

办公软件入门与实例演练系列



Office

电脑办公

入门与实例演练

“省时”——每章只花1小时学习，即可完全掌握Office软件

“省钱”——节省昂贵的培训费用，获取同样理想的学习效果

杰诚文化 / 编著

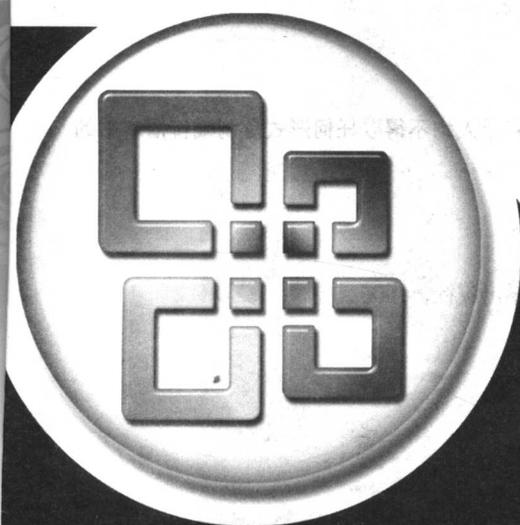
- 课前预习：对即将学习到的主要内容进行了解
- 正式课堂：结合具体操作实例详细介绍知识点
- 随堂练习：以完整、典型的实例重温前面所学
- 课堂问答：列举读者最容易疏忽的四五个问题
- 举一反三：应用前面所学，掌握提高性的技巧
- 视频教学：以形象、直观的视频展现实战操作

附书光盘内含书中所有范例的原始文件和最终文件，并以260分钟视频教学手把手教您操作Office软件。本书适用于Office 2000/2002/2003多个版本，适合于即将走上工作岗位的在校学生等初、中级读者和对Office不陌生但缺乏综合、深入使用能力的用户

 中国青年出版社
中国青年电子出版社

<http://www.21books.com> <http://www.cgchina.com>





Office

电脑办公

入门与实例演练

杰诚文化 / 编著



中国青年出版社

中国青年电子出版社

<http://www.21books.com> <http://www.cgchina.com>

本书由中国青年出版社独家出版。未经出版者书面许可,任何单位和个人不得以任何形式复制或传播本书的部分或全部内容。

图书在版编目(CIP)数据

Office 电脑办公入门与实例演练 / 杰诚文化编著. —北京: 中国青年出版社, 2006

ISBN 7-5006-6778-7

I.O... II.杰... III.办公室—自动化—应用软件, Office IV. TP317.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 017062 号

书 名: Office 电脑办公入门与实例演练

编 著: 杰诚文化

出版发行: 中国青年出版社

地址: 北京市东四十二条 21 号 邮政编码: 100708

电话: (010) 84015588 传真: (010) 64053266

印 刷: 山东高唐印刷有限责任公司

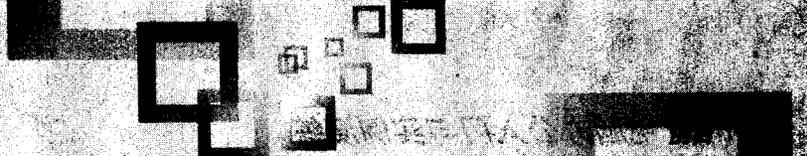
开 本: 787 × 1092 1/16 印 张: 24

版 次: 2006 年 4 月北京第 1 版

印 次: 2006 年 4 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5006-6778-7/TP · 538

定 价: 32.00 元 (附赠 1CD)



容两种不同的工作效果!

您不需要花费太多的 Money, 只要购买此书再花上 30 个小时, 相信这本 30 小时学 Office 无师自通书将会带领您畅游 Office 的海洋。

本书已力求严谨, 但由于时间和水平有限, 若有疏漏之处, 恳请广大读者批评指正。

作者

2006年2月

目 录

第1章 Microsoft Office 2003入门

- 1.1 课前预习——Microsoft Office 2003
简介 1
- 1.2 正式课堂 2
 - 1.2.1 安装 Office 2
 - 1.2.2 Office 启动 4
 - 1.2.3 操作界面介绍 6
 - 1.2.4 帮助系统 8
 - 1.2.5 退出 Office 10
- 1.3 随堂练习——Office 修复及配置 11
- 1.4 课堂问答 12
- 1.5 举一反三——Office 的卸载 13

第2章 Word 2003 初步体验

- 2.1 课前预习——Word 2003
菜单栏简介 15
- 2.2 正式课堂 16
 - 2.2.1 新建文档 16
 - 2.2.2 输入文字 17
 - 2.2.3 选择视图方式 17
 - 2.2.4 保存与关闭文档 19
 - 2.2.5 打开文档 21
- 2.3 随堂练习——制作借据 21
- 2.4 课堂问答 23
- 2.5 举一反三——将借据另存为
纯文本格式 24

第3章 编辑 Word 文档

- 3.1 课前预习——选择 Office 助手 25
- 3.2 正式课堂 26
 - 3.2.1 选定文本 26
 - 3.2.2 移动及复制文本 27
 - 3.2.3 查找及替换文档 29
 - 3.2.4 撤销与恢复操作 31
 - 3.2.5 拼写检查与自动更正 32
 - 3.2.6 设置文字方向 34
- 3.3 随堂练习——制作房屋租赁合同 34
- 3.4 课堂问答 36
- 3.5 举一反三——修改房屋租赁合同 36

第4章 格式化 Word 文档

- 4.1 课前预习——转换公制和英制单位 39

- 4.2 正式课堂 40
 - 4.2.1 设置页面 40
 - 4.2.2 设置字符格式 41
 - 4.2.3 设置段落格式 44
 - 4.2.4 使用格式刷 47
- 4.3 随堂练习——制作问卷调查表 48
- 4.4 课堂问答 50
- 4.5 举一反三——制作公司制度表 50

第5章 Word 模板和向导

- 5.1 课前预习——模板和向导简介 53
- 5.2 正式课堂 54
 - 5.2.1 使用模板新建文档 54
 - 5.2.2 使用向导新建文档 55
 - 5.2.3 修改模板 56
 - 5.2.4 创建新模板 57
- 5.3 随堂练习——制作个人简历 58
- 5.4 课堂问答 60
- 5.5 举一反三——使用向导制作日历 61

第6章 设置文档样式

- 6.1 课前预习——样式简介 63
- 6.2 正式课堂 64
 - 6.2.1 应用样式 64
 - 6.2.2 修改样式 65
 - 6.2.3 取消样式 67
 - 6.2.4 复制样式 67
 - 6.2.5 应用样式库 70
 - 6.2.6 设置自定义样式 71
- 6.3 随堂练习——制作工作总结 72
- 6.4 课堂问答 73
- 6.5 举一反三——制作征文通知 74

第7章 文档排版

- 7.1 课前预习——统计文档字数 77
- 7.2 正式课堂 78
 - 7.2.1 设置页眉和页脚 78
 - 7.2.2 设置页码 80
 - 7.2.3 设置背景 82
 - 7.2.4 设置边框和底纹 83
 - 7.2.5 设置多栏排版 86
- 7.3 随堂练习——制作公司信笺 87

7.4 课堂问答	88
7.5 举一反三——制作海报	89
第8章 在Word中绘制图形	
8.1 课前预习——打开绘图工具栏	91
8.2 正式课堂	92
8.2.1 绘制图形	92
8.2.2 美化图形	94
8.2.3 在图形中添加文字	96
8.2.4 在Word中加入艺术字	98
8.2.5 绘制组织结构图	100
8.3 随堂练习——制作名片	101
8.4 课堂问答	103
8.5 举一反三——制作公司组织 结构图	104
第9章 图文混排	
9.1 课前预习——Word支持的 图片格式	105
9.2 正式课堂	105
9.2.1 插入图片	105
9.2.2 调整图片大小	107
9.2.3 设置图片的版式	108
9.2.4 编辑插入的图片	109
9.2.5 插入符号和公式	110
9.3 随堂练习——制作公司活动 邀请函	111
9.4 课堂问答	113
9.5 举一反三——制作生日贺卡	113
第10章 在Word中使用表格	
10.1 课前预习——显示比例的调整	115
10.2 正式课堂	115
10.2.1 插入表格	115
10.2.2 设置表格	117
10.2.3 在表格中添加内容	118
10.2.4 调整表格的行和列	119
10.2.5 修改表格	121
10.2.6 美化表格	122
10.3 随堂练习——制作员工考勤表	124
10.4 课堂问答	126
10.5 举一反三——制作来电登记表	126
第11章 处理长文档	
11.1 课前预习——快速输入常用词组	129
11.2 正式课堂	130
11.2.1 使用大纲组织文档	130
11.2.2 插入分隔符	131
11.2.3 插入脚注和尾注	132
11.2.4 插入批注	134
11.2.5 创建目录和索引	136
11.3 随堂练习——制作公司发展 计划书	138
11.4 课堂问答	140
11.5 举一反三——批改公司发展 计划书	141
第12章 打印Word文档	
12.1 课前预习——添加打印机	143
12.2 正式课堂	144
12.2.1 页面设置	144
12.2.2 打印预览	145
12.2.3 打印设置	146
12.2.4 打印到文件	147
12.3 随堂练习——打印工作报告	148
12.4 课堂问答	150
12.5 举一反三——打印为PDF文档	151
第13章 开始学习Excel	
13.1 课前预习——Excel概述	153
13.2 正式课堂	154
13.2.1 Excel界面介绍	154
13.2.2 新建工作簿	155
13.2.3 工作簿基本操作	156
13.2.4 工作表基本操作	157
13.2.5 单元格基本操作	158
13.3 随堂练习——Excel中的辅助 功能	159
13.4 课堂问答	161
13.5 举一反三——适用于其他 Office程序的辅助功能	161
第14章 输入数据	
14.1 课前预习——设置默认输入法	163
14.2 正式课堂	164
14.2.1 输入文本型数据	164
14.2.2 输入数值型数据	165
14.2.3 输入时间和日期	166
14.2.4 输入批注	167
14.2.5 使用自动填充功能	168

14.3 随堂练习——制作客户联系表	169	第18章 使用公式和函数处理数据	
14.4 课堂问答	171	18.1 课前预习——修改默认工作表 数目	203
14.5 举一反三——输入身份证号码	172	18.2 正式课堂	204
第15章 格式化Excel表格		18.2.1 文本的处理	204
15.1 课前预习——更改下一个单元格	173	18.2.2 时间日期的处理	206
15.2 正式课堂	174	18.2.3 数组公式的使用	207
15.2.1 调整表格的行和列	174	18.2.4 财务数据的处理	208
15.2.2 设置文字格式	175	18.2.5 查找函数的使用	210
15.2.3 设置边框和背景色	176	18.3 随堂练习——制作工资计算表	211
15.2.4 添加背景图像	177	18.4 课堂问答	213
15.2.5 复制单元格格式	178	18.5 举一反三——制作房贷还款表	214
15.2.6 使用自动套用格式功能	179	第19章 Excel数据图表	
15.3 随堂练习——制作日程安排表	180	19.1 课前预习——打开“图表” 工具栏	215
15.4 课堂问答	182	19.2 正式课堂	216
15.5 举一反三——制作企业来客 登记簿	182	19.2.1 图表基本概念	216
第16章 使用图形和图片美化工作表		19.2.2 创建图表	216
16.1 课前预习——选择Office助手	183	19.2.3 图表类型汇总	217
16.2 正式课堂	183	19.2.4 图表的更新与修改	219
16.2.1 插入图片	183	19.2.5 趋势线和误差线	221
16.2.2 插入艺术字	185	19.3 随堂练习——制作销售业绩表	223
16.2.3 绘制图形	185	19.4 课堂问答	225
16.2.4 图形操作	186	19.5 举一反三——制作股票图表	225
16.2.5 添加文本	187	第20章 Excel图表高级应用	
16.2.6 流程图和组织结构图	188	20.1 课前预习——显示或隐藏 图表中的网格线	227
16.3 随堂练习——制作商品报价单	189	20.2 正式课堂	228
16.4 课堂问答	191	20.2.1 自定义图表元素	228
16.5 举一反三——制作生产流程图	191	20.2.2 数据序列的操作	228
第17章 Excel公式和函数应用基础		20.2.3 格式化图表	230
17.1 课前预习——改变文档属性	193	20.2.4 创建自定义图表类型	232
17.2 正式课堂	194	20.3 随堂练习——制作价格走势图	234
17.2.1 在表格中使用公式	194	20.4 课堂问答	236
17.2.2 在表格中使用函数	195	20.5 举一反三——制作图片图表	237
17.2.3 引用单元格	196	第21章 Excel数据管理	
17.2.4 单元格标识及命名	196	21.1 课前预习——定义默认 工作文件夹	239
17.2.5 Excel中函数的种类	198	21.2 正式课堂	240
17.3 随堂练习——制作个人支出表	199	21.2.1 创建数据清单	240
17.4 课堂问答	201	21.2.2 数据排序	242
17.5 举一反三——制作市场平均 价格表	201	21.2.3 数据筛选	243

- 21.2.4 数据分类汇总 245
- 21.2.5 数据合并计算 245
- 21.3 随堂练习——制作市场
占有份额统计表 247
- 21.4 课堂问答 249
- 21.5 举一反三——自定义排序市场
占有份额统计表 249
- 第 22 章 使用数据透视表分析数据**
- 22.1 课前预习——让单元格
自动调整字号 251
- 22.2 正式课堂 252
- 22.2.1 数据透视表概念 252
- 22.2.2 创建数据透视表 253
- 22.2.3 编辑数据透视表 254
- 22.2.4 设置数据透视表格式 256
- 22.2.5 数据透视图 257
- 22.3 随堂练习——打印 Excel 工作表 259
- 22.4 课堂问答 261
- 22.5 举一反三——打印数据透视表 262
- 第 23 章 Excel 数据保护和网络功能**
- 23.1 课前预习——Excel 中
选定区域的打印 265
- 23.2 正式课堂 266
- 23.2.1 数据修订 266
- 23.2.2 数据隐藏 268
- 23.2.3 数据保护 270
- 23.2.4 共享工作簿 271
- 23.2.5 创建超级链接 272
- 23.3 随堂练习——制作公司内部
共享数据表 274
- 23.4 课堂问答 276
- 23.5 举一反三——修改共享数据表 277
- 第 24 章 PowerPoint 2003 基础**
- 24.1 课前预习——熟悉 PowerPoint
2003 界面 279
- 24.2 正式课堂 280
- 24.2.1 PowerPoint 2003 简介 280
- 24.2.2 创建空白演示文稿 281
- 24.2.3 添加幻灯片 282
- 24.2.4 选择视图模式 283
- 24.2.5 保存演示文稿 285
- 24.3 随堂练习——制作求职演讲文稿 286
- 24.4 课堂问答 288
- 24.5 举一反三——制作企业报告 289
- 第 25 章 演示文稿的输入与编辑**
- 25.1 课前预习——修改 PowerPoint
的默认撤销次数 291
- 25.2 正式课堂 292
- 25.2.1 占位符的使用 292
- 25.2.2 项目符号和编号 294
- 25.2.3 使用大纲选项卡编辑文本 297
- 25.2.4 加入备注信息 298
- 25.2.5 幻灯片的操作 300
- 25.3 随堂练习——制作商业计划报告 301
- 25.4 课堂问答 303
- 25.5 举一反三——制作招标计划 303
- 第 26 章 在幻灯片中插入对象**
- 26.1 课前预习——压缩演示文稿 305
- 26.2 正式课堂 306
- 26.2.1 插入图片 306
- 26.2.2 插入表格 308
- 26.2.3 插入组织结构图 310
- 26.2.4 插入数据图表 311
- 26.2.5 插入影片与声音文件 313
- 26.3 随堂练习——制作产品宣传
幻灯片 314
- 26.4 课堂问答 317
- 26.5 举一反三——制作企业发展
演示文稿 318
- 第 27 章 修饰演示文稿**
- 27.1 课前预习——修改默认
嵌入声音文件的大小 319
- 27.2 正式课堂 320
- 27.2.1 使用版式 320
- 27.2.2 使用配色方案 321
- 27.2.3 设置背景 323
- 27.2.4 设置页眉和页脚 324
- 27.2.5 应用纵向和横向版式 326
- 27.3 随堂练习——制作产品说明书
演示文稿 327
- 27.4 课堂问答 329
- 27.5 举一反三——制作讲座演示文稿 331

第 28 章 高效创建演示文稿

28.1 课前预习——加密演示文稿 333

28.2 正式课堂 334

 28.2.1 模板的使用 334

 28.2.2 自定义模板 335

 28.2.3 母版的使用 336

 28.2.4 备注母版和讲义母版 338

 28.2.5 向导的使用 339

28.3 随堂练习——制作团队展示文稿 340

28.4 课堂问答 343

28.5 举一反三——制作多媒体课件 343

第 29 章 制作动态演示文稿

29.1 课前预习——超链接简介 345

29.2 正式课堂 346

 29.2.1 创建幻灯片动画效果 346

 29.2.2 设置放映时的切换效果 348

 29.2.3 插入动作按钮 349

 29.2.4 插入超链接 351

29.3 随堂练习——制作带有动画的
 演示文稿 353

29.4 课堂问答 355

29.5 举一反三——制作圣诞贺卡 355

第 30 章 放映输出演示文稿

30.1 课前预习——在窗口中播放
 演示文稿 357

30.2 正式课堂 358

 30.2.1 演示文稿的放映 358

 30.2.2 设置放映时间 359

 30.2.3 录制旁白 361

 30.2.4 自定义放映 362

 30.2.5 打包保存演示文稿 364

30.3 随堂练习——演示文稿的打印 367

30.4 课堂问答 369

30.5 举一反三——制作企业宣传方案 369

《Office 30 学时》教学大纲

第1章 Microsoft Office 2003 入门

在现代化的办公活动中，办公软件的使用已成为日常工作中不可缺少的重要内容之一。其中，微软公司的 Office 系列办公软件应用最为广泛。本章将从最基本的 Office 软件安装讲起，带领读者逐步掌握 Office 2003 的使用。

 **原始文件** Sample\Chap1\原始文件

 **学习要点**

1. 掌握Office的安装
2. 学会启动和关闭Office软件
3. 熟悉Office软件的界面
4. 学会帮助系统的使用

1.1 课前预习——Microsoft Office 2003简介

1. 发展历程。Office 办公软件追本溯源可以到上世纪 80 年代，经过微软公司多年来的致力发展，已经成为一套非常完美的软件。Microsoft Office 2003 算是 Office 家族发展史的第 5 个版本。从 Office 发展历程来看，每次 Office 都有其改进之处，Microsoft Office 2003 Editions 则是自 Office 发布以来意义最为重大的一个版本。由于 Microsoft Office 2003 Editions 中的文档格式与 Office XP, Office 2000 和 Office 97 中的相同，因此与其他版本能够兼容。

2. 新增功能。Microsoft Office 2003 在 4 个方面有很大的提高：信息管理和控制，业务流程，交流和合作，以及个人生产力。Office 2003 注重人与人之间的沟通，简化了内部和外部工作组成员之间的通信与协作。Office 2003 管理着日益增多的信息，可用于为这些信息排定优先级，并针对这些信息采用相应措施。Office 2003 极大地扩展了网络功能，支持行业标准的 XML 技术，为企业事务和企业间数据交换提供了便利。

3. 软件组成。Microsoft Office 2003 中包含了以下应用程序：

- Microsoft Office Word 2003 字处理软件
- Microsoft Office Access 2003 数据库应用软件
- Microsoft Office InfoPath 2003 表单处理程序
- Microsoft Office Outlook 2003 信息管理软件
- Microsoft Office PowerPoint 2003 幻灯片工具
- Microsoft Office Publisher 2003 信息发布软件
- Microsoft Office Excel 2003 电子表格软件

4. 常用组件。大多数人最常用的 Office 软件是 Word, Excel 和 PowerPoint。Word 字处理软件主要用来进行文字的输入，文档的编辑和排版。Excel 电子表格与分析程序是一个用于创建和维护电子表格的应用软件，可以方便地制作与统计、财务、会计、金融和贸易等方

面相关的复杂电子表格，以及进行繁琐的数据计算。PowerPoint 演示文稿创建工具则可以帮助用户清晰、简明地表达自己的想法，它主要用于作报告、演讲、授课等方面，可以很容易地创建出形象生动、图文并茂并且主次分明的幻灯片。

1.2 正式课堂

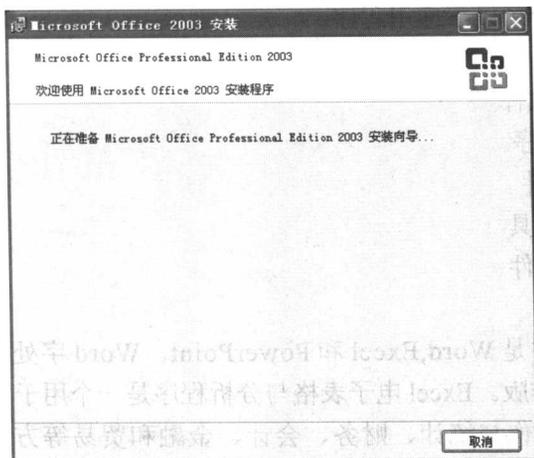
1.2.1 安装Office

Microsoft Office 2003 已将众多的组件集成在统一的安装程序中，用户只需按照提示，一步步地执行，就可顺利完成安装。

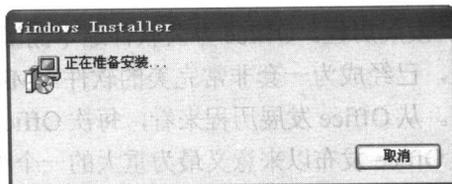
步骤 01 将 Office 安装光盘放入驱动器中，光盘就会自动播放，自动进入安装界面，如下图所示。



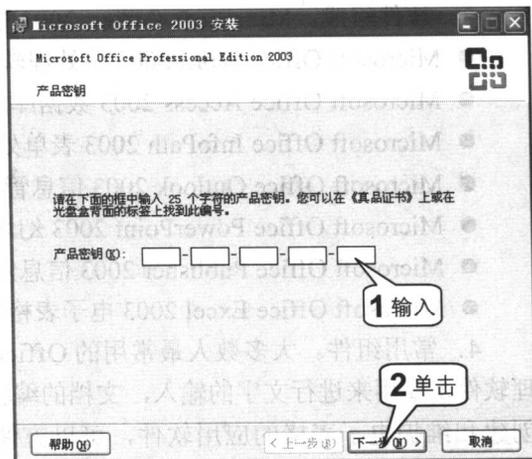
步骤 03 稍等片刻，系统弹出“Microsoft Office 2003 安装”向导，整个安装过程会在安装向导引导下完成，如下图所示。



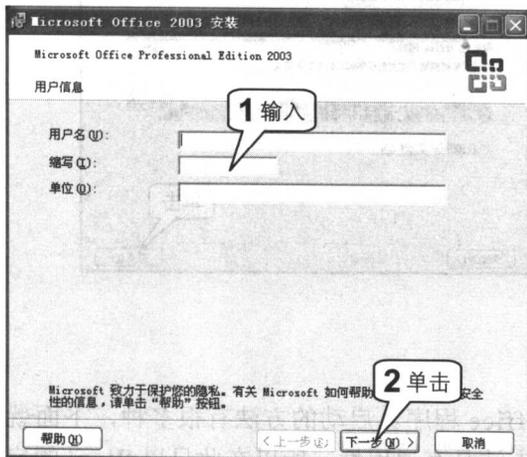
步骤 02 之后，系统会弹出“Windows Installer”对话框，同时进行安装的准备工作（在此过程中，用户可单击“取消”按钮终止安装，后同）。



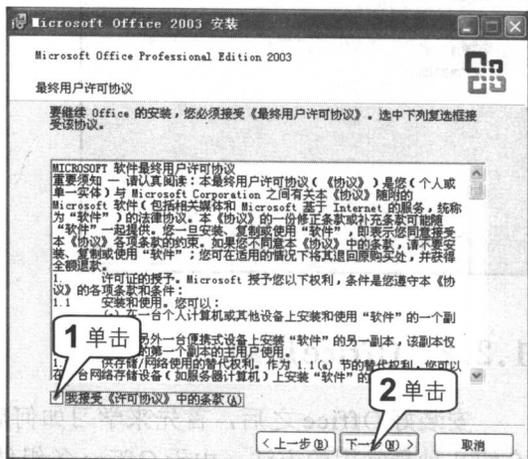
步骤 04 安装准备工作完成后会出现输入产品密钥文本框，要求用户输入安装光盘上的产品序列号。输入完成后，单击“下一步”按钮。



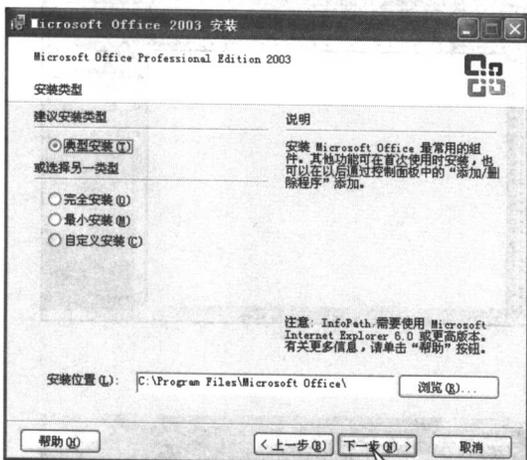
步骤 05 之后安装程序还会要求用户输入个人信息。在“用户名”、“缩写”和“单位”文本框中输入相应的信息，并单击“下一步”按钮（也可以直接单击“下一步”而不输入任何信息）。



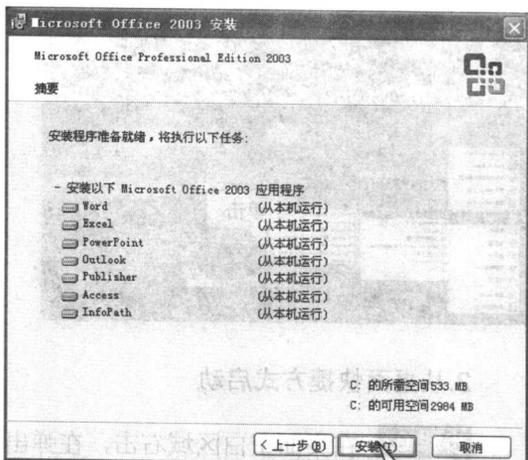
步骤 06 安装程序会询问用户是否接受《最终用户许可协议》，这里选择接受，即勾选“我接受《许可协议》中的条款”复选框，再单击“下一步”按钮。



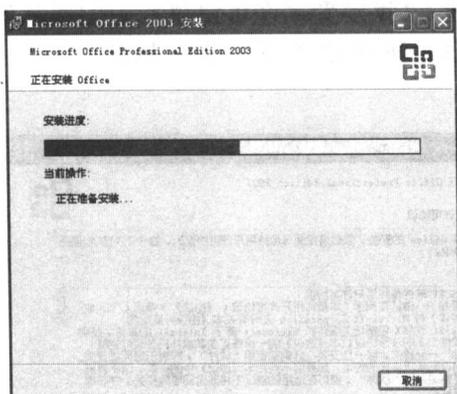
步骤 07 默认的安装类型是“典型安装”，在“安装位置”文本框中显示了当前设置的安装路径，单击“下一步”按钮。



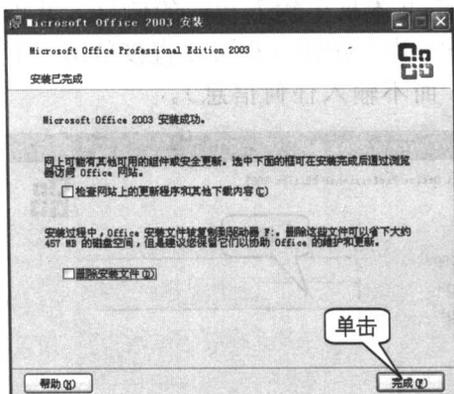
步骤 08 安装程序将用户选择的安装信息显示出来，并列出的磁盘空间以及磁盘上现有的可用空间，单击“安装”按钮可开始安装。



步骤 09 安装开始后，蓝色的安装进度条会自动显示安装的进程。



步骤 10 安装完成后，单击“完成”按钮，即可结束安装过程。



1.2.2 Office 启动

安装好 Office 之后，首先来学习如何启动 Office 程序。启动的方法有很多种，下面就介绍几种最常用的方法（由于 Office 各组件操作方法具有通用性，所以在此只以 Word 的启动为例讲解，其他程序的启动方法都类似）。

1. 从开始菜单启动

步骤 01 单击桌面左下角的“开始”按钮，然后单击“程序>Microsoft Office>Microsoft Office Word 2003”命令。

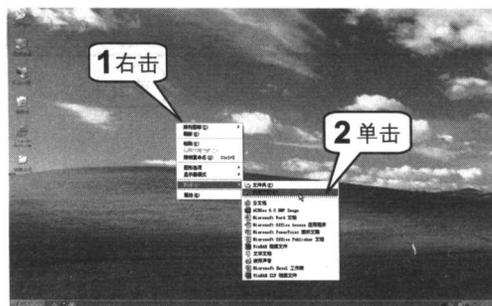


步骤 02 弹出名为“文档 1”的空白文档。

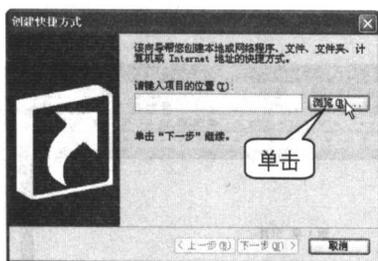


2. 从桌面快捷方式启动

步骤 01 在桌面空白区域右击，在弹出的快捷菜单里单击“新建>快捷方式”命令。



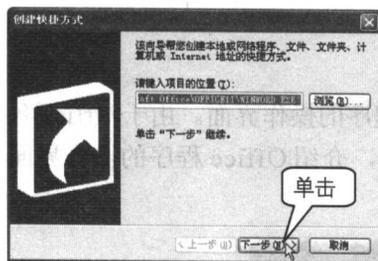
步骤 02 弹出“创建快捷方式”对话框，单击其中的“浏览”按钮。



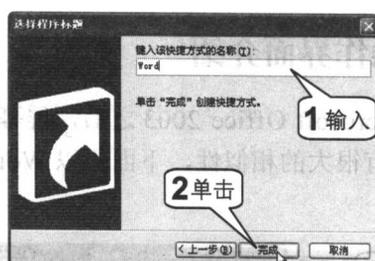
步骤 03 在弹出的“浏览文件夹”对话框中选择“WINWORD”命令，然后单击“确定”按钮。



步骤 04 在“请键入项目的位置”文本框中配合“浏览”按钮选择创建快捷方式所指向的程序（一般会默认显示出来），单击“下一步”按钮。



步骤 05 在“键入该快捷方式的名称”文本框中输入“Word”，然后单击“完成”命令。



步骤 06 待桌面上出现新建的快捷方式“Word.exe”后，双击该快捷方式就可以启动 Microsoft Office Word 2003。

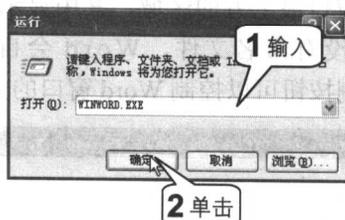


3.使用“运行”命令启动

步骤 01 单击“开始”按钮，然后单击“运行”命令。

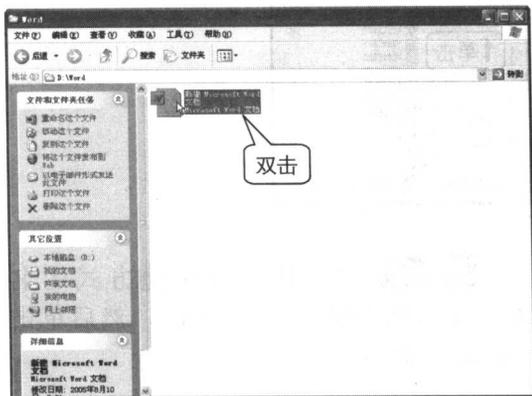


步骤 02 在弹出的“运行”对话框的“打开”文本框中输入“WINWORD.EXE”，然后单击“确定”按钮就可打开 Word 程序。

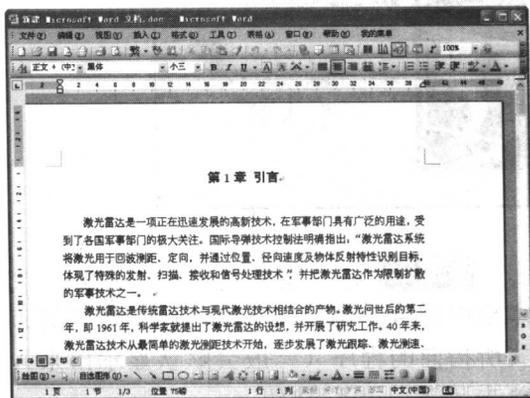


4. 打开已有文档

步骤 01 在“资源管理器”或者“我的电脑”窗口中打开文件所在的文件夹。

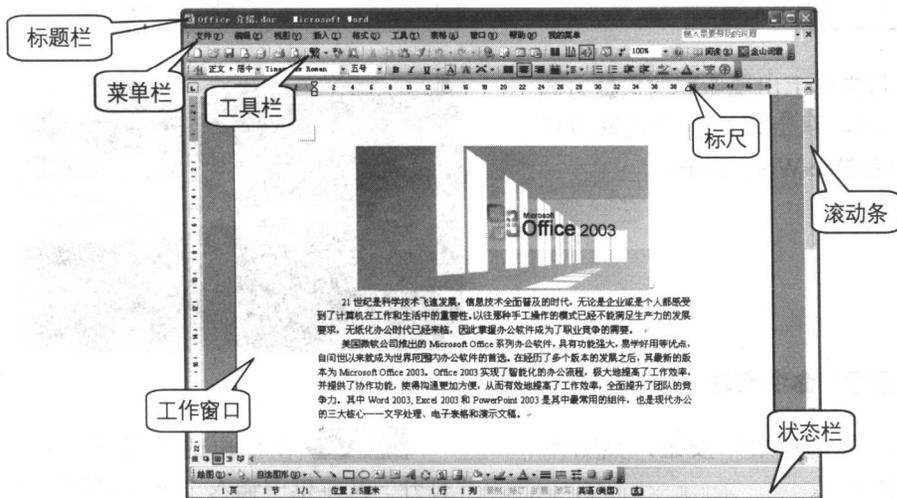


步骤 02 双击要打开的 Word 文件，打开相应的 Word 文档。



1.2.3 操作界面介绍

启动 Microsoft Office 2003 之后，屏幕上就会显示出该程序的操作界面。由于 Office 各组件的界面有很大的相似性，下面仍以 Word 的操作界面为例，介绍 Office 程序的操作界面（后同）。



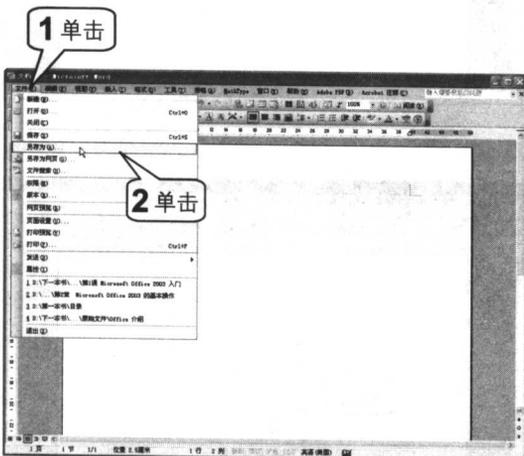
1. 标题栏

标题栏是窗口最上方的区域，其中显示了所打开的应用程序名称以及当前打开的文件名称。如果用户没有命名文件，Word 会自动将文件命名为“文档 1”、“文档 2”等，标题栏右侧的控制按钮可以控制 Word 窗口的大小和关闭。

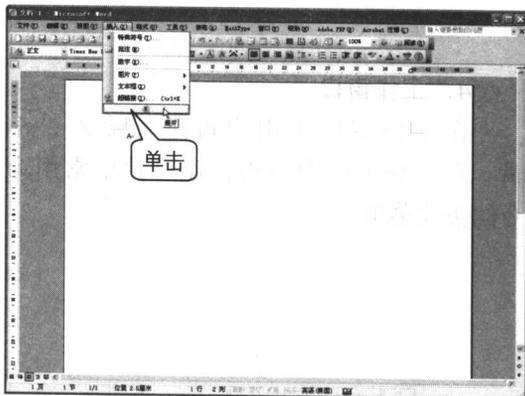
2. 菜单栏

菜单栏位于标题栏的下方，包含了所有的操作命令。菜单栏中的菜单为主菜单，单击每一项都会出现一个下拉菜单。

步骤 01 单击主菜单展开下拉菜单，再单击要执行的命令。



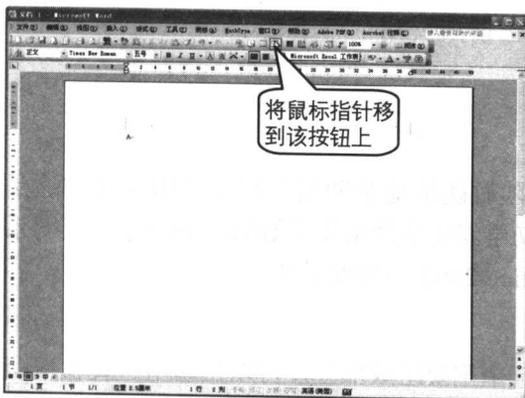
步骤 02 Office 2003 可自动记录用户操作习惯，将不常用的命令隐藏起来。如果想要使用未显示出的命令，只需单击菜单底端的箭头按钮。



3. 工具栏

工具栏中包括可让用户快速访问常用的命令，其位置一般在菜单栏的下方。工具栏把常用的命令用按钮来表示，用户从图标的外形即可看出该按钮具有何种功能。

步骤 01 有些按钮的图标不是那么直观，要查看该按钮的功能，可将鼠标指针移到该按钮上稍停一会儿，即可显示该按钮的提示。



步骤 02 默认情况下，Word 中只显示“常用”和“格式”两个工具栏，如果想显示其他工具栏，比如“绘图”工具栏，可在菜单栏中单击“视图>工具栏>绘图”命令。

