

221套
多彩童装新款式
详尽裁剪制作图

GUO
WAI
XIN
CHAO
TONG
ZHUANG

国外新潮

童装



国外新潮童装

刘恒宁 石科鸿 编



上海译文出版社



2



3



4



217



218



219

年过35岁的女子 腹部健美操

●安·杜甘等著 ●呈德 韦民译



上海译文出版社

年过40岁的男子腹部健美操

坚挺的腰干，结实的腹部，最能展现成功男士的奕奕神采。为帮助消除腹部的赘肉，保持匀称健美的体型，本书谨向男士们提供一套简便易行、安全有效的腹部健美体操。

男子腹部健美操的设计，旨在有效地锻炼腹部的各组肌肉组织；书中所规定的热身操和放松操，则确保操练者能从健美操练中获取最大效益，而无劳损力乏之虞。

男子腹部健美操功效显著，只要坚持按操练要领进行锻炼，时隔不久即会感受到身心面貌方面的明显变化：你不仅感到身轻体健，精力充沛，你的神情外貌也将焕然一新。

年过35岁的女子腹部健美操

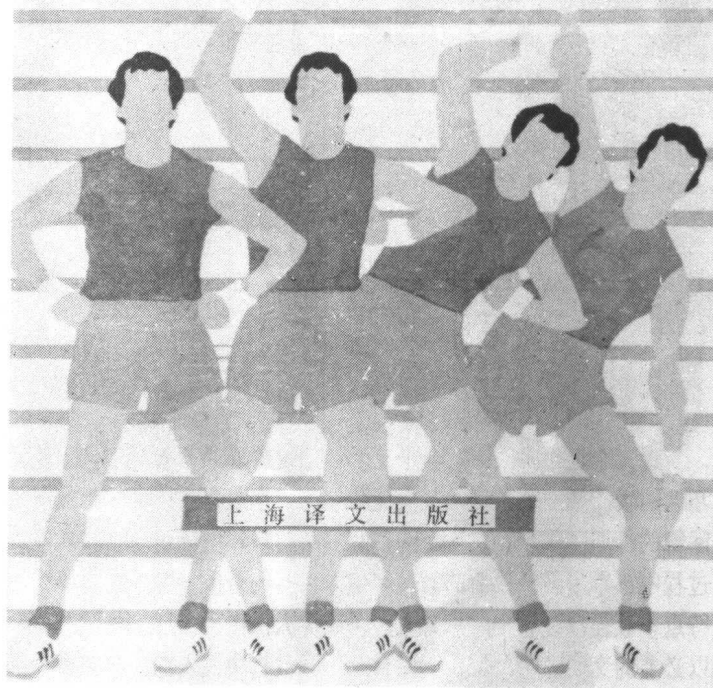
苗条的腰身，坚实的腹部，最能展现健康女性所特有的充满自信与活力的绰约风姿。保持体型的健美，是现代女性的共同愿望。为此，本书以清晰的图片、简洁的文字说明，谨向女士们推荐一套简便易行、安全有效的腹部健美体操。

女子腹部健美操着眼于人体肌肉组织的“均衡发展”，使腹部各组肌肉轮流得到适度的锻炼。操练者根据自身的体力条件，按各项要领循序渐进地适当锻炼，即可尽享健美操练之益，而无劳损力乏之虞。

女子腹部健美操功效显著，开始锻炼后数月，体内就会出现明显的变化：你不仅感到身轻体健，精力充沛，你的神情外貌也将一新。

年过40岁的男子 腹部健美操

●安·杜甘等著 ●韦民 呈德译

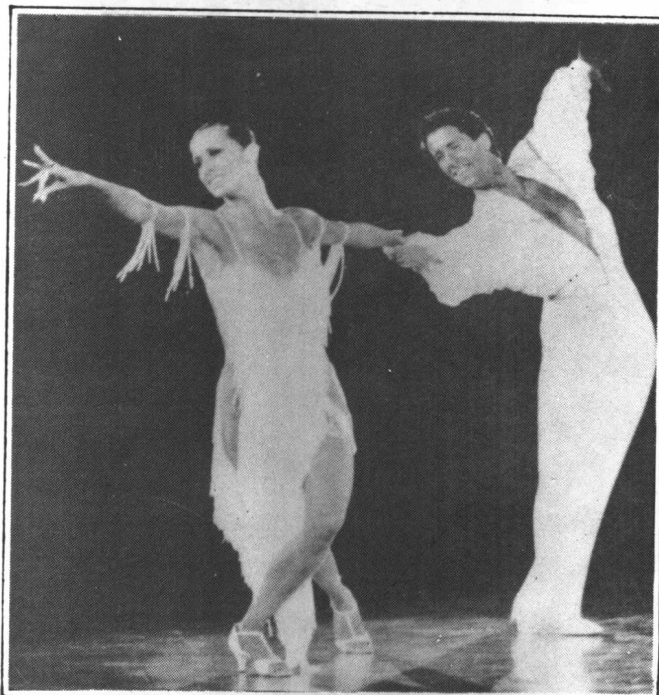


上海译文出版社

- 第二集
- 拉丁舞

当代国际 标准交际舞教程

杨威 袁水海编



当代国际标准 交际舞 教程

第一集

• 杨威 袁水海编著



当代国际标准交际舞教程

- 第一集 现代舞
- 第二集 拉丁舞

近半个世纪来,国际标准交际舞已发展成为有着高度艺术性及技巧性的表演和竞赛项目,从而风靡全球。本教程系统介绍当代国际交际舞的舞姿、舞步、跳法,并附有最新材料和国际信息。作者在编写过程中参考了国外最新的教材和国际大赛的音像资料。根据舞蹈艺术特点本教程注重教学的形象性,用照片人像图,脚迹图来介绍舞步,辅以必要的文字说明,做到图文并茂;又教材由浅入深,分初中高级三

级,作深浅不同的安排,以适应不同层次读者的需要。

国际标准交际舞分为两大类,共十个舞种:第一类为现代舞(华尔兹舞、探戈舞、狐步舞、快步舞、维也纳华尔兹;第二类为拉丁舞(伦巴、恰恰恰、桑巴、斗牛舞、牛仔舞)。本书分两集编写,选有国际大赛彩照、舞蹈的服饰、专业词汇中英文对照表,并配有舞曲录音带,一并发行。

款式目录



款式	名称	彩图	裁剪图	款式	名称	彩图	裁剪图
1	女童马夹、三层裙套装	封面	38	34	男童方领长袖衬衫	5	51
2	男童罗纹领上装、西裤套装	封二	38	35	女童立领长袖衬衫、裙裤套装	6	53
3	女童马夹灯笼裙	封二	41	36	女童无领上装、短裙套装	6	54
4	女童镶色马夹、短裤套装	封二	39	37	女童蝴蝶领上装、马夹裙套装	6	56
5	男童西式马夹、西短裤套装	1	44	38	女童可卸领上装、马夹裙两件套	6	57
6	女童马夹高腰裙	1	40	39	男童西装、西短裤两件套	6	54
7	男童西装马夹、短裤两件套	2	43	40	男童翻门襟长袖衬衫	6	55
8	男童宽松式背带中裤	2	48	41	女童长袖松身裙	6	55
9	女童铜盆领马夹、短裙套装	2	42	42	男童镶色茄克衫	7	58
10	女童牛仔背带裙	2	40	43	女童长袖中腰两层裙	7	56
11	女童斜开袋背带裙	2	43	44	男童长袖衬衫、长裤套装	7	59
12	女童镶色短袖衫、背带裙套装	2	43	45	男童茄克衫、短裤两件套	7	58
13	女童镶色马夹、短裙两件套	2	42	46	男童宽松式贴袋背带中裤	7	53
14	男童镶色短袖衫、短裤套装	2	42	47	女童可卸领中腰裙	8	60
15	女童连帽短袖茄克、中裤套装	3	46	48	女童花边领低腰裙	8	61
16	女童无领衫、短裙两件套	3	45	49	男童贴袋西式长裤	8	59
17	女童V字领马夹裙	3	46	50	女童灯笼袖长裙	8	63
18	男童牛仔短裤	3	44	51	女童结腰带泡泡袖裙	8	61
19	女童长袖衬衫、马夹裙套装	3	47	52	男童结腰带背带裤	8	62
20	男童背带开裆裤	3	44	53	女童圆摆外套、马夹裙两件套	9	68
21	女童连衫开裆裤	4	51	54	女童可卸领长袖裙	9	66
22	女童背带裙两件套	4	47	55	女童可卸领学生裙	9	64
23	女童海军领长袖衬衫	4	69	56	女童双排钮外套、马夹裙套装	9	69
24	女童穿带高领长袖衫	4	52	57	女童宽松低腰裙	9	67
25	男童贴花背带裤	4	50	58	女童松身衫、背带裙两件套	9	67
26	女童可卸袋两用衫、短裙套装	4	49	59	男童开衩短袖衬衫、锥裤套装	9	62
27	男童无领衫、短裤两件套	4	48	60	女童泡泡袖连衣裙	9	45
28	女童双波浪马夹裙	5	51	61	女童双排钮长袖连衣裙	10	63
29	女童马夹三层裙	5	48	62	女童前胸多褶低腰裙	10	73
30	女童斜嵌线袋背带裤	5	53	63	女童可卸领中腰裙	10	71
31	男童西装领马夹、西短裤套装	5	49	64	女童小圆领长袖裙	10	70
32	女童花边长袖裙	5	50	65	女童圆下摆两层连衣裙	10	71
33	男童马夹、长裤两件套	5	52	66	女童V字装饰领长袖裙	11	64

款式	名 称	彩图	裁剪图	款式	名 称	彩图	裁剪图
67	女童三贴袋西装、短裙套装	11	73	107	男童无领T恤衫、西裤套装	18	90
68	女童花瓣袖中腰裙	11	65	108	女童鸡心护胸无袖裙	18	88
69	女童装饰领上装、背带裙两件套	11	72	109	女童方开领马夹裙	18	85
70	女童海军领宽松衫	11	52	110	男童背心衫、灯笼裤套装	18	88
71	女童灯笼袖大衣裙	11	74	111	女童侧开扣马夹、长裤两件套	18	89
72	女童镶色绣花田鸡裤	12	79	112	男童扎结无袖衫、泡泡裤套装	18	89
73	男童镶色绣花连衣裤	12	79	113	女童花边背带裙	19	91
74	女童宽松马夹、短裙套装	13	76	114	女童吊带三层裙	19	90
75	女童泳衣式背带裙	13	78	115	女童后蝴蝶结中腰裙	19	92
76	女童大花边领马夹裙	13	75	116	女童无袖衫、中裤两件套	19	89
77	女童穿带连衣裤	13	78	117	男童镶色背心、短裤两件套	19	91
78	男童连帽马夹、短裤套装	13	76	118	女童镶色马夹裙	19	92
79	男童绣花马夹短裤	13	80	119	男童连帽短袖衬衫	20	92
80	女童凉爽衫、宽松裤套装	14	76	120	女童海军领中腰马夹裙	20	94
81	男童贴袋背带裤	14	82	121	男童镶色短袖学生装	20	93
82	男童多扣背带裤	14	77	122	女童短袖宽腰裙	20	95
83	男童西式短裤	14	78	123	女童泳衣式裙衫套装	20	101
84	女童镶色马夹裙	14	77	124	女童大方领短袖裙	20	94
85	女童双贴袋马夹裙	14	77	125	男童双排钮衬衫、长裤套装	20	93
86	女童饭单式连衣裙	14	75	126	女童花边领高腰裙	21	96
87	女童镶色拉链无袖衫	15	80	127	女童泡泡袖低腰两层裙	21	98
88	女童海军领衫、多层裙裤套装	15	81	128	女童可卸袖连衣裙	21	97
89	男童西式短裤	15	81	129	女童穿带蝴蝶结三层裙	21	95
90	女童吊带两层裙、灯笼短裤套装	15	80	130	女童穿带裙衫两件套	21	100
91	男童连帽马夹	15	81	131	男童海军领短袖衫裤两件套	21	96
92	男童燕尾衬衫、宽松裤两件套	15	86	132	女童蝴蝶结中腰裙	22	99
93	女童无袖连衣裙	16	82	133	女童前后V字领低腰裙	22	98
94	男童拉链背带短裤	16	82	134	女童泡泡袖低腰裙	22	97
95	男童嵌线无领衫、西短裤套装	16	83	135	女童后幅拉链低腰裙	22	100
96	女童无领短袖中腰裙	16	85	136	女童无袖衫、吊带内裙套装	22	99
97	女童可卸蝴蝶领连衣裙	16	83	137	女童装饰外套、马夹裙套装	23	102
98	女童绣花海军领短袖裙	16	84	138	女童长袖连衣裙	23	103
99	女童前襟打结衫、裙裤套装	17	86	139	男童牛仔茄克衫、短裤两件套	24	103
100	女童镶色三层吊带裙	17	84	140	女童西装领马夹、短裙套装	24	104
101	男童宽松衫、宽松裤两件套	17	85	141	女童开刀式短裙	24	101
102	男童前后贴袋背带裤	17	87	142	男童宽松中裤	24	101
103	男童西式短裤	17	87	143	女童六角领长袖衬衫	24	100
104	女童铜盆领低腰裙	17	86	144	女童连帽风衣	24	102
105	女童海军领衫、短裤两件套	17	87	145	男童前插袋平脚裤	25	107
106	女童大贴袋马夹裙	18	88	146	女童无领长袖衫、短裙套装	25	105

款式	名 称	彩图	裁剪图	款式	名 称	彩图	裁剪图
147	女童长袖T恤衫	25	105	187	男童连帽中长滑雪衫	32	126
148	女童牛仔茄克衫、短裙套装	25	107	188	女童披风式滑雪衫	32	129
149	女童贴袋背心裙	25	105	189	女童胸前装饰袋滑雪衫	32	125
150	女童双排钮套裙	25	104	190	女童牛角连帽滑雪衫	32	128
151	女童长袖连衣三层裙	26	111	191	女童茄克衫两层裙套装	33	124
152	男童牛仔背带裤	26	110	192	女童宽松长袖连衣裙	33	132
153	男童贴袋背带宽松裤	26	107	193	女童可卸领呢长裙	33	132
154	女童背带直统裙	26	106	194	女童斜插袋长裤	33	127
155	男童多袋长袖衬衫	26	106	195	女童松身式大衣	33	130
156	女童圆下摆上装、内裙两件套	26	109	196	女童茄克衫、花边短裙两件套	33	131
157	男童衬衫、西装、西裤三件套	26	108	197	女童呢灯笼裙	34	129
158	男童方领连衣裤	27	113	198	男童贴袋马夹裤	34	133
159	男童连裤马夹	27	109	199	男童无领呢上装、西短裤套装	34	134
160	女童贴袋背带中裤	27	106	200	女童圆领连衣短裤	34	134
161	男童衬衫、西装、中裤三件套	27	115	201	女童连袖宽松衫、短裙套装	34	128
162	男童衬衫、西装、锥裤三件套	27	114	202	女童呢背带长裤	34	134
163	女童方领两用衫、一步裙套装	27	112	203	女童紧脚口背带裤	34	133
164	女童牛仔吊带两层裙	27	112	204	女童呢上装、短裙两件套	35	136
165	女童藕节长袖衫、中裤套装	28	110	205	女童无领绣花呢上装	35	135
166	女童假两件背带裙	28	113	206	男童牛仔开刀式背带裤	35	137
167	女童大圆领松身裙	28	116	207	女童后贴袋连衣裤	35	138
168	女童披肩式长袖裙	28	117	208	女童多褶式长袖裙	35	135
169	女童V字领西装、短裙套装	28	119	209	女童披肩式大衣裙	35	136
170	女童后穿带两层裙	28	111	210	女童可脱卸马夹裙	36	139
171	男童背带宽松裤	28	119	211	男童小方领拉链茄克衫	36	141
172	女童灯笼袖上装、叠摆裙两件套	29	118	212	男童装饰门襟茄克衫	36	138
173	女童长袖三层裙	29	120	213	女童人造毛翻领连帽茄克衫	36	142
174	女童拉链长袖裙	29	116	214	男童拉链茄克衫、长裤套装	36	137
175	女童大方领长袖裙	29	117	215	女童斜襟茄克衫、短裤两件套	36	141
176	女童呢露背裙	29	121	216	男童束腰连帽呢大衣	36	140
177	女童大圆领长袖连衣裙	29	121	217	女童铜盆领低腰裙	封三	39
178	女童前后多褶松身裙	29	120	218	女童脱卸领冬大衣	封三	41
179	女童海军领呢大衣	30	122	219	男童双排钮呢大衣	封三	41
180	女童胸前双排钮、背带裙	31	125	220	男童单扣西装、西短裤套装	封底	139
181	女童无领松身裙	31	124	221	男童西装、西短裤套装	封底	140
182	女童披风式呢短大衣	31	122	附录			
183	女童叠领呢上衣、背带裙套装	31	123	1	儿童量体要领		142
184	男童开刀式茄克衫	31	123	2	童装与童体的比例		144
185	男童后贴袋棉茄克、长裤套装	32	127	3	童体规格表		146
186	男童滑雪茄克衫、短裤两件套	32	126				



春装



7



8



9



10



11

12



13

14

15



16



17



18



19



20







