

少年儿童民歌150首



少年儿童民歌 150 首

本社编

上海文艺出版社

责任编辑：汪 玲

封面设计：于文盛

少年儿童民歌 150 首

本社 编

上海文艺出版社出版

(上海绍兴路 74 号)

本书由上海发行所发行 浙江嘉兴印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 4.25 曲谱 126 首

1981 年 5 月第 1 版 1981 年 5 月第 1 次印刷

印数：1—30,000 册

书号：8078·3255 定价：0.81 元

编 者 的 话

我国民族众多、历史悠久，在丰富多彩的文化宝库中，民歌就是一颗灿烂的明珠。为了让今天的少年儿童能从中吸取营养，并为广大中小学师生和儿童歌曲作者，提供演唱、学习、欣赏和研究的资料，我们选编了这本《少年儿童民歌 150 首》。

在选编过程中，我们注意选择反映儿童情趣，并和他们生活有联系的歌曲；同时也注意选择适合儿童演唱技巧和嗓音特点的各地区有代表性的民歌。

由于我们掌握的资料有限，难免有些好歌被遗漏，希望广大读者热情指正。

编 者

一九八一年四月

目 次

编者的话

颂祖国·····	新疆维吾尔族 (1)
共产党领导我们把身翻·····	江西萍乡 (1)
感谢解放军和共产党·····	西 藏 (2)
共产党来了幸福多·····	江西都昌 (2)
赞歌要比星星多·····	湖 北 (3)
骑上孔雀飞北京·····	佤族童谣 (4)
边区娃娃爱延安·····	陇 东 (5)
四 海·····	东 蒙 (5)
节日舞曲·····	新疆柯尔克孜舞曲 (6)
唱起歌来跳起舞·····	新疆锡伯族 (7)
白鹤啊! 请借一借你的翅膀·····	云南藏族 (8)
塔里木河的流水·····	新疆维吾尔族 (8)
塔吉克孩子爱唱歌·····	新疆塔吉克族 (9)
吹芦笙·····	苗 族 (11)
太阳一出照四方·····	湖南农民协会歌谣 (12)
太阳出来喜洋洋(山歌)·····	四 川 (13)
太 阳·····	四 川 (13)
太阳出来了·····	朝鲜族童谣 (14)

藏族少年唱太阳·····藏 族 (14)

儿童团·····河 北 (16)

儿童团站岗放哨歌·····河南宁陵 (16)

三岁伢仔长得高·····江西苏区童谣 (17)

小学生放哨·····安徽金寨 (17)

劳模会·····山 西 (18)

弟弟送哥当红军·····革命儿歌 (20)

当红军·····江西苏区 (20)

听说过红军·····湖北鄂西五峰 (22)

放牛娃儿盼红军·····四川巴中 (23)

想念红军(山歌)·····福建邵武 (23)

收了谷子送军粮·····江西苏区童谣 (24)

恭喜做个红军娘·····江西苏区童谣 (26)

我的庄靠山坡·····山东营县 (27)

我是最可怜的孩子·····台湾高山族儿歌 (27)

悲伤的孤儿·····台湾高山族儿歌 (28)

放牛伢儿受苦端·····湖北鄂东 (28)

小白菜·····河 北 (29)

小长工·····甘肃陇东 (29)

童养媳·····福建闽北邵武 (30)

挑水妹(山歌)·····广西南宁 (31)

杜鹃鸟·····浙江临海 (32)

幸福生活万万年·····东 北 (33)

土家唱起幸福歌·····	湖南桑植土家族	(33)
畲族老少齐欢唱·····	江西铅山	(34)
山区人民唱山歌·····	江西、湖北童谣	(34)
外面的景致多么好·····	西藏童谣	(35)
玫瑰花开红又红·····	新疆哈萨克族	(36)
丰收歌(齐唱)·····	江苏扬州	(37)
咱村好地方·····	山西	(39)
我的家在日喀则·····	藏族踢踏舞曲	(39)
大水闸·····	湖南	(40)
四季·····	内蒙	(41)
上学去·····	新疆	(42)
背粪筐上学·····	青海	(42)
全家学文化·····	四川仁寿	(43)
幼儿园·····	贵州沿河童谣	(43)
小小马儿郎·····	四川涪陵	(44)
三岁伢儿会唱歌·····	湖北鄂中潜江	(45)
妈妈爱我我爱她·····	江、浙	(45)
星星和灯光(弹唱)·····	彝族儿歌	(46)
我比公鸡唱得响(山歌)·····	布依族	(47)
哥哥带上我·····	山西	(47)
吹起银箫·····	江西赣北	(47)
箫·····	汉族	(48)
转圆圈(二部合唱)·····	撒尼族童谣	(49)
阿里里唱给运动员·····	纳西族	(50)
小拜年·····	湖南花鼓调	(52)

打莲湘·····	四 川	(53)
天黑黑·····	台湾童谣	(53)
庆伢子是调皮佬·····	湖南长沙	(55)
摘茶子·····	江西永新	(56)
采花·····	四川南坪	(56)
播种的四月到啦·····	云南哈尼(倮倮)族童谣	(57)
插秧·····	江西	(58)
天哦哦·····	广东沿南童谣	(59)
小米歌(童声大歌)·····	贵州侗族	(59)
刨洋芋(“黑狸猫”调)·····	山 西	(61)
割草歌·····	四川通江	(61)
砍 柴·····	湖南凤凰	(62)
送柴火·····	湖 南	(62)
花 布·····	汉族童谣	(63)
荔枝大又多·····	广西僮族	(64)
儿童抗旱(山歌)·····	广西僮族	(65)
羊粪豆·····	陕 北	(65)
月光光·····	福建闽中福清	(66)
小货郎·····	山东蓬莱	(67)
稀奇歌·····	客家山歌	(67)
向日葵·····	湖 南	(68)
天天忙·····	湖北鄂东	(68)
牧童之歌·····	新疆哈萨克族	(69)
牧童小唱·····	江西萍乡	(69)

牧童谣	湖 北	(70)
放牛歌	四 川	(70)
放牛歌(对唱)	安 徽	(71)
放牛山歌	四 川	(72)
喂好我的大黄牛(二重唱)	皖 北	(73)
早晨起来开开门	江苏江宁儿歌	(74)
放羊歌	湖 南	(74)
放羊歌	山 西	(75)
幸福花儿开心上(二重唱)	新疆柯尔克孜族	(75)
暖小猪(表演唱)	山 东	(77)
喂得猪儿肥油油	陕 北	(78)
心里多痛快(独唱)	四 川	(79)

小奶牛(二重唱)	朝鲜族儿歌	(80)
小山羊	侗族儿歌	(82)
小羊羔(合唱)	新疆塔塔尔族	(83)
我有一头小毛驴	北京歌谣	(87)
小鹿小鹿	西藏日喀则童谣	(87)
鹿	东 蒙	(88)
杀个花鸡过端阳	四川童谣	(89)
数鸭蛋	苏 北	(89)
猫儿歌(独唱)	浙江开化	(90)
小老鼠	陕 北	(90)
小雀调	云南弥渡	(95)
数乖乖	四川广元	(95)
小黄鹰	东 蒙	(96)

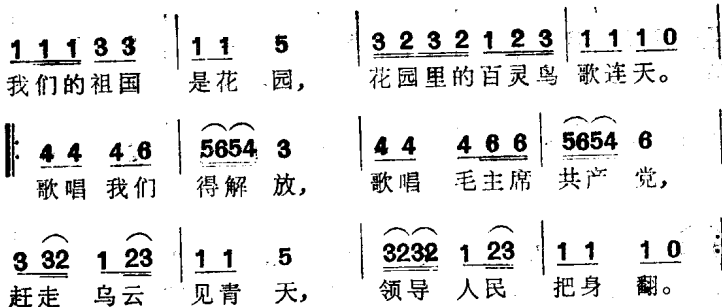
斑鸠调·····	江西赣南	(97)
斑鸠飞过九龙山·····	浙江温州儿歌	(98)
蜻蜓你来吧·····	山东成武	(98)
蚊子敲锣·····	上海川沙儿歌	(99)
蛤蟆调·····	云南嵩明	(100)
花蛤蟆·····	山东成武儿歌	(100)
螃蟹歌·····	云南建水	(101)
对 歌·····	安徽六安	(102)
排排坐对盘歌·····	广 西	(103)
抛 歌·····	浙江乐清	(104)
对 花·····	陕 北	(105)
对 花·····	河 北	(106)
对花调·····	上海崇明	(108)
对鲜花(对唱)·····	北 京	(109)
对 花·····	山东潍坊	(109)
十对花·····	陕西耀县	(110)
十对花·····	安 徽	(111)
十二月花名·····	河南永城	(112)
对 鸟·····	浙江乐清	(113)
猜谜谣·····	山东平阴	(114)
猜中指·····	湖北鄂中	(115)
天上有么·····	山东陵县	(115)
催眠曲·····	台湾高山族民谣	(116)
摇团子歌·····	台 湾	(117)

婴 婴 婴	台 湾	(117)
小夜曲	内 蒙	(118)
普茹莱弟弟(摇篮歌)	内 蒙	(119)
催眠曲	云南哈尼(倭尼)族	(120)
城里叔叔我家来	浙 江	(121)
落雨大	广 州	(121)
叮叮咭	浙江温州儿歌	(123)
一根竹竿容易弯	湖南长沙	(123)
一只鸟仔	台 湾	(124)
月亮之歌	朝鲜族童谣	(125)
儿童歌	云南彝族	(126)

颂 祖 国

1 = $\flat E$ $\frac{2}{4}$

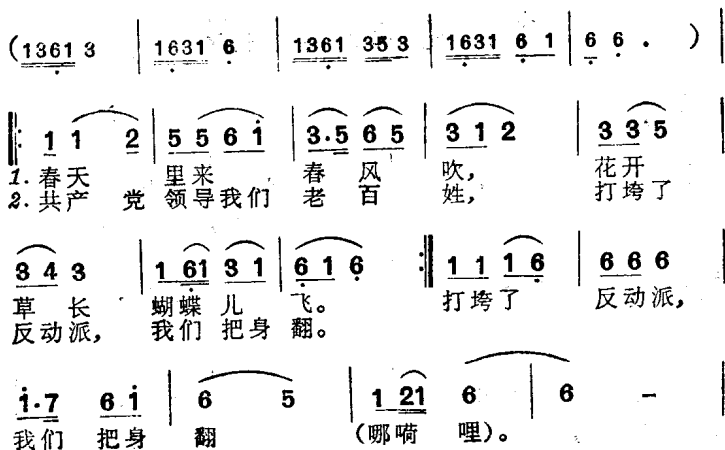
新疆维吾尔族



共产党领导我们把身翻

1 = E $\frac{2}{4}$

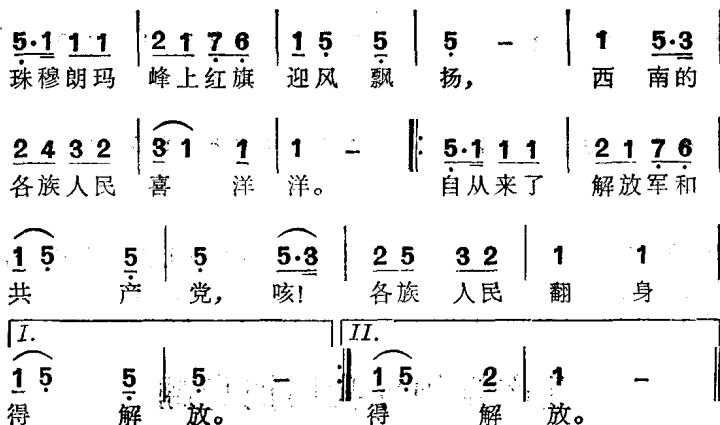
江西萍乡



感谢解放军和共产党

1=A $\frac{2}{4}$

西藏



共产党来了幸福多

1=E $\frac{2}{4}$

江西都昌

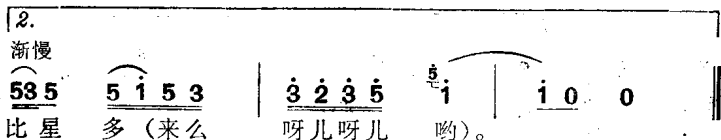
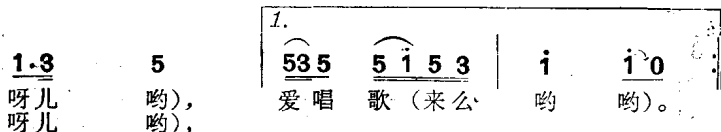
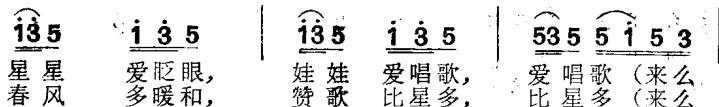
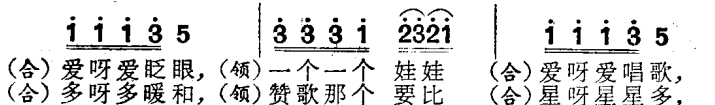
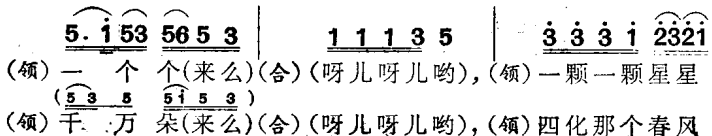
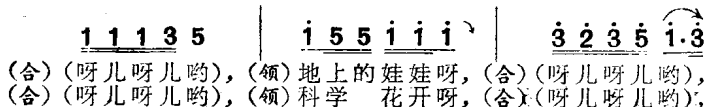
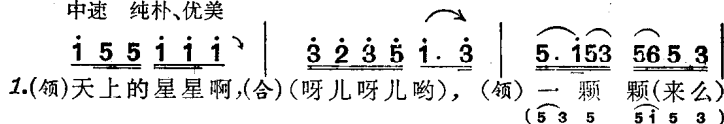


赞歌要比星星多

1=C 或 D $\frac{2}{4}$

湖 北

中速 纯朴、优美

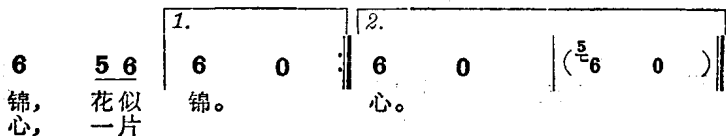
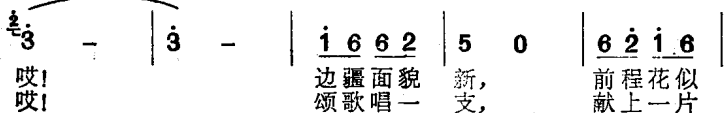
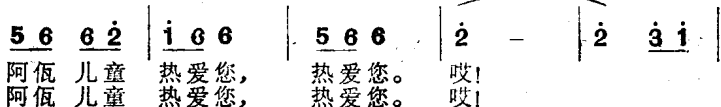
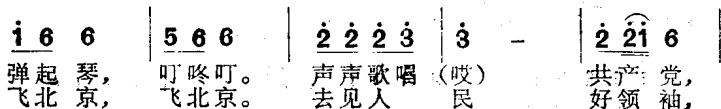
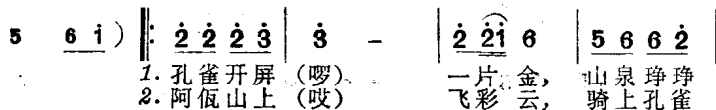
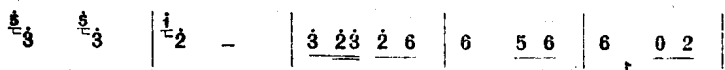
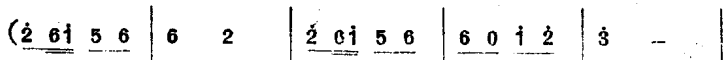


程逸汝词 黄 白根据“唯咚唯”改词配曲

骑上孔雀飞北京

1 = $\flat$ B $\frac{2}{4}$

佤族童谣



黄 田作词编曲

边区娃娃爱延安

1=G $\frac{2}{4}$

陇 东

自豪

(1 1 5 1 | 2. 5 2 1 | 6 5 1 6 | 6 5 .)

5 2 5 | 1 6 2 | 5 2 5 | 1 6 5

1. 边 区的 水, 边 区的 山,
2. 山 丹 花 红, 清 泉 的 甜,

1 5 1 | 2 5 2 1 | 6 5 1 6 | 6 5 .

边 区 娃 娃 们 爱 延 安 哟,

2. 2 1 2 | 1 5 1 | 5 5 5 2 5 | 2 1 2

枣 园 住 着 党 中 央, 毛 主 席 就 在 咱 身 边。
高 歌 一 曲 表 深 情, 毛 主 席 领 咱 打 江 山。

0 5 5 5 | 1 2 | 5 2 1 6 | 5 - | 5 -

毛 主 席 就 领 在 咱 咱 打 身 江 边。 山。

王天荣编词曲

四 海

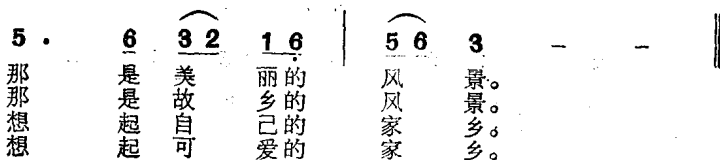
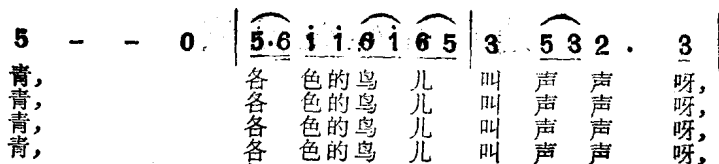
1=bE $\frac{4}{4}$

东 蒙

中慢板

6 1 6 5 3 | 5 1 | 6 - - 0 | 6 2 3 1 | 1 6 |

1. 东 海 的 水 儿 明, 柳 树 青 又
2. 南 海 的 水 儿 明, 果 树 青 又
3. 西 海 的 水 儿 明, 竹 树 青 又
4. 北 海 的 水 儿 明, 竹 树 青 又



沙青记谱意德新记词
军力、意德新译词安波配歌

节 日 舞 曲

1=E $\frac{2}{4}$

新疆柯尔克孜舞曲

欢乐、跳跃

