(22)
羊蹄	(23)
藕节	(24)
没药	(24)
丹参	(25)
红花	(27)
桃仁	(28)

苏木	(29)
血竭	(30)
儿茶	(31)
刘寄奴	(32)
麝香	(32)
第二节 主神志药	(34)
茯苓	(35)
竹沥	(36)
天竺黄	(37)
朱砂	(38)
磁石	(39)
龙骨	(40)
琥珀	(41)
酸枣仁	(42)
柏子仁	(43)
远志	(44)
合欢皮	(45)
夜交藤	(45)
冰片	(46)
苏合香	(47)
石菖蒲	(48)
蟾酥	(49)
人参	(50)
西洋参	(52)
龙眼肉	(52)
麦冬	(53)
第三节 泻心火药	(54)
寒水石	(55)

竹叶	(56)
淡竹叶	(56)
梔子	(57)
黄连	(58)
苦参	(60)
紫花地丁	(61)
大青叶	(62)
板蓝根	(63)
半边莲	(64)
白蔹	(64)
绿豆	(65)
生地黄	(66)
牡丹皮	(67)
紫草	(68)
水牛角	(69)
胡黄连	(69)
瞿麦	(71)
灯心草	(71)
第四节 其他药	(72)
垂盆草	(72)
樟脑	(73)
甘草	(74)
紫河车	(76)
浮小麦	(77)
雄黄	(78)
铅丹	(79)
第三章 归肺经药	(80)
第一节 宣散皮毛外邪药	(82)

一、宣散风寒药	(83)
麻黄	(83)
紫苏	(84)
生姜	(85)
香薷	(86)
荆芥	(87)
白芷	(89)
细辛	(90)
苍耳子	(91)
辛夷	(92)
葱白	(93)
胡荽	(94)
怪柳	(95)
二、宣散风热药	(95)
薄荷	(95)
牛蒡子	(97)
蝉蜕	(98)
桑叶	(100)
菊花	(101)
升麻	(102)
淡豆豉	(103)
浮萍	(104)
木贼	(105)
三、清泄肺热药	(106)
石膏	(106)
知母	(107)
芦根	(108)
天花粉	(109)

鸭跖草·····	(110)
黄芩·····	(111)
金银花·····	(113)
连翘·····	(114)
野菊花·····	(115)
穿心莲·····	(116)
鱼腥草·····	(117)
金荞麦·····	(118)
射干·····	(118)
山豆根·····	(119)
马勃·····	(120)
四季青·····	(121)
玄参·····	(122)
地骨皮·····	(123)
第二节 肃降肺气药·····	(124)
一、降肺止咳平喘药·····	(125)
苦杏仁·····	(125)
苏子·····	(126)
百部·····	(127)
紫菀·····	(128)
款冬花·····	(129)
马兜铃·····	(130)
枇杷叶·····	(130)
桑白皮·····	(131)
葶苈子·····	(132)
白果·····	(134)
矮地茶·····	(134)
洋金花·····	(135)

罌粟壳	(136)
诃子	(137)
二、通调水道药	(138)
甘遂	(138)
京大戟	(139)
芫花	(140)
商陆	(141)
牵牛子	(142)
冬瓜皮	(143)
通草	(144)
石韦	(144)
天南星	(145)
白芥子	(146)
皂荚	(148)
旋覆花	(149)
白前	(150)
前胡	(150)
桔梗	(151)
川贝母	(152)
浙贝母	(153)
瓜蒌	(154)
竹茹	(156)
黄药子	(157)
海蛤壳	(157)
海浮石	(158)
瓦楞子	(159)
礞石	(160)
胖大海	(161)

常山	(161)
硼砂	(162)
白茅根	(163)
侧柏叶	(164)
丝瓜络	(164)
白豆蔻	(165)
白矾	(166)
第三节 补肺药	(167)
一、补肺气药	(168)
蜂蜜	(168)
五味子	(169)
冬虫夏草	(170)
蛤蚧	(171)
二、滋补肺阴药	(172)
阿胶	(172)
北沙参	(173)
南沙参	(174)
百合	(175)
天冬	(175)
玉竹	(176)
第四节 其他药	(177)
乌药	(177)
薤白	(178)
榧子	(179)
白及	(179)
仙鹤草	(181)
麻黄根	(182)
五倍子	(182)

土荆皮	(184)
升药	(184)
第五节 归大肠经药	(185)
秦皮	(186)
椿皮	(186)
红藤	(187)
白头翁	(188)
马齿苋	(189)
鸦胆子	(190)
番泻叶	(191)
郁李仁	(191)
泽漆	(192)
冬葵子	(193)
石榴皮	(194)
赤石脂	(194)
轻粉	(195)
第四章 归肝经药	(197)
第一节 主疏泄药	(199)
一、疏肝理气药	(199)
柴胡	(199)
青皮	(201)
香附	(202)
川楝子	(203)
荔枝核	(204)
佛手	(204)
香橼	(205)
玫瑰花	(206)
绿萼梅	(207)

青木香	(207)
九香虫	(208)
二、疏泄利湿药	(209)
香加皮	(209)
荠菜	(209)
草薢	(210)
金钱草	(211)
虎杖	(211)
地耳草	(213)
三、暖肝散寒药	(213)
吴茱萸	(213)
小茴香	(214)
第二节 清肝火药	(215)
夏枯草	(216)
决明子	(217)
谷精草	(217)
青葙子	(218)
密蒙花	(219)
龙胆草	(219)
蒲公英	(220)
青黛	(221)
贯众	(222)
地锦草	(223)
蚤休	(224)
拳参	(224)
山慈姑	(225)
土茯苓	(226)
熊胆	(227)

赤芍	(227)
青蒿	(228)
银柴胡	(229)
芦荟	(230)
第三节 主筋药	(231)
一、祛风湿舒筋药	(232)
独活	(232)
蕲蛇	(232)
乌梢蛇	(233)
木瓜	(234)
蚕砂	(235)
伸筋草	(235)
寻骨风	(236)
松节	(236)
海风藤	(237)
老鹳草	(238)
路路通	(238)
桑枝	(239)
豨莶草	(239)
臭梧桐	(240)
海桐皮	(241)
穿山龙	(241)
五加皮	(242)
桑寄生	(242)
狗脊	(243)
千年健	(244)
二、平肝熄风止痉药	(244)
石决明	(244)

珍珠母	(245)
牡蛎	(246)
紫贝齿	(247)
代赭石	(248)
刺蒺藜	(249)
罗布麻	(250)
羚羊角	(251)
牛黄	(252)
钩藤	(253)
天麻	(254)
地龙	(254)
全蝎	(256)
蜈蚣	(257)
僵蚕	(258)
第四节 主血药	(259)
一、止血药	(260)
地榆	(260)
槐花	(261)
三七	(261)
茜草	(262)
蒲黄	(263)
花蕊石	(264)
降香	(264)
紫珠	(265)
棕榈炭	(266)
血余炭	(266)
艾叶	(267)
二、活血化癥药	(268)