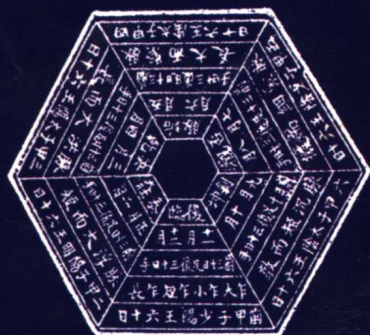


中国民间疗法丛书

穴位埋线疗法

崔瑾 杨孝芳 编著



中国中医药出版社

中国民间疗法丛书

穴位埋线疗法

崔 瑾 杨孝芳 编著

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

穴位埋线疗法/崔瑾等编著. —北京:中国中医药出版社,
2002.1

(中国民间疗法丛书)

ISBN 7-80156-265-8

I. 穴… II. 崔… III. 埋线疗法 IV. R244.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 070778 号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话:64151553 邮码:100027)

印刷者:保定市印刷厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开 本:850×1168 毫米 32 开

字 数:133 千字

印 张:5.375

版 次:2002 年 1 月第 1 版

印 次:2002 年 1 月第 1 次印刷

册 数:5000

书 号:ISBN 7-80156-265-8/R·265

定 价:7.50 元

目 录

上篇 总 论

第一章 穴位埋线疗法的起源与发展·····	(1)
第二章 经络与埋线常用穴位·····	(3)
第一节 经络·····	(3)
一、十二经脉·····	(3)
二、奇经八脉·····	(15)
三、十五络脉·····	(18)
四、十二经别·····	(18)
五、十二经筋·····	(19)
六、十二皮部·····	(19)
七、标本、根结、气街、四海·····	(19)
第二节 常用穴位·····	(21)
一、手太阴肺经·····	(21)
二、手阳明大肠经·····	(22)
三、足阳明胃经·····	(22)
四、足太阴脾经·····	(24)
五、手少阴心经·····	(25)
六、手太阳小肠经·····	(25)
七、足太阳膀胱经·····	(26)
八、足少阴肾经·····	(29)
九、手厥阴心包经·····	(29)

十、手少阳三焦经	(30)
十一、足少阳胆经	(31)
十二、足厥阴肝经	(32)
十三、督脉	(33)
十四、任脉	(35)
十五、经外奇穴	(37)
第三章 穴位埋线疗法的治疗原理	(41)
一、穴位封闭效应	(41)
二、针刺效应	(42)
三、刺血效应	(42)
四、穴位处机体组织损伤的后作用效应	(43)
五、留针及埋针效应	(43)
六、组织疗法效应	(44)
第四章 穴位埋线疗法的取穴原则	(46)
一、整体观念	(46)
二、辨证施治	(47)
第五章 穴位埋线的器具与操作方法	(49)
一、直接埋入	(49)
二、简易埋线法	(50)
三、专用埋线针埋线法	(51)
四、三角针埋线法	(53)
五、套管埋线法	(55)
六、李明勤制作埋线针疗法	(57)
七、羊肠线对折穿刺埋藏术	(57)
八、多向埋线疗法	(58)
九、其他埋藏疗法	(59)
第六章 穴位埋线治疗后的反应	(63)
一、正常反应	(63)

二、异常反应	(63)
第七章 影响疗效的因素及提高疗效的方法	(65)
一、穴位功能因素的特异性	(65)
二、得气	(65)
第八章 穴位埋线疗法的适应症和禁忌症	(67)
一、适应症	(67)
二、禁忌症	(67)
第九章 注意事项	(68)
第十章 实验研究	(70)
一、穴位埋线对脾虚大鼠免疫功能影响的实验研究 ...	(70)
二、穴位埋线对大鼠胆汁返流性胃炎胃粘膜影响的实验研究	(72)

下篇 各系统疾病的治疗

第一章 呼吸系统疾病	(76)
慢性支气管炎	(76)
支气管哮喘	(79)
第二章 消化系统疾病	(82)
慢性胃炎	(82)
胃、十二指肠溃疡	(85)
胃下垂	(88)
慢性溃疡性结肠炎	(90)
胆囊炎、胆石症	(93)
第三章 循环系统疾病	(96)
冠心病	(96)
高血压	(100)

第四章 神经精神系统疾病	(103)
癫痫	(103)
精神分裂症	(106)
躁狂抑郁症	(110)
三叉神经痛	(113)
面神经麻痹	(115)
脑血管意外后遗症	(116)
小儿脑性瘫痪	(118)
小儿麻痹后遗症	(120)
坐骨神经痛	(123)
第五章 泌尿系统疾病	(125)
尿失禁	(125)
遗精、早泄	(127)
前列腺痛	(128)
第六章 皮肤和外科疾病	(131)
神经性皮炎	(131)
银屑病	(132)
痤疮	(135)
白癜风	(136)
脱肛	(139)
肛裂	(140)
痔	(143)
慢性阑尾炎	(145)
第七章 骨科疾病	(147)
颈椎病	(147)
腰椎骨质增生	(150)
第八章 妇科疾病	(153)
外阴白色病变	(153)

乳腺囊性增生病	(156)
第九章 其他系统疾病	(159)
视神经萎缩	(159)
甲状腺功能亢进症	(161)

上篇 总论

第一章 穴位埋线疗法的起源与发展

穴位埋线疗法是指在消毒条件下用针具把羊肠线埋藏腧穴皮下组织肌层，利用埋藏的羊肠线等在腧穴内的持久刺激，以防治疾病的一种方法。它以施术简单，效高价廉而广为医患所接受。

穴位埋线疗法形成于 20 世纪 60 年代中期，随着针灸疗法治疗小儿脊髓灰质炎的广泛临床应用，我国针灸工作者开始摸索选用一种能够在体内缓慢吸收的物质（主要是羊肠线）埋藏在体内腧穴中，发现本法治疗小儿脊髓灰质炎，埋线一次，治疗时间可持续 1 个月以上，大大减低了治疗次数，且疗效显著。至 70 年代初，在各类中西医刊物上发表了十余篇有关穴位埋线的文章，这些文章几乎都是治疗小儿脊髓灰质炎的报道。以后，穴位埋线的治疗范围不断扩大，如穴位埋线治疗哮喘、胃炎、十二指肠溃疡、慢性肠炎、癫痫、中风偏瘫等 40 多种疾病，尤其对慢性、顽固性、免疫低下性疾病疗效显著。在埋线方法上，也得到了不断的改进，方法有十余种之多，埋藏物质除羊肠线外，尚有狗脾组织、兔脑垂体、牛副肾活体组织等 7 种。

如今，本疗法已在内、外、妇、儿、五官、皮肤等各科 100 多种疾病中应用，所用腧穴已遍及全身。它不但对一些常见病、

多发病有很好的疗效，而且对一些疑难顽症也有良好的治疗效果，由于本疗法独特的临床实用价值，使其显示出了广阔的发展前景。但就 60 年代以来有关穴位埋线的临床报道来看，尚缺乏对此疗法的系统总结，尤其是有关穴位埋线疗法的机理还比较粗糙，大多数属于推理，缺乏翔实的实验资料来说明、证实，因此，对本疗法进行系统的总结，运用先进、科学的实验手段对其进行研究，是发展该疗法不可缺少的重要步骤。

第二章 经络与埋线常用穴位

第一节 经 络

经络是经脉和络脉的总称。经，有路径的含义，经脉贯通上、下，沟通内、外，是经络系统中的主干。络脉有网络之义，络脉是经脉别出的分支，较经脉细小，纵横交错，遍布全身。《灵枢·脉度》云：“经脉为里，支而横者为络，络之别者为孙”。

经脉包括十二经脉和奇经八脉，以及附属属于十二经脉的十二经别、十二经筋、十二皮部。络脉有五络、浮络、孙络等。

一、十二经脉

十二经脉有手经、足经、阴经和阳经之分。根据各经所联系内脏的阴阳属性及其在肢体循行位置的不同而分为手三阴经、手三阳经、足三阴经、足三阳经四组。阳经属腑，行于四肢的外侧。阴经属脏，行于四肢的内侧。手经行于上肢，足经行于下肢。此外，古人结合阴阳，按阴阳的盛衰和消长以示事物发生、发展、毁灭等变化的各阶段，因此由相互对立而统一的一阴一阳衍化而为三阴三阳。阳分为太阳、阳明、少阳；阴分为太阴、厥阴、少阴。“太”者大之意，阳气大盛为太阳，阴气大盛为太阴。“少”者初生未充之意，阳气初生为少阳，阴气初生为少阴。阳明为“两阳合阳”即阳气极盛之意，厥阴为“两阴交尽”即阴气消尽的意思。

手足三阴三阳的走向和相互交接是有规律的。手三阴从胸走手，交手三阳；手三阳从手走头，交足三阳；足三阳从头走足，

交足三阴；足三阴从足走腹，交手三阴。这就构成了一个“阴阳相贯，如环无端”的循行径路。

十二经脉分别络属于相应的脏腑，从而构成了脏腑阴阳的表里相合关系，即手阳明大肠经与手太阴肺经为表里，手少阳三焦经与手厥阴心包经为表里，手太阳小肠经与手少阴心经为表里，足阳明胃经与足太阴脾经为表里，足少阳胆经与足厥阴肝经为表里，足太阳膀胱经与足少阴肾经为表里。在循行路线上，凡具有表里关系的经脉，均循行分布四肢内外两个侧面的相对位置（足厥阴肝经与足太阴脾经在下肢内踝上8寸处，交叉变换前后位置），并在手或足相互交接。故此，它们在生理上彼此相通，在病理上相互影响。

1. 手太阴肺经

【循行】

“肺，手太阴之脉，起于中焦，下络大肠，还循胃口，上膈属肺，从肺系横出腋下，下循臑内，行少阴心主之前，下肘中，循臂内上骨下廉，入寸口，上鱼，循鱼际，出大指之端，其支者，从腕后直出次指内廉，出其端。”（《灵枢·经脉第十》）

起于中焦，向下联络大肠，回绕沿胃的上口，通过横膈，属于肺脏，从肺与喉咙相联系的部位横出，经过中府穴，向下沿上臂内侧，行于手少阴心经和手厥阴心包经的前面，下行到肘窝中，沿前臂内侧前缘进入寸口，经过鱼际沿大鱼际的边缘，到达拇指内侧端的少商穴而止。

【病证】

《灵枢·经脉》：是动则病肺胀满，膨膨而喘咳，缺盆中痛，甚则交两手而瞀，此为臂厥。是主肺所生病者，咳，上气喘喝，烦心胸满，臑臂内前廉痛厥，掌中热。气盛有余，则肩背痛风寒，汗出中风，小便数而欠。气虚则肩背痛寒，少气不足以息。溺色变。

本经经气失常而变动则发生以下病证：肺部膨膨胀满，喘息咳嗽，缺盆部疼痛，加重时则两手交叉于胸前，视物模糊，神志混乱，这是臂厥证。本经主治肺所发生的病证：咳嗽，气上逆，喘息而渴，心中烦乱，胸部满闷，上臂和前臂之内侧前缘疼痛厥冷，或手掌心发热。邪气盛而本经经气有余之实证时，就会出现肩背作痛，恶风寒，汗出等中风证，或小便次数增多而量少。本经经气虚而不足则现虚证，就出现肩背痛且怕冷，呼吸短促，小便颜色发生异常变化等症状。

2. 手阳明大肠经

【循行】

“大肠，手阳明之脉，起于大指次指之端，循指内廉，出合谷两骨之间，上入两筋之中，循臂上廉，入肘外廉，上臑外前廉，上肩，出髃骨之前廉，上出于柱骨之会上，下入缺盆，络肺，下膈，属大肠。其支者，从缺盆上颈贯颊，入上齿中，环出挟口，交人中，左之右，右之左，上挟鼻孔。”（《灵枢·经脉第十》）

起于食指末端的商阳，沿食指桡侧向上，通过第一、二掌骨之间的合谷穴，向上进入拇长伸肌腱与拇短伸肌腱之间的凹陷处，沿前臂前方至肘部外侧，再沿上臂外侧前缘，上走肩端的肩髃，沿肩峰前缘，向上出于大椎穴，再向下进入缺盆部，联络肺脏，通过横膈，属于大肠。

【病证】

《灵枢·经脉》：是动则病齿痛颈肿。是主津所生病者，目黄口干，鼽衄喉痹，肩前臑痛，大指次指痛不用。气有余则当脉所过者热肿，虚则寒栗不复。

是主津所生病：大肠与肺为表里，肺主气，津由气化，故大肠经主津所生病。《类经》十二经病注：“大肠与肺为表里，肺主气，而津液由于气化，故凡大肠之或泻或秘，皆津液所生之病，

而主在大肠也。”

3. 足阳明胃经

【循行】

“胃，足阳明之脉，起于鼻，交颞中，旁约太阳之脉，下循鼻外，入上齿中，还出挟口，环唇，下交承浆，却循颐后下廉，出大迎，循颊车，上耳前，过客主人，循发际，至额颅。其支者，从大迎前下人迎，循喉咙，入缺盆，下膈，属胃，络脾。其支者，从缺盆下乳内廉，下挟脐，入气街中。其支者，起于胃口，下循腹里，下至气街中而合，以下髀关，抵伏兔，下入膝腘中，下循胫外廉，下足跗，入次指外间。其支者，下膝三寸而别，下入中指外间。其支者，别跗上，入大指间，出其端。”（《灵枢·经脉第十》）

起于鼻翼两侧的迎香，上行到鼻根部，与旁侧足太阳膀胱经交会，向下沿鼻的外侧进入上牙龈内，回出环绕口唇，向下交会于颞唇沟承浆穴处，再向后沿口腮后下方，出下颌大迎穴，沿下颌角颊车穴上行耳前，经过上关穴，沿前发际到达前额。又从大迎前下走人迎，沿喉咙，进入缺盆部，向下通过横膈，属于胃，联络脾脏。其分支从缺盆部直行经乳头，向下挟脐旁，进入少腹两侧气冲穴。沿腹里向下到气冲会合。再由此下行至髀关，直抵伏兔部，下至膝盖，沿胫骨外侧前缘，下经足跗，进入第二足趾外侧的厉兑穴。另一支从膝下三寸足三里穴处分出，进入足中趾外侧。从跗上冲阳穴分出，进入足大趾内侧端隐白穴，与足太阴脾经相接。

【病证】

《灵枢·经脉》：是动则病洒洒振寒，善伸数欠颜黑，病至则恶人与火，闻木声则惕然而惊，心欲动，独闭户牖而处，甚则欲上高而歌，弃衣而走，贲响腹胀，是主飧厥。是主血所生病者，狂疟温淫汗出，鼯衄，口喎唇胗，颈肿喉痹，大腹水肿，膝骱肿

痛，循膺、乳、气街、股、伏兔、骭外廉、足跗上皆痛，中指不用。气盛则身以前皆热，其有余于胃，则消谷善饥，溺色黄。气不足则身以前皆寒栗，胃中寒则胀满。

本经经气失常而变动则发生以下病证：战栗似洒洒发抖样阵阵寒冷，时时呻吟伸腰，频频呵欠，额部暗黑，病发时则厌恶见人和火光，听到木器发出的声音就恐惧和惊恐起来，心神不安，常想关闭门窗独居室内，阳盛热极时，就会爬到高处高声呼唱，或脱掉衣服而跑，且有腹胀肠鸣等证，这叫做骭厥病。本经主治血所发生的疾病：其症状是由高热而引起的类似疟病样的神昏发狂，热邪侵淫的温病，汗自出，鼻塞流涕或鼻出血，口角歪斜，口唇生疮，颈部肿，喉闭塞，腹部因水停而肿大，膝盖部肿痛，沿胸侧、乳部、伏兔部、足胫部外缘、足背等处均疼痛，足中趾不能屈伸等。于本经邪气盛时的实证，则身前、胸腹部都发热，胃热盛则消烁水谷，容易饥饿，小便颜色发黄。本经气不足的虚证，则身前、胸腹部感觉寒冷而战栗，如胃中有寒，可发生胀满之症。

4. 足太阴脾经

【循行】

“脾，足太阴之脉，起于大指之端，循指内侧白肉际，过核骨后，上内踝前廉，上腓内，循胫骨后，交出厥阴之前，上循膝股内前廉，入腹，属脾，络胃，上膈，挟咽，连舌本，散舌下。其支者，复从胃，别上膈，注心中。”（《灵枢·经脉第十》）

起于足大趾末端的隐白穴，沿着大趾内侧赤白肉际，经过大趾本节后的第一跖趾关节后面，上行至内踝前面，再上腿肚，沿胫骨后面，交出足厥阴肝经的前面，经膝股部内侧前缘进入腹部，属于脾脏，联络胃。通过横膈上行，挟咽部两旁，连系舌本，分散于舌下。胃部的支脉，向上通过横膈后，流注于心中。与手少阴心经相接。

【病证】

《灵枢·经脉》：是动则病舌本强，食则呕，胃脘痛，腹胀善噫，得后与气则快然如衰，身体皆重。是主脾所生病者，舌本痛，体不能动摇，食不下，烦心，心下急痛，溏、痾泄、水闭、黄疸，不能卧，强立股膝内肿厥，足大指不用。

本经经气失常而变动产生的病证：其症状是舌根强硬，食后则呕。胃脘部疼痛，腹内作胀，暖气等。如果解了大便或得矢气，就觉得比较松快，但全身却感觉沉重。本经是主治脾所发生的疾病：其症是舌根疼痛，身体不能转动，吃不下食物，心中烦乱，心下掣引作痛，大便稀薄或下痢，或水闭于内，大小便排不出，或一身面目俱黄，不能安卧，勉强站立时，则股膝内侧肿胀且逆冷，足大趾不能活动等。

5. 手少阴心经

【循行】

“心，手少阴之脉，起于心中，出属心系，下膈络小肠。其支者，从心系，上挟咽，系目系。其直者，复从心系，却上肺，出腋下，下循膈内后廉，行手太阴心主之后，下肘内，循臂内廉，抵掌后锐骨之端，入掌内廉，循小指之内，出其端。”（《灵枢·经脉第十》）

起于心中，出属于心与其他脏器相连系的部位，通过横膈，联络小肠。向上挟咽喉上行，联系于眼球及脑的部位。其直行的经脉上行于肺部，再向下出于腋窝部的极泉穴，沿上臂内侧后缘，行于手太阴肺经和手厥阴心包经的后面到达肘窝，沿前臂内侧后缘，至掌后豌豆骨部，进入掌内，沿小指内侧至末端的少冲穴与手太阳小肠经相接。

【病证】

《灵枢·经脉》：是动则病嗌干心痛，渴而欲饮，是为臂厥。是主心所生病者，目黄胁痛，膈臂内后廉痛厥，掌中热痛。

本经经气失常而变动则产生病证：其症状是咽喉干燥，心痛，渴欲饮水，并有臂厥证象。本经主治心本脏所发生的病证：眼睛发黄，胁肋胀满疼痛，上臂和下臂内侧后缘疼痛且厥冷，及手掌心热痛等病证。

6. 手太阳小肠经

【循行】

“小肠，手太阳之脉，起于小指之端，循手外侧，上腕，出踝中，直上，循臂骨下廉，出肘内侧两筋之间，上循臑外后廉，出肩解，绕肩胛，交肩上，入缺盆，络心，循咽下膈，抵胃，属小肠。其支者，从缺盆循颈上颊，至目锐眦，却入耳中。其支者，别颊上颞抵鼻，至目内眦，斜络于颧。”（《灵枢·经脉第十》）

起于小指外侧端的少泽穴，沿手背外侧至腕部，出于尺骨茎突，直上沿前臂外侧后缘，经尺骨鹰嘴与肱骨外上髁之间，沿上臂外侧后缘，出于肩关节，绕行肩胛部，交会于督脉的大椎穴，向下进入缺盆部，联络心脏，沿食管，通过横膈，到达胃部，属于小肠。其分支从缺盆沿颈部上达面颊至目外眦，转入耳中的听宫穴。从面颊上行目眶下，抵于鼻旁，至目内眦的睛明穴，与足太阳膀胱经相接，而又斜行络于颧骨部。

【病证】

《灵枢·经脉》：是动则病嗌痛颌肿，不可以顾，肩似拔，臑似折。是主液所生病者，耳聋目黄颊肿，颈颌肩臑肘臂外后廉痛。

本经经气失常而变动产生的病证是：咽喉疼痛，下颌发肿，头项难以转侧回顾，肩痛如被扯拔，上臂痛如被折断。本经主治水液所发生的病证：耳聋，眼睛发黄，颊部肿，沿颈向下，颌、肩、臑、肘、上臂等部外后侧疼痛。