



◆小而精的软件技巧 快速造就电脑高手◆

电邮 与 聊天高手

双响炮

易倍思工作室 编著

QQ/MSN/Outlook Express/Foxmail

上海科学技术出版社

电邮与聊天高手双响炮

易倍思工作室 编著

上海科学技术出版社

内 容 提 要

本书共分为六章，具体内容为 QQ 使用技巧一把抓、QQ 自娱自乐新玩法、MSN 技巧快易通、在线邮箱技巧一箩筐、OE 新手一步登天、Foxmail 绝招全接触。

本书以“小而精的技巧”为出发点，以实用的技巧和精选的关键步骤图解标明学习的重点，令学习过程不再是枯燥的文字阅读，读者花费最少的时间，以最轻松的方式，就可以学习到最实用的技巧。

图书在版编目(CIP)数据

电邮与聊天高手双响炮/易倍思工作室编著. —上海：
上海科学技术出版社，2006. 1.

(双响炮丛书)

ISBN 7-5323-8253-2

I. 电... II. 易... III. ①电子邮件—普及读物
②计算机网络—普及读物 IV. TP393-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 129401 号

世 纪 出 版 集 团
上海科学技术出版社 出版、发行

(上海钦州南路 71 号(临) 邮政编码 200235)

苏州望电印刷有限公司印刷

新华书店上海发行所经销

开本 787×1092 1/32 印张 9.25 字数 215 000

2006 年 1 月第 1 版

2006 年 1 月第 1 次印刷

印数 1—5 100

定价：20.00 元

前 言

会操作电脑了，还需要不断学习吗？对于已经在日常生活与工作中经常使用电脑的人来说，答案是明显的。使用电脑的时间越长，就会觉得电脑用起来越来越不顺手。不是电脑的功能不够，而是许多的功能还没有被充分地发掘和利用。而要让电脑用起来更得心应手，就需要学习一些实用的技巧。

对于经常上网的用户来说，除了浏览各种网页外，就需要通过网络与朋友进行联系。在众多的联系方式中，电子邮件和聊天以其灵活性与方便性成为主流。为了让读者能充分掌握电子邮件及聊天的各种应用技巧，我们编写了《电邮与聊天高手双响炮》一书。

本书共分为六章，具体内容为 QQ 使用技巧一把抓、QQ 自娱自乐新玩法、MSN 技巧快易通、在线邮箱技巧一箩筐、OE 新手一步登天、Foxmail 绝招全接触。

本书以“小而精的技巧”为出发点，合理地组织内容，充分考虑到学习过程的逻辑性。为了提高学习的趣味，特意以故事性的小情节引导各种应用技巧的学习，以精选的关键步骤图解标明学习的重点，令学习过程不再是枯燥的文字阅读。

请立刻开始阅读本书吧！在本书中，您将花费最少的时间，以最轻松的方式，学习到最实用的技巧。

本书由易倍思工作室宋建龙等编写。在本书的写作过

程中，得到很多朋友的帮助，在此表示由衷的感谢。同时由于作者水平有限，书中难免有不妥之处，敬请读者朋友批评指正。

读者在使用电脑中如果遇到问题，可以登录 <http://www.easybase.net/index.html>，我们会尽力为您解答。

编 者

2005 年 10 月

目 录

第一章 QQ 使用技巧一把抓.....	1
1.1 查 QQ 好友 IP 全攻略.....	2
1.1.1 用带显示 IP 功能的 QQ 查 IP.....	2
1.1.2 用 DOS 命令查 QQ 好友 IP 地址.....	6
1.1.3 用 QQ 狙击手查 IP.....	9
1.1.4 利用网络防火墙查好友 IP.....	11
1.2 隐藏 QQ 的 IP 地址伪装术.....	15
1.2.1 利用 QQ 功能隐藏 IP 地址.....	15
1.2.2 利用代理服务器伪装 QQ 的 IP 地址.....	17
1.3 QQ 隐身与查隐身斗法.....	20
1.3.1 QQ 好友是如何隐身的.....	20
1.3.2 用查隐身外挂来看是否隐身.....	22
1.3.3 用探测法来破好友隐身.....	24
1.3.4 利用移动 QQ 来查隐身.....	27
1.4 玩转 QQ 群申请与管理.....	30
1.4.1 在 QQ 中建立一个群.....	30
1.4.2 轻松搞定无限建群.....	33
1.4.3 防止群消息的打扰.....	39
1.4.4 添加和删除群成员.....	40
1.4.5 群里分小组讨论.....	43
1.5 我的 QQ 你别动.....	45
1.5.1 巧设定只准自己登录.....	45
1.5.2 让 QQ 登录永远不成.....	48

1.5.3 利用防火墙来阻止 QQ 登录.....	51
1.5.4 利用防火墙过滤功能阻止 QQ 使用.....	53
1.5.5 利用 Hosts 文件止 QQ 验证登录.....	55
1.6 QQ 与手机互通信息.....	59
1.6.1 将手机与 QQ 绑定.....	59
1.6.2 用 QQ 给手机发短信.....	61
1.6.3 在 QQ 中添加手机.....	62
1.7 QQ 启动加速技巧.....	64
1.7.1 隐藏不用的面板.....	64
1.7.2 关闭自动检测.....	65
1.7.3 让 QQ 轻装启动.....	68
1.8 收藏夹随 QQ 无所不在.....	70
1.8.1 收藏夹的另存/导入.....	70
1.8.2 QQ 网络硬盘实现收藏夹随身带.....	74
1.8.3 更快捷之 QQ 网络收藏夹.....	76
第二章 QQ 自娱自乐新玩法	79
2.1 QQ 聊天场景 DIY.....	80
2.1.1 场景下载/安装/使用一点通.....	80
2.1.2 场景编辑器基础操作.....	83
2.1.3 场景的背景设计.....	86
2.1.4 场景的动作设计.....	94
2.2 设计 QQ 皮肤 DIY.....	102
2.2.1 皮肤制作基础入门.....	102
2.2.2 QQ 皮肤制作.....	108
2.3 玩转 QQ 表情.....	120

目 录

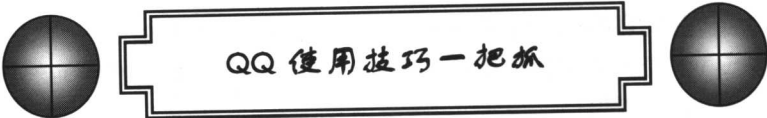
2.3.1 QQ 中表情的使用.....	120
2.3.2 如何在 QQ 中安装表情.....	121
2.3.3 QQ 表情管理与使用技巧.....	125
2.4 玩转 QQ 魔法表情.....	128
2.4.1 魔法表情用免费	128
2.4.2 第三方魔法表情解决方案	130
2.5 让 QQ 也有手写板.....	133
2.5.1 Freeshow 的基础画图功能.....	133
2.5.2 Freeshow 的高级画图功能.....	136
2.5.3 发送手写板中的内容	145
2.6 记录 QQ 语音视频聊天.....	146
2.6.1 将语音聊天记录下来	146
2.6.2 将视频聊天记录下来	151
2.7 视频聊天新玩法	154
第三章 MSN 技巧快易通	159
3.1 让 MSN Messenger 免费玩 QQ 秀.....	160
3.1.1 设计 QQ 秀.....	160
3.1.2 在 MSN Messenger 中应用 QQ 秀.....	164
3.2 MSN Messenger 也能离线留言.....	166
3.2.1 给 MSN Messenger 加上留言功能.....	166
3.2.2 发送及查看留言	170
3.3 MSN Messenger 也来玩隐身	171
3.3.1 用脱机法为 MSN Messenger 隐身.....	171
3.3.2 MSN Messenger 脱机状态发消息.....	172
3.4 MSN Messenger 免费玩博客	176

3.4.1 开通 MSN 博客空间.....	177
3.4.2 自定义 MSN 博客空间.....	180
3.5 MSN Messenger 发短信	186
3.5.1 用 MSN 短信通来发短信.....	186
3.5.2 用移动 MM 来与 MSN 好友聊天.....	189
3.6 MSN Messenger 之 Web 玩法	192
3.7 MSN Messenger 高手技巧小汇总.....	195
3.7.1 运行全屏程序时阻止通知窗口弹出.....	195
3.7.2 阻止某些联系人	196
3.7.3 批量复制联系人	197
3.7.4 设置“我正在收听的内容”特性.....	197
3.8 用 MSN Shell 驯服 MSN Messenger.....	199
3.8.1 下载安装 MSN Shell.....	199
3.8.2 定制 MSN Messenger 主界面.....	200
3.8.3 非 MSN 邮件通知功能.....	204
第四章 在线邮箱技巧一箩筐.....	207
4.1 Web 邮箱申请与保护技巧	208
4.1.1 快速申请免费大容量邮箱	208
4.1.2 如何修改邮箱密码	210
4.1.3 如何找回邮箱密码	212
4.1.4 如何修改密码保护资料	214
4.2 Web 邮箱邮件收发技巧	215
4.2.1 设置邮箱自动转发和 POP 收信	215
4.2.2 设置邮件到达通知和自动回复.....	218
4.3 Web 邮箱管理技巧	221

4.3.1 管理 Web 邮箱的通讯录	221
4.3.2 设置 Web 邮箱的参数	225
4.3.3 防止垃圾邮件	225
第五章 OE 新手一步登天	229
5.1 Outlook Express 邮件收发技巧	230
5.1.1 用 OE 接收 Hotmail 的邮件	230
5.1.2 设置 Outlook Express 帐户属性	232
5.1.3 邮件收取与管理	235
5.2 Outlook Express 邮件编辑技巧	238
5.2.1 改变新邮件默认字体	238
5.2.2 控制 Outlook Express 的自动完成	239
5.2.3 在邮件中添加特色内容	240
5.2.4 发送邮件技巧	241
5.3 Outlook Express 邮件备份与保护	245
5.3.1 备份收到的邮件	245
5.3.2 备份通讯簿	250
第六章 Foxmail 绝招全接触	253
6.1 Foxmail 邮件编辑技巧	254
6.1.1 设置 Foxmail 为系统默认邮件程序	254
6.1.2 Foxmail 信纸的使用与管理	256
6.1.3 编辑繁体中文邮件	258
6.1.4 加快邮件发送速度	258
6.2 Foxmail 邮箱管理技巧	261
6.2.1 设置自动接收邮件	261
6.2.2 自动过滤邮件技巧	263

6.2.3 将 Outlook Express 的信息导入 Foxmail 中.....	266
6.2.4 邮件备份与空间压缩	267
6.2.5 反垃圾邮件设置	270
6.2.6 远程邮箱管理	274
6.3 Foxmail 帐户管理技巧	277
6.3.1 用 Foxmail 收取 Hotmail 邮箱邮件	277
6.3.2 给邮箱加密	279
6.3.3 在一个账户中接收多个邮箱中的邮件.....	280
6.3.4 更改 Foxmail 的默认帐户	282

第一章



QQ 使用技巧一把抓

小麦换了新工作后，需要经常出差。为了方便与朋友们联系，也为了节省电话费，小麦就使用 QQ 来进行互相通讯。QQ 是国内用户数量最多的网上即时通讯工具，早期只能用于文字聊天，但随着技术的进步，各种新功能都添加到其中。另一方面，随着 QQ 的用户数量越来越多，也开始有更多的人研究使用 QQ 的技巧。

小麦发现 QQ 中有许多有意思的功能，但自己却不是很会用。学习的方法有多种，请教高手就是最方便直接的一种。为了尽快提高自己使用 QQ 的水平，小麦决定向高手学习最实用的 QQ 技巧，相信小麦在高手的指点下，很快也会成为 QQ 应用的高手。

1.1 查 QQ 好友 IP 全攻略

前些日子小麦经常出差，不过不论他出差到哪儿，只要一上网聊天，朋友们就能很快地知道他呆在什么地方，这让他很郁闷。起先以为别人知道他出差的地方，就特意在出差时不跟别人说，谁知还是同样的结果——上网就被发现在哪儿。难道别人都有“特异功能”？带着这个疑问，小麦就去请教电脑高手，终于学会了查 QQ 好友 IP 这项“特异功能”。

查 QQ 好友 IP 的功夫有几重，先从最容易的第一重练起吧！

1.1.1 用带显示 IP 功能的 QQ 查 IP

有人开发了一种 QQ 外挂程序，只要使用带这种外挂功能的 QQ，就能很容易地查到好友的 IP 地址。查 IP 地址做什么？当然是利用 IP 地址来确定对方的地理位置了。由于这种外挂程序通常附带一个 IP 地址与地理位置对应的数据库，只要外挂程序探测到 IP 地址，就会同时将对方的地理位置显示出来。因此可以说，只要安装了带这种外挂程序的 QQ，就有“特异功能”了。

目前网上最流行的加外挂的 QQ 就是珊瑚虫版，显示 IP 功能已经集成到安装文件中，只要直接下载安装就可以了。现在各大下载网站都有下载。不过由于



QQ 经常更新，珊瑚虫版的 QQ 也不时的更新。要得到最新的版本，可直接到 <http://www.soff.net/> 查看并下载。

下载并安装好珊瑚虫版 QQ 后，会在桌面上建立两个图标“腾讯 QQ 原版”和“腾讯 QQ 珊瑚虫版”。



腾讯 QQ 原版就是不带外挂的 QQ，其内容与功能与普通的 QQ 完全一样。只是将聊天窗口的广告条给去掉了。



腾讯 QQ 珊瑚虫版，就是加载了显 IP 外挂的 QQ。使用起来与普通 QQ 没什么不同，只是带了显示 IP 的功能。

小麦：高手，现在珊瑚虫版的 QQ 已经装好了，接下来应该怎么做，才能查看好友的 IP 地址呢？

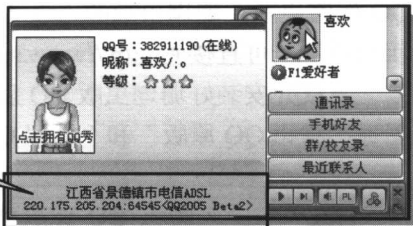
高手：既然已经安装好珊瑚虫版的 QQ，那就来体验一下即时查好友 IP 及地理位置的“特异功能”吧！其实挺简单的，看好了，包你一学就会。

在桌面上双击“腾讯 QQ 珊瑚虫版”，并用自己的 QQ 帐号登录。

- ◆ 展开好友列表，将鼠标指针移到在线的好友头像上，在弹出的好友信息框下面就会显示出对方的 IP 地址及搜索到的对应地理位置。

电邮与聊天高手双响炮

看到这里的信息，你也可以对好友显示一下新学的“特异功能”了



- ◆ 双击在线好友头像，在打开的聊天窗口右上角，原本应该是显示广告条的位置，会显示出相同的好友 IP 地址及地理位置信息。
- ◆ 同样在聊天窗口，如果将鼠标指针移到窗口下边框空白处，也会弹出提示信息，内容也是好友 IP 地址及地理位置信息。

与好友聊天时，可以随时看到当前的 IP 地址及地理位置



第一章 QQ 使用技巧一把抓

能猜到小麦学完上面的内容后，做的第一件事是什么吗？真聪明！就是以最快的速度，去下载安装最新的 2005 珊瑚虫版 QQ，然后向其他好友炫耀自己的新“特异功能”。还等什么呢，你也快行动吧！

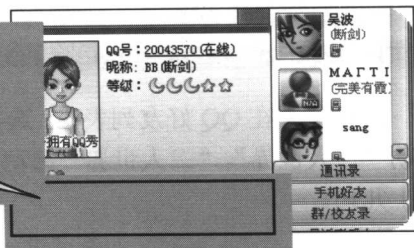
小麦：现在的 QQ 经常推出新版本，现在的珊瑚虫版 QQ 是不是不能查到之后推出的新版本 QQ 好友的 IP 地址呢？

高手：虽然目前一些旧版的珊瑚虫版 QQ 还是可以查新版的 IP 地址，但不能保证后面更新版的 QQ 推出后是否有效。但珊瑚虫版这类加外挂的 QQ，应该也会针对新版的 QQ 推出对应的版本，这时要做的就是上网去下载新的珊瑚虫版 QQ。通常在新版 QQ 推出不久，就会有对应的珊瑚虫版下载。

珊瑚虫版 QQ 好是好，但并不是万灵丹。许多好友明明在线，显示的信息却是无法得到 IP 地址，自然也就不能确定地理位置了。



面对出现的这种提示信息，小麦的“特异功能”没法施展了



小麦：碰到这种情况该怎么办呢？

高手：面对新的问题，当然就不能只停留在第一重功夫上。下面就来学习第二重功夫，利用 DOS 命令查好友 IP 地址。

1.1.2 用 DOS 命令查 QQ 好友 IP 地址

小麦在学习期间有个问题，那就是有时在网吧上网，电脑上装的 QQ 不是那种带外挂的版本。而网吧电脑都禁止下载软件，这样不是不能使用前面介绍的“特异功能”了嘛！

因此高手就拿出第二重功夫的秘笈来，那就是直接使用 DOS 命令来查 QQ 好友 IP 地址。这种方法就能解决用珊瑚虫版不能得到 IP 地址的尴尬了！

废话少说！首先要做的就是打开一个 DOS 窗口（在这之前，应该先登录 QQ）。在“开始”菜单中选择“运行”，然后在其中输入指令。Windows 98/Me 中应该输入“command”，而 Windows 2000/XP 则输入“cmd”。

打开 DOS 窗口后，在其中输入指令“netstat -n”。将看到：

Active Connections

Proto	Local Address	Foreign Address	State
TCP	192.168.8.17:2218	192.168.8.18:1220	ESTABLISHED

接下来在 QQ 好友列表中，选择要查 IP 的好友，并启动“二人世界”。“二人世界”启动成功后，随便在其中聊上几句。