

贾河先 王贵森 王嘉棣编

中药名的故事



西南师范大学出版社

封面设计：傅孝修

中药名的故事

贾河先 等编著

西南师范大学出版社出版

(重庆·北碚)

新华书店重庆发行所经销

重庆印制一厂印刷

开本：787×1092 1/32 印张：3.125 字数：68千

1988年9月第一版 1988年9月第一次印刷

印数：1—5000

ISBN 7-5621-0130-2/I·6

定价：0.90元

内容提要

可爱的祖国，地大物博，蕴藏着丰富的中药材。中药越来越受到人们的重视和欢迎，世界上不少国家都出现了“中药热”。中医药这座宝库定将发生璀灿的光芒。

本书以讲故事的形式，生动而有趣地介绍了69味中药的传说、功效和用途。通过这些优美动人的民间传说，使读者在轻松的、带有娱乐性的阅读中，增强对祖国医药的热爱，汲取精神营养，增加科学知识。

本书可供工农兵学商各界人士欣赏，又可供基层中医药人员参考，也可供中医药院校、业余学校、职业学校中药班师生以及中医业余爱好者阅读参考。

目 录

- 当归，当归，为何当归而不归！……………（ 1 ）
- 家有刘寄奴，不怕刀砍头……………（ 2 ）
- “墓头回”战胜死神……………（ 5 ）
- “禹余粮”非粮……………（ 6 ）
- 阿胶与阿胶……………（ 7 ）
- 金疮要药和止血冠军——三七……………（ 9 ）
- 云南白药的传说……………（ 10 ）
- 强壮止血仙鹤草……………（ 11 ）
- 丹参功同四物汤……………（ 12 ）
- 妇科良药益母草……………（ 14 ）
- 调经“月月红”……………（ 15 ）
- 凉血止血、亦药亦食的荠菜……………（ 17 ）
- 止血止带鸡冠花……………（ 18 ）
- 抗老黑发何首乌……………（ 20 ）
- 神效沙苑子……………（ 21 ）
- 明目强身话枸杞……………（ 22 ）
- 若要目不瞑，长年食决明……………（ 24 ）
- 明目清肝夜明砂……………（ 25 ）

补虚消炎鹿含草·····	(26)
称为“国老”的甘草·····	(28)
黄精补虚填精髓·····	(29)
补肾良药菟丝子·····	(30)
强筋健骨仰杜仲·····	(32)
桑寄生的传说·····	(33)
话说女贞子·····	(34)
健脾抗癌薏苡仁·····	(36)
安神润肺话百合·····	(37)
瓜蒌的传说·····	(38)
润肺宁嗽川贝母·····	(40)
商桔梗·····	(41)
白果的传说·····	(42)
啃“地骨”之皮，冀与天地同寿·····	(44)
龟板的故事·····	(46)
银柴胡，色如银·····	(47)
知母的传说·····	(48)
金钱草·····	(50)
“好个车前草”·····	(51)
身藏杠板归，吓得蛇倒退·····	(53)
奇妙的七叶一枝花·····	(54)
金银花与忍冬藤·····	(56)
蕺菜的传说·····	(58)
乳痛良药蒲公英·····	(59)
话说仙人掌·····	(60)
消痛外用药——水仙花·····	(62)

“黄连”娃娃结姻缘·····	(63)
治痢良药马齿苋·····	(65)
花苞长白毛，美名白头翁·····	(66)
活鹿草的传说·····	(67)
“夏枯草”夏枯·····	(68)
话说紫花地丁·····	(69)
玉兰花蕾——辛夷·····	(70)
野葛之根，解热生津·····	(72)
紫苏的传说·····	(73)
祛风解表说防风·····	(74)
熄风止痉有天麻·····	(75)
镇静抗惊话地龙·····	(76)
吴茱萸的来历·····	(78)
罌粟壳的传说·····	(79)
接续断骨赖续断·····	(80)
伤科妙药骨碎补·····	(82)
丁公藤的传说·····	(83)
疗效显赫威灵仙·····	(85)
烫伤良药金不换·····	(86)
止痒壮阳蛇床子·····	(87)
截疟专药——常山·····	(89)
鹧鸪菜的传说·····	(90)
雷丸“不应声”·····	(91)
驱虫话槟榔·····	(92)
催吐有藜芦·····	(93)

当归，当归， 为何当归而不归！

当归，尽人皆知的补血良药，含有当其时而归的意思。

据传云南边疆某村庄有一青年药农，新婚不久，为生活所迫，要进山挖药。其妻依依难舍，青年也甚为留恋，在含泪惜别时，嘱咐爱妻在家里艰苦度日，如果三年不能归家，允许她改嫁。哪知青年离家后一去三年，由于山深林密，路途遥远而无法通讯。三年来，妻子见丈夫全无消息，忧虑交加而致气血并虚，得了严重的妇女病。婆婆见媳妇形体日瘦，神情日疲，茶饭不思，顿生怜恤之心，劝她改嫁。妻子初有不舍，后来也以为丈夫一去已过三年，料想凶多吉少，便经不住人们的劝说而另择配偶了。

谁知她改嫁后不久的一天，采药青年突然回来了。当他得知妻子已经改嫁，后悔不迭，乃托人捎信要求与妻再见一面，共叙别后情景。妻子应允，相见时竟抱头痛哭。在悔恨交加中，青年知她家境艰难，便赠一些药材，叫她去卖钱度日。青年走后，患病已久且又多情的女子见前夫如此铁石心肠，顿时瘫软在地，想起自己的不幸身世，一阵心酸，痛不欲生，就胡乱拿些药来煎服，以此来了却残生。哪想到连吃

几天，脸上竟渐有血色，红润起来，病也不治而愈。后来，人们记取青年药农当归而不归，害得妻子改嫁的沉痛教训，遂将此药取名为“当归”。

当归为伞形科多年生草本植物当归的根，含挥发油、水溶性生物碱、蔗糖等，功能补血调经、活血止痛，适用于治疗血虚引起的头昏目眩、心悸疲倦等症。尤为妇科良药，凡妇女月经不调、闭经、痛经、胎前产后诸症，不论血虚血滞，都可应用；既可抑制子宫痉挛以止痛，又可使血行旺盛，促进子宫发育。近年已制成当归流浸膏、当归注射液等应用于临床上。

家有刘寄奴，不怕刀砍头_____

民间谚语“家有刘寄奴，不怕刀砍头”，夸张地说明了中药刘寄奴具有活血止血的妙用。

刘寄奴是南朝宋武帝的名字。为什么以皇帝的名字作药物名称呢？还流传着一段神话故事：

据《南史》记载，南北朝时期南朝宋高祖刘裕，字寄奴，在称帝前，率兵征伐新州，在追赶敌军途中，见一大蛇横卧路上挡住追路，刘箭射之，蛇负箭而逃，次日，刘裕继续率兵往山村搜查敌军残余，闻林中有杵臼声，乃派人前往

查看，原来是几名青少年在捣药，说是主人昨日被刘将军所射，伤势严重，急待治疗。士兵们如实报告刘裕，刘亲自去那里，青衣少年已不见，仅有草药在地，刘令士兵拿回。以后凡士兵遇刀箭伤，即用此药外敷，效果灵验，便称此药为刘寄奴。

刘寄奴为菊科多年生草本，又称奇蒿，山地或丘陵地（疏林下林缘），路边，沟边等处，每有野生，夏秋季采集，据《唐本草》所载“茎似艾蒿，长三、四尺，叶似兰草光长，子似稗而细，一茎上有数穗，叶互生”，浙江民间称六月雪。

刘寄奴味苦，性温，有活血祛瘀，通经止痛，下气除胀之功，全草含黄绿色挥发油0.45%，有刺激性香气，凡跌打损伤，瘀血作痛，可用单味研末，黄酒送服，每次6克，日2次，亦可与当归、川芎、桃仁、红花、泽兰等同用，创伤出血，或疮口肿痛，可与菊叶三七叶共炒，捣细，外敷伤处；如伤后出现关节肌肉挛缩疼痛，可用本品配祛风活血药煎汤局部熏洗，药渣捣敷患处。妇女闭经，产后淤血阻滞的腹部疼痛，可用鲜草30克，水煎冲红糖服，或与当归、川芎、延胡索等同用；《集简方》载用本品为末，茶调空心服6克即止；《圣济总录》载用本品半两，配炒地龙、甘草，水煎，治小儿夜啼。

民间还视刘寄奴为烫伤良药。凡水火烫伤，可用刘寄奴汁兑入香油外涂，或用叶研细粉，植物油调涂；炎夏季节，取全草或花泡茶饮，有散暑热，化湿浊的作用。

刘寄奴还有下气除胀的功效，《大明本草》谓其“治心腹痛，下气水胀，血气，通妇人之经脉症结”，对外伤后出

现血尿的腹胀尤为对症。近年有人用平板打洞法作抑菌试验，证明本品对金黄色葡萄球菌极度敏感；绿脓杆菌、宋氏痢疾杆菌、伤寒杆菌中度敏感；大肠杆菌轻度敏感；对变形杆菌亦有轻度抑菌作用。临床报道，用本品治疗丝虫病象皮肿15例，除1例腿围增大外，均有不同程度的缩小，有效率达93.3%，组织松软率73.3%，服药后无特殊不良反应。（《广西中医药》① 1960）

还有一种刘寄奴，系元参科的阴行草，味苦，性偏凉，亦含强心甙和挥发油，功能清利湿热、凉血，习惯上把菊科的称南刘寄奴，阴行草称北刘寄奴。北刘寄奴除了同样具有活血化瘀、止血消肿的功效外，还有清热利湿作用，可用于瘀热黄疸，小便淋闭，妇女湿热带下；治病毒性肝炎，可配合柴胡、黄芩、焦三仙、泽泻等同用，对降低谷丙转氨酶及麝香酚浊度，消退肝肿作用，都较明显，亦可用治胆囊炎、急性肾炎。另外，本品尚有散风化痰作用，可治疗感冒发热，咳嗽痰多等症。

南刘寄奴与北刘寄奴是两种不同科的植物，应用上既有共同之处，又有其不同，但二者性质都偏于降泄走散，凡气血虚弱，脾胃虚弱的泄泻，体虚而无淤滞者，均当慎用。

“墓头回”战胜死神

墓头回，据说是以此草药把病人从坟头救回性命而得名。

相传以前江南有一位很有名望的医生，从外地出诊归来，经过一片绿树成荫的墓地。忽然，在沿途的地面上他发现斑斑血点，似刚刚滴在地上的，忙抬头一看，只见几十步路外有一队披麻戴孝的出殡人群，他连忙赶上前去询问死者的性别和年龄。人们回答说是一个年轻妇女难产而死。医生听了，就断定棺材里的少妇未死。家属不信，但既出自名医之口，也就同意开棺验治。医生细细检查了一番，便从路边拔来几株药草，吩咐病家到附近村中迅速煎来汤药，给少妇灌下。服药后，“死人”果然苏醒过来。

在旁观看的那些出殡的人见名医真的能起死回生，既敬佩又诧异，忙细问其故。医生对大家说，这位产妇是因流血过多而引起“血晕”，并没有停止呼吸，所以血色还是鲜红的，你们却以为她死了，就草草入殓出殡。刚才我给她服的这种草药，有止血祛瘀作用，可以治血晕，故而救活了。大家听后，细看此草；叶对生，开黄花，有节，根黑色，有臭气，都觉得草虽平凡，竟能将快进坟墓的“死人”救活，突

在了不起，便起了个名字叫“墓头回”。

墓头回是败酱科植物异叶败酱及糙叶败酱的根，每年秋季采挖，功能止血、治带，祛瘀消肿，清热燥湿，为妇科止血、止带良药。现在药房出售的治带净片，就是以墓头回为主要成分制成的。本品煎汤外洗，可治疗关节炎、皮炎和跌打损伤后的疼痛。但本品有臭气，在煎液中可以加入少量黄酒，以解除臭气。

墓头回味苦、微酸、涩，性凉。治疗子宫宫颈糜烂、早期宫颈癌、白带、崩漏、疟疾，均有一定疗效。

“禹余粮”非粮

说起“禹余粮”这个药名的来历，倒有一个古老的神话传说。

相传大禹治水身先士卒，常常废寝忘食地为治水到处奔波。他的妻子见他因劳累过度而日渐消瘦，又听说他最近大便溏泄，常常脱肛，极为心疼。

这天夜里，大禹又捎信说要开夜工而不能回家，禹妻赶忙采来一些强筋健骨的药草，做了一篮糖馒头，亲自送工地去给他当夜点。当她沿着溪水向岭上走去时，忽然隐隐约约地看见山岗上有一只巨兽在拱山。那只巨兽力大无穷，只听

得一声巨响，大山竟被拱倒了一角。她被惊吓得跌倒在地，篮中的馒头大半都滚下了山岗。原来那巨兽就是大禹的化身，这时，他听到妻子的惊叫声，摇身一变，恢复大禹原来的身形，上前把妻子扶起来。再找那只篮子，里面只剩下四、五只馒头了。大禹边吃边笑道：“这些馒头已够我饱餐三顿了，倒掉的那些馒头就算作我的余粮吧”！

大禹治水成功以后，山岗上仍留下许多馒头状的泥石块，人们都说这是大禹的余粮变的，于是取名叫“禹余粮”。

尽管“禹余粮”有这样美好的传说，但它终究不是可供食用的粮食，而是一味矿物药材。它的主要成分为三氧化二铁，此外尚含有镁、钠、钾、磷等矿物质。禹余粮味甘涩平，功能涩肠止泻、收敛止血。临床上用于治疗下焦不固而引起的久泻久痢，常与赤石脂配合使用；治疗体虚崩漏，常与党参、当归、熟地、赤石脂等配伍；治疗便血、痢血及妇女崩漏带下等症，可配乌贼骨、伏龙肝、煅牡蛎、肉桂等，一般用10—18克入汤剂先煎。

阿胶与阿胶

阿胶为补血止血要药。

传说很久以前，山东一带流行一种怪病，人畜得了这种

病，就要出血而死。当时山东阿邑有个名叫阿姣的姑娘，为了治好人们的这一怪病，独自一人夜宿昼行，跋山涉水，觅求药草。一天，在东岳泰山，她遇见一位白发药翁。老翁告诉阿姣，要治这种病，必须用吃狮耳山草、喝狼溪河水长大的毛驴的驴皮才行。阿姣听后，心中大喜，家乡确有这么头大驴，可那是村里恶霸王员外家放养的呀！返乡后，阿姣再三请求王员外将此驴献出，以普济众人。王员外提出一个条件：必须由阿姣一人将驴处死才行。阿姣一听，为之一惊，她知道，此驴力大如牛，自己一个弱女子如何处置这头毛驴？但阿姣想起乡亲们被病折磨和惨死的情景，便马上答应下来。乡亲们知道恶霸王没安好心，含泪劝说阿姣，可阿姣决不动摇。经过奋力搏斗，阿姣处死了毛驴。病人服用了驴皮熬得的药胶后，都奇迹般地康复了。可是，阿姣这一举动触怒了恶霸王员外。王员外把阿姣害死了。为了纪念阿姣姑娘的恩德，人们就把驴皮熬得的胶称作“阿胶”。阿胶的名字就这样流传下来。

阿胶为驴皮经蒸熬，浓缩制成的固体胶。功能：补血滋阴。润燥，止血。可治贫血、眩晕、心悸、虚劳咯血、吐血、尿血、便血、月经不调、崩漏、胎漏、以及热病伤阴、虚烦不眠、阴虚咳嗽、痉厥抽搐等病症。科学研究证明，阿胶能改善动物体内钙的平衡，促进钙的吸收。对狗能促进血液中红细胞和血红蛋白的生长。阿胶能预防和治疗豚鼠进行性肌营养不良，还能对抗猫的创伤性休克。

金疮要药和止血冠军三七

三七，一直被誉为“金疮要药”和“止血冠军”。它以优异的疗效驰名全球。云南白药、百宝丹、上海白药、四川白药，又有哪一种少得了它。李时珍说它味如人参，故有参三七之名。

说起三七，还有不少动人的民间传说：

唐朝，一位征战南蛮的主帅，在战斗中不幸左腿被毒箭射伤，军医治疗半月未效，痛得这位主帅彻夜难眠，他又气又急，乃下军令：三日內不给治愈，立斩不怠。军医回帐，暗自垂泪饮泣。正在一筹莫展之际，忽听有人摇铃高喊：“治跌打刀伤药，百文一帖，敷上即愈”。他喜出望外，忙向卖药人购买刀伤药，马上调药给主帅敷上。两天后，疮口果真愈合。军医幸免一死，委实感谢卖药人，但不知此系何药，又想刀创箭伤为兵家常事，应索取处方以解病人痛苦，军医乃设宴款待卖药人，并赠银恳求索方。卖药人见他诚笃，便说：“此药叶似菊艾，根晒干呈黄褐色，味微甘苦，似人参，只是未知其名”。军医说：“此药出于山中，外敷创伤，如漆粘物，就叫山漆吧”。后人叫得顺，写得便，便称为三七。

三七别名“金不换”，这大概是显示三七价值宝贵吧！又因三七以止血而名重当世，故又有“血参”的美称。

云南白药的传说

云南白药是近半个世纪来为医者瞩目的主要伤科成药。在伤科临床上，显示出神奇的功效。此成药为什么命名为“云南白药”呢？

据传很早以前，浙江会稽（今绍兴县）有个名叫白福的农民，因交不出财主的租，财主派狗腿子多次来家催逼，白福怒火万丈，一气之下打断催租人的腿，慌忙出逃，过着流浪的生活。

几个月后，白福逃到云南省万山丛中的一个山洞里住下。这里猴子成群结队，白福常与猴儿一起攀山登峰，摘树果吃，并学到老猴给猴儿治疗骨折的草药。他从山上一株株挖来，晒干研成粉末，亲自治愈了摔伤骨折的猴子。

几年后，白福离开山洞，随身带着药粉，穿乡过镇，为群众治疗骨折损伤，很受人们的爱戴。那些给他治好的病人都热情地款待他，知道他的悲惨遭遇，纷纷出钱酬谢并资助他回乡。白福很感动，很快地就积足了钱作路费回到浙江，继续替人治病。白福逝世后，他的后代又把他留下的许多

药，几经提炼，终于制成了一种既可供外敷，又可内服的白色药粉，人们为了纪念白福，又因此药来自云南，于是就此药叫“云南白药”。

云南白药为伤科特效药，无论是刀伤、枪伤，还是创伤出血或跌打损伤，都可应用。服法是出血者用开水调服，未出血者用红酒调服。外敷还可以治疗红肿疮毒，也可治疗妇女的月经不调、痛经、闭经，及月经期流血过多、产后瘀血等症。

强壮止血仙鹤草

仙鹤草为蔷薇科多年生草本植物，因地下部分有芽状物，又称龙芽草，《本草纲目拾遗》称为石打穿，以其花黄，又有“金顶龙芽”之称。

相传从前某年夏天，一秀才进京赴考。一日，来到一片荒滩，饥渴难忍，又无歇脚点。因劳累过度，火气上逆，鼻孔流血不止，急得他按鼻四处找水，但四周只是黄沙一片，失望之际，忽见一只仙鹤从头顶飞过，他羡慕地张开双臂高声喊道：“快借给我翅膀，让我飞出这鬼地方！”仙鹤受惊，一张嘴，那叼着的野草掉落下来，秀才捡回入口咀嚼润嗓，顷刻鼻血即止，秀才考后中官，为纪念仙鹤馈赠的这种长羽