

北京师范大学出版社

[2]

三至四岁教育活动

幼儿园目标与活动课程教师用书

幼儿园目标与活动课程编写组编



● 王月媛 主编

三至四岁教育活动

幼儿园目标与活动课程教师用书

[2]

幼儿园目标与活动课程编写组编写

王月媛 主编

北京师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

幼儿园目标与活动课程教师用书/王月媛主编. —北京:北京师范大学出版社, 2001, 9
ISBN 7-303-05235-6

I. 幼… II. 王… III. 幼儿园-学前教育-教学参考资料
IV. G61

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 61680 号

北京师范大学出版社出版发行

(北京新街口外大街 19 号 邮政编码:100875)

出版人:常汝吉

北京师范大学印刷厂印刷 全国新华书店经销

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:54.375 字数:1 360 千字

2001 年 9 月第 2 版 2001 年 9 月第 3 次印刷

印数:20 201~25 200 册 定价:60.00 元(全四册)

编 委 会

顾 问：陈帼眉 冯晓霞
主 编：王月媛
编 委：王月媛 郑淑娟 马春杰 刘 涛
张荃华 舒榆柠 阎化宇 高瑞清
朱小娟 田毅然 焦桂瑾 张秀丽
苏京萍 徐锦英 李 岩 邹 平
何珍仙 张承泽 梁文红 张 萍
赵爱冬 何佩云 韩 蕾 康长运
责任编辑：康长运 张丽娟

实 验 单 位

北京市崇文区幼教研究中心	光明幼儿园
北京市第五幼儿园	永东幼儿园
崇文区第二幼儿园	安乐幼儿园
崇文区第三幼儿园	东柳树井幼儿园
崇文区回民幼儿园	育翔幼儿园
北京市第五幼儿园分园	北京市委幼儿园
北京市大地实验幼儿园	

目 录

一、3~4岁幼儿年龄特点	(1)
二、3~4岁年龄发展目标	(3)
(一) 幼儿身体发展目标	(3)
(二) 幼儿认知发展目标	(4)
(三) 幼儿社会性发展目标	(5)
三、月目标与活动	(6)
(一) 九月教育目标与活动	(6)
1. 月主要目标与供选择的教育活动	(6)
2. 教育建议	(7)
3. 活动设计	(8)
〔身体活动〕	(8)
走的系列活动	(8)
小马跑	(9)
好玩的小熊猫	(10)
老猫睡觉醒不了	(11)
爬行游戏	(11)
练习用勺	(12)
教华华漱口	(13)
玩包	(14)
小羊乖乖	(15)
〔认知活动〕	(16)

2 幼儿园目标与活动课程教参用书 [2] 3~4岁教育活动

好玩的沙·····	(16)
秋游真快乐·····	(17)
采果子·····	(18)
小班的自然角·····	(19)
方位知觉游戏·····	(20)
大与小·····	(22)
〔语言活动〕·····	(25)
听指挥·····	(25)
我们都爱玩·····	(25)
叽叽叽(儿歌)·····	(26)
吹泡泡·····	(27)
〔社会性活动〕·····	(28)
我爱幼儿园(主题活动)·····	(28)
高高兴兴上幼儿园(活动区游戏)·····	(33)
坐汽车(游戏活动)·····	(34)
做个笑娃娃(日常生活)·····	(35)
我的教师(游戏活动)·····	(35)
我的标记(生活活动)·····	(36)
有礼貌·····	(37)
〔艺术活动〕·····	(38)
乖孩子(歌曲)·····	(38)
我上幼儿园(歌曲)·····	(39)
好孩子(歌曲)·····	(40)
拉拉手(韵律活动)·····	(41)
跟音乐做动作·····	(42)
小手爬(音乐游戏)·····	(43)
欣赏大班小朋友的作品·····	(44)

印章画 (系列活动)	(45)
手指点画 (系列活动)	(46)
有趣的泥	(48)
(二) 十月教育目标与活动	(49)
1. 月主要目标与供选择的教育活动	(49)
2. 教育建议	(50)
3. 活动设计	(51)
〔身体活动〕	(51)
小孩小孩真爱玩	(51)
走圆圈	(51)
小旗手	(52)
学习穿脱衣服	(53)
学习穿鞋	(54)
小动物游戏	(55)
不做漏嘴巴	(56)
动物运动会	(59)
走小路	(60)
蚂蚁搬豆 (小班歌表演操)	(61)
〔认知活动〕	(62)
我的感官 (集体活动)	(62)
视觉游戏 (系列活动)	(63)
听觉游戏 (系列活动)	(65)
闻和尝 (活动区活动、日常生活)	(67)
触觉游戏 (集体教育)	(68)
奇妙的口袋 (小组活动)	(69)
是“有”，还是“没有”？	(70)
1 和许多	(71)

4 幼儿园目标与活动课程教师用书 [2] 3~4岁教育活动

认识多、少、一样多·····	(73)
〔语言活动〕·····	(74)
数小鸡·····	(74)
四个好朋友·····	(75)
好孩子自己走·····	(77)
听音辨音·····	(78)
我是小司机·····	(79)
〔社会性活动〕·····	(79)
我是·····(主题活动)·····	(79)
玩具的家在这里·····	(81)
爱护玩具(系列活动)·····	(82)
我会·····(系列活动)·····	(84)
〔艺术活动〕·····	(86)
秋天(歌曲)·····	(86)
大猫小猫(歌曲)·····	(88)
小手拍拍(歌曲)·····	(89)
捉小鱼(音乐游戏)·····	(91)
什么乐器在歌唱(音乐游戏)·····	(92)
传声筒(音乐游戏)·····	(93)
印手印(系列活动)·····	(93)
纸团印画(系列活动)·····	(94)
染花纸·····	(95)
滚珠画(系列活动)·····	(96)
帽子(折纸)·····	(97)
(三) 十一月教育目标与活动·····	(98)
1. 月主要目标与供选择的教育活动·····	(98)
2. 教育建议·····	(99)

3. 活动设计	(100)
〔身体活动〕	(100)
小兔拔萝卜	(100)
看谁抓得多	(101)
玩球 (一)	(102)
玩球 (二)	(102)
吹气球	(103)
会跳的皮球	(104)
安安静静睡午觉 (一)	(105)
安安静静睡午觉 (二)	(106)
小猫学跳	(108)
爱劳动的小兔	(109)
小兔乖乖游戏	(110)
〔认知活动〕	(111)
观察香蕉	(111)
捡落叶	(112)
落叶? 不落叶?	(113)
长与短	(114)
高与矮	(116)
〔语言活动〕	(118)
我是快乐的小朋友 (儿歌)	(118)
小花裤	(119)
唱歌比赛	(120)
猜猜我在说什么	(121)
我最喜欢什么	(122)
〔社会性活动〕	(123)
认识新朋友	(123)

好朋友 (主题活动)	(123)
好朋友来了	(125)
一起玩	(126)
大家一起玩	(127)
我的玩具大家玩	(128)
〔艺术活动〕	(130)
找朋友 (集体舞)	(130)
蹦蹦跳跳 (律动)	(131)
小老鼠 (歌曲)	(131)
大拇指 (歌曲)	(132)
小小鼓乐队 (律动)	(133)
合拢放开 (律动)	(134)
哈巴狗 (节奏儿歌)	(136)
纸团粘贴	(137)
小兔吃草 (补充画)	(137)
毛线团 (补充画)	(138)
有趣的圆 (系列活动)	(138)
(四) 十二月教育目标与活动	(140)
1. 月主要目标与供选择的教育活动	(140)
2. 教育建议	(141)
3. 活动设计	(142)
〔身体活动〕	(142)
网鱼	(142)
小兔和狐狸	(142)
小马过河	(143)
认识餐具 (常识教育)	(144)
小猫学本领	(147)

冷风吹来怎么办·····	(148)
小小飞行员·····	(149)
〔认知活动〕·····	(150)
快乐的冬天(系列活动)·····	(150)
雪花·····	(154)
〔语言活动〕·····	(155)
小小商店·····	(155)
学习看图书·····	(156)
长大一岁了(诗歌)·····	(157)
〔社会性活动〕·····	(158)
自己的事情自己做(主题活动)·····	(158)
乖乖鸭·····	(165)
听指示行动·····	(165)
过新年(系列活动)·····	(166)
〔艺术活动〕·····	(167)
小鸡在哪里(歌曲)·····	(167)
钻山洞(音乐游戏)·····	(169)
狼和小兔(表演游戏)·····	(170)
小兔跳,大象走(律动)·····	(172)
小鸟飞(律动)·····	(173)
走着去,跑回来(律动)·····	(175)
中国年画(欣赏)·····	(176)
按轮廓撕纸·····	(177)
盆花(撕纸粘贴)·····	(177)
小雪人(粘贴)·····	(178)
彩色的小路(撕纸粘贴)·····	(179)
(五) 一、二月教育目标与活动·····	(180)

1. 月主要目标与供选择的教育活动	(180)
2. 教育建议	(181)
3. 活动设计	(182)
〔身体活动〕	(182)
小雪花	(182)
要安纱窗的鼻子、嘴	(182)
肚子为什么会痛	(184)
跟着前面××跑	(185)
〔认知活动〕	(186)
自然角里的小动物	(186)
〔语言活动〕	(187)
一起看图书	(187)
〔社会性活动〕	(188)
自己和别人的东西	(188)
学做小客人	(190)
逛庙会	(191)
好吃的元宵	(191)
我不爱生气	(192)
〔艺术活动〕	(194)
猫捉老鼠 (音乐游戏)	(194)
萝卜谣 (节奏儿歌)	(196)
音乐游戏——轮到你	(197)
小鱼唱歌 (补充画)	(198)
折纸	(199)
(六) 三月教育目标与活动	(200)
1. 月主要目标与供选择的教育活动	(200)
2. 教育建议	(201)

3. 活动设计	(202)
〔身体活动〕	(202)
模仿操及徒手操 (一) —— 小狗模仿操	(202)
模仿操及徒手操 (二) —— 小班动物模仿操	(203)
模仿操及徒手操 (三) —— 走路模仿操	(206)
模仿操及徒手操 (四) —— 手铃操	(207)
模仿操及徒手操 (五) —— 小熊操	(210)
萝卜回来了	(213)
龟兔赛跑	(214)
绳梯的玩法	(215)
喂小猫	(215)
做个不挑食的好孩子	(216)
正确刷牙 (一)	(217)
正确刷牙 (二)	(218)
〔认知活动〕	(219)
我的身体 (集体教育)	(219)
我和你不一样 (集体教育)	(220)
我会做…… (系列活动)	(221)
我来数一数	(222)
白天与黑夜, 早晨与晚上	(224)
〔语言活动〕	(226)
我会看图书	(226)
我在哪里?	(227)
捉迷藏	(228)
我的好妈妈	(229)
〔社会性活动〕	(231)
我的一家	(231)

我的家(系列活动)	(232)
好妈妈	(234)
我(主题活动)	(235)
〔艺术活动〕	(238)
大树妈妈(歌曲)	(238)
白胖鸭(歌曲)	(239)
学妈妈(歌表演)	(240)
猜猜看(音乐游戏)	(242)
小鱼游游游(律动)	(243)
大红花(棉签画)	(244)
小被子(折纸)	(244)
会变的泥团	(245)
可变的泥条	(245)
剪面条	(246)
(七) 四月教育目标与活动	(247)
1. 月主要目标与供选择的教育活动	(247)
2. 教育建议	(248)
3. 活动设计	(249)
〔身体活动〕	(249)
小伞兵	(249)
爬行动物运动会	(250)
亲子运动会	(251)
踏踏米的玩法	(252)
轮胎的玩法	(252)
徒步郊游	(253)
爱清洁(主题活动)	(254)
小蚂蚁运粮(一)	(255)

小蚂蚁运粮 (二)	(256)
捡松果	(258)
〔认知活动〕	(259)
美丽的春天 (系列活动)	(259)
图形命名	(262)
图形配对	(263)
图形找朋友	(264)
按数取物	(265)
〔语言活动〕	(266)
迎春花、花儿好看我不摘 (儿歌)	(266)
小猴做草帽	(267)
〔社会性活动〕	(269)
花儿好看我不摘	(269)
我爱小动物 (系列活动)	(270)
司机本领大	(271)
谢谢叔叔阿姨 (生活活动)	(272)
我向妈妈学做事	(274)
〔艺术活动〕	(274)
春天来 (歌曲)	(274)
身体乐器	(276)
我是牵牛花	(276)
我是小小演奏员	(277)
直升飞机 (纸工)	(278)
糖葫芦 (泥工)	(279)
柳树发芽了 (补充画)	(279)
画铁轨 (补充画)	(280)
棉签画 (系列活动)	(280)

春天的花 (撕纸粘贴)	(281)
桃花开了 (撕纸粘贴)	(282)
(八) 五月教育目标与活动	(283)
1. 月主要目标与供选择的教育活动	(283)
2. 教育建议	(284)
3. 活动设计	(285)
〔身体活动〕	(285)
打狐狸	(285)
打保龄球	(285)
变变变	(286)
滑滑梯	(287)
火车钻山洞	(288)
小不点和大个子	(289)
不在河边玩	(290)
小动物回家	(292)
红绿灯	(292)
〔认知活动〕	(293)
小乌龟	(293)
小金鱼	(294)
小鸭子	(296)
拼拼、摆摆	(297)
〔语言活动〕	(299)
蝴蝶花 (儿歌)	(299)
打电话	(300)
玩具店	(301)
奇妙的口袋	(301)
〔社会性活动〕	(302)

过六一（系列活动）	(302)
打针不哭病好啦	(303)
“害怕”的故事	(304)
〔艺术活动〕	(306)
走路（歌曲）	(306)
小蜜蜂（歌表演）	(307)
布娃娃（欣赏）	(309)
小蜗牛（节奏儿歌）	(310)
小白兔和大黑熊（欣赏）	(311)
草地上的花（折纸添画）	(312)
拉花（制作）	(313)
灯笼（制作）	(313)
气球（粘贴）	(314)
下雨啦（补充画）	(315)
种小树（绘画）	(315)
（九）六月教育目标与活动	(316)
1. 月主要目标与供选择的教育活动	(316)
2. 教育建议	(317)
3. 活动设计	(318)
〔身体活动〕	(318)
灵敏的小猴	(318)
摸摸他是谁	(319)
大公鸡与丹顶鹤	(319)
小狗熊学本领	(320)
小白和小灰	(321)
运果子	(322)
小体操运动员	(324)