



柯新桥

■ 编著 柯新桥

中医

医学论文集

中国医药科技出版社

柯新桥中医医学 论文集

鄧鉄長題

柯新桥 编著

中国医药科技出版社

鄧鉄長題

PDG

图书在版编目 (CIP) 数据

柯新桥中医医学论文集/柯新桥编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2006.1

ISBN 7-5067-3326-9

I. 柯... II. 柯... III. 中国医药学-文集
IV. R2-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 158875 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100088

电话 010-62244206

网址 www.mpsky.com.cn

规格 850 × 1168mm¹/₃₂

印张 21

字数 526 千字

印数 1—3000

版次 2006 年 3 月第 1 版

印次 2006 年 3 月第 1 次印刷

印刷 北京市朝阳区小红门印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 7-5067-3326-9/R·2757

定价 40.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



作者简介



柯新桥:教授、主任医师,硕士生导师。

1977年毕业于湖北中医学院。研究生学历。生于1952年3月28日(农历),湖北鄂州市人。

长期在湖北中医学院从事教学、临床、科研工作,1999年底调入深圳市第五人民医院。先后担任或兼任中国中医药学会诊断专业委员会委员,湖北中医学院诊断教研室主任,湖北省高校跨世纪学科带头人;广东省肝病学会理事;深圳市中医药专家委员会委员,中医及中西医结合学会常务理事,中西医结合肝病专业委员会副主任委员等职。深圳市“名医工程”名医。擅长内科(主要是呼吸及消化系统)疾病的中医或中西医结合治疗;先后在省级以上刊物公开发表专业论文120余篇;主编出版中医著作30余部,组织(任总编)出版中医专著6套。主持或参加省部级及市级科研课题10余项,获国家中医药管理局、省政府科技进步三等奖3项。1993年5月因业绩显著,由讲师破格晋升为教授。

李 序

深圳是我国近年来迅速发展成长起来的新兴城市，是对外改革开放的重要窗口。在短暂的二十余年中，这里的经济、文化、科技事业有了飞跃的发展，中医药事业亦伴随着时代的列车而取得了长足的进步。如一批中青年中医专家学者为了中医事业，刻苦钻研业务，勤奋工作学习。他们在繁忙的临床之余，认真做好科研、教学工作，乃至著书立说。诸如《内科疑难病中医治疗学》、《现代肾脏病学》等大型中医专著相继出版发行，为中医药事业的发展不断添砖加瓦，实是值得称道。

我的学生，深圳市第五人民医院（罗湖医院）中年中医专家柯新桥教授最新编著的《柯新桥中医医学论文集》乃是众多专著中的一部。该书汇编了作者近三十年来在全国各地期刊上发表的论文、临床报道、读医心得以及医案医话；总结了自身多年的防病治病心得和研读医籍的体会。从中不难看出：柯教授实属一位热爱中医事业、敬业而且勤勉的中医学者——他原是在湖北中医学院从事临床、教学工作 20 多年，从上个世纪 80 年代开始，先后在全国多家中医药学术刊物上发表论文、临床报道、实验研究等共 100 余篇；出版著作多部；因学业成绩显著，早在 90 年代初即由讲师破格而为教授，全湖北中、西医学院校

当年仅此一人，而全省 30 余所高校也仅仅破格 3 位，以至当年轰动一时。而来深圳不足 6 年时间，即有多部专著出版（其中包括超过 100 万字的大型中医专著两部），发表论文多篇……如果没有一股勤奋钻研的精神，是很难想象在短暂时间内做出如此大量的研究工作的。

关于该文集中所载的内容，浏览之后，发现亦有许多可取之处甚至是独到之处。如对传统中医理论的探索与分析，对常见呼吸病及其他多种疾病防治经验的总结，对中医高校教材编写提出的相关建议等等均是。我深为我院这些年来所培养的一大批中青年中医学者迅速成长而感到自豪；我深为中医事业后继有人而感到欣慰。我相信，《柯新桥中医医学论文集》的出版，将会成为一部对临床、教学、科研有参考价值的好书。今特推荐给大家，并乐为之序。

李培生

2005 年 9 月 10 日

于武汉湖北中医学院



聂郝周序

柯兄新桥，湖北鄂州人氏。早年舌耕讲坛，笔耕群刊，悬壶济世，深受学生、同道崇拜，年轻时就获得“柯老”的赞誉。中年移居深圳，不久即为鹏城一代名医，求医者诊庭若市，医德、医术俱佳，深得病友好评。

学兄素受敬重。在鄂多年，以他为核心，组成写作班子，著作如流，曾经名噪一时，虽世称雕虫小技，吾等却每每乐此不疲，以能助人“晋升”而自鸣得意。合作十七、八年，遂结兄弟情谊，至今情同手足，有“四人帮”或“四大才子”之戏传。中医界众多著书团体如我辈而善终者甚少，今扪心而言，与“柯老”之坦诚、厚道关系最切，此“柯老”之幸，亦众兄弟之幸也。

学兄毕业留校，传道、授业、解惑，教书育人，以勤恳著称，从无数衍之举。其讲解之认真，语言之生动，逻辑性强，与平时判若两人，至今为当年学生所乐道。曾记得90年代初学兄在学院小礼堂主办学术讲座，连续3次，座无虚席，好评如潮。不久前，他还念念不忘：“回想起那一段岁月，揪心而又充实，辛苦而又快乐。”学兄临证，擅长中医呼吸诸病的诊治，旁涉消化、内分泌等其他系统疾病，疗效颇佳；其待病人情同手足、父兄，亦是有口皆碑。

学兄治学撰文，以刻苦制胜，从来严格要求。嫂夫人

曾笑谈其早年写稿情景：夏天，扑扇驱蚊，水桶降温，苦熬纸上文章；冬日，围脖护颈，煤炉护身，确保心中热气。由于长期伏案，其很早就落得“颈椎病”痼疾，如今时过境迁，一大堆读书卡片，论文、著作等身，即岁月所留之痕迹，亦青春之记忆。毕竟天道酬勤，早在1993年初兄即破格晋升，直接由讲师到教授，成为母校当年空前之举，至今尚未见有突破者。

学兄这次付梓之“论文集”，实是汇粹多年心血，共有“理论探索”、“临床经验”、“实验研究”、“教学相长”、“古籍研读”、“学术争鸣”六部分，虽不成体系，却能见证一名中医学者的多方探索和成长经历。读之亲切，思之广远，内容丰富，其自可反映出当年中医之“脉搏”和“呼吸”，亦必将汇入历史长河，成为浪花一朵，愿吾辈之偏爱能够感染更多同道与后学，则幸甚。

光阴似箭，逝者如烟。我辈均已过“知天命之年”，正所谓“白发被两鬓，肌肤不复实”（陆游诗），回首往事，感慨人生，莫不啼笑皆非。林语堂曾将人生划分三个阶段，年轻多崇尚儒学，积极进取；中年常迷念佛学，遁入虚空；老年须顺应道学，无为而治。知天命者，当“甘其食，美其服，安其居，乐其俗”（老子语），“不戚戚于贫贱，不汲汲于富贵”，“安时而处顺”（庄子语）。然“曾经奋斗耕耘过，梦牵魂绕赤子心”，即使我等布衣俗人，总结回顾总是必要的，故为之序。

挚友：聂 广 郝建新 周祯祥

于2005年9月8日

自序

多年来，我一直希望能将从医近 30 年在国内各中医药期刊杂志上发表的一些读医、临床、教学心得汇成一帙，出版刊行。只是由于担心自己才学疏陋，所撰文稿新意不多，且经年已久，恐难自成体系；同时又因工作调动、重新安家立业等缘故，使得这一良好愿望一直未能成真。

感谢我的校友、同事兼朋友余新华、聂广、周祯祥、郝建新、熊益群们的真诚鼓励，使我渐渐打消了自卑的心态——水准低就低点吧，那毕竟是我为之奋斗了 30 年的零散学医心得！张介宾说得好：“虽然，他山之石，可以攻玉；断流之水，可以鉴形；即碧影荧光，能资志士；竹头木屑，曾利兵家。是编者尚亦有千虑之一得，将见择于圣人矣，何幸如之！……所谓海河一流，泰山一壤，盖亦欲高深耳。”我等虽不能望其项背，倘若“是编”那怕是给那些热爱中医的朋友们在学习中医的道路上有一丝丝的帮助，那我也就心满意足了。于是从三个月前即开始，利用一切空余时间，重新收集过去在《中医杂志》、《中国医药学报》、《中国中西医结合脾胃杂志》、《北京中医药大学学报》、《新中医》、《上海中医药杂志》、《湖北中医杂志》等 30 余家中医药刊物上发表的论文、临床报道、读

目 录

理论探索篇

第一章	论脾胃在脏腑学说中的主导地位·····	(3)
第二章	论“心主神明”理论的形成基础 ——兼谈中医学中心脑之间的关系·····	(29)
第三章	略论命门皆属于肾·····	(34)
第四章	试论原气当指肾气·····	(40)
第五章	“肾实证”证治之我见·····	(45)
第六章	中医“肾”本质的现代研究·····	(50)
第七章	略论肺阳及肺阳虚证·····	(62)
第一节	肺阳虚证治初探·····	(62)
第二节	肺阳虚证治再探·····	(66)
第八章	略论五脏皆分阴阳·····	(71)
第九章	试论“治风先治血，血行风自灭”·····	(80)

临床经验篇

第一章	支气管哮喘临床防治心得集·····	(89)
第一节	支气管哮喘中医防治经验琐谈·····	(89)
第二节	咳嗽变异型哮喘中医辨治思路与方法·····	(96)
第三节	中医药治疗支气管哮喘近况·····	(102)
第四节	中西医结合治疗咳嗽变异型哮喘疗效观察·····	(111)

第五节	咳嗽变异型哮喘的中医研究进展·····	(116)
第二章	慢性支气管炎综合治疗经验集·····	(126)
第三章	固本防喘胶囊临床研究集·····	(145)
第一节	固本防喘胶囊的组成及适应病证·····	(145)
第二节	固本防喘胶囊治疗支气管哮喘 176 例临床观察 ·····	(146)
第三节	固本防喘胶囊对支气管哮喘患者 T 淋巴细胞亚群 和气道反应性影响的研究·····	(151)
第四节	固本防喘胶囊防治小儿反复呼吸道感染临床疗效 观察·····	(155)
第五节	固本防喘胶囊对慢性阻塞性肺疾病患者痰中肥大细 胞和嗜酸粒细胞因子的影响·····	(160)
第四章	其他呼吸病临证治疗经验集·····	(169)
第一节	支气管扩张中医防治经验略谈·····	(169)
第二节	慢性阻塞性肺气肿经验方法简介·····	(185)
第三节	慢性肺原性心脏病的中医辨治思路与方法·····	(191)
第四节	慢性肺原性心脏病的临床研究进展·····	(199)
第五节	急性上呼吸道感染经验方·····	(212)
第六节	反复呼吸道感染经验方·····	(219)
第七节	急性气管-支气管炎经验方·····	(223)
第八节	肺炎经验方·····	(225)
第九节	肺结核经验方·····	(233)
第十节	胸膜炎经验方·····	(238)
第十一节	肺脓肿经验方·····	(242)
第十二节	气胸经验方·····	(245)
第十三节	慢性呼吸衰竭经验方·····	(248)
第十四节	原发性支气管肺癌经验方·····	(252)

第五章 脾胃肝胆病临床经验集 ·····	(259)
第一节 慢性胃炎的中医辨证分型论治·····	(259)
第二节 慢性胃炎的微观辨证辨病治疗·····	(266)
第三节 急性上消化道出血的中医辨治思路与方法·····	(269)
第四节 中西医结合治疗慢性乙型肝炎顽固性 ALT 不降 38 例 ·····	(277)
第五节 柔肝健脾和胃汤治疗慢性胆囊炎 38 例 ·····	(280)
第六节 重症肝炎、肝性脑病治验·····	(283)
第六章 医案医话医议集 ·····	(290)
第一节 临证病例一得·····	(290)
第二节 临床治验二则·····	(292)
第三节 偏头痛治验三例·····	(295)
第四节 胃下垂与清降之法·····	(298)
第五节 肾衰水毒上泛证治法琐谈·····	(299)
第六节 妊娠期泌尿系感染治疗注意要点·····	(304)
第七节 “若保小儿平安 须要三分饥寒”小议 ·····	(306)
第八节 参的种类及其功效·····	(308)
第七章 治疗方法研究集 ·····	(310)
第一节 试论中医治肺十二法·····	(310)
第二节 略谈脾胃病证治八法·····	(317)
第三节 中医退热十五法漫谈·····	(320)
第四节 中医心理治疗方法之研讨·····	(328)
第五节 治血法在中风证中的运用·····	(334)
第六节 叶国芝脾胃病治法学术思想初探·····	(337)
第七节 多法联用抗 SARS——中医药防治“非典”心得谈 ·····	(342)

实验研究篇

第一章 固本防喘胶囊的药理学实验研究 ·····	(349)
第一节 固本防喘胶囊对哮喘大鼠血浆 SIL-2R、G-CSF 及 ET 影响的实验研究 ·····	(350)
第二节 固本防喘胶囊对哮喘大鼠血清 MDA、SOD、 TNF- α 影响的实验研究 ·····	(354)
第三节 固本防喘胶囊对 TXB ₂ 、6-K-PGF _{1α} 和 NO 及其 合酶影响的实验研究 ·····	(357)
第四节 固本防喘胶囊平喘作用的实验研究 ·····	(367)
第二章 固本防喘胶囊的急性毒性试验(最大耐受量的测定) ·····	(372)
第三章 固本防喘胶囊对兔 Arthus 反应的影响 ·····	(374)

教学相长篇

第一章 研修中医理论应当熟悉的基本方法 ·····	(379)
第一节 常做读书卡片 医学奥义自见 ·····	(379)
第二节 掌握读书方法 始终坚持“五勤” ·····	(383)
第三节 理论与实践紧密结合 逐步提高诊疗经验 ·····	(387)
第四节 熟谙中医检索工具 基本掌握查找技能 ·····	(393)
第五节 明确临床选题要求 熟悉科研设计方法 ·····	(397)
第六节 经常撰写医学心得 不断深化理论水平 ·····	(403)
第二章 撰写中医论文应当掌握的基本环节 ·····	(406)
第三章 学好《中基》课程应当把握的基本要领 ·····	(421)
第四章 关于培养中医本科人才模式的基本设想 ·····	(427)
第五章 “国际中医热”的形成原因辨析 ·····	(436)

第六章	中医高校学生厌学情绪原因剖析·····	(442)
第七章	全国部分中医分化教材教学效果跟踪调查及评价 ·····	(448)
第八章	对中南五省协编中医基础学科系列教材的基本 评价·····	(455)
第九章	关于建立“中医预防学”及教材编写的若干设想 ·····	(463)
第十章	关于中医专业增设炮制课的建议·····	(469)

古籍研读篇

第一章	《内经》瘀血证治之研讨·····	(473)
第二章	“经气归于肺，肺朝百脉”辨析·····	(479)
第三章	“春夏养阳，秋冬养阴”浅识·····	(481)
第四章	试论《伤寒杂病论》中喘证的因机证治·····	(484)
第五章	略论《伤寒杂病论》中心悸的辨证论治·····	(491)
第六章	仲景“热入血室”证治之我见·····	(496)
第七章	《金匱要略》证治法则初探·····	(500)
第八章	略谈仲景治肺八法·····	(506)
第九章	仲景运用大黄的规律分析·····	(512)
第十章	仲景运用“米粥”的药理分析·····	(517)
第十一章	《金匱》运用小青龙汤规律浅析·····	(522)
第十二章	孙思邈和他的《千金方》·····	(525)
第十三章	健运脾胃重在调气 或补或泻当分缓急 ——钱仲阳论治小儿脾胃病证学术特色之研讨 ·····	(531)
第十四章	我国现存最早的验舌专著 ——《敖氏伤寒金镜录》略评·····	(540)

第十五章	张锡纯从“血”论治中风·····	(543)
第十六章	承先不泥古 启后更光辉 ——王清任《医林改错》学术思想管窥·····	(549)
第十七章	李时珍《濒湖脉学》之学术成就·····	(557)
第十八章	万密斋儿科学术思想初探·····	(563)
第十九章	万密斋“胎养胎教”学术思想管窥·····	(572)
第二十章	杨际泰发热证治规律的探讨·····	(577)
第二十一章	荆楚古代名医传略·····	(585)

学术争鸣篇

第一章	对新版教材《中医基础理论》的几点不同看法·····	(595)
第二章	与《中医基础理论》教材中有关治则论述的商榷 ——兼论中医治则和治法的研究范围及相互关系 ·····	(604)
第三章	膀胱功能辨惑·····	(611)
第四章	三焦“主持诸气，总司人体气化”功能质疑·····	(619)
第五章	内风非“风”论·····	(623)
第六章	“内燥”非邪论·····	(629)
第七章	试论燥邪当属阳邪·····	(634)
附：	公开发表、出版论文著作一览表·····	(639)



理论探索篇

没有哪一种理论或任何理论的哪一个特征可以看着是绝对的和最后的定论。

——玻姆

理论之所以成立，其根据就在于它同大量的单个观察联系着，而理论的真理性也在于此。

——爱因斯坦



