

邱立平 编著

丁辉 主审

潘迎 张淞文 齐庆青 审校

女性健康体检

NÜXING JIANKANG TIJIAN

Q & A



科学出版社

www.sciencep.com



邱立平 编著

丁辉 主审

潘迎 张淞文 齐庆青 审校

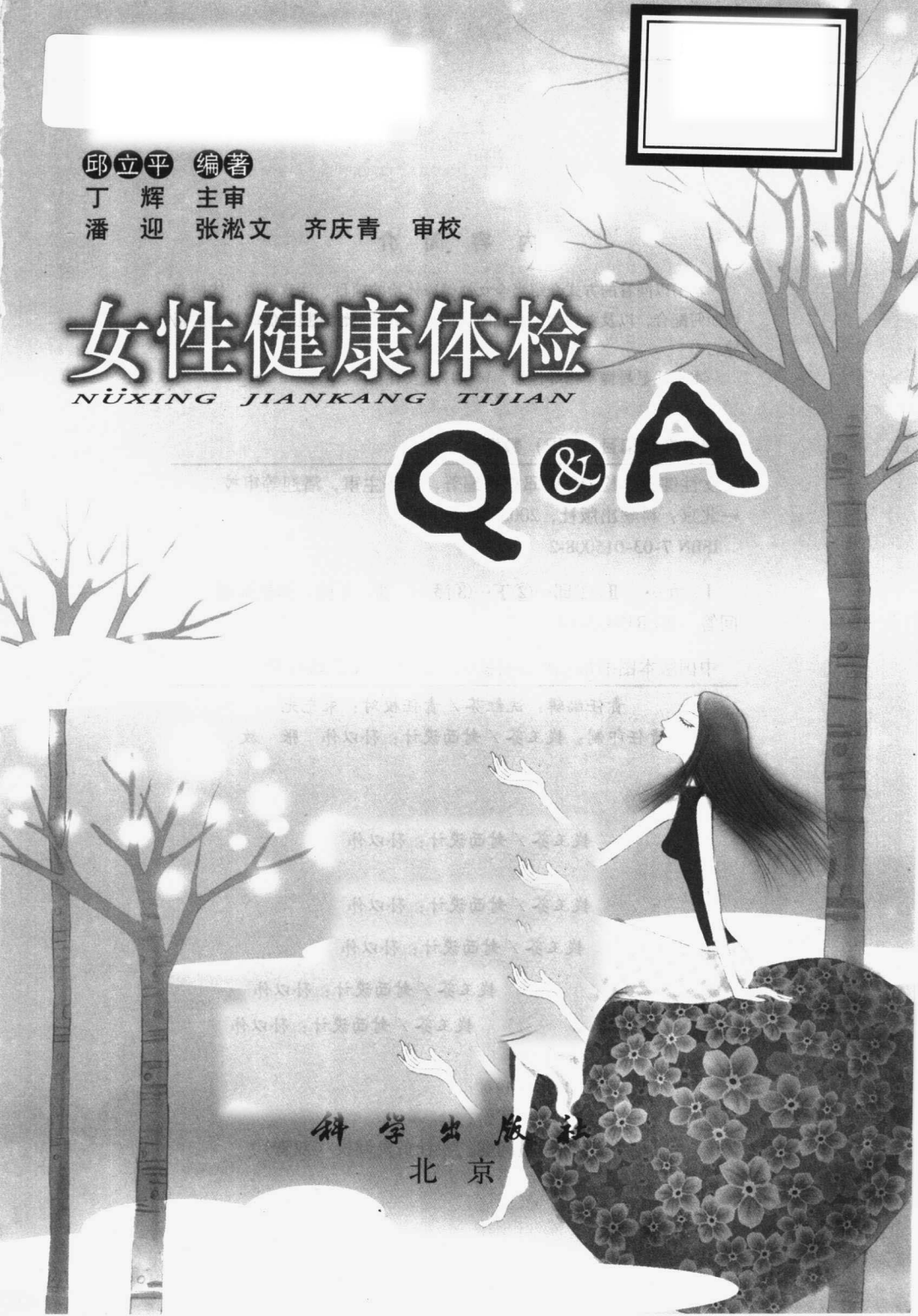
女性健康体检

NÜXING JIANKANG TIJIAN

Q & A

科学出版社

北京



内 容 简 介

本书以问答的方式介绍当今女性健康体检的项目、注意事项,体检者该如何配合,以及女性常见病症的识别,并有针对性地提出健康行为的指导。

本书浅显易懂、指导性强,可供广大女性参考。

图书在版编目(CIP)数据

女性健康体检 Q&A/邱立平编著,丁辉主审,潘迎等审校.

—北京:科学出版社,2005

ISBN 7-03-015008-2

I. 女… II. ①邱…②丁…③潘… III. 女性-体格检查-问答 IV. R194.3-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 010848 号

责任编辑:沈红芬/责任校对:朱光先

责任印制:钱玉芬/封面设计:孙以伟 张放

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

双青印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2005年3月第一版 开本:A5(890×1240)

2006年3月第三次印刷 印张:6 1/4

印数:13 001—19 000 字数:176 000

定价:15.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈双青〉)

前言

人类已迎来 21 世纪,新世纪的健康理念将更加充满人文化和社会化。在 20 世纪末的一项题为“中国城镇居民最担心的问题”调查中,“担心生病住院”首次跃居第一位。人们意识到“预防比治疗更重要”,健康已成为当代人追求的目标。

随着城市化进程和生活节奏的加快、流动人口的增加及人们生活方式的改变,妇科疾病发病率迅速增加,已接近国外发达地区的平均水平,宫颈癌、卵巢癌、子宫内膜癌、乳腺癌已成为女性的重要杀手。预防女性疾病、早期筛查妇科疾病是每一位女性和每一个家庭都十分关注并亟待解决的焦点问题。

首都每年健康体检和各种专项体检已突破 400 万人次,女性健康体检工作则是保护女性健康和权益的一项系统工程。为此,北京市政府 40 号令中明确规定要“定期为女职工进行体检”,北京市卫生局、北京市劳动和社会保障局、北京市人事局、北京市总工会、北京市妇女联合会联合发文,为贯彻落实《北京市“十五”时期妇女发展规划(2001~2005 年)》,进一步规范了女性健康体检工作。

在女性中定期开展健康体检,既可以使她们随时掌握自身的健康状况,建立起自身健康信息档案,又是早期发现、早期诊断、早期治疗疾病,并阻止病变发展的重要方法,更能体现各级政府和企事业单位领导对群众健康的关心。因此,我们提倡以预防为主,定期到医院进行体检,由医生进行健康行为指导,及时制定预防措施。

多年来,笔者在从事妇女病普查工作中体会到:保护妇女健康不仅关系到妇女本身的幸福,而且关系到国家和民族的未来;并深感她们对保健知识的渴望极为迫切,对自身的健康有了更高的要求。因此,本书围绕着

女性健康体检 Q&A

在健康体检中涉及的体检问题、妇科疾病、常见性病及广大妇女所关心的妇女保健知识进行了编写，希望广大女性朋友能够正确地对待和认识这些疾病，并从中获得更多的、准确的医疗保健信息，及时调整不良生活方式，增强自我保健意识以减少患病的风险。

本书在编写过程中有幸得到了北京市卫生局妇幼处领导肖珣、首都医科大学附属北京妇产医院北京妇幼保健院党委书记兼副院长李燕申的支持和帮助，在此特表谢意。由于笔者水平有限，本书中存在的不妥之处，敬请广大读者和医学同仁指正。

目 录

前 言

Part 1 女性健康体检基本知识 Q&A / 001

一、关于女性健康体检 / 002

1. 为什么要定期进行女性健康体检 / 002
2. 多长时间做一次女性健康体检为好 / 002
3. 如何做好女性健康体检的组织工作 / 003
4. 女性健康体检的方式和对象包括哪些 / 003
5. 女性健康体检有哪些项目 / 003
6. 妇科检查可能发现哪些疾病 / 004
7. B 超检查可能发现哪些疾病 / 005
8. 乳腺检查可能发现哪些疾病 / 005
9. 超声波检查、红外线扫描、热图检查、钼靶摄片
对乳腺疾病的诊断有何区别 / 005
10. 未婚女性应该做妇科检查吗 / 007
11. 如何配合医生做好妇科检查前的问诊 / 008
12. 医生是如何对你进行盆腔检查的 / 008
13. 医生做盆腔检查时，你要做些什么 / 009
14. 医生做乳腺检查时，你应如何配合 / 009
15. 做 B 超前，你应做哪些准备工作 / 010
16. 宫颈癌的常用筛查方法有哪些 / 010
17. 什么是宫颈刮片（防癌刮片）检查 / 011
18. 做宫颈刮片检查前应注意什么问题 / 012

女性健康体检 Q&A

19. 怎么看宫颈刮片的诊断报告 / 012

二、女性的生殖生理特点 / 014

1. 女性与男性的身体构造和生理有哪些区别 / 014

2. 你了解女性各特殊生理时期的特点吗 / 014

3. 女性生殖器官有什么特点 / 015

4. 你了解女性内外生殖器的解剖结构吗 / 016

5. 女性月经是怎样形成的 / 017

6. 女性生殖器有哪些自然防御功能 / 019

7. 你了解女性乳腺的解剖结构吗 / 021

Part 2 女性常见病 Q&A / 023

一、乳腺疾病 / 024

(一) 急性乳腺炎 / 024

1. 为什么会患急性乳腺炎 / 024

2. 急性乳腺炎有什么表现 / 024

3. 如何诊断急性乳腺炎 / 024

4. 得了急性乳腺炎该怎么治 / 025

5. 健康行为指导 / 025

(二) 乳腺增生症 / 026

1. 患乳腺增生症的常见原因有哪些 / 026

2. 乳腺增生症有什么表现 / 026

3. 如何诊断乳腺增生症 / 027

4. 出现乳腺增生症该怎么办 / 027

5. 健康行为指导 / 028

(三) 乳腺纤维腺瘤 / 028

1. 为什么会患乳腺纤维腺瘤 / 028

2. 乳腺纤维腺瘤有什么表现 / 029

3. 如何诊断乳腺纤维腺瘤 / 029
4. 得了乳腺纤维腺瘤该怎么治 / 029
5. 健康行为指导 / 029

(四) 乳腺导管内乳头状瘤 / 030

1. 为什么会患乳腺导管内乳头状瘤 / 030
2. 乳腺导管内乳头状瘤有什么表现 / 030
3. 如何诊断乳腺导管内乳头状瘤 / 031
4. 得了乳腺导管内乳头状瘤该怎么治 / 031
5. 健康行为指导 / 031

(五) 乳腺癌 / 031

1. 哪些人易患乳腺癌 / 032
2. 乳腺癌有什么表现 / 033
3. 如何诊断乳腺癌 / 033
4. 得了乳腺癌该如何治疗 / 034
5. 健康行为指导 / 034

二、妇科炎症 / 036

(一) 外阴炎症 / 036

1. 为什么会患外阴炎 / 036
2. 外阴炎有什么表现 / 037
3. 得了外阴炎该怎么办 / 037
4. 健康行为指导 / 037

☞ 前庭大腺炎及前庭大腺脓肿 / 038

1. 为什么会患前庭大腺炎及前庭大腺脓肿 / 038
2. 前庭大腺炎及前庭大腺脓肿有什么表现 / 038
3. 得了前庭大腺炎及前庭大腺脓肿该怎么办 / 038
4. 健康行为指导 / 039

女性健康体检 Q&A

☞ 前庭大腺囊肿 / 039

1. 为什么会患前庭大腺囊肿 / 039
2. 前庭大腺囊肿有什么表现 / 039
3. 得了前庭大腺囊肿该怎么治疗 / 039

(二) 阴道炎症 / 040

1. 为什么会患阴道炎 / 040
2. 常见的阴道炎有哪几种 / 040
3. 阴道炎是怎么得的 / 041
4. 常见的几种阴道炎是由什么致病菌引起的 / 041

☞ 念珠菌阴道炎 / 041

1. 哪些人易患念珠菌阴道炎 / 041
2. 念珠菌阴道炎有什么表现 / 042
3. 得了念珠菌阴道炎该怎么办 / 042
4. 健康行为指导 / 043

☞ 滴虫性阴道炎 / 043

1. 滴虫性阴道炎有什么表现 / 043
2. 得了滴虫性阴道炎该怎么办 / 043
3. 滴虫性阴道炎怎样才算治愈了 / 044
4. 健康行为指导 / 044

☞ 细菌性阴道病 / 044

1. 细菌性阴道病有什么表现 / 045
2. 得了细菌性阴道病该怎么治疗 / 045
3. 健康行为指导 / 045

☞ 沙眼衣原体感染 / 045

☞ 支原体感染 / 046

☞ 老年性阴道炎 / 046

1. 为什么会患老年性阴道炎 / 046

2. 老年性阴道炎有什么特点 / 046
3. 在诊断老年性阴道炎时应注意什么 / 047
4. 得了老年性阴道炎该如何治疗 / 047
5. 健康行为指导 / 047

(三) 宫颈炎 / 047

1. 为什么会患慢性宫颈炎 / 048
2. 慢性宫颈炎有什么表现 / 048
3. 如何诊断慢性宫颈炎 / 049
4. 得了慢性宫颈炎该如何治疗 / 049
5. 健康行为指导 / 050

(四) 盆腔炎 / 050

1. 盆腔炎的发生与哪些因素有关 / 050
2. 盆腔炎有什么表现 / 051
3. 如何诊断盆腔炎 / 051
4. 得了慢性盆腔炎该怎么治 / 052
5. 健康行为指导 / 052

三、外阴瘙痒与外阴白色病变 / 053

(一) 外阴瘙痒 / 053

1. 外阴为什么会发生瘙痒 / 053
2. 出现外阴瘙痒该怎么办 / 053
3. 健康行为指导 / 053

(二) 外阴白色病变 / 054

1. 外阴白色病变的发生与哪些因素有关 / 054
2. 外阴白色病变有什么表现 / 055
3. 如何诊断外阴白色病变 / 055
4. 得了外阴白色病变该怎么办 / 055
5. 健康行为指导 / 056

女性健康体检 Q&A

四、女性生殖器官肿瘤 / 057

(一) 女性外阴癌 / 057

1. 外阴癌的发生与哪些因素有关 / 058
2. 外阴癌的癌前期有哪些表现 / 058
3. 外阴癌有什么表现 / 059
4. 如何诊断外阴癌 / 059
5. 得了外阴癌该怎么治 / 059
6. 健康行为指导 / 059

(二) 宫颈癌 / 060

1. 得宫颈癌的危险因素有哪些 / 060
2. 出现哪些信号要警惕宫颈癌 / 061
3. 宫颈癌有什么表现 / 061
4. 如何诊断宫颈癌 / 062
5. 得了宫颈癌该怎么治 / 062
6. 健康行为指导 / 062

(三) 子宫肌瘤 / 063

1. 为什么会患子宫肌瘤 / 063
2. 子宫肌瘤有什么表现 / 063
3. 如何诊断子宫肌瘤 / 065
4. 得了子宫肌瘤该怎么办 / 065
5. 健康行为指导 / 066

(四) 子宫内膜癌 / 066

1. 哪些因素易导致子宫内膜癌 / 067
2. 子宫内膜癌有什么表现 / 067
3. 如何诊断子宫内膜癌 / 068
4. 得了子宫内膜癌该怎么治 / 068
5. 健康行为指导 / 068

(五) 卵巢肿瘤 / 069

1. 卵巢肿瘤的发生与哪些因素有关 / 069

2. 卵巢肿瘤有什么表现 / 070

3. 如何诊断卵巢肿瘤 / 070

☞ 卵巢囊肿 / 070

1. 卵巢囊肿是怎么回事 / 071

2. 得了卵巢囊肿该怎么治 / 072

3. 健康行为指导 / 072

☞ 畸胎瘤 / 073

1. 畸胎瘤是怎么回事 / 073

2. 畸胎瘤有什么特点 / 074

3. 得了畸胎瘤该怎么治 / 074

☞ 卵巢癌 / 074

1. 哪些因素下易得卵巢癌 / 074

2. 卵巢癌有什么表现 / 075

3. 如何诊断卵巢癌 / 075

4. 得了卵巢癌该怎么治 / 075

5. 健康行为指导 / 076

五、生殖内分泌疾病 / 077

(一) 功能失调性子宫出血 / 077

1. 为什么会发生功能失调性子宫出血 / 077

2. 功能失调性子宫出血有什么表现 / 078

3. 如何诊断功能失调性子宫出血 / 078

4. 得了功能失调性子宫出血该怎么办 / 078

5. 健康行为指导 / 079

(二) 闭经 / 080

1. 为什么会发生闭经 / 080

女性健康体检 Q&A

2. 如何确定造成闭经的原因 / 081

3. 出现了闭经该怎么治 / 081

4. 健康行为指导 / 082

(三) 痛经 / 082

1. 为什么会发生痛经 / 082

2. 出现痛经该怎么办 / 083

3. 健康行为指导 / 083

(四) 多囊卵巢综合征 / 084

1. 为什么会发生多囊卵巢综合征 / 084

2. 多囊卵巢综合征有什么表现 / 084

3. 如何诊断多囊卵巢综合征 / 085

4. 得了多囊卵巢综合征该怎么办 / 085

5. 健康行为指导 / 086

(五) 经前期紧张综合征 / 086

1. 为什么会出现经前期紧张综合征 / 086

2. 经前期紧张综合征有什么表现 / 087

3. 如何诊断经前期紧张综合征 / 087

4. 出现经前期紧张综合征该怎么办 / 087

5. 健康行为指导 / 087

(六) 子宫内膜异位症 / 088

1. 什么是子宫内膜异位症 / 088

2. 子宫内膜异位症的发生与哪些因素有关 / 089

3. 子宫内膜异位症有什么表现 / 089

4. 如何诊断子宫内膜异位症 / 090

5. 得了子宫内膜异位症该怎么治 / 090

6. 健康行为指导 / 091

六、女性生殖器官损伤性疾病 / 092

(一) 子宫脱垂 / 092

1. 为什么会发生子宫脱垂 / 093
2. 子宫脱垂有什么表现 / 093
3. 如何诊断子宫脱垂 / 093
4. 出现子宫脱垂该怎么办 / 094
5. 健康行为指导 / 094

(二) 压力性尿失禁 / 095

1. 为什么会发生压力性尿失禁 / 095
2. 压力性尿失禁需做哪些检查 / 096
3. 出现压力性尿失禁该怎么办 / 096
4. 健康行为指导 / 097

Part 3 性传播性疾病 Q&A / 099

一、梅毒 / 101

1. 梅毒的传染源和感染途径是什么 / 101
2. 得了梅毒有什么表现 / 101
3. 如何诊断梅毒 / 102
4. 得了梅毒该怎么治 / 102
5. 健康行为指导 / 102

二、淋病 / 104

1. 淋病是怎么传染的 / 104
2. 患了淋病有什么表现 / 104
3. 如何诊断淋病 / 105
4. 得了淋病该怎么治 / 105
5. 淋病怎样才算治好了 / 106
6. 健康行为指导 / 106

女性健康体检 Q&A

三、非淋菌性尿道（宫颈）炎 / 107

1. 非淋菌性尿道（宫颈）炎是由什么引起的 / 107
2. 得了非淋菌性尿道（宫颈）炎有什么表现 / 107
3. 如何诊断非淋菌性尿道（宫颈）炎 / 108
4. 得了非淋菌性尿道（宫颈）炎该怎么治 / 108
5. 健康行为指导 / 108

四、尖锐湿疣 / 109

1. 尖锐湿疣是怎么得上的 / 109
2. 得了尖锐湿疣有什么表现 / 109
3. 如何诊断尖锐湿疣 / 110
4. 得了尖锐湿疣该怎么治 / 110
5. 健康行为指导 / 110

五、阴虱病 / 112

1. 为什么会得阴虱病 / 112
2. 阴虱病有什么特点 / 112
3. 如何诊断阴虱病 / 112
4. 得了阴虱病该怎么治 / 113
5. 健康行为指导 / 113

六、生殖器疱疹 / 114

1. 生殖器疱疹是怎么得上的 / 114
2. 患了生殖器疱疹有什么表现 / 114
3. 如何诊断生殖器疱疹 / 115
4. 得了生殖器疱疹该怎么治 / 115
5. 健康行为指导 / 115

Part 4 女性健康 Q&A / 117

一、走出亚健康 / 118

1. 什么叫亚健康 / 118
2. 亚健康状态是怎么引起的 / 119
3. 亚健康状态有什么表现 / 119
4. 如何才能测出自己是否处于亚健康状态 / 119
5. 我是健康女性吗 / 121
6. 我的体重标准吗 / 122

二、不再谈癌色变 / 123

1. 人为什么会得肿瘤 / 123
2. 哪些人容易患恶性肿瘤 / 124
3. 什么叫癌前病变 / 125
4. 出现哪些信号, 你得警惕恶性肿瘤 / 126
5. 有预防癌症的方法吗 / 126
6. 合理膳食可以防癌吗 / 128

三、呵护你的乳腺 / 130

1. 如何进行乳房的自我检查 / 130
2. 发现哪些乳腺问题应该马上看医生 / 132
3. 乳头溢液常见原因有哪些 / 133
4. 乳房疼痛有哪些可能性 / 134
5. 长有副乳腺是怎么回事 / 135

四、和你谈谈妇科问题 / 137

1. 女性如何进行外阴自查 / 137
2. 女性在月经期应注意什么 / 138
3. 你走出洁阴的误区了吗 / 139
4. 什么原因会引起白带增多 / 142

女性健康体检 Q&A

5. 哪些疾病可引起阴道出血 / 142
6. 诊断性刮宫术是怎么回事 / 144
7. 哪些情况需做诊断性刮宫, 术后应注意什么 / 144
8. 什么情况下需要做阴道镜检查, 检查前要注意什么 / 145
9. 宫颈糜烂能转变成宫颈癌吗 / 146
10. 女性生殖道人乳头瘤病毒感染与宫颈癌有关吗 / 146
11. 宫颈电熨术等物理治疗前后应注意什么 / 148
12. 子宫内膜增生症是怎么回事 / 149
13. 两次月经中间出血是怎么回事 / 150
14. 月经过多的人一定要手术切除子宫吗 / 151

五、愉快度过更年期 / 152

1. 女人为什么会有更年期 / 152
2. 更年期综合征有什么表现 / 153
3. 如何正确对待更年期 / 154
4. 激素替代疗法有效吗 / 156
5. 应用激素替代疗法需注意什么 / 157

六、关于计划生育 / 158

1. 什么叫避孕节育知情选择 / 158
2. 常用的避孕途径有哪些 / 158
3. 女性常用的避孕方法有哪些 / 159
4. 国内外常用的宫内节育器有多少种 / 159
5. 什么人不宜采用宫内节育器 / 159
6. 什么时间放置宫内节育器为好 / 160
7. 放置宫内节育器后应该注意些什么 / 161
8. 宫内节育器应该何时取出 / 161
9. 长期服用避孕药是否会影响健康 / 162
10. 哪些妇女不宜服用口服避孕药 / 163