

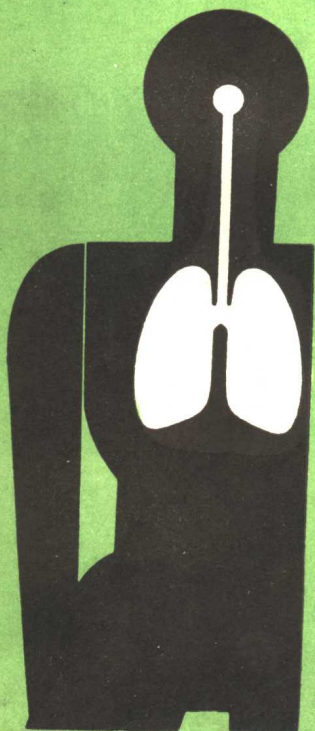


《卫生知识》丛书第四辑

当心结核病

吴亚梅 罗永艾 编著

重庆出版社



《卫生知识》丛书第四辑

当心结核病

吴亚梅 罗永艾 编著

重 庆 出 版 社 1993年·重庆

(川)新登字010号

责任编辑 罗 敏
封面设计 彭 广
技术设计 忠 凤

吴亚梅 罗永艾 编著

当心结核病

重庆出版社出版、发行 (重庆长江二路205号)
新华书店经销 达县新华印刷厂印刷

*

开本787×960 1/32 印张2.25 插页2 字数27千
1993年11月第一版 1993年11月第一版第一次印刷

印数: 1—9,500

*

ISBN 7-5366-2438-7/R·128

科技新书目301—321 定价: 1.20元

《 卫生知识 》丛书第四辑编委会

主 编 张弘谋

副主编 陈洛 靳鸣

编 委 (以姓名笔划为序)

马有度 李 宋 张弘谋 陈 洛

郑惠莲 周继福 罗 敏 靳 鸣

傳播衛生知識，為人
民健康造福。

陳敘章

一九六二年十月

中華人民共和國卫生部陳敘章部長題詞

為健康教育服務

祝賀衛生知識叢書出版

吳階平 一九八二年

中華醫學會會刊、華夏醫學雜誌 吳階平教授題詞

内 容 提 要

结核病是一种常见的慢性传染病，严重危害人民健康，甚至威胁生命。作者在这本小册子里，全面地介绍了结核病的病因、发生发展过程、临床表现、诊断方法、预防措施、治疗方案等知识，通俗易懂，有助于病员和家属了解结核病的防治知识，加强自我保健意识，是一本值得一读的科普读物。

序

顾英奇

重庆出版社出版的《卫生知识》丛书是编著者们和出版社奉献给广大读者的一套很有特色的好书，是指导群众进行自我保健的良师益友，也为我国开展初级卫生保健工作增添了力量。

《卫生知识》丛书把具有高小以上文化水平的群众作为读者对象，这一点是完全正确的，因而它使自己完全贴近了社会各行各业不同阶层的群众。可以想见，它的读者面是何等的广泛，受益者何止万千！面对这样广大的读者群，编著者们在文字通俗性上是下了功夫的，做到了篇幅短小，文字简洁，深入浅出，通俗易懂，从而大大提高了作品的普及性。

一部科普读物能否受到读者欢迎，可以说在很大程度上取决于它的科学性和实用性。科学实用，自然会受到读者欢迎。《卫生知识》丛书明显地具备这样的特点。首先，它的选题广泛而有针对性。在每一辑的若干本小册子中，涉及了临床内外妇儿科常见病、多发病的防治，妇女儿童及老年保健，慢性病康复，癌症防治，食物营养知识和药膳等。

但是，这样广阔的题材，并不是随意确定的，而是根据群众健康的需要和存在的问题而写的。因此，它能适应许许多多读者的要求。其次，编著者以多样化的形式，对每一个问题，根据人们经常遇到的情况及对读者十分重要的科学道理和预防、医疗、保健、康复措施，从不同角度分层次地逐项予以解答。有的一本小册子中竟解答了数十个提问。丛书的知识容量之大可见一斑，而且它的回答对读者来说都是看得懂、用得上的知识，是科学的、实际的。丛书编著者们都是具有丰富实践经验的各种专业工作者，他们密切接触群众，有实际体会，有扎实的理论基础，加上科普写作能力，使他们创作出了科学实用的作品。

丛书计划分四辑出版，共50多册。全书具有整体性，每册一题又具有独立性。全书没有按系统编写，但每题又自在系统之中，广涉博采，生动活泼，有理论专著所不能处。因此，丛书不仅对一般读者具有很大的实用价值，而且也值得基层专业技术人员一读。

北京 1989.6.21

（本文作者系中华人民共和国卫生部副部长）

目 录

一、什么是结核病？它有何危害·····	(1)
二、结核病是怎样传染的·····	(4)
三、肺结核是怎样发生的·····	(8)
四、其它器官结核病是怎样发生的·····	(12)
五、接触结核病人一定会患病吗·····	(13)
六、结核病有哪些症状·····	(15)
七、如何早期发现肺结核·····	(18)
八、痰结核菌检查是确诊肺结核的重要方法	(20)
九、X线检查是发现肺结核的有力 武器·····	(22)
十、结核菌素试验有何用途·····	(23)
十一、测定结核抗体或抗原是诊断结核病的 新技术·····	(25)
十二、结核病常与哪些疾病容易相互误诊·····	(26)
十三、怎样预防结核病·····	(28)
十四、为什么要接种卡介苗·····	(30)
十五、哪些人应接种卡介苗？如何接种·····	(31)
十六、接种卡介苗要注意哪些问题·····	(33)
十七、服药能预防结核病吗·····	(35)
十八、肺结核可以治愈吗·····	(37)
十九、使用抗结核药物要遵循哪些原则·····	(39)
二十、哪些是第一线、第二线抗结核药物·····	(42)
二十一、什么是标准化疗？常用方案有哪些	(47)

- 二十二、什么是短程化疗？常用方案有哪些（48）
- 二十三、什么是抗结核病的间歇疗法……（50）
- 二十四、如何预防抗结核药物的毒副作用……（52）
- 二十五、为什么结核病人用药必须满疗程……（54）
- 二十六、肺结核病人可以不住院治疗吗……（55）
- 二十七、肺结核病复发和治疗失败的原因有
哪些……（57）
- 二十八、肺结核病人的劳动、工作和学习问
题……（59）
- 二十九、肺结核病人可以恋爱结婚吗……（60）
- 三十、肺结核病人的妊娠问题……（61）

一、什么是结核病？它有何危害

结核病是一种慢性传染病。结核分枝杆菌（简称结核菌）是引起结核病的罪魁祸首，它有与众不同的特殊“个性”。一般细菌繁殖一代只需20分钟，而结核菌繁殖一代则需24—36小时，这是结核病为什么多呈慢性过程的主要原因。结核菌有较厚的细胞壁，细胞壁内含有丰富的类脂质，类脂质含量比其它任何细菌均高，因此，结核菌不易失水，不怕干燥，有很强的生存力和顽强的抵抗力。附着在尘埃上能生存10天左右，在干燥痰内可200—300天不死，在阴暗处、土壤里和污水中可生存几个月。

肺结核病人的一个喷嚏可喷出10万个微小微粒，即使肉眼看不见，每个微粒中可含有10个结核菌。这些带菌微粒和尘埃，如果被人吸入呼吸道，可引起肺结核病，降落在食品上可引起胃肠结核。人体除头发之外，几乎全身所有组织器官都可发生结核病。其中

以肺结核最多见，此外，还可发生结核性脑膜炎、结核性胸膜炎、结核性腹膜炎、结核性心包炎、肠结核、肝结核、骨关节结核、泌尿生殖道结核、皮肤结核等等。

由于结核菌繁殖慢、抵抗力强，许多药物都不能杀灭和抑制它，即使用特效的抗结核药，也需要坚持长期的正规治疗，才能彻底治愈结核病。结核病一旦发生，如不及时治疗，很难自行痊愈。结核菌可引起各种严重病变，使人长期甚至一辈子遭受病痛折磨，丧失学习、工作、劳动、生育的能力，甚至不少人还会被结核病夺去生命。据统计，因结核病死亡的总人数比因其它各种传染病死亡的总和还多。

在我国人们称结核病为痨病，抗结核菌的药物叫抗痨药，治疗结核病叫抗痨治疗，防治结核病的学术团体叫防痨协会。结核病人有咳嗽、低热、盗汗、乏力等症状，胸部X线摄片显示肺部有特殊炎症病变，有的病人肺部还有空洞形成，病人的痰中可查出结核菌，叫做活动性肺结核。在痰中查出结核菌叫做痰菌阳性（简称菌阳），用痰涂片的方

法查出结核菌叫做涂片阳性（简称涂阳）。

世界卫生组织最近公布，全世界现有17亿人感染了结核菌，其中2 000万已发生活动性结核病，每年新发生结核病人约800万，每年有近300万人死于结核病。

我国已进行两次结核病的抽样调查。1979年第一次调查估算，全国有活动性肺结核病人700万至800万（这个数字还不包括其它器官结核病），涂阳病人180万。经过4—5年积极防治，1984年至1985年进行第二次调查（主要对1979年调查地区进行复查），估算全国有活动性肺结核病人570万，涂阳病人162万，看起来比1979年有减少，但我国地域辽阔，不可能对每一地区进行全面调查，这些数字仅仅是估算，并不能完全反映全国的真实情况。事实上，许多地区的结核病人还未检查出来，还未得到合理治疗，正在传染健康人，这些地区结核病人还有增多的趋势。涂阳病人排菌量大，传染性强，是主要的传染源，对周围的人威胁很大。若以一个涂阳病人每年传染10—20人计算，162万涂阳病人每年将传染1 600万—3 200万人

之多，这些被传染的人中，按3%发病计算，全国每年将有48万—64万新结核病人出现。

不少人认为，我国人民生活水平不断提高，健康状况越来越好，结核病已越来越少，对我们并无多大威胁了。这种看法对吗？不全对。不可否认，解放40多年来，在党和政府的关怀和领导下，结核病防治工作取得了很大成就，结核病较解放前大为减少，但从全国两次调查统计数字触目惊心，仍说明结核病是很常见的传染病之一。在城市结核病发病率已大幅度减少，但在广大农村，尚未普遍建立专门防治机构和全面开展防治工作，结核病发病率还相当高，疫情还相当严重，对此决不可掉以轻心。全社会必须高度重视，每一个人都应学习一点结核病的预防和治疗常识，作好防治工作，为在我国消灭结核病贡献一份力量。在这本小册子里，我们以肺结核为重点，把结核病的防治知识简介给广大读者。

二、结核病是怎样传染的

首先简单介绍一下呼吸系统的解剖生理

知识：人的呼吸系统由鼻、咽、喉、气管、支气管和肺组成（图1）。肺分左右两侧，右肺由上叶、中叶和下叶组成，左肺由上叶和下叶组成。肺内有很多大小不等的支气管，大约7亿多个肺泡。肺的外面有两层膜叫胸膜，紧贴肺表面的胸膜叫脏层胸膜，紧贴胸壁内面的胸膜叫壁层胸膜，两层胸膜之间是一个密闭的腔隙叫做胸膜腔，胸膜腔内只有

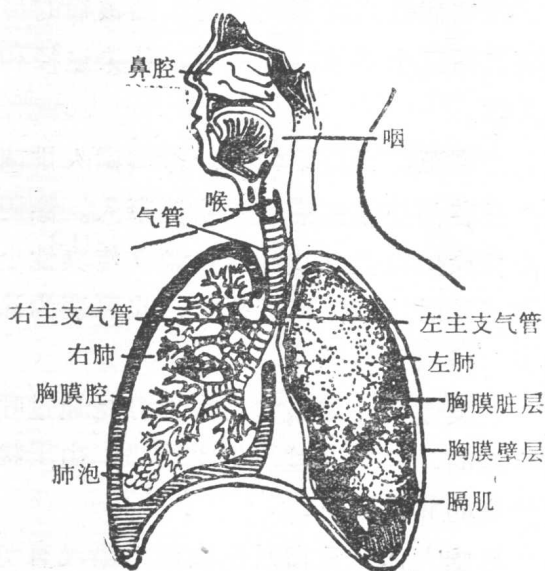


图1 呼吸系统（呼吸道和肺）

少量浆液起润滑作用，保护胸膜免受摩擦损伤，胸腔内没有气体，压力为负压，有助于呼吸运动和血液循环。

呼吸系统的主要功能是进行气体交换，吸入身体所需要的氧气，呼出对身体有害的二氧化碳。呼吸系统还可通过咳嗽排出异物。由于呼吸系统与外界相通，所以结核菌等病原微生物及其它有害物质，容易通过呼吸系统进入人体，并引起各种疾病。

结核病是怎样传染的呢？结核病的传染过程包括三个环节：传染源、传染途径和易感人体。

传染源：指涂阳病人，这类病人排菌量大，很容易把结核病传染给健康人。涂阴病人（痰涂片检查未找到结核菌）传染性小，但如不及时治疗，病变恶化，也可变为涂阳病人，成为传染源。

传染途径：结核病绝大部分是通过呼吸道传染的，少数通过消化道传染，由于接触而传染的非常少见。

易感人体：是指对结核菌感染没有免疫力（免疫力又称抵抗力）的人。没有接种卡