

老年恶性肿瘤 早期诊治指南

史美峰 余庆云 李名宗◎主 编



暨南大学出版社

老年恶性肿瘤早期诊治指南

主 编 史美峰 余庆云 李名宗
副主编 周潮海 卢锦荣 周魁宏
编 者 (按姓氏笔划为序)
史美峰 卢锦荣 刘保广

暨南大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

老年恶性肿瘤早期诊治指南/史美峰等编著. —广州:暨南大学出版社, 1996. 3

ISBN 7-81029-469-5

I. 老…

I. 史…

II. 肿瘤—预防—控制

IV. R730.1

暨南大学出版社出版

广州洛奇科技发展有限公司排版

佛怡电脑印务有限公司印刷

新华书店经销

开本: 787×1092 1/32 印张: 5.25 字数: 120 千

1996 年 3 月第 1 版 1996 年 3 月第 1 次印刷

印数: 1—15000 册

定价: 6.80 元

内容提要

本书是一本介绍老年恶性肿瘤早期诊断与治疗的基础知识的通俗读物。作者根据自己的临床和教学经验，参阅国内外的有关资料，以实用为出发点，采用问答形式进行编写。内容包括肿瘤的一般常识及 28 种常见癌肿早期自我发现与防治常识，它将告诉读者什么是恶性肿瘤，它是怎样发生的，如何进行防治等，内容通俗易懂，适合社会各类人士、尤其是老年患者及病人家属学习参考；也可作为普及肿瘤知识的辅助教材和考核选题参用。

前 言

肿瘤是一种常见病、多发病，尤其是老年恶性肿瘤、其死亡率高，严重威胁着老年人的健康。我国恶性肿瘤的发病率平均在 100/10 万人口以上，其死亡率仅次于脑血管病和冠心病。据国际肿瘤研究中心报告，人的一生中约有 $1/4 \sim 1/5$ 的机会患恶性肿瘤，全世界 40 多亿人口中，每年死于恶性肿瘤者约 500 万人左右，可见恶性肿瘤对于人类的危害极大。因此，加强恶性肿瘤的防治研究，普及恶性肿瘤知识，熟知恶性肿瘤的早期征兆、做到早期自我发现、早期明确诊断、早期进行治疗，根除肿瘤细胞，对于避免和减少恶性肿瘤病人的死亡极为重要。为此，我们总结多年来的教学、医疗、科研经验，参考国内外有关资料，编写了《老年恶性肿瘤早期诊治指南》一书。本书内容包括肿瘤的一般常识及恶性肿瘤的早期自我发现与防治两个部分。它将告诉读者恶性肿瘤是怎样发生的，如何早期自我发现，早期发现后应怎么办，需要做哪些检查，应采取什么治疗措施，以及怎样进行预防等知识。本书在编写上以疾病为中心，从基础到临床、理论联系实际，以临床实用为出发点，采用问答形式进行编写，选用国内外防治恶性肿瘤的新理论、新技术，共选用 187 道题，内容丰富、简明易懂，查阅方便，适用于广大医务人员，恶

性肿瘤患者及其家属、以及医学院校学生学习参考，也适合于广大人民群众，尤其是老年人阅读。

编 者

1996 年 1 月

目 录

一、肿瘤的一般常识	1
1. 什么是肿瘤?	1
2. 肿瘤有哪些共同特点?	1
3. 人体为什么会患肿瘤?	2
4. 肿瘤有没有传染性?	3
5. 良性肿瘤和恶性肿瘤有什么不同?	3
6. 什么是肿瘤的转移?	5
7. 恶性肿瘤通过哪些途径转移?	5
8. 什么是癌前病变? 常见的有哪些?	6
9. 什么是致癌物?	7
10. 哪些化学物质对人类有致癌危险?	8
11. 哪些药物可以致癌?	8
12. 哪些中草药会致癌?	9
13. 为什么亚硝酸胺会致癌?	9
14. 为什么多环芳烃类化合物会致癌?	10
15. 为什么黄曲霉毒素会致癌?	11
16. 职业性致癌物有哪几类?	11
17. 环境致癌物主要来源哪几个方面?	12
18. 肿瘤会遗传吗?	13
19. 早期发现肿瘤的具体含义是什么?	13

20. 怎样才能早期发现肿瘤?	14
21. 早期肿瘤有哪些征兆?	15
22. 肿瘤的“八大警号”是什么?	15
23. 肿瘤的“十大症状”是什么?	15
24. 怎样正确对待肿瘤的“八大警号”和 “十大症状”?	16
25. 如何预防恶性肿瘤?	17
26. 癌症是不是不治之症?	18
27. 治疗癌症的原则是什么?	19
28. 如何进行中西医结合治疗癌症?	20
29. 哪些癌症适应于手术治疗?	21
30. 哪些癌症需要根治性手术?	21
31. 哪些癌症病人适合于姑息性手术?	22
32. 哪些癌症病人不适合手术治疗?	22
33. 什么是放射治疗?	23
34. 哪些癌症病人对放射治疗有效?	23
35. 哪些癌症不适合做放射治疗?	24
36. 放射治疗前应做好哪些工作?	25
37. 放射治疗中应注意什么事项?	26
38. 癌症病人放射治疗后应注意什么事项?	26
39. 癌症病人放射治疗会产生哪些反应?	27
40. 什么是化学药物治疗?	28
41. 化疗药物可以治疗哪些肿瘤?	28
42. 化疗药物如何进行分类?	29
43. 什么是肿瘤细胞的细胞增殖周期?	30
44. 怎样根据细胞增殖周期合理使用抗癌药?	31

45. 如何合理选用抗癌药物?	33
46. 抗癌化疗药物有哪些毒性反应?	35
47. 何谓肿瘤的免疫治疗?	36
48. 何谓肿瘤的冷冻治疗?	37
49. 什么是生物反应调节剂? 常见的有哪些?	37
50. 卡介苗可以治疗哪些肿瘤?	38
51. 短小棒状杆菌可以治疗哪些肿瘤?	39
52. 转移因子可以治疗哪些肿瘤?	39
53. 干扰素可以治疗哪些肿瘤?	40
54. 中医药治疗癌症有哪些常用方法?	40
55. 如何正确对待中药单方、验方?	41
56. 针灸能够治疗什么癌症?	42
57. 气功治疗癌症病人能起什么作用?	42

二、老年常见癌肿早期自我发现与防治常识 ... 44

(一) 鼻咽癌..... 44

58. 什么是鼻咽癌?	44
59. 鼻咽癌是怎样发生的?	44
60. 如何早期自我发现鼻咽癌?	45
61. 早期自我发现鼻咽癌应怎么办?	46
62. 如何治疗鼻咽癌?	47

(二) 舌癌..... 47

63. 什么是舌癌? 它是怎样发生的?	47
64. 如何早期自我发现舌癌的征兆?	48
65. 早期自我发现舌癌的征兆应怎么办?	48
66. 如何治疗舌癌?	49

(三) 喉癌	49
67. 什么是喉癌?	49
68. 喉癌是怎样发生的?	49
69. 如何早期自我发现喉癌的征兆?	50
70. 早期自我发现喉癌的征兆应怎么办?	50
71. 如何治疗喉癌?	50
(四) 甲状腺癌	51
72. 什么是甲状腺癌?	51
73. 如何早期自我发现甲状腺癌?	52
74. 目前如何选择甲状腺癌的治疗方案?	52
(五) 乳腺癌	53
75. 什么是乳腺癌?	53
76. 乳腺癌是怎样发生的?	53
77. 如何早期自我发现乳腺癌?	54
78. 早期自我发现乳腺癌的征兆应怎么办?	55
79. 如何治疗乳腺癌?	55
(六) 肺癌	56
80. 什么是肺癌?	56
81. 肺癌是怎样发生的?	57
82. 如何早期自我发现肺癌?	58
83. 早期自我发现肺癌征兆应怎么办?	59
84. 如何治疗肺癌?	60
(七) 纵膈肿瘤	61
85. 什么是纵膈肿瘤?	61
86. 如何早期自我发现纵膈肿瘤?	61
87. 早期自我发现纵膈肿瘤的征兆应怎么办?	62

88. 如何治疗纵膈肿瘤?	62
(八) 食管癌	63
89. 什么是食管癌?	63
90. 食管癌是怎样发生的?	63
91. 如何早期自我发现食管癌?	64
92. 早期自我发现食管癌的征兆时应怎么办?	65
93. 如何治疗食管癌?	65
(九) 胃癌	66
94. 什么是胃癌?	66
95. 胃癌是怎样发生的?	66
96. 如何早期自我发现胃癌?	67
97. 早期自我发现胃癌征兆时应怎么办?	68
98. 如何治疗胃癌?	69
99. 如何预防胃癌?	71
(十) 大肠癌	71
100. 什么是大肠癌?	71
101. 大肠癌是怎样发生的?	72
102. 如何早期自我发现大肠癌?	72
103. 早期自我发现大肠癌应怎么办?	73
104. 如何治疗大肠癌?	74
(十一) 肝癌	74
105. 什么是肝癌?	74
106. 肝癌是怎样发生的?	75
107. 如何早期自我发现肝癌?	76
108. 早期自我发现肝癌征兆应怎么办?	77
109. 如何治疗肝癌?	77

(十二) 肝外胆管癌	78
110. 什么是肝外胆管癌?	78
111. 如何早期自我发现肝外胆管癌?	78
112. 早期自我发现肝外胆管癌应怎么办?	79
113. 如何治疗肝外胆管癌?	79
(十三) 胰腺癌	79
114. 什么是胰腺癌?	79
115. 胰腺癌是怎样发生的?	80
116. 如何早期自我发现胰腺癌?	80
117. 自我发现胰腺癌的征兆时应怎么办?	81
118. 如何治疗胰腺癌?	81
(十四) 肾癌	81
119. 什么是肾癌?	81
120. 如何早期自我发现肾癌?	82
121. 早期自我发现肾癌的征兆应怎么办?	82
122. 如何治疗肾癌?	83
(十五) 膀胱癌	83
123. 什么是膀胱癌?	83
124. 膀胱癌是怎样发生的?	83
125. 如何早期自我发现膀胱癌?	84
126. 早期自我发现膀胱癌应怎么办?	85
127. 如何治疗膀胱癌?	85
(十六) 前列腺癌	85
128. 什么是前列腺癌?	85
129. 如何早期自我发现前列腺癌?	86
130. 如何治疗前列腺癌?	86

(十七) 阴茎癌	87
131. 什么是阴茎癌?	87
132. 阴茎癌是怎样发生的?	87
133. 如何早期自我发现阴茎癌?	88
134. 早期自我发现阴茎癌应怎么办?	88
135. 如何治疗阴茎癌?	88
(十八) 睾丸肿瘤	89
136. 什么是睾丸肿瘤?	89
137. 睾丸肿瘤是怎样发生的?	89
138. 如何早期自我发现睾丸肿瘤?	89
139. 早期自我发现睾丸肿瘤的征兆应怎么办?	90
140. 如何治疗睾丸肿瘤?	90
(十九) 卵巢癌	91
141. 什么是卵巢癌?	91
142. 如何早期自我发现卵巢癌?	91
143. 如何治疗卵巢癌?	92
(二十) 绒癌	92
144. 什么是绒癌?	92
145. 绒癌是怎样发生的?	93
146. 如何早期自我发现绒癌?	93
147. 早期自我发现绒癌的征兆应怎么办?	93
148. 如何治疗绒癌?	94
(二十一) 子宫体癌	94
149. 什么是子宫体癌?	94
150. 子宫体癌是怎样发生的?	94
151. 如何早期自我发现子宫体癌?	95

152. 早期自我发现子宫体癌应怎么办?	96
153. 如何治疗子宫体癌?	96
(二十二) 子宫颈癌	97
154. 什么是子宫颈癌?	97
155. 子宫颈癌是怎样发生的?	97
156. 如何早期自我发现子宫颈癌?	98
157. 早期自我发现子宫颈癌应怎么办?	99
158. 如何治疗子宫颈癌?	100
(二十三) 血癌	100
159. 什么是血癌?	100
160. 血癌是怎样发生的?	101
161. 如何早期自我发现急性白血病?	102
162. 早期自我发现急性白血病的征兆应怎么办?	103
163. 如何治疗急性白血病?	103
164. 如何早期自我发现慢性粒细胞性白血病? ...	104
165. 早期自我发现慢性粒细胞性白血病的征兆时 应怎么办?	104
166. 如何治疗慢性粒细胞性白血病?	105
(二十四) 恶性淋巴瘤	106
167. 什么是恶性淋巴瘤?	106
168. 恶性淋巴瘤是怎样发生的?	106
169. 如何早期自我发现恶性淋巴瘤?	107
170. 早期自我发现恶性淋巴瘤应怎么办?	108
171. 如何治疗恶性淋巴瘤?	108
(二十五) 恶性黑色素瘤	109

172. 什么是恶性黑色素瘤?	109
173. 引起交界痣恶变的诱因有哪些?	109
174. 如何早期自我发现交界痣转变为恶性黑色素瘤?	109
175. 早期自我发现交界痣转变为恶性黑色素瘤应怎么办?	110
176. 如何治疗恶性黑色素瘤?	110
(二十六) 骨肉瘤	111
177. 什么是骨肉瘤?	111
178. 骨肉瘤是怎样发生的?	111
179. 如何早期自我发现骨肉瘤?	112
180. 早期自我发现骨肉瘤应怎么办?	112
181. 如何治疗骨肉瘤?	113
(二十七) 软组织肿瘤	113
182. 什么是软组织肿瘤?	113
183. 纤维肉瘤有何表现? 如何治疗?	114
(二十八) 脑肿瘤	114
184. 什么是脑肿瘤?	114
185. 如何早期自我发现脑肿瘤?	114
186. 早期自我发现脑肿瘤应怎么办?	115
187. 如何治疗脑肿瘤?	115
 附一: 老年恶性肿瘤常用化学药物治疗表	 117
附二: 抗恶性肿瘤药物常用给药途径及给药方法简介	126
附三: 抗恶性肿瘤药物常见毒性反应表现	136

附四：防治抗恶性肿瘤药物毒性反应常用中草药·····	143
附五：防治抗恶性肿瘤药物毒性反应常用西药表·····	145

一、肿瘤的一般常识

1. 什么是肿瘤？

肿瘤，尤其是恶性肿瘤是当前严重危害人类生命健康的最严重问题之一。迄今为止，癌肿死亡率占各类疾病死亡率之首，难怪人们“谈癌色变”。然而，什么是肿瘤，并不是每个人都很清楚，但却又是所有人关心的问题。

所谓肿瘤，有良性和恶性之分，其中恶性肿瘤和癌肿是同义词。它是在各种致癌因素作用下，人体内某一种细胞或组织发生异常的过度的增生。这种异常增生的细胞与正常细胞相比，在其形态、功能、代谢和生物学行为方面有着明显的差异，这种差异愈大，其恶性程度愈高。这种异常增生，可在体内形成肿块（白血病为无肿块的异常增生），严重威胁人体的正常生长发育和机能。肿瘤细胞具有不断繁殖出与自己同样的肿瘤细胞的特性称为自主性也可移植到同种宿主体内的其它部位称为可移植性。凡是具有上述特点的肿块（或无肿块的白血病）的异常增生，才称之为肿瘤。

2. 肿瘤有哪些共同特点？

癌肿是细胞性疾病，所有的高等生物均能患“癌症”。世界各国的学者对癌肿的发生和根治进行着不懈的探讨，认为